

# 「発達障がい」 って、知っていますか？



**育てにくさ、関わりのむづかしさで  
悩んでいませんか？**

とても得意なことがあるのに、何でもないようなことがすごく苦手、呼んでもなかなか振り向かない、いつもと違う事をするとひどいかんしゃくをおこす、友達とよくトラブルになるなど、「ちょっと育てにくいかも」「関わり方がむづかしい」など悩んだことはありませんか？  
このような人たちの中には「発達障がい」という、生まれつき障がいのある人たちがいます。



# 発達障がい

が原因かも、  
しれません。



## 自閉症

下記の3つの特徴をもつ、発達障がいです。  
脳の機能不全による認知と行動の障がいで、育て方の問題ではありません。

### 行動の特徴

#### ● 対人関係の障がい ●

視線が合わない、友達関係が作れない、他人と興味を共有できない、感情が伝わらない

例えば…

場の雰囲気よめなくて思ったことを、ストレートに言ってしまう。



#### ● コミュニケーションの障がい ●

言葉の発達の遅れや偏りがある。一問一答になってしまい会話にならない。オウム返しと言われるような特有の応答をする、遊びのルールや役割を理解できない

例えば…

駅のアナウンスやCMの台詞をひとりで繰り返す。(独語)



#### ● 特徴的なこだわり ●

興味をもっているものが限られている、こだわりが強い、周りからみて意味のない習慣にこだわる、くるくる体を軸にして周るなどの常同行動がある、物体の細部にこだわる

例えば…

砂遊びでは、砂を手握り、さらさらと指の間から落とし、落ちていく砂を繰り返し見つめるだけ。



知的発達の遅れを伴わないものを「高機能自閉症」、知的発達や言葉の遅れのないものを「アスペルガー症候群」と診断します。

## 学習障がい (LD)

聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の能力の習得と使用に著しい困難を示す障がいです。

例えば…

テストで、問題文を伝えれば優れた解答をだせるが、文章はひとりで読めない。



## 注意欠陥多動性障がい (AD/HD)

不注意、多動性、衝動性を特徴とします。これらが年齢また全体的な能力と比べ、著しくかたよって認められます。

例えば…

**多動**  
教室で着席しているべき状況で離席する。



**不注意**  
勉強・活動に必要な物をなくす。人の話を聞いていない。



**衝動性**  
他人を邪魔したり、阻止したりすることがよくある。



## 「発達障がい」とは?

自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害、その他これに類する脳機能の障害であって、その症状が通常低年齢において発現するものとして政令で定めるもの。(発達障害者支援法による「発達障害」の定義です。)

## Q1 発達障がいの原因は何ですか?



**A1** 生まれつき脳の機能に障がいがあることが原因です。

「親のしつけが悪い」「性格が悪い」など誤った認識・非難で、子どもだけでなく親までも傷ついてしまうことがあります。親だけでなく、周りの人たちが発達障がいについて正しく理解することがとても大切です。



## Q2 発達障がいは、治りますか?



**A2** 基本的には、障がいそのものは治りません。

しかし、早い時期から子どもの特性にあった発達支援を続けることで、社会に適応するための技能・技術を身につけることができます。そのためにも、できるだけ早く障がいに気づいてあげることが重要です。



## Q3 関わり方で大切なことは何ですか?



**A3** 次のことに、気をつけてください。

#### ①わかりやすい指示

- ・言葉だけでなく、視覚的な手がかりを一緒に与える。
- ・動作をマネできるように見本を示す。
- ・一度にたくさんの言葉で指示せず、短い言葉でゆっくり指示する。

#### ②かんしゃくやパニックを起こしたら

- ・やたらに話しかけたり、身体に触れたりせず、落ち着くまでそっとしておく
- ・落ちたら「なぜしたのか」ではなく「どうしたかったのか」を聞いた上で、どのようなやり方をすればよかったのか具体的に話す。
- ・こちらの関わりに問題はなかったかふり返ってみましょう。

