

西部保健所（日田玖珠地域）の感染症情報

2026 第38週（9月14日～9月20日）



～今週の感染症推移～

感染症名	県内状況	管内状況	警報注意報レベル
コロナウイルス	0.66 ↑	0.40 →	
インフルエンザ	5.93 ↑	3.00 ↓	流行期
手足口病	1.00 ↑	0.67 →	
感染性胃腸炎	7.72 ↑	1.00 ↑	
腸管出血性大腸菌感染症（0157） 県内では、今年15例目を確認			

【インフルエンザ 報告数が増加中】

体調が悪い時には🤒

- ・発熱や、のどの痛み等の症状があれば、自分で判断せずに医療機関を受診して、医師の診断を受けましょう。
- ・マスクを着用して、飛沫が飛ばないようにしてください。
- ・人が多い場所に行かないようにしてください。もしインフルエンザにかかっていたら多くの人に感染するリスクが高くなります。

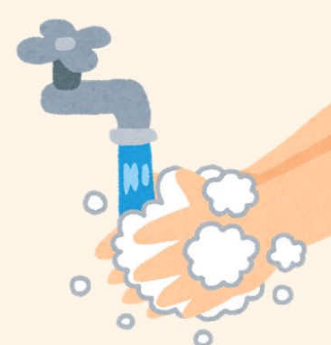
【感染性胃腸炎 調理前の手洗いや食材の加熱処理を】

体調が悪い時には🤒

- ・生ものを食しての腹痛や感染者の便等の処理を行って体調不良となったときは、医療機関を受診して医師の診断を受けましょう。
- ・トイレに行ったあとは、消毒液でドアノブや座面等をふき取り、こまめに消毒しましょう。

⚠️ 予防のため石鹸と流水で手洗いを徹底しましょう！

⚠️ 鶏肉は十分に加熱して提供しましょう！



インフルエンザ ※流行期に突入しています！

✓感染状況

- ・大分市管内でA型患者が注意報レベルを超えています。また、県全体でも報告数が増えてきました。

✓原因

- ・咳やくしゃみでの飛沫感染、ウイルスが付着した物に触れてから、口や鼻を触って感染する接触感染などで感染が広がります。

✓予防

- ・**ワクチン接種**で重症化を防ぐことができます。かかりつけの医療機関に相談しましょう。
- ・外出時には**マスク着用**しましょう。
- ・外出先や帰宅時には、こまめな**手洗い**や**アルコール消毒**を心掛けましょう。
- ・**部屋の換気**で室内の空気を清潔に保ちましょう。

感染性胃腸炎 ※食材の取扱いに注意！

✓感染状況

- ・今年、西部管内でノロウイルスやカンピロバクターによる食中毒を確認しています。
- ・鶏刺し、鶏たたきなどによる、下痢や腹痛、嘔吐などの体調不良の相談も多くなっています。

✓原因

- ・冬場に増えるロタウイルスやノロウイルス等が原因のウイルス性胃腸炎と、夏場には細菌性（食中毒）が多くなります。
- ・カンピロバクターによる細菌性胃腸炎は、加熱用や用途不明の鶏肉を生食したことが原因（疑い含む）のケースが多く報告されています。

✓予防

- ・**石鹼と流水での手洗いを徹底**しましょう。
- ・調理器具や食材の**加熱を十分に行いましょう**。※中心温度85~90°で90秒以上
- ・生ものを避けましょう。
- ・感染者の嘔吐物・便の処理は手袋着用して次亜塩素酸ナトリウムでの消毒を十分に行いましょう。
- ・トイレや共用部分の**清掃・消毒**をこまめに行いましょう。

