

県内各市町村で実施する「フレイルの日」関連イベント(令和8年1月～2月)

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
1	大分市	2月1日～28日	デジタルサイネージ放映	・大分駅府内中央口広場 ・ガレリア竹町 ・セントポルタ中央町 ・トヨタカローラ大分 祝祭の広場	大分市長寿福祉課	097-537-5746	
2	別府市	1～2月	講師派遣によるフレイル予防の講話	各通いの場	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防の運動、栄養、口腔ケアについて講話
3		1月	ケーブルテレビ放映		別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防、通いの場、めじろん元気アップ体操について普及啓発
4		1月31日 2月1日	健康イベント	1/31 南立石地区 2/1 亀川地区	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防について普及啓発
5		2月2～6日	普及啓発(ブース設置、コグエボ等)	市役所1階	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防について普及啓発、コグエボによる脳体力測定
6		2月	市報掲載	市報2月号	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防について普及啓発
7	中津市	1月23日	フレイル健康教室	沖代公民館 北部公民館	中津市介護長寿課	0979-62-9805	理学療法士によるフレイル予防講話
8		2月4日	フレイル健康教室	中津体育センター	中津市介護長寿課	0979-62-9805	理学療法士によるフレイル予防講話
9		2月2日	フレイル相談会	中津市役所	中津市保険年金課	0979-62-9068	骨密度測定
10		2月3日	フレイル相談会	ゆめタウン中津	中津市保険年金課	0979-62-9068	骨密度測定
11		1月～2月	普及啓発(ポスター掲示・ミニのぼり設置)	介護長寿課窓口 保険年金課窓口	中津市介護長寿課	0979-62-9805	
12	日田市	1月～	普及啓発(ポスター掲示)	・長寿福祉課窓口 ・健康保険課窓口 ・地域包括支援センター(4か所)	日田市長寿福祉課	0973-22-8299	
13		1月～	普及啓発(ホームページ掲載)		日田市長寿福祉課	0973-22-8299	
14		2月1日	普及啓発(SNS)		日田市長寿福祉課	0973-22-8299	
15		1月14日	フレイル健康教育	地区公民館	日田市健康保険課	0973-24-3000	
16		2月17日	健康づくり講演会 フレイル啓発チラシ配布	日田市複合文化施設AOSE	日田市健康保険課	0973-24-3000	
17		2月27日	フレイル健康教育	地区公民館	日田市健康保険課	0973-24-3000	

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
18	佐伯市	1月23日～2月10日	フレイル啓発展示コーナーの設置	市役所玄関・保健福祉総合センター和楽各振興局・地域包括支援センター(3か所)	佐伯市高齢者福祉課	0972-23-1622	フレイル予防に関連するのぼり旗の設置及びポスター・チラシの設置
19		2月1日	普及啓発(広報掲載)		佐伯市高齢者福祉課	0972-23-1622	フレイル予防を中心に、市報さいき半ページ
20	臼杵市	1月～2月	フレイル予防についての講話	各地区	臼杵市役所高齢者支援課	0972-63-1111	
21		1月～2月	普及啓発(ミニのぼり設置)	高齢者支援課窓口 中央地域ふれあい交流館	臼杵市役所高齢者支援課	0972-63-1111	
22		2月	市報にて普及啓発		臼杵市役所高齢者支援課	0972-63-1111	
23	津久見市	2月	フレイル予防について講話	地区サロン	津久見市長寿支援課	0972-82-9533	
24		2月	ホームページ・市報等に掲載・窓口で普及啓発	津久見市長寿支援課・津久見市包括支援センター	津久見市長寿支援課	0972-82-9533	
25	竹田市	1～2月	普及啓発(ミニのぼり設置)	高齢者福祉課窓口 各支所窓口	竹田市高齢者福祉課	0974-63-4809	県から配布されたミニのぼりを窓口に設置。
26		1/25	地区巡回健診(市内全域対象)	竹田市総合社会福祉センター	竹田市保険健康課	0974-63-4810	健診受診者にフレイル予防の啓発パンフレットを配布
27		2/2、2/9、2/16 (14:00～15:00)	らくらく湯んなか体操プログラム (湯中運動)	長湯温泉クアハウス	竹田市保険健康課	0974-75-3688 温泉利用相談室 (御前湯内)	参加申込:不要、入館料:600円 水着(200円の貸水着あり)、タオル、水分をご持参ください。 https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/8508.html
28		2/3、2/10、2/17、 2/24 (10:30～11:40)	ホッと元気塾!室内ver.	竹田市総合社会福祉センター(いきいき交流センター)	竹田市保険健康課	0974-63-4810	参加申込:不要 タオル、水分、ヨガマット(バスタオル可)をご持参ください。 https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/8524.html
29		2月	市報での啓発		竹田市高齢者福祉課	0974-63-4809	フレイル予防について・パワーアップ教室・すこーく元気になる教室・健幸運動教室について

