

① 愛育班組織状況

平成29年5月末現在

	市町村名	愛育会(班)名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		7	26	213
		東地区愛育班	S59. 4. 18	2	8	27
		又井地区愛育班	H28. 4. 1	1	2	25
		山浦地区愛育班	S52. 8. 5	4	16	161
国東保健部	国東市	国東町吉木愛育会	S51. 3. 29	1	8	170
		武蔵町愛育会		14	46	654
		東地区愛育会	S53. 3. 5	6	23	323
		西地区愛育会	S53. 3. 20	3	10	122
		糸原地区愛育会	S53. 3. 20	5	13	209

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会等開催状況

平成29年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	H29. 4. 28	杵築市役所 山香庁舎	杵築市山香 愛育班員 16人	杵築市山香愛育会総会 1. 実績報告及び計画について ①平成28年度活動報告 ②平成28年度決算報告 ③会計監査報告 ④平成29年度活動計画(案) ⑤平成29年度予算(案) 2. 研修会 「杵築市民の健康寿命の延伸に向けて」 講師：杵築市健康長寿あんしん課 課長補佐 小俣玲子氏 「今日からはじめる健康食生活」 講師：杵築市健康長寿あんしん課 管理栄養士 吉田恵美氏
	H30. 3. 9	山香町農業環境改善 センター	杵築市山香 愛育班員 9人	講話及び意見交換 講話「健康寿命日本一を目指して」 講師 東部保健所 参事 力徳広子氏 実技「簡単にできる体操」 講師 西日本健康プロジェクト 渡辺玲子氏
国東保健部	H29. 4. 23	国東市武蔵保健福祉 センター	国東町愛育 班及び武蔵 町愛育班員 35人	武蔵町愛育会総会 1. 実績報告及び計画について ①平成28年度活動報告 ②平成28年度会計報告及び監査報告 ③平成29年度活動計画案及び予算案 ④質疑応答 2. 体験発表 「愛育班活動1年目を終えて」 「愛育班活動を振り返って」 3. 愛育OB会活動の紹介 4. 吉木愛育班活動の紹介 5. 愛育班活動について寸劇(愛育OB会) 6. 即できる♪身体を使ったストレッチ 講師 ボディスタイリスト 小柳文代氏
	H29. 10. 28	吉木地区コミュニテイ センター	吉木愛育班 員 24人	講話①「メンタルヘルスについて」 講話②「健やかな睡眠について」 講師 国東保健部
	H29. 12. 22	国東市武蔵保健福祉 センター	武蔵町愛育 班員 9人	愛育班活動状況について 武蔵町愛育会会長 講話①「メンタルヘルスについて」 講話②「健やかな睡眠について」 講師 国東保健部

資料：東部保健所調べ

6 栄養・食生活改善

(1) 食育推進

1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

① 東部地域食育推進連絡協議会の開催状況

平成29年度

実施日	場所	内 容	参加機関
H29. 7. 11	日出総合庁舎	東部地域食育推進連絡協議会の開催 平成29年度食育関連事業 ・大分県 ・東部地域（県機関、市町村） 東部地域食育推進連絡協議会事業 県民健康意識行動調査結果 意見交換	東部振興局（地域振興部、農山漁村振興部、生産流通部）、別府教育事務所、東部保健所、国東保健部、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村

資料：東部保健所調べ

② 東部地域食育推進連絡協議会協働事業

（食育月間）

食育月間（6月）の食育の日（19日）にあわせて、食育普及啓発を行った。

平成29年度

実施日	場所	内 容	連携機関
H29. 6. 16	国東市立安岐中学校	学校と連携した食育の推進 ・栄養教諭による食育（1年生：食育集会、2・3年生：ティッシュ、保健所・国東市作成パンフレット配布）を支援	国東市、国東市立安岐中学校
H29. 6. 17	別府市 ・フレッシュ そのだ	スーパーとの協働による食育活動 ・うま塩レシピの試食と紹介、減塩チラシを配布	スーパー
H29. 6. 19	別府市 ・亀川駅 ・別府大学駅	街頭啓発 ・食育普及のぼりの掲示 ・ポケットティッシュ（パンフレット入り）、野菜の種、乾しいたけレシピを延べ950人（別府市650人、日出町300人）へ配布	東部振興局、別府市、別府市食生活改善推進協議会、学生食育推進サポーター（FES）
	日出町 ・JAべっふ日出ふれあい市場 ・トキインダ [®] ストリー 日出店		日出町、日出町食生活改善推進協議会