お問い合わせ先

大分県西部保健所

〒877-0025 大分県日田市田島2-2-5

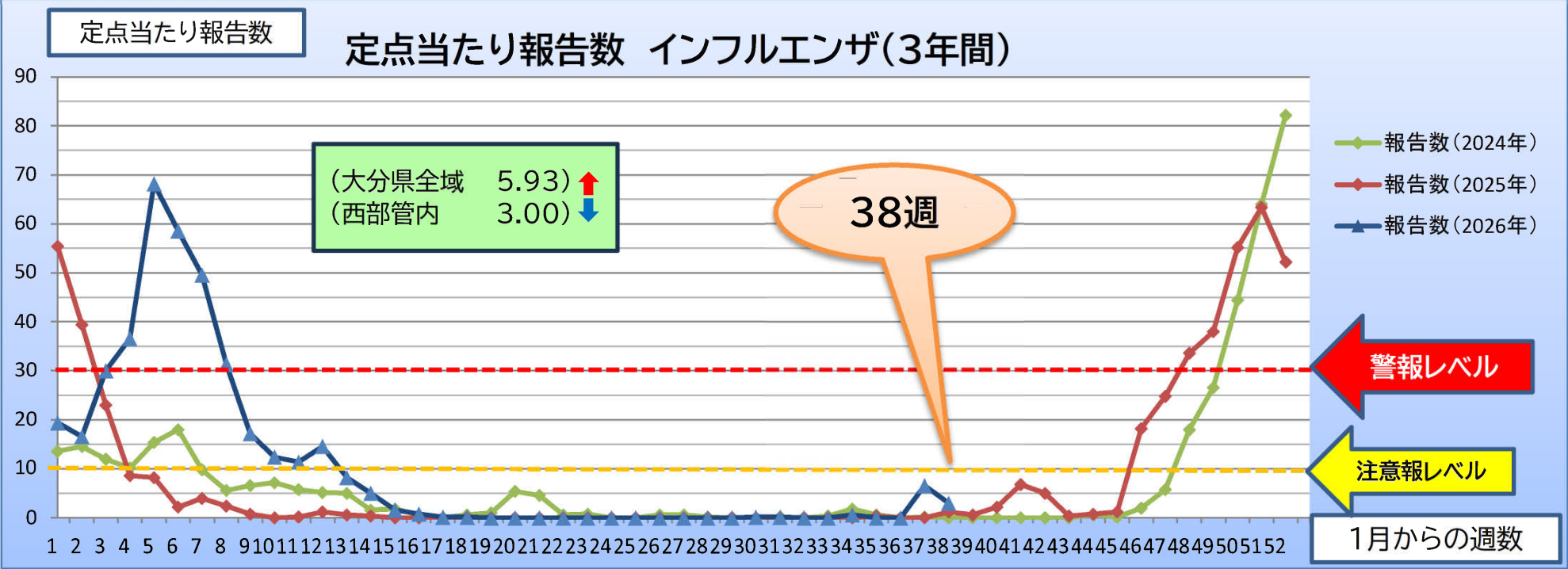
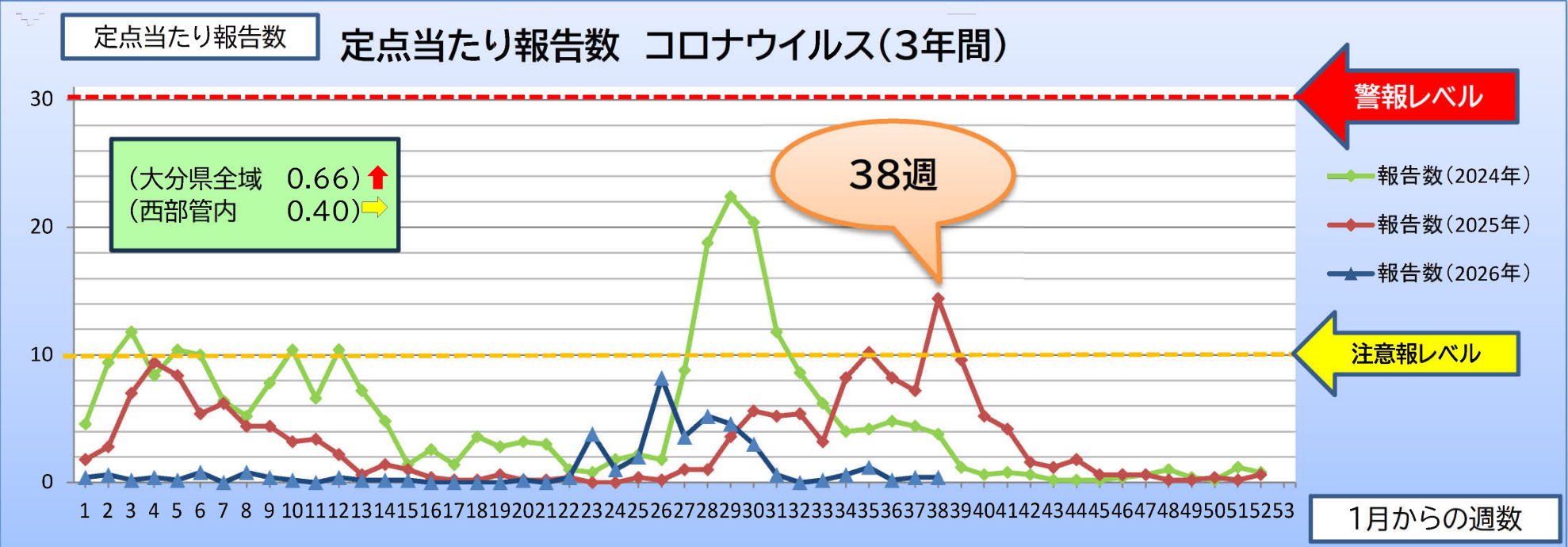
Tel：0973-23-3133 Fax：0973-23-3136



