

栄養ワンダー 2019 in 別府溝部学園短期大学

7/20に別府溝部学園短期大学、食物栄養学科の学生を対象に栄養ワンダーを実施しました。
グループごとに食育 SAT システムの体験もしていただきました。

食育 SAT システムとは

実物大のフードモデルを選んでセンサーボックスに乗せるだけで、
瞬時にその食品のエネルギーの栄養素量を計算し、モニター画面で確認ができるものです。

食育 SAT システム体験では、「日頃の食事バランスが簡単に確認することができてよかった。」、
「バランスに気がつけた食事をしているつもりだったが、思ったよりバランスがとれていなくて驚いた。」
などの声があり日頃の食生活を見直すことができたようでした。また、「栄養ワンダーブック」と協賛社の
サンプリング商品等をお配りして、栄養について考えてもらいました。



食事バランスを改善するために献立を考えている様子。



食育 SAT システムの
フードモデル