



かたらんかい通信(2022年度冬号)



新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。今年もみなさまの健康づくり推進に、より一層努めて参ります。
さて、今回は12月に開催した「事業所健康支援セミナー」をご報告します！



事業所健康支援セミナーを開催しました!



令和4年12月16日に開催したセミナーでは18の事業所と関係機関の皆さまにご参加いただきました。(オンライン開催)

講 話：「禁煙と健康 ～事業所禁煙サポート～」

講師 一般社団法人日田薬剤師会 伊東 大輝 氏



禁煙と健康について
～事業所禁煙サポート～

2022.12.16
(一社)日田薬剤師会 薬剤師 伊東 大輝

今日のテーマ



1.受動喫煙 2.加熱式タバコ 3.目指せ禁煙



講演を、喫煙者や
一般職員にも聞いて
欲しいと思った。

感想



電子タバコなら大丈夫
かな?という間違った
認識があった。

! 録画を配信します!

業務の都合等でご参加できなかった方々・喫煙中の方々などにも見ていただけるよう、当日の様子を録画配信いたします。

是非、みなさまでご覧下さい♪

視聴後は出席者アンケートにご協力をお願いします!

<動画URL> <https://youtu.be/JtBfwAliP3E>

<公開期間> 令和5年1月13日(金)～1月20日(金)

出席者
アンケート



健康経営認定事業所の取組紹介

事業所健康支援セミナーでは、2カ所の事業所から健康経営の取組みについて発表していただきました♪

12月に、健康づくり支援課から「『健康経営事業所』実績報告書」の提出について文書が送付されています。**これは来年度の健康経営認定事業所を決定するために必要なものですので、みなさまご提出をよろしくお願ひします。**

昨年度ご提出いただいた実績報告書から、いくつか取組みをご紹介します。来年度の取組みや実績報告書作成のご参考になれば幸いです。

1/31まで!

< 認定項目 1 : 従業員への健診受診勧奨及び有所見者への対応 >

- 健診の受診勧奨のため、健診の必要性と事業所の役割（従業員が健康で安全に働ける職場環境を整えなくてはいけないこと）を周知。
- 再検査の未受診者には、その家族に手紙を送付。
- 会社独自の記録表を作成し、従業員の健康状態を把握。



< 認定項目 3 : 受動喫煙防止対策 >



- 喫煙者に禁煙の意志をアンケート調査
- 喫煙者に対して事業所での禁煙促進イベントを開催（例）禁煙マラソン、禁煙日の設定、喫煙許可申請書など
- 世界禁煙デーにあわせてたばこの害を周知
- 禁煙に成功した職員が喫煙者に講話

< 認定項目 5 : 事業所ぐるみの健康増進の取組 >

- 事業所内の弁当を減塩弁当に変更
- 事業所でウォーキングを兼ねた清掃活動を実施
- 行政主催の運動イベントに事業所ぐるみで参加
- 事業所内に体重計、血圧計を設置し自己測定、歩数計を貸与



それぞれの職場にあった形で一歩ずつ健康づくりを進めていきましょう