資料：東部保健所調べ

(おおいた食の日・おおいた食育ウィーク)

平成28年4月1日に施行された「大分県食育推進条例」で設定された11月19日の「おおいた食の日」と「おおいた食育ウィーク」を周知するため、普及啓発を行った。

平成29年度

実施日	場所	内 容	連携機関
H29. 11. 17	別府駅	・食育普及のぼりの掲示 ・ポケットティッシュ（パンフレット入り）、 野菜の種を延べ400人へ配布	保健所、別府市、 別府市食生活改善 推進協議会

資料：東部保健所調べ

(米粉の普及啓発)

平成29年度

実施日	内 容
H29. 8. 10 H29. 9. 14 H29. 10. 12 H29. 11. 9 H29. 12. 14	3歳5か月児健診（別府市健康づくり推進課）
H29. 10. 11	杵築日出保育所給食担当者研修会（東部保健所）
H30. 2. 9	高校生の節塩スキルアップ栄養教室（日出町食生活改善 推進協議会）
H29. 7. 8	土曜子ども教室（日出町生涯学習課）
H29. 10. 24	子ども料理教室（日出町児童館）
H29. 8. 24 H29. 8. 29 H29. 10. 11 H29. 12. 12 H30. 2. 28	サロン、男性料理教室、体操教室（国東市食生活改善推 進協議会）
H29. 11. 8	保健栄養教室（国東市医療保健課）

資料：東部保健所調べ

(乾しいたけの普及啓発)

平成29年度

実施日	内 容
H29. 6. 14	杵築日出保育所給食担当者研修会において講話を実施
H29. 6. 19	食育月間の街頭啓発において「乾しいたけの日」を啓発（ちらし配布）

資料：東部保健所調べ

(おおいた食育人材バンク登録者等スキルアップ研修会in日出)

食育人材バンク登録者や食育に携わっている者が一堂に会し、関係者の共通認識を図るとともに、知識やスキルの習得を目的に開催した。

平成29年度

実施日	場所	内 容	参加者
H30. 2. 1	日出町保健福祉 センター	県民健康意識行動調査結果報告 食育を魅力的に推進するための講演 減塩でおいしい！中華料理の実演&試食	21人

資料：東部保健所調べ

2) 大学生への食育推進事業

平成24年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、学生の食生活改善を目的に学生食育推進サポーター（FES）を養成し、大学生による食育の推進を図った。

① 養成講座

平成29年度

実施日	場所	内 容	参加者数
H29. 7. 8 H29. 8. 9 H29. 8. 10	別府大学	<ul style="list-style-type: none"> ・大学生の食に関する講話 ・食育ゲーム・食育SATを使った食事バランス体験 ・郷土料理やバランスのとれたレシピの調理実習 ・今後の活動に向けたグループ 	別府大学 22人 立命館アジア太平洋大学 (APU) 3人

資料：東部保健所調べ

② 大学祭における食育推進活動

平成29年度

実施日	場所	内 容	参加者数
H29. 10. 28	APU カフェテリア	<ul style="list-style-type: none"> ・食育SATシステムによる食事バランス診断 ・食育ゲーム 	112人、FES 9人
H29. 11. 5	別府大学 学生食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・食育啓発パンフレットの配布、掲示 	50人、FES 8人

