あれも？これも？　プチカジチェック！【掲載版】

まずはどんなことをカジと呼ぶのか、ふたりで理解、共有しましょう

	現状				改善		
	夫	共同	妻		夫	共同	妻
料理				献立を考える			
				買い物に行く			
				料理を作る			
				テーブルの上を整える			
				食器を片付ける			
				食器を洗う			
				食器を棚へ収納			
				テーブルを拭く			
				シンクやコンロの掃除			
掃除・その他				＜部屋＞			
				物を片付ける			
				掃除機をかける			
				棚や床、窓を拭く			
				＜トイレ・風呂＞			
				トイレ周り			
				浴槽の掃除			
				排水溝の掃除			
				洗面台の掃除			
洗濯				衣類を仕分けする			
				洗濯物を回す			
				洗濯物を干す			
				洗濯物を取り込む			
				洗濯物をたたむ			
				シーツを交換して洗う			
				アイロンがけ			
				クリーニング出し・受取			
ゴミ捨て・その他				＜ゴミ捨て＞			
				ゴミの分別			
				ゴミを捨てに行く			
				ゴミ袋のセット			
				＜その他＞			
				備品の交換・補充			
				布団を干す			
				家計簿をつける			
				町内会合への参加			
				洗車・車の修理・整備			
	夫合計	共同合計	妻合計		夫合計	共同合計	妻合計