

県内各市町村で実施する「フレイルの日」関連イベント(令和7年1月～2月)

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
1	別府市	1月～2月	普及啓発(ポスター掲示、ミニのぼり設置)	健康推進課窓口	別府市健康推進課	0977-21-2188	
2		2月	普及啓発(広報掲載)		別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイルと通いの場について紹介
3		1月27日～1月31日	ケーブルテレビ放映		別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防とフレイル予防の運動(予定)
4		2月20日	ヘルスマイト対象の研修会	別府市保健センター	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防について啓発
5	中津市	1月14日	元気!いきいき☆週一体操教室 「犬王丸いっちみろうかい」開所式	犬王丸公民館	中津市地域包括支援センター社協	0979-26-4040	フレイルチェックシートの記入
6		2月14日	介護予防普及啓発活動	地域サロン 沖代すずめの家	中津市地域包括支援センター創生園	0979-24-6015	STによる口腔ケアや口腔機能についての内容。
7	日田市	1月～2月	普及啓発(ポスター掲示)	・長寿福祉課窓口 ・健康保険課窓口 ・地域包括支援センター(4か所)	日田市長寿福祉課	0973-22-8299	
8		2月～	普及啓発(ホームページ掲載)		日田市長寿福祉課	0973-22-8299	
9		1/21、1/25	フレイル健康教育	地区公民館	日田市健康保険課	0973-24-3000	
10		2/5、2/14、2/22	フレイル健康教育	地区公民館	日田市健康保険課	0973-24-3000	
11		2月14日	フレイル健康教育	日田市複合文化施設 (AOSE)	日田市健康保険課	0973-24-3000	
12	佐伯市	1月23日～2月10日	フレイル啓発展示コーナーの設置	市役所玄関・保健福祉総合センター和楽 各振興局・地域包括支援センター(3か所)	佐伯市高齢者福祉課	0972-23-1622	フレイル予防に関連する登り旗の設置及びポスター・チラシの設置
13		2月1日	普及啓発(広報掲載)		佐伯市高齢者福祉課	0972-23-1622	フレイル予防を中心に、市報さいき半ページ記載
14	臼杵市	1月～2月	フレイル予防についての講話	各地区	臼杵市高齢者支援課	0972-63-1111	
15		2月2日	糖尿病予防イベント	臼杵市中央公民館	臼杵市保険健康課	0972-63-1111	臼杵市ホームページ(1/25～掲載) https://www.city.usuki.oita.jp/
16		1月～2月	普及啓発(ミニのぼり等設置)	高齢者支援課窓口、 市民生活推進課窓口、 中央地域ふれあい交流館、 社協、包括支援センター	臼杵市高齢者支援課	0972-63-1111	

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
17	津久見市	2月	フレイル予防について講話	地区サロン	津久見市長寿支援課	0972-82-9533	
18		2月	HP・市報等に掲載・窓口にて普及啓発	津久見市長寿支援課 津久見市包括支援センター	津久見市長寿支援課	0972-82-9533	
19	竹田市	1月～2月	普及啓発(ミニのぼり設置)	高齢者福祉課窓口 各支所窓口	竹田市高齢者福祉課	0974-63-4809	県から配布されたミニのぼりを窓口に設置。
20		1月26日	地区巡回健診(市内全域対象)	竹田市総合社会福祉センター	竹田市保険健康課	0974-63-4810	健診受診者にフレイル予防の啓発パンフレットを配布
21		2/3、2/10、2/17 (14:00～15:00)	らくらく湯んなか体操プログラム (湯中運動)	長湯温泉クアハウス	竹田市保険健康課	0974-75-3688 温泉利用相談室 (御前湯内)	参加申込:不要、入館料:600円 水着(200円の貸水着あり)、タオル、水分をご持参ください。 https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/kenkouicchokusen/8508.html
22		2/4、2/18、2/25 (10:30～11:40)	ホッと元気塾!室内ver・	竹田市総合社会福祉センター(いきいき交流センター)	竹田市保険健康課	0974-63-4810	参加申込:不要 タオル、水分、ヨガマット(バスタオル可)をご持参ください。 https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/kenkouicchokusen/10700.html
23		2月	市報での啓発		竹田市高齢者福祉課	0974-63-4809	フレイル予防について・パワーアップ教室・すごーく元気になる教室・健幸運動教室について
24		①荻教室 2/3、2/10、2/17 ②直入教室 2/4、2/18、2/25 ③久住教室 2/5、2/12、2/19、 2/26 (13:15～14:30) ④竹田教室 2/7、2/14、2/21、 2/28 (前半 13:15～、 後半 14:45～)	健幸運動教室	①荻公民館 ②直入公民館 ③久住公民館 ④竹田市総合社会福祉センター (※)	竹田市保険健康課	0974-63-4810	参加申込:不要 飲み物・タオルをご持参ください ※竹田教室のみ2枠あります。 新規の方は14:45からの参加で お願いします。 https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/3570.html
25		2月25日 (14:00～15:00)	からだ測定会	荻支所	竹田市保険健康課	0974-63-4810	20-64歳:体組成(体重 体脂肪率 筋肉量等)体力測定(握力 長座体前屈 上体起こし等) 65歳～:体組成(体重 体脂肪率 筋肉量等)体力測定(握力 長座体前屈 開眼片足立ち TUG等) https://www.city.taketa.oita.jp/kenko_fukushi/kenkouzukuri/kenkouicchokusen/10255.html