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
30	竹田市	①荻教室 2/2、2/9、2/16、2/23 ②直入教室 2/3、2/10、2/17、2/24 ③久住教室 2/4、2/11、2/18、2/25 (13:15~14:30) ④竹田教室2/6、2/13、2/20、2/27 (前半 13:15~、後半 14:45~)	健幸運動教室	①荻公民館 ②直入公民館 ③久住公民館 ④竹田市総合社会福祉センター (※)	竹田市保険健康課	0974-63-4810	参加申込:不要 飲み物・タオルをご持参ください ※竹田教室のみ2枠あります。 新規の方は14:45からの参加で お願いします。 https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/3570.html
31		2/24 (14:00~15:00)	からだ測定会	荻支所	竹田市保険健康課	0974-63-4810	20~64歳:体組成(体重 体脂肪率 筋肉量等)体力測定(握力 長座体前屈 上体起こし等) 65歳~:体組成(体重 体脂肪率 筋肉量等)体力測定(握力 長座体前屈 開眼片足立ち,TUG 等)
32	豊後高田市	1/26~2/6	フレイル予防啓発 展示コーナーの設置	花いろ温泉、 健康推進課窓口	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	フレイル予防関連のパネル展示、資料の配布、 ミニのぼり設置等
33		1~2月	サロン等における健康教室	各地区公民館等	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	年間を通してフレイル予防について講話を実施(転倒、口腔、低栄養、認知症等) 特に1~2月は「フレイルの日」を周知することで予防への関心を高める。
34		1月	ケーブルテレビ「生き生き元気アップ教室」の情報コーナーにおいてフレイル予防を啓発		豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	フレイルとは、フレイル自己チェック、予防方法等について
35		2月	転倒予防教室	健康交流センター 花いろ	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	身体的フレイル予備軍を対象として体力測定・フレイルチェック、運動・栄養の講話等
36		1月下旬~	普及啓発	保険年金課窓口、地域包括支援センター	豊後高田市保険年金課	0978-25-6158	ミニのぼり・リーフレット設置、ポケットティッシュ配布
37		1/13~2/1	普及啓発(ミニのぼり設置)	本庁舎・山香庁舎・大田庁舎・健康推進館・図書館	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	
38	杵築市	1月28日	ヘルスサポーター養成を通した地域をつなぐプロジェクト<高齢世代講習会>	健康推進館	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	
39		2月16日	介護予防研修会	杵築市健康福祉センター	杵築市医療介護連携課	0977-75-2404	
40		2月中	普及啓発(市報掲載)		杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	広報きつき2月号にフレイル対策について掲載

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
41	宇佐市	1月末～	ホームページ掲載		宇佐市介護保険課	0978-27-8150	フレイルについての紹介
42		2月4日、2月5日、2月10日、2月18日	介護予防教室	宇佐市総合運動場武道場、院内支所、安心院保健福祉センター	宇佐市介護保険課	0978-27-8150	フレイルチェックシートの紹介・配布
43		2月	広報掲載		宇佐市介護保険課・宇佐市健康課	0978-27-8150	フレイル予防レシピについての紹介
44		1～2月	フレイル予防についての講話	各地区	宇佐市健康課	0978-27-8136	フレイル予防についての講話や測定
45	豊後大野市	1月中旬～2月	フレイル予防について普及啓発	高齢者福祉課窓口 各支所・包括支援センター	豊後大野市高齢者福祉課	0974-22-1049	ミニのぼり／フレイル予防に関するリーフレット／フレイルチェックシート
46		1月29日(木) 1月30日(金)	元気アップ!体力・筋量測定健診	1/29(地域包括拠点施設ひなたぼっこ) 1/30(緒方公民館)	豊後大野市高齢者福祉課／豊後大野市健康推進室 地域包括支援センター	0974-22-1049	体力・筋量測定／フレイル予防栄養・口腔・運動の講話／フレイルチェックシート配布／ケーブルTVにて元気アップ!体力・筋量測定健診啓発
47		1月19日(月)～2月	フレイル予防について普及啓発	市役所一階市民ホール一角	豊後大野市高齢者福祉課／豊後大野市健康推進室	0974-22-1049	フレイル予防のぼり／フレイル予防に関するリーフレット／栄養、食事レシピ等／フレイルチェックシート
48		随時	フレイル予防について普及啓発		豊後大野市健康推進室	0974-22-1007	フレイル予防について健康推進室によるケーブルTV放送
49		2月市報	フレイル予防について普及啓発		豊後大野市健康推進室	0974-22-1007	フレイル予防について健康推進室による市報掲載
50	由布市	1月～2月	普及啓発(ミニのぼり、ポスター、リーフレットの設置)	各庁舎窓口	由布市高齢者支援課	097-529-7349	
51		1月中旬～	普及啓発(広報掲載)		由布市高齢者支援課	097-529-7349	
52		2月2日	普及啓発(ラジオ放送)		由布市高齢者支援課	097-529-7349	通いの場紹介等
53		1/8、2/12	いきいき元気塾	挟間庁舎3階大会議室、湯布院福祉センター	由布市高齢者支援課	097-529-7349	フレイル予防についての講話・体操(体力測定、口腔、栄養、認知症予防等)
54		1月、2月	健康応援団	各公民館等	由布市高齢者支援課	097-529-7349	リハ職による介護予防講話・体操