#### ③ルールを破ったら

- ・あいまいな指示や遠まわしな言い方を避け、「～しよう」と言葉ではっきり伝える。

#### ④変わった言動をしていたら

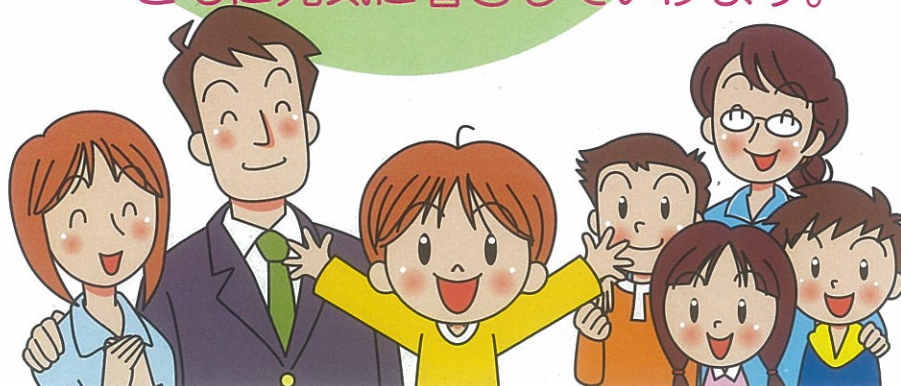
- ・本人にとっては、気持ちを安定させるための行動であり、からかったり、傷つけるようなことはしないで、冷静に見守る。

#### ⑤関心・こだわりを生かす

- ・興味があること、好きなことを生かすような工夫をし、良い変化がみられたら、すかさずほめて、成功体験を積ませる。



周りの方たちのあたたかい理解と支えがあれば、  
そのユニークさやかたよりも、個性として、  
ともに元気に暮らしていけます。



## 発達障がいに関する相談窓口

### 大分県発達障がい者支援センター「イコール」

本人やご家族、支援者への相談支援、発達支援、就労支援や、関係機関への普及啓発、研修事業を行っています。

所在地：豊後大野市犬飼町大寒 2149-1

TEL：097-586-8080

### 児童相談所

身体障がい、知的障がいの程度の判定や、家族の方々からの相談に応じています。

●中央児童相談所 所在地：大分市荏隈 5丁目

TEL：097-544-2016・2017

●中津児童相談所 所在地：中津市中央町1-10-22

TEL：0979-22-2025

### 各学校の特別支援教育コーディネーター

### 発達障がいサービス調整センター（別府発達医療センター内）

所在地：別府市荘園町6-4（大字鶴見4075-1） TEL：0977-25-9758

### 発達障がい早期療育センター（西別府病院内）

所在地：別府市大字鶴見4548

TEL：0977-24-1221

### お住まいの市町村の保健師（市役所、役場の母子保健担当課）

### 県民保健福祉センター・保健所

名称	住所	連絡先	管轄地域
大分市保健所	大分市長浜町2丁目13番29号	097-536-2517	大分市
別府県民保健福祉センター	別府市大字鶴見字下田井14-1	0977-67-2511	別府市
別府県民保健福祉センター 日出保健支所	速見郡日出町仁玉山3531-24	0977-72-2918	杵築市 日出町
別府県民保健福祉センター 由布保健支所	由布市庄内町柿原337-2	097-582-0660	由布市
佐伯県民保健福祉センター	佐伯市向島1-4-1	0972-22-0562	佐伯市
豊後大野県民保健福祉センター	豊後大野市三重町市場934-2	0974-22-0162	豊後大野市
日田玖珠県民保健福祉センター	日田市田島2-2-5	0973-23-3133	日田市
日田玖珠県民保健福祉センター 玖珠保健支所	玖珠町大字塚脇113-2	0973-72-1150	玖珠町 九重町
宇佐豊後高田県民保健福祉センター 宇佐保健福祉部	宇佐市大字法鏡寺235-1	0978-32-1350	宇佐市
宇佐豊後高田県民保健福祉センター 豊後高田保健福祉部	豊後高田市是永町39	0978-22-3165	豊後高田市
国東保健所	国東市国東町安国寺786-1	0978-72-1127	国東市 姫島村
臼杵保健所	臼杵市大字臼杵字洲崎72-34	0972-62-9171	臼杵市 津久見市
竹田保健所	竹田市大字飛田川字山手1690-2	0974-63-2187	竹田市
中津保健所	中津市中央町1-10-42	0979-22-2210	中津市