資料：東部保健所調べ

③ 一人暮らし食生活サポートセミナー

平成29年度

実施日	場所	内 容	参加者数
H29. 5. 24	APU APハウス2 APキッチン	<ul style="list-style-type: none"> ・講義「朝食の大切さ」 ・簡単レシピの実演（デモンストレーション） ・試食 	13人、FES 5人
H29. 6. 21			6人、FES 2人
H29. 10. 25			10人、FES 6人

資料：東部保健所調べ

④ 自己研鑽のための活動

平成29年度

実施日	場所	内 容	参加者数
H29. 12. 9	別府大学	<ul style="list-style-type: none"> ・多国籍料理の調理実習 ・3つのグループ別に多国籍料理を調理 	FES 19人
H30. 2. 1	日出町保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・FESお弁当の日 ・講師によるおすすめレシピの調理実習 ・参加学生によるおすすめおかず紹介 	FES 5人

資料：東部保健所調べ

⑤ 地域での健康づくりイベント

平成29年度

実施日	場所	内 容	参加者数
H29. 10. 14 H29. 10. 15	別府公園	<ul style="list-style-type: none"> ・農林水産祭 ・大分県ブースでの食育ゲーム体験 	400人、FES 6人

資料：東部保健所調べ

⑥ 大学生の食に関する実態調査

平成29年度

実施期間	内 容	回答数
H29. 7. 20～ H29. 9. 30	対象 管内の大学・短期大学生 属性、朝食摂取状況、食生活の課題、食育の6つの力、FESについて、生活習慣など	774人 (回答率9.1%)

資料：東部保健所調べ

3) 事業所と連携した食育の推進

平成29年度

実施日時	場所	内 容	参加者数
H29. 6. 23 14:00～15:30	ハーモニーランド	塩分チェックシートによる食生活の振り返り 県民健康意識行動調査結果について グループワーク、味覚チェック、食育クイズ	95人
H29. 6. 30 14:00～15:30 17:00～18:30			
H29. 8. 25 12:00～12:40 12:40～13:20	ソニー・太陽株式会社	食育SAT体験、1.2%食塩水試飲	38人
H29. 11. 29 16:45～18:15		栄養相談会（3日間の食事記録）	22人
H29. 10. 3 17:00～17:30	日出ハイテック	節塩に関する健康講話、 1.2%食塩水試飲	50人
H29. 10. 10 18:00～19:15	総合ケアセンター ひまわり	食育SAT体験、減塩みそ汁の試飲、 食育クイズ	42人

資料：東部保健所調べ

4) 食育に関する情報提供

平成29年度

実施日	メディア・媒体	内 容
随時	東部保健所ホームページ	うま塩メニュー提供店
H30. 1. 5		「うま塩給食の日」
H30. 1. 23		栄養成分表示
H29. 6 (6月号)	別府市内の旅館組合員への情報提供 (えいせいいたいむず)	食育月間、食育の「6つの力」、 栄養成分表示について
H30. 春号	別府食品衛生協会会報	栄養成分表示について、うま塩プロジェクト

資料：東部保健所調べ

5) 食育人材バンク活用

【東部保健所】個人枠

平成29年度

実施日	市町村	申請者	参加者数
H29. 9. 25	別府市	別府市朝日中学校PTA	20人
H29. 9. 28	別府市	おぐら山荘	15人
H29. 10. 11	日出町	日出やまところども園	20人
H29. 10. 21	別府市	朝日小学校	169人
H29. 11. 21	日出町	日出町役場政策推進課	43人
H29. 12. 25	別府市	南部地区公民館	26人
H30. 1. 9	別府市	南部地区公民館	11人
H30. 1. 17	日出町	食生活改善推進協議会	30人
H30. 2. 20	別府市	グリーンコープ子育て応援館	15人
H30. 2. 27	日出町	グリーンコープ生協おおい	22人

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】個人枠

平成29年度

実施日	市町村	申請者	参加者数
H29. 6. 26	国東市	安岐地区公民館	14人
H29. 6. 27	国東市	大分キャノン株式会社	42人
H29. 12. 9	姫島村	教育委員会社会教育課	121人

