

県内各市町村で実施する「フレイルの日」関連イベント(令和8年1月～2月)

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
1	大分市	2月1日～28日	デジタルサイネージ放映	・大分駅府内中央口広場 ・ガレリア竹町 ・セントポルタ中央町 ・トヨタカローラ大分 祝祭の広場	大分市長寿福祉課	097-537-5746	
2	別府市	1～2月	講師派遣によるフレイル予防の講話	各通いの場	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防の運動、栄養、口腔ケアについて講話
3		1月	ケーブルテレビ放映		別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防、通いの場、めじろん元気アップ体操について普及啓発
4		1月31日 2月1日	健康イベント	1/31 南立石地区 2/1 亀川地区	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防について普及啓発
5		2月2～6日	普及啓発(ブース設置、コグエボ等)	市役所1階	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防について普及啓発、コグエボによる脳体力測定
6		2月	市報掲載	市報2月号	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防について普及啓発
7	中津市	1月23日	フレイル健康教室	沖代公民館 北部公民館	中津市介護長寿課	0979-62-9805	理学療法士によるフレイル予防講話
8		2月4日	フレイル健康教室	中津体育センター	中津市介護長寿課	0979-62-9805	理学療法士によるフレイル予防講話
9		2月2日	フレイル相談会	中津市役所	中津市保険年金課	0979-62-9068	骨密度測定
10		2月3日	フレイル相談会	ゆめタウン中津	中津市保険年金課	0979-62-9068	骨密度測定
11		1月～2月	普及啓発(ポスター掲示・ミニのぼり設置)	介護長寿課窓口 保険年金課窓口	中津市介護長寿課	0979-62-9805	
12	日田市	1月～	普及啓発(ポスター掲示)	・長寿福祉課窓口 ・健康保険課窓口 ・地域包括支援センター(4か所)	日田市長寿福祉課	0973-22-8299	
13		1月～	普及啓発(ホームページ掲載)		日田市長寿福祉課	0973-22-8299	
14		2月1日	普及啓発(SNS)		日田市長寿福祉課	0973-22-8299	
15		1月14日	フレイル健康教育	地区公民館	日田市健康保険課	0973-24-3000	
16		2月17日	健康づくり講演会 フレイル啓発チラシ配布	日田市複合文化施設AOSE	日田市健康保険課	0973-24-3000	
17		2月27日	フレイル健康教育	地区公民館	日田市健康保険課	0973-24-3000	

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
18	佐伯市	1月23日～2月10日	フレイル啓発展示コーナーの設置	市役所玄関・保健福祉総合センター和楽 各振興局・地域包括支援センター (3か所)	佐伯市高齢者福祉課	0972-23-1622	フレイル予防に関連するのぼり旗の設置及び ポスター・チラシの設置
19		2月1日	普及啓発(広報掲載)		佐伯市高齢者福祉課	0972-23-1622	フレイル予防を中心に、市報さいき半ページ
20	臼杵市	1月～2月	フレイル予防についての講話	各地区	臼杵市役所高齢者支援課	0972-63-1111	
21		1月～2月	普及啓発(ミニのぼり設置)	高齢者支援課窓口 中央地域ふれあい交流館	臼杵市役所高齢者支援課	0972-63-1111	
22		2月	市報にて普及啓発		臼杵市役所高齢者支援課	0972-63-1111	
23	津久見市	2月	フレイル予防について講話	地区サロン	津久見市長寿支援課	0972-82-9533	
24		2月	ホームページ・市報等に掲載・窓口で普及啓発	津久見市長寿支援課・津久見市 包括支援センター	津久見市長寿支援課	0972-82-9533	
25	竹田市	1～2月	普及啓発(ミニのぼり設置)	高齢者福祉課窓口 各支所窓口	竹田市高齢者福祉課	0974-63-4809	県から配布されたミニのぼりを窓口に設置。
26		1/25	地区巡回健診(市内全域対象)	竹田市総合社会福祉センター	竹田市保険健康課	0974-63-4810	健診受診者にフレイル予防の啓発パンフレットを配布
27		2/2、2/9、2/16 (14:00～15:00)	らくらく湯んなか体操プログラム (湯中運動)	長湯温泉クアハウス	竹田市保険健康課	0974-75-3688 温泉利用相談室 (御前湯内)	参加申込:不要、入館料:600円 水着(200円の貸水着あり)、タオル、水分を ご持参ください。 https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/8508.html
28		2/3、2/10、2/17、 2/24 (10:30～11:40)	ホッと元気塾!室内ver・	竹田市総合社会福祉センター(いきいき交流センター)	竹田市保険健康課	0974-63-4810	参加申込:不要 タオル、水分、ヨガマット(バスタオル可)をご持参ください。 https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/8524.html
29		2月	市報での啓発		竹田市高齢者福祉課	0974-63-4809	フレイル予防について・パワーアップ教室・す ごうく元気になる教室・健幸運動教室につい て

