

5 健康増進

(1) 県民健康づくり推進事業

1) 生涯健康県おおいた21推進協力事業所(店)普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、栄養成分表示や減塩の取り組み、適切な健康情報等の提供に取り組む飲食店等を「推進協力事業所(店)」として認定し、登録証・ステッカーを交付するとともにホームページへの掲載等を行った。

【食の環境整備】

①健康応援団

平成29年度

区 分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	97	①健康情報の発信を実施する(必須) ②①に加えて、「栄養成分表示」「エネルギーひかえめ」「野菜たっぷり」「塩分ひかえめ」のいずれかの取組を実施する
国東保健部	16	

資料：東部保健所調べ

②うま塩メニュー提供店

平成29年度

区 分	登録数	認定条件
東部保健所	26	1食あたり食塩相当量が3g未満の美味しいメニューを提供している
国東保健部	9	

資料：東部保健所調べ

【たばこの環境整備】

平成29年度

区 分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	81	①敷地内禁煙 (敷地内を完全禁煙にしている) ②建物内禁煙 (喫煙場所は建物の出入口から離れた場所にある) ③喫煙室の設置 (非喫煙場所に煙が流れ出ないこと)
国東保健部	3	

資料：東部保健所調べ

2) 喫煙対策

① 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

平成29年度

区 分	実施日	内 容
東部保健所	H29. 5. 22～H29. 6. 6	・別府大学との協働キャンペーン ・別府大学附属看護専門学校での普及啓発 ・庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置
国東保健部	H29. 5. 31～H29. 6. 6	・庁舎内ポスターの掲示 ・期間内に開催した研修会等でティッシュを配布

資料：東部保健所調べ

② たばこ対策促進事業

平成29年度

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	H29. 7月 ～9月	・中学生730人 (別府市立4中学校 日出町立1中学校)	講義及びたばこの断り方の実技 「たばこの真実～君たちはねらわれている～」 講師 ロイヤルグリーン薬局 山本泰弘氏 日伸薬局 山田真義氏 キムラ薬局 中島輝久氏 さとう調剤薬局 佐藤英隆氏

資料：東部保健所調べ

(2) 生涯を通じた健康づくり

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取組に加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止等については、地域と職域の共通の重点課題となっていることから、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

1) 東部保健所地域・職域連携推進事業（ヘルシーカンパニーBEPPU）

健康課題を切り口に、働き盛り世代の健康づくりの支援体制の整備、推進を実施した。

① 地域・職域連携推進会議

平成29年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
H30. 2. 13 別府土木事務所	優秀健康経営事業所、大分労働基準監督署、大分産業保健総合支援センター、協会けんぽ大分、健診機関、別府市、杵築市、日出町、東部保健所 24人	実践報告及び意見交換 (1) 県民意識行動調査結果を切り口にした地域・職域連携の取組 (2) がん検診受診率向上の取組 (3) 減塩(節塩)の取組

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

平成29年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所等 153か所(29年度末)	H29. 4月～H30. 3月 メール又は郵送 計12回	大分県健康づくり支援課作成の情報誌による情報提供。 その他、保健所主催の事業所連絡会や各市町の事業等について情報提供。

資料：東部保健所調べ

③ 事業所等との調整・情報提供（訪問）

平成29年度

対 象	回 数	内 容
34事業所 (健康経営事業所他)	116回	健康経営事業所の登録勸奨・認定支援 情報提供（おおいた歩得、適塩チャレンジ説明等）

資料：東部保健所調べ

④ 事業所等健康教育

健康経営事業所からの希望に応じて、健康教育を実施した。また、地域健康課題対策推進事業の取組として、「減塩」「喫煙」をテーマに事業所での教室を開催した。

平成29年度

対 象	回 数 参 加 者	内 容
11事業所・団体 (健康経営事業所他)	延べ19回 569人	「適塩チャレンジ(減塩教室)」 「たばこ、受動喫煙について」 「歯の健康について(口腔ケア・ブラッシング指導等)」 「アルコールについて(適正飲酒)」 他

資料：東部保健所調べ

⑤ 健康経営事業所連絡会

平成29年度

実施日及び場所	参加者	内 容
H29. 7. 28 日出町保健福祉 センター	健康経営登録事 業所、住民組 織、各市町、保 健所等 21人	適塩チャレンジ説明会 1 尿中塩分測定検査の結果報告 2 適塩チャレンジメニュー体験 「楽しみながら身につけよう!適塩生活」 ・あなたの味覚をチェック! ・食育SATであなたの食事をチェック! 他 3 意見交換 「なぜ塩分摂取量が高いのか?」 「節塩を進めるために必要な環境は?」
H29. 8. 29 杵築市役所	健康経営登録事 業所、各市町 (衛生委員会担 当者、保健師) 保健所等 19人	受動喫煙防止対策にかかる研修会 1 実践報告 先進事業所の受動喫煙防止対策の実際 2 講話(禁煙支援薬剤師) 3 意見交換

