



かたらんかい通信（2024年秋号）



朝晩涼しいことも増えてきました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。
今回は、令和6年度第1回おおいた歩得職場対抗戦に参加された玖珠町の
公月測量設計株式会社さんのご紹介と、**日田市と保健所からのお知らせ**です！
是非、周りの方にも声をかけて、みなさんで健康づくりに取り組んでください！

公月測量設計株式会社

（健康経営認定事業所）

所在地 大分県玖珠郡玖珠町大字塚脇
163番地の8
設立 1982年（昭和57年）1月
業務内容 測量業務・設計業務・
情報処理サービス業務 等
技術サービス業
従業員数 42名



「おおいた歩得」のアプリが 毎日の歩数を意識するきっかけに！

毎朝の朝礼で職場対抗戦への参加を呼びかけ、
部署毎に計4チームを結成しました。仕事でも
スマホを持ち歩く従業員が多く、その日どのくらい
歩いたかを意識して体を動かすきっかけになって
います。

雨の日でもラジオ体操ができる環境に！

創業40周年を迎えた2023年7月、新社屋に建て
替えを行い、屋根付きの屋外スペースを設けました。
雨の日でもラジオ体操ができるようになり、毎日の
健康づくりと社員同士のコミュニケーションに
繋がっています。

社員食堂で栄養面からも健康をサポート！

2024年4月から障がい者の法定雇用率が引き上
げられたのを機に新社屋内に社員食堂をつくり、
障がい者を含む従業員を新たに雇用しました。
1食300円の日替わり定食を毎日提供しています。
従業員からの評判も上々です。



10月から職場対抗戦が始まります！詳細は次頁へ！



職場対抗戦

申込みは9月**17日**（火）まで！

「おおいた歩得」
ダウンロードは
こちらから

応募資格：「おおいた歩得」に登録しており、
かつ県内の職場で働いていること

応募方法：5～25人のグループをつくり、
リーダーがアプリから申込む

応募期間：9月3日（火）～9月17日（火）

実施期間：10月1日（火）～11月30日（土）



1位 賞金5万円 ～10位まで賞金あり
100位までの飛び賞に賞品を贈呈！

認定項目5 に該当
事業所ぐるみで健康増進を！

職場の仲間と励ましあいながらウォーキングや健康イベントに挑戦してみませんか？

事業所の皆さまの健康づくりをお手伝いします

日田市では事業所で働く従業員の皆さまを対象に保健師、
健康運動指導士等による運動に関する健康講話・運動実技等を行っています

無料

日田市内で下記にあてはまる事業所様はぜひご活用ください

- ・従業員は仕事（デスクワーク）で体を動かす機会があまり無いので
職場ぐるみで何か健康づくりに取り組みたい。
- ・メタボに該当する従業員が多く、健康づくりについて考える機会を
持ちたい。
- ・仕事柄、肩こりや腰痛などの不調を訴える従業員が多く、改善のための
運動やストレッチを学びたい。 など

<相談先> 日田市健康保険課 0973-24-3000

日田市以外（玖珠町・九重町）の事業所様はこちら

大分県西部保健所でも、上記のような悩みを抱える事業所様に
理学療法士・作業療法士・公認心理師を無料で派遣する取組みをしています。
まずはお気軽にご相談ください！

<相談先> 西部保健所地域保健課 0973-23-3133

9月10日~16日は自殺予防週間です

悩みや困ったことを一人で抱えていませんか？

一人で悩まず、誰かに話すことで気持ちが楽になるかもしれません。

電話やSNS（チャット等）でも相談できますので

まずは相談してみてください。

大分県内の相談窓口については

右の二次元コードまたは

別添チラシをご確認ください。



こころ いのち 大分県

検索

12月1日は世界エイズデー

西部保健所ではHIV抗体検査を夜間に実施します（匿名・無料）

HIVの感染にいち早く気づき、治療を受けることでエイズの発症を
予防することができます。早期発見のために検査を受けてみませんか？

実施日時：令和6年12月2日（月） 受付時間17：00～18：30

場 所：大分県西部保健所（大分県日田市田島2-2-5）

内 容：問診・採血を行います。

検査結果：採血後約1時間で、直接本人に口頭でお伝えします。

電話やメール、郵送での対応はできません。

申込方法：11月29日（金）までに電話予約が必要です。

TEL 0973-23-3133 8:30～17:15（土日祝除く）

検査人数に限りがありますので、御了承ください

<相談先> 西部保健所 地域保健課 0973-23-3133

発行：大分県西部保健所、地域・職域連携推進会議（令和6年9月）