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
30	竹田市	①荻教室 2/2、2/9、2/16、2/23 ②直入教室 2/3、2/10、2/17、2/24 ③久住教室 2/4、2/11、2/18、2/25(13:15～14:30) ④竹田教室2/6、2/13、2/20、2/27(前半 13:15～、後半 14:45～)	健幸運動教室	①荻公民館 ②直入公民館 ③久住公民館 ④竹田市総合社会福祉センター(※)	竹田市保険健康課	0974-63-4810	参加申込:不要 飲み物・タオルをご持参ください ※竹田教室のみ2枠あります。 新規の方は14:45からの参加で お願いします。 https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/3570.html
31		2/24 (14:00～15:00)	からだ測定会	荻支所	竹田市保険健康課	0974-63-4810	20～64 歳:体組成(体重 体脂肪率 筋肉量等)体力測定(握力 長座体前屈 上体起こし等) 65歳～:体組成(体重 体脂肪率 筋肉量等)体力測定(握力 長座体前屈 開眼片足立ち ,TUG 等)
32	豊後高田市	1/26～2/6	フレイル予防啓発 展示コーナーの設置	花いろ温泉、 健康推進課窓口	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	フレイル予防関連のパネル展示、資料の配布、ミニのぼり設置等
33		1～2月	サロン等における健康教室	各地区公民館等	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	年間を通してフレイル予防について講話を実施(転倒、口腔、低栄養、認知症等) 特に1～2月は「フレイルの日」を周知することで予防への関心を高める。
34		1月	ケーブルテレビ「生き生き元気アップ教室」の情報コーナーにおいてフレイル予防を啓発		豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	フレイルとは、フレイル自己チェック、予防方法等について
35		2月	転倒予防教室	健康交流センター 花いろ	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	身体的フレイル予備軍を対象として 体力測定・フレイルチェック、運動・栄養の講話等
36		1月下旬～	普及啓発	保険年金課窓口、地域包括支援センター	豊後高田市保険年金課	0978-25-6158	ミニのぼり・リーフレット設置、ポケットティッシュ配布
37	杵築市	1/13～2/1	普及啓発(ミニのぼり設置)	本庁舎・山香庁舎・大田庁舎・健康推進館・図書館	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	
38		1月28日	ヘルスサポーター養成を通じた地域をつなぐプロジェクト〈高齢世代講習会〉	健康推進館	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	
39		2月16日	介護予防研修会	杵築市健康福祉センター	杵築市医療介護連携課	0977-75-2404	
40		2月中	普及啓発(市報掲載)		杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	広報きつき2月号にフレイル対策について掲載

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
41	宇佐市	1月末～	ホームページ掲載		宇佐市介護保険課	0978-27-8150	フレイルについての紹介
42		2月4日、2月5日、2月10日、2月18日	介護予防教室	宇佐市総合運動場武道場、院内支所、安心院保健福祉センター	宇佐市介護保険課	0978-27-8150	フレイルチェックシートの紹介・配布
43		2月	広報掲載		宇佐市介護保険課・宇佐市健康課	0978-27-8150	フレイル予防レシピについての紹介
44		1～2月	フレイル予防についての講話	各地区	宇佐市健康課	0978-27-8136	フレイル予防についての講話や測定
45	豊後大野市	1月中旬～2月	フレイル予防について普及啓発	高齢者福祉課窓口 各支所・包括支援センター	豊後大野市高齢者福祉課	0974-22-1049	ミニのぼり／フレイル予防に関するリーフレット／フレイルチェックシート
46		1月29日(木) 1月30日(金)	元気アップ!体力・筋量測定健診	1/29(地域包括拠点施設ひなたぼっこ) 1/30(緒方公民館)	豊後大野市高齢者福祉課／豊後大野市健康推進室 地域包括支援センター	0974-22-1049	体力・筋量測定／フレイル予防栄養・口腔・運動の講話／フレイルチェックシート配布／ケーブルTVにて元気アップ!体力・筋量測定健診啓発
47		1月19日(月)～2月	フレイル予防について普及啓発	市役所一階市民ホール一角	豊後大野市高齢者福祉課／豊後大野市健康推進室	0974-22-1049	フレイル予防のぼり／フレイル予防に関するリーフレット／栄養、食事レシピ等／フレイルチェックシート
48		随時	フレイル予防について普及啓発		豊後大野市健康推進室	0974-22-1007	フレイル予防について健康推進室によるケーブルTV放送
49		2月市報	フレイル予防について普及啓発		豊後大野市健康推進室	0974-22-1007	フレイル予防について健康推進室による市報掲載
50	由布市	1月～2月	普及啓発(ミニのぼり、ポスター、リーフレットの設置)	各庁舎窓口	由布市高齢者支援課	097-529-7349	
51		1月中旬～	普及啓発(広報掲載)		由布市高齢者支援課	097-529-7349	
52		2月2日	普及啓発(ラジオ放送)		由布市高齢者支援課	097-529-7349	通いの場紹介等
53		1/8、2/12	いきいき元気塾	挟間庁舎3階大会議室、湯布院福祉センター	由布市高齢者支援課	097-529-7349	フレイル予防についての講話・体操(体力測定、口腔、栄養、認知症予防等)
54		1月、2月	健康応援団	各公民館等	由布市高齢者支援課	097-529-7349	リハ職による介護予防講話・体操