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
55	国東市	1月24日～2月6日 2月7日～2月20日 2月21日～3月6日	普及啓発(ケーブルテレビ放送)	ケーブルテレビ	国東市役所市民健康課、福祉課、地域包括支援センター	0978-72-1111	10月25日に開催した「フレイル予防のための市民公開講座」の様子をケーブルテレビで放送します。 1月24日(土)～2月6日(金)栄養の話 2月7日(土)～2月20日(金)歯の話 2月21日(土)～3月6日(金)飲み込みの話
56		1～2月	普及啓発(ミニのぼり、リーフレット設置)	市役所福祉課窓口 各総合支所窓口	国東市役所市民健康課、福祉課、地域包括支援センター	0978-72-1111	
57		1月21日 3月18日	フレイル予防教室(口腔・栄養編) フレイル予防教室(筋・骨格編)	みんなんかん	国東市役所市民健康課、福祉課、地域包括支援センター	0978-72-1111	地域住民が運営する「いみふらっとカフェ」内で開催します。 (カフェ参加料100円)
58	日出町	2月2日	地域のつながり応援交流会	日出町中央公民館	日出町社会福祉協議会 (担当:仲尾)	0977-85-8800	生活支援体制整備の一環として実施
59	九重町	1～2月	普及啓発(ミニのぼり、ポスター、リーフレットの設置)	役場、包括、社協、保健センター、各地区公民館窓口	九重町地域共生支援課	0973-76-3821	
60		1月17日	普及啓発(広報掲載)		九重町地域共生支援課	0973-76-3821	フレイルについて 短期集中リハビリ教室について
61		1月中旬～	普及啓発(ホームページ掲載)		九重町地域共生支援課	0973-76-3821	フレイル予防について
62		1月下旬～ 2月初旬	ケーブルテレビ放映		九重町地域共生支援課	0973-76-3821	
63	玖珠町	通年	普及啓発(ミニのぼり・ポスター・リーフレットの設置)	玖珠町社会福祉協議会 玖珠町内医療機関、自治会館、スーパーなど	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	
64		通年	普及啓発(デジタルサイネージ放映)	玖珠町役場1階	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	県作成「もしかしてフレイルかも」チラシを放映
65		2月	普及啓発(広報掲載)		玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	広報くす2月号「みんなで介護予防」のコーナーにフレイルについて掲載
66		2月	普及啓発(チラシ配布)	2月1日自治委員文書にて町内全戸配布	玖珠町地域包括支援センター	0973-72-7154	包括センター便りで短期集中予防サービスのお知らせ
67		2月7日or8日※現在調整中	普及啓発(玖珠町ずっと元気応援隊くすフレーフレーフレーフレイル予防～)	トキハインダストリー玖珠センター	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	買い物ついでのフレイルチェックを実施予定。 フレイルチェックや握力測定その他健康寿命日本一おうえん企業等に協力いただき、咀嚼力チェックコーナーや健康相談ブースを設ける予定。
68		2月下旬～3月上旬※現在調整中	講演会	くすまちメルサンホール 健康増進室	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	運動、栄養、お口の健康に関するリレー講演会