資料：東部保健所調べ

2) 健康寿命日本一にむけた取組

① 東部圏域健康寿命日本一おおい推進会議

平成29年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
H29. 11. 20 国東総合庁舎	東部振興局 国東土木事務所 別府土木事務所 東部保健所 国東保健部	情報交換 ・地域健康課題対策推進事業について ・歩得について ・東部保健所の健康経営の取組について
H30. 3. 1 国東総合庁舎		情報交換 ・うま塩ヘルシー弁当について ・地域健康課題対策推進事業取組報告 ・歩得について

資料：東部保健所調べ

3) 国東保健部地域・職域連携推進事業

① 地域・職域連携推進会議

平成29年度

実施日及び場所	参加者	内 容
H29. 7. 28 国東総合庁舎	健康経営登録事業所、おうえん企業、大分キヤノン、ソニー、国東市商工会、大分労働基準監督署、大分産業保健総合支援センター、協会けんぽ大分支部、国東市民病院、国東市医療保健課、国東保健部 計 25人	1 報告①「平成29年度大分県で進める健康づくり事業～健康寿命日本一への取組」 報告者 国東保健部 保健師 2 報告②「国東市の食生活の現状と健康応援メニュー」 報告者 国東市医療保健課 管理栄養士 宮本 麻衣 氏 3 報告③「健康経営事業所の実践報告」 報告者 社会福祉法人安岐の郷 法人本部課長 高橋直樹 氏 4 報告④「地域の健康課題対策事業」 報告者 東部保健所 管理栄養士 5 意見交換
H30. 1. 16 国東総合庁舎	健康経営登録事業所、おうえん企業、大分キヤノン、ソニー、国東市商工会、大分労働基準監督署、大分産業保健総合支援センター、協会けんぽ大分支部、国東市民病院、国東市市民健康課、国東市医療保健課、国東保健部 計 27人	1 報告①「うま塩ヘルシー弁当および提供店マップの紹介」 報告者 東部保健所 管理栄養士 (うま塩ヘルシー弁当の試食会) 2 報告②「食に関する健康応援メニューの紹介」 報告者 国東市医療保健課 管理栄養士 宮本麻衣 氏 3 報告③健康経営事業所の実践報告 「職場からみえる食の健康課題とその対策」 報告者 社会福祉法人くにさき福祉会 くにさきの郷 事務長 木山悦治 氏 4 意見交換

資料：東部保健所調べ

② 事業所との調整・情報提供 (訪問)

平成29年度

対 象	回 数	内 容
管内健康経営登録事業所	11回	1 情報提供 一社一健康宣言、歩いて健康No.1決定戦、働き盛りの健康みえる化促進事業、国東市の保健事業（がん検診、健康マイレージ事業「さ吉くんで元気！！健康チャレンジ」、健康応援メニュー、歩数計の貸し出し）等
管内の未登録の事業所や各種団体	2回	2 支援内容の検討 3 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援

資料：東部保健所調べ

③ 健康情報誌の提供

平成29年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所 29事業所	H29.4月～H30.3月 メール又はFAX 計12回	1 「健康経営サポートニュース」 大分県健康づくり支援課作成の情報誌による情報提供。 その他、国東市の保健事業等の情報提供。 2 うま塩ヘルシー弁当提供店チラシ、マップ 3 国東市の保健事業の紹介 がん検診、健康マイレージ事業「さ吉くんで元気！！健康チャレンジ」、健康応援メニュー、歩数計の貸し出し、市民公開講座 等

資料：東部保健所調べ

④ 国東市長激励訪問

平成29年度

対 象	実施日	内 容
健康経営登録事業所 1事業所	H30.3.20	1 国東市長から激励メッセージの贈呈 2 事業主からの取組説明及び意見交換 3 事業所見学