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
55	国東市	1月24日～2月6日 2月7日～2月20日 2月21日～3月6日	普及啓発(ケーブルテレビ放送)	ケーブルテレビ	国東市役所市民健康課、福祉課、 地域包括支援センター	0978-72-1111	10月25日に開催した「フレイル予防のための 市民公開講座」の様子をケーブルテレビで放 送します。 1月24日(土)～2月6日(金) 栄養の話 2月7日(土)～2月20日(金) 歯の話 2月21日(土)～3月6日(金) 飲み込みの話
56		1～2月	普及啓発(ミニのぼり、リーフレット設 置)	市役所福祉課窓口 各総合支所窓口	国東市役所市民健康課、福祉課、 地域包括支援センター	0978-72-1111	
57		1月21日 3月18日	フレイル予防教室(口腔・栄養編) フレイル予防教室(筋・骨格編)	みんなかん	国東市役所市民健康課、福祉課、 地域包括支援センター	0978-72-1111	地域住民が運営する「いみふらっとカフェ」内 で開催します。 (カフェ参加料100円)
58	日出町	2月2日	地域のつながり応援交流会	日出町中央公民館	日出町社会福祉協議会 (担当:仲尾)	0977-85-8800	生活支援体制整備の一環として実施
59	九重町	1～2月	普及啓発(ミニのぼり、ポスター、リーフ レットの設置)	役場、包括、社協、保健センター、 各地区公民館窓口	九重町地域共生支援課	0973-76-3821	
60		1月17日	普及啓発(広報掲載)		九重町地域共生支援課	0973-76-3821	フレイルについて 短期集中リハビリ教室について
61		1月中旬～	普及啓発(ホームページ掲載)		九重町地域共生支援課	0973-76-3821	フレイル予防について
62		1月下旬～ 2月初旬	ケーブルテレビ放映		九重町地域共生支援課	0973-76-3821	
63	玖珠町	通年	普及啓発(ミニのぼり・ポスター・リーフ レットの設置)	玖珠町社会福祉協議会 玖珠町内医療機関、自治会館、 スーパーなど	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	
64		通年	普及啓発(デジタルサイネージ放映)	玖珠町役場1階	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	県作成「もしかしてフレイルかも」チラシを放映
65		2月	普及啓発(広報掲載)		玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	広報くす2月号「みんなで介護予防」のコー ナーにフレイルについて掲載
66		2月	普及啓発(チラシ配布)	2月1日自治委員文書にて町内全 戸配布	玖珠町地域包括支援センター	0973-72-7154	包括センター便りで短期集中予防サービスのお 知らせ
67		2月7日or8日※現在調 整中	普及啓発(玖珠町ずっと元気応援隊 く すフレ～フレ～フレ～フレイル予防～)	トキハインダストリー玖珠センター	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	買い物ついでのフレイルチェックを実施予定。 フレイルチェックや握力測定その他健康寿命 日本一おうえん企業等に協力いただき、咀嚼 力チェックコーナーや健康相談ブースを設ける 予定。
68		2月下旬～3月上旬※現 在調整中	講演会	くすまちメルサンホール 健康増進室	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	運動、栄養、お口の健康に関するリレー講演会