資料：東部保健所調べ

【東部保健所】団体枠

平成29年度

実施日	市町村	申請者	参加者数
H29. 10. 24		東部地域食育推進連絡協議会	400人
H29. 20. 25	杵築市	大田地区女性団体連絡協議会	12人

資料：東部保健所調べ

(2) 給食施設等の指導

給食施設の栄養士・管理栄養士の資質の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会や立入検査・監査等で助言や指導を行った。

1) 特定給食施設栄養士研修会

【東部保健所】

平成29年度

対 象	回数	延参加者数	内 容
別府市特定給食施設栄養士研究会	4回	160人	衛生講話、講話「災害時の対応」「高齢者の低栄養予防及び食形態」「口腔ケアの実際」
日出杵築特定給食施設栄養士研究会	4回	107人	衛生講話、嚥下調整食講話と調理実習、講話「アセスメント」「食形態・診療報酬改定」
別府市老人福祉施設栄養士研究会	4回	47人	施設見学、情報交換「摂食嚥下の対応」「病院と福祉との連携」「高齢者の食事」

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成29年度

対 象	回数	延参加者数	内 容
国東地域特定給食栄養士研究会	5回	89人	衛生講話、嚥下食の調理実習（追加献立作成）、講話「口腔ケア」「訪問看護」「食形態・診療報酬改定」、食文化研修

資料：東部保健所調べ

2) 保育所給食研修会

【東部保健所】

平成29年度

対象施設	回数	内 容
別府市認可保育所、認定こども園 30カ所	2回	衛生講話、スキムミルク講習会
別府市認可保育所 23カ所	10回	調理実習、献立検討、衛生講話、食育計画、情報交換（離乳食、食物アレルギー、食育）
杵築市認可保育所、認定こども園 10カ所	合同 3回	衛生講話、食育計画、情報交換（おすすめメニュー）、意見交換
日出町認可保育所、認定こども園 7カ所		

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成29年度

対象施設	回数	内 容
管内公立保育所、杵築市立認定こども園 7カ所	6回	衛生講話、調理実習、情報提供、研究作業 (アレルギーと離乳食、カルシウム強化とう ま塩メニュー)
国東市私立保育所、認定こども園 6カ所	6回	

資料：東部保健所調べ

3) 保育所・認定こども園に対する指導監査

【東部保健所】

平成29年度

対 象	指導施設数	指 導 内 容
別府市・杵築市・日出町	43	食事摂取基準に基づく目標の設定、給与栄養量、 給食日誌、食育指導、衛生管理

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成29年度

対 象	指導施設数	指 導 内 容
国東市・姫島村	11	食事摂取基準に基づく目標の設定、給与栄養量、 給食日誌、食育指導、衛生管理

資料：東部保健所調べ

4) 児童養護施設に対する指導監査

【東部保健所】

平成29年度

対 象	指導施設数	指 導 内 容
別府市	4	食事摂取基準に基づく目標の設定、給与栄養量、 給食日誌、食育指導、衛生管理

資料：東部保健所調べ

5) 給食施設状況
【東部保健所】

平成29年度末現在（単位：か所、人）

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもいる施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のい ない施設
		施設数	管理栄養士 数	施設数	管理栄養士 数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	3	19	8	-	-	-	3	23	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	1	1	-	-	-	-	-	-	1	2	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	1	1	3	19	8	-	-	-	4	25	-	
1回300食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)②	学 校	5	5	3	4	5	6	8	4	16	55	2
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	1	2	1	-	-	-	1	3	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	5	5	4	6	6	6	8	5	18	59	2	
1回100食以上又は1日250食以上 (①②を除く)③	学 校	-	-	-	-	-	3	3	1	3	6	1
	病 院	4	15	14	44	26	-	-	-	16	72	2
	介護老人保健施設	2	2	2	6	3	-	-	-	4	9	-
	老人福祉施設	2	2	3	6	5	1	3	-	6	14	-
	児童福祉施設	-	-	2	2	2	10	15	2	8	19	6
	社会福祉施設	1	1	1	1	1	-	-	-	2	8	-
	事業所	1	1	-	-	-	-	-	2	3	6	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	2	2	1	1	1	1	2	1	3	8	2	
計	12	23	23	60	38	15	23	6	45	142	11	
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
	病 院	6	9	6	18	7	-	-	-	9	22	3
	介護老人保健施設	4	5	1	1	1	2	2	-	5	12	2
	老人福祉施設	5	6	7	7	7	6	7	-	15	34	3
	児童福祉施設	3	3	3	3	7	24	36	10	19	30	21
	社会福祉施設	1	1	2	2	2	-	-	3	4	9	2
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	3	2	3	1
	寄宿舎	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	1
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	3	4	1	1	1	15	17	31	21	35	29	
計	22	28	20	32	25	48	63	48	75	145	63	

