

西部保健所（日田玖珠地域）の感染症情報

2026 第13週（3月23日～3月29日）



～今週の感染症推移～

感染症名	県内状況	管内状況	警報注意報レベル
新型コロナウイルス	0.38 ↓	0.20 ↓	
インフルエンザ	4.95 ↓	8.20 ↓	
感染性胃腸炎	7.78 ↑	3.00 ↑	
伝染性紅斑（りんご病）	0.06 ↓	0.00 →	
ダニ媒体感染症（SFTS）	今年県内1例目を確認		

【インフルエンザ 警報発令中】

体調が悪い時には 🤒

- ・発熱や、のどの痛み等の症状があれば、自分で判断せずに医療機関を受診して、医師の診断を受けましょう。
- ・マスクを着用して、飛沫が飛ばないようにしてください。
- ・人が多い場所に行かないようにしてください。もしインフルエンザにかかっていたら、多くの人に感染するリスクが高くなります。

【感染性胃腸炎 調理前の手洗いや食材の加熱処理を】

体調が悪い時には 🤒

- ・生ものを食しての腹痛や感染者の便等の処理を行って体調不良となったときは、医療機関を受診して医師の診断を受けましょう。
- ・トイレに行ったあとは、消毒液でドアノブや座面等をふき取り、こまめに消毒しましょう。

⚠️ 予防のため石鹸と流水で手洗いを徹底しましょう！

⚠️ 鶏肉は十分に加熱して提供しましょう！



【ダニ媒体感染症 県内で1例目が発生】

- ・今年県内1例目の重症熱性血小板減少症候群（SFTS）患者を確認しています。やぶや茂みなどに入るときは、肌を露出しないようにしましょう。

インフルエンザ ※感染対策を心掛けて！

✓感染状況

- ・大分県内の報告数は減少し、終息ラインを下回ったため、警報が解除されました。人口の多い場所での感染対策は各個人にて心掛けて行動しましょう。

✓原因

- ・花粉の飛散する季節となり、くしゃみ等での飛沫感染に注意が必要です。
- ・ウイルスが付着した物に触れてから口や鼻を触って感染する接触感染にも注意が必要です。

✓予防

- ・ワクチン接種で重症化を防いだり、外出時には**マスク着用**や**咳エチケット**を徹底し、物を触る前の**手洗い**や**アルコール消毒**、**部屋の換気**で室内の空気を清潔に保ちましょう。

感染性胃腸炎 ※こまめに消毒や予防を！

✓感染状況

- ・ノロウイルス食中毒注意報は3 / 3 1で解除されました。
- ・2月に西部管内でノロウイルスによる食中毒を確認しています。
- ・鶏刺し、鶏たたきなどによる、下痢や腹痛、嘔吐などの体調不良の相談も多くなっています。

✓原因

- ・ノロウイルスやロタウイルス等が原因のウイルス性胃腸炎は、寒暖差や乾燥などで免疫力が下がりやすいため、この時期は注意が必要です。
- ・カンピロバクターによる細菌性胃腸炎は、加熱用や用途不明の鶏肉を生食したことが原因（疑い含む）のケースが多く報告されています。

✓予防

- ・**石鹸と流水での手洗いを徹底**しましょう。
- ・調理器具や食材の**加熱を十分に行いましょう**。※中心温度85~90°で90秒以上
- ・生ものを避けましょう。
- ・感染者の嘔吐物・便の処理は手袋着用して次亜塩素酸ナトリウムでの消毒を十分に行いましょう。
- ・トイレや共用部分の**清掃・消毒**をこまめに行いましょう。

