

令和5年度食育関連事業報告一覧

九重町

| No. | 事業名 | 概要 | 実施時期 | 実施計画 |
|-----|---|---|-----------|---|
| 1 | 食育活動 | ふるさとの料理体験、食育の講話など | 7月～8月 | 場所:野上公民館 対象:小学生 |
| 2 | 食育出前講座 | 小学校栄養教諭と連携した、生活習慣病予防・九重町の現状・減塩などの講話 | 令和6年2月 | 場所:町内の小学校 対象:6年生の児童 内容:生活習慣病予防、九重町の現状、減塩 |
| 3 | 乳幼児健診・相談 | ・離乳食について個別指導 ・その他の健診では、希望者に発達に応じた食生活の確立に向けた個別栄養相談を実施。 | 4月～3月 | 4・7か月児健診:偶数月に実施(年6回) 10・11か月児健診:奇数月に実施(年6回) 1歳6か月児・2歳児・3歳児:各々3か月に1回(12回実施) 4歳児相談:町内のこども園に出向き実施 |
| 4 | 妊婦赤ちゃんサロン | ・個別指導、食育や健康情報の提供の声掛け | 5月～3月 | 対象者:妊産婦、赤ちゃん(1か月健診後～)とその家族 実施場所:飯田公民館、このえ子育て交流センター(交互に月1回ずつ) 実施回数:全11回 |
| 5 | 子ども料理教室 | ・食生活改善推進員に委託して、小学校児童対象に公民館で開催したり、小中学校への授業にアドバイザーとして参加する形で実施。主に郷土料理・田舎料理等の調理実習をした。 ・子ども屋台選手権にも参加。 | 6月～3月 | 場所:各地区公民館 全44回実施 |
| 6 | 総合健診会場での食生活の普及啓発活動 | 総合健診会場にて食生活改善推進協議会のブースを設けて、減塩や野菜摂取の普及啓発を行う。 | 6月～3月 | 巡回健診の全15日程のうち11回 場所:保健福祉センター他 対象:総合健診受診者 |
| 7 | 健診結果の説明と生活習慣のアドバイス | 健診結果説明会会場にて74歳以下には個人指導、食生活改善推進員による、減塩しようゆの食べ比べアンケートを実施。75歳以上には低栄養についての講話を実施。 | 7月～12月 | 健診結果説明会の全9回 場所:保健センター、各地区公民館 対象:総合健診結果説明会参加者(74歳以下、75歳以上) |
| 8 | 世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業 (食生活改善推進協議会主催事業) | 世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業 (食生活改善推進協議会主催事業) | 令和6年1月・2月 | 若者世代と高齢者世代の2回実施 |
| 9 | 栄養教室 (食生活改善推進員養成講座) | 食生活改善推進協議会の養成事業 | | 令和5年度は実施無し 令和6年度実施予定 |