

自分のための整える時間を

# 大嶋整体院



自分がお世話になった整体に、恩返ししたいと思っています。

整体院というと、「ボキボキ」といった痛いイメージがあるが、大嶋整体院代表 大嶋 克明 さんの施術は、なるべく痛みのないよう心がけているという。

高校時代に整体にお世話になり、恩返ししたいという気持ちで整体院開業を目指した大嶋さんは、創業に関する情報収集のため、「おおいた創業セミナー」に参加した。

そこで得たのは、知識だけでなく、パワーやモチベーションを分かち合える「同志」だったという。

## その人療法

整体にお越しになるお客様は、肩こり、腰痛など、痛みや身体の不調を持っていらっしゃると思います。

お客様の身体を拝見して、施術により痛みを緩和するのが整体院の本業です。

また、当院は、身体の歪みを整える骨盤矯正にも力を入れています。自身が客として整体院に通っていた際、身体の歪みがいろいろな病気や痛みにつながる事が分かったので、そこを矯正することを施術の中心に位置づけています。

お客様のお話をうかがい、身体を拝見したうえで、その方に合った施術を行っています。

当院では、お帰りになるお客様に「またお越しください」とは言いません。施術がうまくいけば、お客様は再度お越しいただく必要がなくなるからです。

お客様は減ってしまいますが、世の中から痛みがなくなるのが理想だと思っています。

## 自分へのご褒美に整体を

お客様が整体にお越しになる動機は、「自分へのご褒美」なのではないかと考えています。

そんなお客様に、身体を整えていただくとともに、くつろいだ時間を過ごし、少しでも喜んでいただくため、院内のデザイン、ロビーなどにはこだわりました。コーヒー等も用意しています。

施術は服を着たまま行います。スカート等ではできませんが、着替えを準備していますので、仕



くつろぎを演出したロビー



施術スペース

事帰りでもお気軽にお立ち寄りいただけます。

## 高校時代から「30歳で起業」を公言

整体に出会ったのは、高校の頃です。

野球をしていて腰を痛め、整体院に行きました。

そこで、「見違えるように」痛みが取れ、「自分は職業としてこれがやりたい」と思うようになりました。

その頃から、「自分は30歳で開業する」と思っていたし、周りにも公言していました。お世話になった整体に、何か恩返しがしたいと考えていました。

高校卒業後、親には反対されましたが、大学に行かずに、福岡・大阪で整体の修業を積みました。

その後、県内のクリニックからオファーをいただき、高齢者様のリハビリのお手伝いなどをしながら、西洋医学の視点も吸収して8年間勉強を重ねました。

開業時は、貯えてきた自己資金に加え、金融機関からの融資も利用しました。金融機関の担当と話をしながら、比較的スムーズに、楽しみながら開業計画作成などを進められたと思います。

## おおいた創業セミナーの受講

平成25年7月に「おおいた創業セミナー」（県が大分商工会議所に委託して実施）を受講した際は、資金繰りや立地などは概ね決まっていたのですが、開業に向けて勉強しようと思っていました。

実際に受講してみて、講義の内容以上に、同じく創業を目指す同志からパワー、モチベーションがもたらえたことが本当にラッキーだったと思っています。

セミナーには様々な業種の方が集まっており、自身の開業について、多様な視点から意見をいただきました。学ぶ点が数多くありました。

講師の先生からは、多岐にわたるアドバイスをいただきましたが、難しいことを言っているようで、実はシンプルに「お客様に喜んでいただく」ということを話されていたように感じました。

私自身も同じ思いで創業に向き合っていたので、自信になりました。

現在の施術料（1時間3,500円）も、お客様に喜んでいただくという視点で十分検討し、誠実に決めた価格です。

セミナー受講後も、同期受講者との付き合いは続いています。

当院のお客様になっていただいたり、こちらが



代表の 大嶋 克明 さん

顧客として発注したり、経営に関する相談に乗ってもらったりと、今でも同期生と協力し合って成長できていると思います。

## 好きな仕事を誠実に続けていきたい

現在、おかげさまで売上目標をクリアし、生活や借入金返済等を順調に行えています。

将来は、2店目、3店目といった展開は考えておらず、自分に蓄えてきた施術の技術・ノウハウを更に高めながら、もっと信頼される大嶋整体院にしていきたいと思っています。

「大嶋整体院に行けば間違いない」と言われる存在になっていきたいです。

創業を目指す方には、ワクワクした気持ちと、自分の持っている技術・ノウハウに対する自信を持って取り組んでいただきたいと思います。そうすれば、創業準備が苦にならないのではないのでしょうか。

私は準備段階から、自身のスキルを発揮すれば成功できると思っていました。

これからも、ぶれることなく、好きな仕事に誠実に向き合い、お客様に喜んでいただける整体院を目指していきます。

## DATA

事業所：大嶋整体院

業種：整体院

代表者：大嶋 克明

創業：平成25年10月

住所：大分市明野北2-15-2

岩本ビル104

TEL：097-558-0044

URL：<http://www.ohshima.co/>