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成29年度末現在（単位：か所、人）

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもいない施設	調理師のいる施設		調理師のいない施設
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
1回300食以上又は1日750食以上	学 校	1	1	1	1	1	-	-	-	2	8	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	1	1	-	1	3	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	1	1	1	1	1	1	1	-	3	11	-	
1回100食以上又は1日250食以上	学 校	2	2	-	-	-	-	-	-	1	2	1
	病 院	1	3	-	-	-	-	-	-	1	6	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	2	2	7	-	-	-	2	4	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	2	3	-	2	4	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	3	5	2	2	7	2	3	1	7	17	1	
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	1	1	1	3	1	-	-	-	2	2	-
	介護老人保健施設	-	-	3	3	4	-	-	-	2	3	1
	老人福祉施設	2	2	-	-	-	3	4	-	3	9	2
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	3	4	7	6	6	4
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	2	2	-	-	-	2	2	1	3	6	2
計	5	5	4	6	5	8	10	8	16	26	9	

資料：東部保健所調べ

6) 給食施設助言・指導状況

【東部保健所】

平成29年度末現在（単位：回、か所）

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理
学 校	-	-	-	-	1	1	-	-	1	1	-	-
病 院	3	5	-	-	10	42	4	-	7	22	12	-
介護老人保健施設	-	-	-	-	4	5	-	-	5	10	-	-
老人福祉施設	-	-	-	-	11	18	1	-	12	68	-	-
児童福祉施設	-	-	-	-	15	60	9	-	20	262	39	-
社会福祉施設	-	-	-	-	6	12	1	-	4	4	-	-
事業所	-	-	-	-	-	-	1	-	1	1	-	-
寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自衛隊	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	2	3	-	-	7	18	6	-
計	4	6	-	-	49	141	16	-	58	387	57	-

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

平成29年度末現在（単位：回、か所）

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理
学 校	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-
病 院	-	-	-	-	5	5	-	-	5	10	3	-
介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5	1	-
老人福祉施設	-	-	-	-	5	8	-	-	5	14	-	-
児童福祉施設	-	-	-	-	6	12	3	-	6	60	9	-
社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
事業所	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	4	12	2	-
計	-	-	-	-	18	27	4	-	23	101	15	-

資料：東部保健所調べ

(3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第31条（誇大表示の禁止）及び食品表示法第4条1項（食品表示基準）の規定に基づき、消費者や食品衛生業者等に対し指導等を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品表示法、医薬品医療機器等法、JAS法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

1) 健康増進に関連する食品の表示等に対する指導

平成29年度

	合同立入回数 (調査食品数)	指導件数		相談件数		普及啓発 (延人数)
		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	
別府市	6(315)	2	14	10	—	183
杵築市	—	—	—	12	—	—
日出町	2(62)	—	1	1	—	91
国東市	3(45)	4	4	6	—	—
姫島村	—	—	—	—	—	—

資料：東部保健所調べ

(4) 組織育成支援・指導

1) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

【会員数（各市町村単位）】

平成29年度

	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村
支部数	1支部	3支部	1支部	3支部	1支部
会員数(人)	31	84	64	76	24