資料：東部保健所調べ

⑤ 健康寿命日本一に向けた取組「健康寿命延伸」企画会議

平成29年度

対 象	回 数	内 容
国東市医療保健課、 国東保健部	12回	健康寿命日本一に向けた取組についての各種事業の企画、運営、評価

資料：東部保健所調べ

(3) 市町村健康づくり計画推進支援

各市町村の健康増進計画の中間評価及び見直しを行うための会議への出席や、健康づくりの普及啓発のための大会の支援を行った。

平成29年度

	実施日	場 所	参加者	内 容
東 部 保 健 所	H29.7.26	別府市保健センター 一他	各委員 事務局	別府市地域保健委員会小委員会
	H29.7.27			「母子保健小委員会」
	H29.8.2			「健康づくり対策小委員会」
	H29.8.3			「感染症予防小委員会」
	H29.8.7			「食育推進小委員会」
	H29.8.9			「学校保健小委員会」
	H29.8.10			「歯科保健小委員会」
	H30.1.24			「保健・医療・福祉小委員会」
	H29.6.29	杵築市役 所他	各委員 事務局	杵築市保健医療福祉総合計画策定委員会
	H29.9.4			
H29.11.28				
H30.2.15				
H30.3.16	日出町役 場	各委員 事務局	第2次いきいき日出町健康・食育プランリーダー会議	

国東保健部	H29. 8. 10	国東保健センター	委員18人 事務局10人	第2次国東市健康づくり計画策定作業部会
	H29. 10. 23			1 第1次健康づくり計画の最終評価
	H29. 11. 29			2 アンケート調査の実施内容
	H30. 3. 7			3 健康づくり推進部会と食育推進部会に分かれてグループワーク
	H30. 2. 3	アストくにさきアストホール	約450人	東国東地域健康づくり推進大会 ^{注)}
				1 表彰「さ吉くんで元気！健康チャレンジ」 2 健康づくり体験発表（健康経営登録事業所等）

資料：東部保健所調べ

注：「東国東地域健康づくり推進大会」は東国東地域保健委員会主催

(4) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年から豊の国8020運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

① コンクール事業

平成29年度

内容	対象	区分	期日	場所	カード選出	口腔診査
親と子のよい歯のコンクール	平成28年度3歳児歯科健診診査カードにて選出した親子	別府市	H29. 6. 4	別府市公会堂	36組	7組
		杵築市	H29. 6. 4	日出町保健福祉センター	143組	6組
		日出町			36組	8組
		国東市	H29. 6. 8	国東保健センター	111組	14組
		姫島村	H29. 5. 18	姫島診療所	7組	1組

資料：東部保健所調べ

② 地域歯科保健検討会

平成29年度

	実施日	場所	参加者	内容
東部保健所	H29. 12. 7	東部保健所	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町教育委員会 各市町保健師 東部保健所 16人	1 報告 (1)各市町の歯科保健検討会の状況 (2)小学校でのフッ化物洗口の状況 (3)各市町の歯科保健検討会について (4)青壮年期への取組について 2 意見交換 「各市町における歯科口腔保健対策の充実に向けて」 3 その他

国東保健部	H30. 2. 27	国東総合庁舎	国東市歯科医師会 国東市民病院 東国東地域介護支援 専門員連絡協議会 国東市教育委員会 国東市地域包括支援 センター 国東市高齢者支援課 医療保健課 国東保健部 13人	1 報告「県民健康意識行動調査結果」 2 各ライフステージにおける取り組み (1)妊産婦・乳幼児期・青壮年期 国東市の健康づくり計画から 姫島村の姫島村健康増進計画から 国東市民病院の歯科保健対策 (2)学童期 国東市立小学校フッ化物洗口の 取組 (3)高齢期・要介護者 国東市摂食嚥下機能支援の取組 3 意見交換
-------	------------	--------	--	---

資料：東部保健所調べ

③ 地域歯科保健推進事業

平成29年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	H29. 8. 9	ソニー・太陽株式会社	ソニー・太陽株式会社従業員 30人	講話「美味しく食べていますか？ ～唾液と咀嚼のお話～」 講師：大分県歯科衛生士会 会長 有松ひとみ氏

資料：東部保健所調べ

④ 2歳児歯科健診

平成29年度

市町村名	回数	受診者数	内容
別府市	12	694	問診、計測、歯科診察、希望者にフッ化物塗布、歯科指導、栄養指導 保健指導
杵築市	12	177	歯科診察、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ化物塗布、絵本の配布
日出町	6	183	歯科診察、歯科指導、希望者にフッ化物塗布、保健指導、栄養指導
国東市	6	123	歯科健診、歯垢染め出し、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ化物塗布、紙芝居
姫島村	5	15	歯科健診、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ化物塗布

資料：東部保健所調べ

(5) 組織育成支援・指導

1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。