

かたらんかい通信 (2026年夏号)

事業所ぐるみの健康増進への取組のご紹介

日田木材市場株式会社 様



従業員の野菜摂取を職場でサポート！



取組のきっかけ



若く独身である従業員が多く、**安く野菜を食べてほしい**という思いで、「OFFICE DE YASAI」と契約し、職場で食品の提供を始めました。
多くの従業員が利用しています♪

取組内容

- ★職場内で健康的な食品を提供し、朝食の欠食を防いだり、栄養バランスが取れた食事ができるようサポート！
- ★職場が**半額費用負担**！

 **熱中症対策を継続しましょう** 

【実践！熱中症予防のために】

- ✓ 水分・塩分補給をルーティン化（喉が渇く前に！）
- ✓ 計画的な休息（忙しいときこそ意識的に）
- ✓ 職場環境の再点検（エアコン・扇風機の配置確認）
- ✓ 「お互い様」の体調確認（顔色の変化等に注意！）
- ✓ 質の良い睡眠（夜間もエアコンを活用）

厚生労働省→
「職場における熱中症
予防情報」を参照



熱中症警戒アラート→
の発表は環境省LINE
から確認できます



【問い合わせ先】大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課 TEL:097-506-2677

令和8年度

全国労働衛生週間説明会のお知らせ

ストレスチェック始めていますか？

令和10年4月から従業員50人未満の事業所の
ストレスチェックが**義務化**されます！

しかし西部管内（日田市、九重町、玖珠町）の50人未満の事業所は
大分県内でストレスチェックの実施率が、**最も低い**現状にあります。

こんなお悩みありませんか？



「義務化されることは知っているけれど、
進め方が分からない・・・。」

「どこに相談したらいいか分からない・・・。」

概要

日時：令和8年9月17日（木）14：00～16：00

場所：パトリア日田

対象：日田市、九重町、玖珠町の事業所

内容：ストレスチェックに関する内容 等

主催：日田労働基準監督署（0973-22-6191）



みなさまのご参加をお待ちしております！