お問い合わせ先

大分県西部保健所

〒877-0025 大分県日田市田島2-2-5

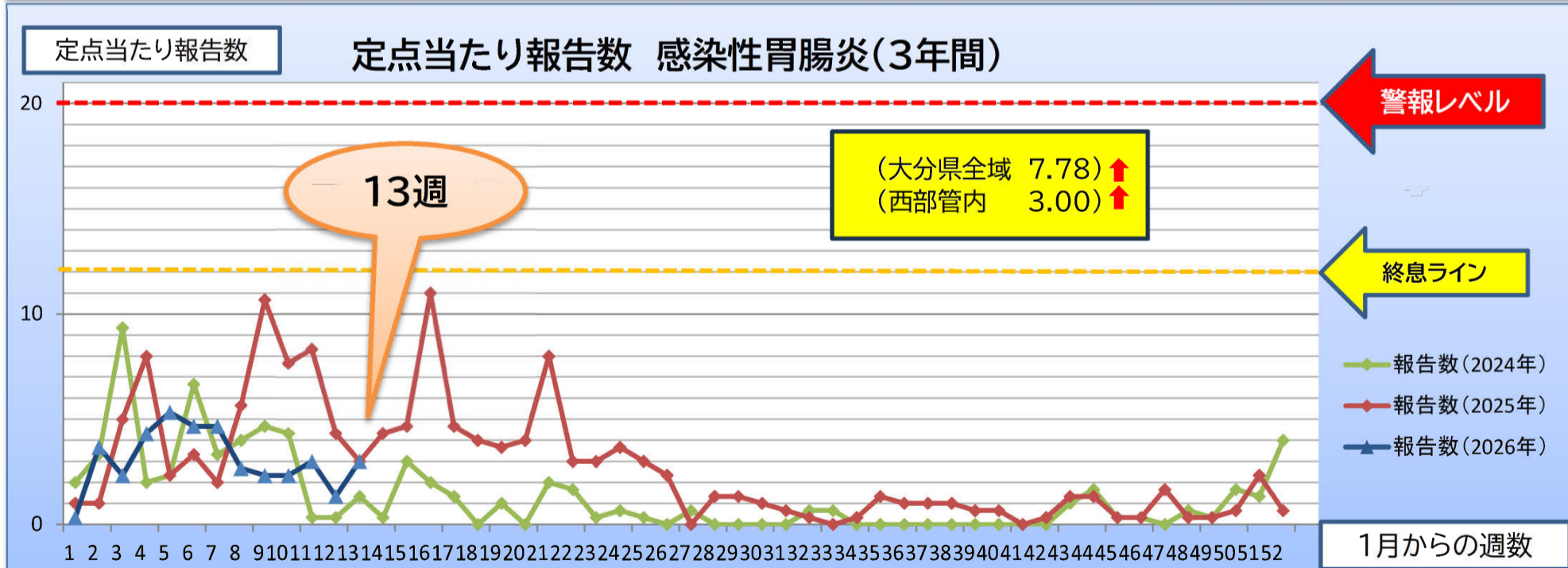
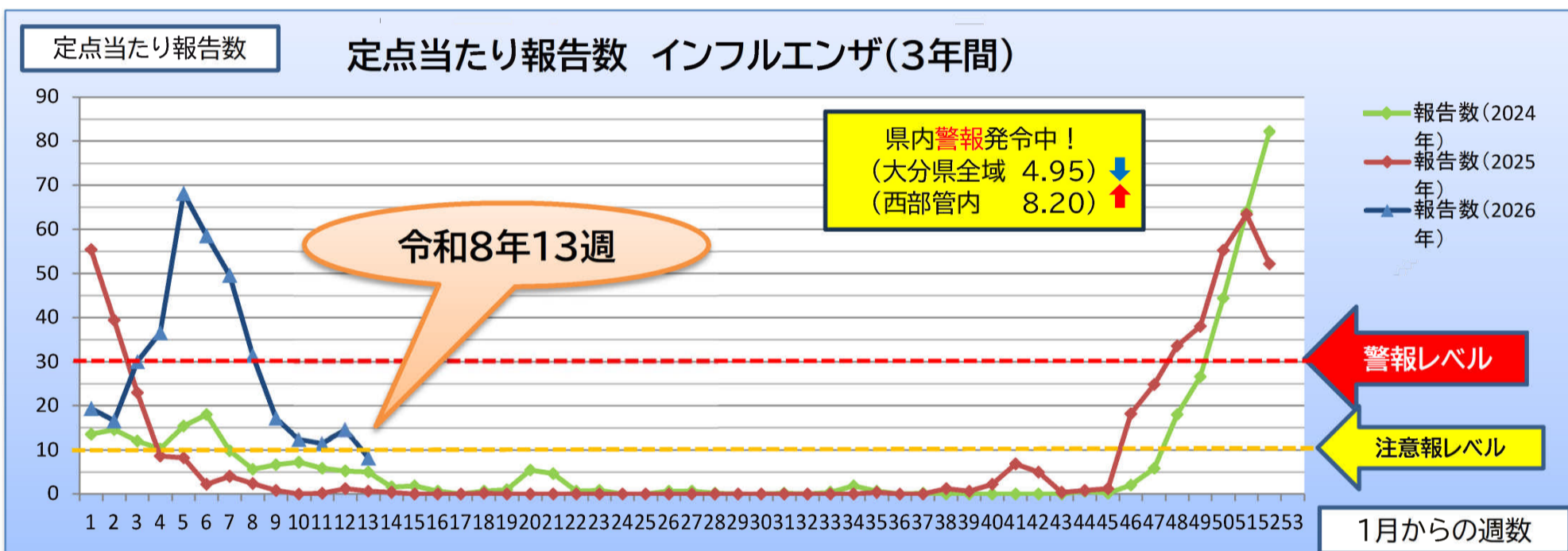
Tel : 0973-23-3133 Fax : 0973-23-3136



定点報告の結果(西部保健所)

	インフルエンザ			C O V I D - 1 9	感 染 症 R S ウ イ ル ス	咽 頭 結 膜 熱 (プ ー ル 熱)	A 群 溶 血 性 菌 咽 頭 炎	感 染 性 胃 腸 炎	水 痘 (水 ぼう そう)	手 足 口 病	伝 染 性 紅 斑 (リ ン ゴ 病)	突 発 性 発 疹	ヘル パン ギー ナ	流 行 性 耳 下 腺 炎 (お た ふ く か ぜ)	マ イ コ プ ラ ズ マ 肺 炎 (小 児 科)	麻 し ん (全 数)	風 し ん (全 数)	警報 レベル	注意報 レベル	
	A型	B型	不明															警報 レベル	注意報 レベル	
0歳		0.2			0.7															
1~3歳		1.0						1.0	1.3											
4~6歳		2.0							0.3											
7~9歳		3.0						1.0												
10~14歳		1.0						0.3	0.3											
15~19歳		0.4						0.3												
20歳以上		0.6		0.2				0.3												
計	-	8.2	-	0.2	0.7			3.0	2.0											
		8.20																		
70歳以上 (再掲)	-	-	-	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
前週	0.4	14.2	-	0.4	0.3			1.3												
		14.60																		

※西部保健所管内の指定された医療機関から報告された患者数を、1医療機関(定点)あたりに換算して計上しています。
 ※平成27年第14週から定点数に変更になったため、以前のデータと比較する際はご注意ください。
 ※端数処理のため、合計と年齢ごとの数値は一致しないことがあります。



警報・注意報のレベル基準値

疾患名	警報レベル		注意報レベル 基準値
	開始基準値	終息基準値	
インフルエンザ	30	10	10
感染性胃腸炎	20	12	/

※大分県では、新型コロナウイルスのレベル基準値は、インフルエンザ基準値を準用しています。
 なお、基準値はすべて定点当たりの報告数です。また注意報の「斜線」は対象としないことを意味します。

