

## 令和5年度食育関連事業報告一覧

玖珠町

No.	事業名	概要	実施時期	実施計画
1	乳幼児健診・健康相談	乳幼児の健診・健康相談の場において、乳幼児の栄養、離乳食の基本的な指導(離乳食の試食)、個別栄養相談の実施。	通年	場所:くすまちメルサンホール 個別栄養相談・離乳食試食:4.7か月児健診(年12回) ※11.12か月児健康相談、1歳6か月児健診、2歳児健康相談、3歳児健診、4歳児健康相談(各年6回)については、希望者のみ栄養相談を実施
2	自治区栄養教室	自治区からの要望に応じ、栄養教室を実施。食生活改善推進員の調理協力のもと、テーマに沿った献立の試食も実施。	通年	場所:各公民館等 内容:栄養講話および調理実習他
3	総合健診パンフレット配布	集団健診会場において、食生活改善推進員が健診受診者にむけて減塩・野菜・免疫向上の食事について記載したチラシの配布、啓発を実施。	健診実施時期 (6~9月)	回数:8回 場所:くすまちメルサンホール他 対象者:総合健診受診者
4	生活習慣病予防教室	特定健診結果より生活習慣改善の必要がある者を対象に、5回シリーズの教室を実施。栄養士による「食事・栄養」の講話を実施。	令和5年12月11日	場所:くすまちメルサンホール 対象者:生活習慣病予防教室参加者 内容:栄養講話他
5	父親学級	第1子出産予定の夫婦を対象に年3回実施。保健師による沐浴指導や妊婦体験、栄養士による妊娠期の食事についての講話と妊娠期向けの食事の試食(持ち帰り弁当の配布)などを実施。	年3回	場所:くすまちメルサンホール 対象者:出産予定の夫婦 内容:講話「妊娠期の食事について」 妊娠期向けの食事の試食(お弁当の配布)
6	広報誌掲載(食育情報)	町の広報誌に食に関する情報を掲載。	毎月1日	6月…朝ごはんの効果 7月…食中毒に注意しましょう 8月…野菜の日 9月…健康増進月間 10月…「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間 11月…食事で高血糖を防ぐポイント 12月…ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう アルコールについて考えてみませんか?
7	広報誌掲載(健康レシピ)	町の広報紙に健康レシピを掲載。	毎月1日 (令和5年 6月号~)	食育情報に合わせ、旬の食材を使った健康レシピを掲載。
8	栄養教諭派遣事業	森中央小学校の栄養教諭を各小・中学校に年間2,3回派遣し、学校・家庭・地域の連携により、食に対する関心を深める指導や指導体制の充実など食育の推進に取り組んだ。	通年	・町内小中学校において栄養教諭が、児童・生徒への指導及び保護者への啓発活動を行った。(授業・集会・PTA講演会など)15回/年
9	健診結果説明会	特定健診結果により生活習慣改善の必要がある者を対象に説明会を実施。対象者に対し集団栄養指導を実施。	令和5年7月~11月	場所:くすまちメルサンホール他 実績:16回 対象者:60名 内容:講話「高血圧、高血糖、脂質異常症を防ぐために」
10	働き世代から始める健康づくり教室	働き世代を対象に健康教室を実施。運動指導士による講話・運動実践と、栄養士によるミニ栄養講話を実施。	年3回 (11月、12月、1月)	場所:くすまちメルサンホール 実績:3回 対象者:25名 内容:講話「野菜摂取増加、減塩、食べ過ぎ防止について」
11	くすまち健康福祉フェスタ	玖珠町食生活改善推進協議会が【子ども向けおやつ】として野菜ジュースを使った三色団子「やさいヘルスだんご」を配布。	令和5年11月18日	場所:くすまちメルサンホール 実績:1回 対象者:150名程度 内容:子ども向けおやつを試食とパンフレット配布

12	食育×玖珠 SYOKUSU	玖珠町民の野菜摂取量が目標値に達している人が少ないことから、「野菜摂取」をテーマにした食育イベントを開催。	令和5年9月20日	場 所：トキハイダストリー玖珠センター 実 績：1回 対象者：80名程度 内 容：野菜摂取量の測定、野菜350g当てミニゲーム、野菜たっぷりレシピの試食等
13	「食育の日」街頭啓発	若い世代への食育を推進するため、豊後森駅を利用する高校生等を対象に、食育の街頭啓発を大分県職員、玖珠町職員、玖珠町食生活改善推進協議会会員で行った。	令和5年6月19日	場 所：豊後森駅前 実 績：1回 対象者：100名 内 容：食育の日ポケットティッシュ、野菜の種、チラシ等の配布