定点報告の結果(西部保健所)

	インフルエンザ			C O V I D - 1 9	感 染 症 R S ウ イ ル ス	咽 頭 結 膜 熱 (プ ー ル 熱)	A 群 溶 血 性 菌 咽 頭 炎	感 染 性 胃 腸 炎	水 痘 (水 ぼう そう)	手 足 口 病	伝 染 性 紅 斑 (リ ン ゴ 病)	突 発 性 発 疹	ヘル パ ン ギ ー ナ	流 行 性 耳 下 腺 炎 (お た ふ く か ぜ)	マイ コ プ ラ ズ マ 肺 炎 (小 児 科)	麻 し ん (全 数)	風 し ん (全 数)	警報 レベル
	A型	B型	不明															注意報 レベル
0歳									0.3	0.3								
1～3歳	0.2				1.0			0.3		0.3			0.3		0.3			
4～6歳	0.2																	
7～9歳	0.8			0.2				0.3										
10～14歳	0.8			0.2														
15～19歳								0.3										
20歳以上	1.0																	
計	3.0	-	-	0.4	1.0			1.0	0.3	0.7			0.3		0.3			
	3.00																	
70歳以上 (再掲)	-	-	-															
前週	6.4	-	0.2	0.4	0.7					0.7			1.0					
	6.60																	

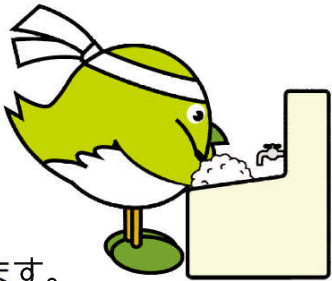
※西部保健所管内の指定された医療機関から報告された患者数を、1医療機関(定点)あたりに換算して計上しています。
※平成27年第14週から定点数に変更になったため、以前のデータと比較する際はご注意ください。
※端数処理のため、合計と年齢ごとの数値は一致しないことがあります。



警報・注意報のレベル基準値

疾患名	警報レベル		注意報レベル
	開始基準値	終息基準値	基準値
コロナウイルス	30	10	10
インフルエンザ	30	10	10

※大分県では、コロナウイルスのレベル基準値は、インフルエンザ基準値を準用しています。
なお、基準値はすべて定点当たりの報告数です。また注意報の「斜線」は対象としないことを意味します。



9月24日～9月30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

感染症予防のために以下4つに取り組みましょう。

①手洗い・うがい・換気をしましょう。

②咳エチケット（マスクの着用など）を心がけましょう。

③次の症状がある場合は、早めに病院を受診しましょう。

2週間以上続く
咳や痰

熱が続く

急に体重が
減った

④年に1回は健康診断（胸部エックス線検査）を受けましょう。



問い合わせ先：大分県西部保健所 地域保健課 疾病・感染症対策班 0973-23-3133