

# 日本食品標準成分表の改訂について

昨年12月に日本食品標準成分表の改訂がありました。今般の改訂では、調理済み食品の情報の充実、エネルギー計算方法の変更など全面改訂を行い、収載食品数が2,478食品となりました。

文部科学省  
ホームページ

報道発表資料はこちら↓

[https://www.mext.go.jp/content/20201225-mxt\\_kagsei-mext\\_00432\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20201225-mxt_kagsei-mext_00432_01.pdf)

成分表データはこちら↓

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/syokuhinseibun/mext\\_01110.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/mext_01110.html)

## 熱中症について

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

厚生労働省  
ホームページ

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント↓

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_coronanettyuu.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html)

熱中症予防のために(リーフレット)↓

<https://www.mhlw.go.jp/content/10901000/000510742.pdf>

職場における熱中症予防対策マニュアル↓

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000636115.pdf>

飲食店の仕事を安全に(リーフレット)↓

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudoukijunkyokuanzeneiseibu/0000124710.pdf>