資料：東部保健所調べ

注：大分県食生活改善推進協議会総会時点の会員数

2) 養成講座・学習会等への支援

【ヘルスマイト養成講座】

平成29年度

実施日	市町村	内 容
H29. 5. 19	別府市	講話 「食生活改善推進協議会のあゆみ～ヘルスマイトとは～」

資料：東部保健所調べ

(5) 研修会

1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【研修会】

平成29年度

実施日	場 所	内 容
H29. 5. 9	東部保健所 大会議室	自己紹介 事例提供 「健康寿命の延伸」作業部会減塩チームの取組 (別府市) 情報交換 県民健康意識行動調査結果の活用
H29. 8. 28	東部保健所 大会議室	事例提供 減塩対策事業(杵築市) 研修報告 国東市 情報交換 減塩の普及啓発、災害時の食支援体制
H28. 12. 13	東部保健所 大会議室	事例提供 後期高齢者低栄養対策訪問指導(姫島村) 事例紹介 国東市包括支援センター 研修報告 DHEATについて(保健所)
H29. 3. 19	うま塩メニュー 提供店 東部保健所 大会議室	うま塩メニュー提供店視察 事例提供 大学生の食育、うま塩メニュー提供店(保健所) 情報交換 来年度事業 来年度計画

資料：東部保健所調べ

(6) 市町村支援

1) 食育や健康づくりの推進に関する支援

平成29年度

実施日	場 所	内 容
H29. 8. 7	別府市保健センター	別府市地域保健委員会 食育推進小委員会
H29. 6. 1 H29. 9. 7 H29. 12. 4 H30. 2. 16 H30. 3. 15	別府市保健センター	健康寿命の延伸対策作業部会 ・市各関係課及び県事業について共有 ・連携事業について協議
H29. 12. 3	別府ビーコンプラザ	CKD予防講座
H30. 3. 15	別府市保健センター	高齢者配食サービス試食会
H29. 7. 10	杵築市健康推進館	減塩ヘルシーメニュー開発委員会 ・家庭向けレシピの構成、配布等について協議
H29. 8. 8 H29. 9. 14	杵築市役所	kit-suki塩ジョイメニュー開発委員会 ・飲食店における減塩ヘルシーメニュー提供に向けて協議（飲食店及び栄養士会説明会含む）
H29. 10. 4	大分県栄養士会館	
H30. 3. 26	杵築市役所	

資料：東部保健所調べ

2) 在宅医療連携の推進に関する支援

平成29年度

実施日	場 所	内 容
H29. 6. 28 H29. 12. 5	安岐総合支所	国東市在宅医療連携推進運営会議 (摂食嚥下機能支援作業班会議)

資料：東部保健所調べ

3) 地域包括ケアシステムの推進に関する支援

平成29年度

実施日	場 所	内 容
H29. 9. 7 H29. 11. 2 H30. 3. 15	国東市役所	国東市地域ケア会議 各3事例
H29. 8. 29	特養 茶寿苑	地域ケア会議担当者スキルアップ研修会（別府支部） ・事例検討
H29. 10. 10	総合ケアセンターくろき	・疾患に沿った観察ポイントと症状の関連
H29. 11. 2	特養 茶寿苑	・食事と薬の関連
H29. 8. 22	杵築市役所	地域ケア会議担当者スキルアップ研修会（東部支部） ・講話「アセスメント講義」認定社会福祉士
H29. 9. 29 H29. 11. 16	国東市役所	・国東市高齢者福祉課担当による調査報告 ・講話「口腔ケアの実際」西別府病院歯科衛生士

資料：東部保健所調べ

(7) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に実施する調査である。

平成29年度の管内の指定地区なし。

(8) 県民及び他職種に対する研修・講話

平成29年度

実施日	場 所	内 容	対象者／参加者数
H29. 6. 9	別府溝部学園短期大学	大分県東部保健所栄養士の公衆栄養活動の取組	別府溝部学園短期大学 1、2年生 59人
H29. 2. 13	日出町豊岡地区 公民館	元気で長生きを目指して	地域の高齢者30人

資料：東部保健所調べ