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
26	豊後高田市	1月27日～2月7日	フレイル予防啓発展示コーナーの設置	花いろ温泉、健康推進課	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	フレイル予防関連のパネル展示、資料の配布、ミニのぼり設置等
27		1月～2月	サロン等における健康教室	各地区公民館等	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	フレイル予防についての講話(転倒、口腔、低栄養、認知症等)
28		2月	フレイル予防について市報掲載		豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	フレイルとは、フレイル自己チェック、予防方法等について
29		1月中旬～2月下旬	普及啓発	保険年金課窓口・地域包括支援センター	豊後高田市保険年金課	0978-25-6158	ミニのぼり、リーフレットの設置
30	杵築市	1月14日～2月1日	普及啓発(ミニのぼり設置)	本庁舎、山香庁舎、大田庁舎、健康推進館、図書館	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	
31		2月中	普及啓発(市報掲載)	杵築市市報2月号	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	フレイル対策について掲載
32		2月6日	杵築市健幸セミナー	杵築市健康福祉センター	杵築市健康長寿あんしん課(共催)国立大学法人大分大学、大分県信用組合、杵築市商工会、速見郡杵築市医師会、杵築速見歯科医師会、けんしん杵築同友会(後援)大分県東部保健所(協賛)森永乳業株式会社	0978-64-2540	講演「フレイル予防で輝く人生～元気の道も一歩から～」 講師:国立大学法人大分大学医学部総合診療・総合内科学講座助教 堀之内 登 氏 大分県版フレイルチェックシートの配布 参加者に粗品進呈
33	宇佐市	1月末～	ホームページ掲載		宇佐市介護保険課	0978-27-8150	フレイルについての紹介
34		2/5、2/6、2/18、2/19	介護予防教室	宇佐市総合運動場武道場 院内支所、安心院保健福祉センター	宇佐市介護保険課	0978-27-8150	フレイルチェックシートの紹介・配布
35	豊後大野市	1月中旬～	普及啓発(ミニのぼり・各種リーフレット)	高齢者福祉課 窓口 各支所・包括支援センター	豊後大野市高齢者福祉課	0974-22-1049	
36		1月29日 1月30日	元気アップ!体力・筋量測定健診 介護予防健診	1/29(清川公民館) 1/30(地域包括拠点施設ひなたぼっこ)	豊後大野市高齢者福祉課 健康推進室 包括支援センター	0974-22-1049	体力・筋量測定/フレイル予防栄養・口腔・運動の講話と各種パンフレット配布
37		1月17日～2月7日	フレイル啓発展示コーナーの設置	市役所一階市民ホール一角	豊後大野市高齢者福祉課	0974-22-1049	フレイル予防に関するのぼり旗設置及び栄養・口腔・運動各種ポスター・チラシ
38	由布市	1月～2月	普及啓発(ミニのぼり、ポスター、リーフレットの設置)	各庁舎窓口	由布市役所高齢者支援課	097-529-7349	
39		1月中旬～	普及啓発(広報掲載)		由布市役所高齢者支援課	097-529-7349	

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
40	国東市	1月18日～2月7日	普及啓発(ケーブルテレビ放送)		国東市市民健康課、福祉課、 地域包括支援センター	0978-72-1111	10/20に開催した「フレイル予防のための市民公開講座」での講演会の様子を放送します。
41		1月～2月	普及啓発(ミニのぼり、リーフレット設置)	国東市福祉課窓口 各総合支所窓口	国東市福祉課	0978-72-1111	
42	日出町	1月31日	地域のつながり応援交流会	日出町中央公民館	日出町社会福祉協議会 (担当:仲尾)	0977-85-8800	生活支援体制整備の一環として実施
43		1月	町内掲示板にて周知		日出町介護福祉課介護保険係	0977-73-3136	フレイルの日お知らせ C型のお知らせ
44	九重町	1月～2月	普及啓発 (ミニのぼり・ポスター・リーフレットの設置)	役場、包括、社協、保健センター、 各地区公民館窓口	九重町健康福祉課	0973-76-3821	
45		2月17日～	普及啓発(広報掲載)		九重町健康福祉課	0973-76-3821	フレイルについて 短期集中リハビリ教室について
46		1月下旬～	普及啓発(ホームページ掲載)		九重町健康福祉課	0973-76-3822	フレイル予防について
47		2月中	ケーブルテレビ放映		九重町健康福祉課	0973-76-3823	「今日から始めよう!フレイル予防」
48	玖珠町	1月中旬～	普及啓発(ミニのぼり・ポスター・リーフレットの設置)	玖珠町役場 玖珠町社会福祉協議会 玖珠町内医療機関、自治会館	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	
49		2月	普及啓発(デジタルサイネージ放映)	玖珠町役場1階	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	県作成「もしかしてフレイルかも」チラシを放映
50		2月	普及啓発(広報掲載)		玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	広報くす2月号「みんなで介護予防」のコーナーにフレイル予防、C型、めじろん元気アップ体操等について掲載
51		2月	普及啓発(チラシ配布)	2月1日付自治委員文書にて 町内全戸配布	玖珠町地域包括支援センター	0973-72-7154	包括センター便りNo.38号「C型のお知らせ」
52		2月25日	「100まで元気 生涯現役大作戦」	くすまちメルサンホール 健康増進室	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	第1部:講演会「人生100年時代いつになっても自分らしく」(株)アイトラック 代表取締役 佐藤孝臣 氏 第2部:C型体験発表 終了後、C型体験、簡易体力測定コーナー実施