

健康指標(市町村の現況)

～めざせ！健康寿命日本一～



- 県では、健康寿命日本一をめざすため、各市町村で取組やすい健康指標を用いて、各市町村の現状を「見える化」し、市町村毎のランキングを作成しました。
- 掲載した13の指標は、毎年の評価が可能であり、客観的に誰もが確認できるものです。
- 本結果を参考に、住民への普及啓発にご利用いただくとともに、自治体内での健康づくり部門、国保医療部門、高齢者福祉部門での一体的な取組や多様な主体との協働により、幅広くご活用いただくことを期待しています。
- 順位スコアは、各項目で良い順番に並べ替え、その順位を市町村毎に加算（例：1位は1ポイント、18位は18ポイント）したものです。数ポイントで順位が入れ替わることから順位のみ注目せず、上位～中位などの大まかな位置を把握することが望ましいと考えます。

市町村の健康寿命補助指標（13項目）

- おたっしや年齢…日常生活動作が自立している期間の平均
定義：介護保険の要支援1・2及び要介護1までの人を健康、要介護2～5を不健康（R2～R6平均：大分県健康指標計算システム）
 - 特定健診受診率（令和6年度：特定健診・保健指導実施状況 市町村国保）
 - 特定保健指導実施率（令和6年度：特定健診・保健指導実施状況 市町村国保）
 - メタボリックシンドローム該当者割合（令和5年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業）
 - 血圧高値の該当者割合（130/80または服薬）（令和5年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業）
 - 空腹時血糖（令和5年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業）
 - 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施しているものの割合（令和5年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業）
 - 睡眠で休養が十分とているものの該当者割合（令和5年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業）
 - 喫煙習慣のあるものの該当者割合（令和5年度実施分 保険者協議会医療費・健診データ分析事業）
 - 食べる速度が早いものの該当者割合（令和6年度：県民健康増進課KDB 市町村国保）
 - 何でもかんで食べることができるものの該当者割合（令和6年度：県民健康増進課KDB 市町村国保）
 - 通いの場（月1回以上の活動実績がある）への参加率（令和6年度：介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況）
 - 新健康アプリ「あるとっく」ダウンロード率（令和8年6月末時点 県民健康増進課調べ）
- ※順位スコアは、各項目でよい順位に並べ替え、その順位を市町村毎に加算したもの。
（例：1位は1ポイント、18位は18ポイント）
数ポイントで順位が入れ替わることから順位のみ注目せず、上位～中位などの大まかな位置を把握することが望ましい。

市町村の健康寿命補助指標順位

【男性】

順位	1	2	3	4	5	6		8	9	10		12	13	14	15	16	17	18
	竹田市	九重町	杵築市	日出町	津久見市	姫島村	玖珠町	臼杵市	由布市	大分市	日田市	国東市	佐伯市	豊後高田市	別府市	豊後大野市	宇佐市	中津市
お達者年齢	5	9	4	2	12	1	13	16	11	3	17	6	10	8	18	7	15	14
特定健診受診率	4	6	3	15	11	1	14	5	7	17	18	2	8	13	16	12	9	10
特定保健指導受診率	5	13	1	7	15	17	14	6	10	16	8	9	3	4	12	2	11	18
メタリックシンドローム該当	5	7	2	6	15	18	1	9	17	8	3	11	12	14	4	16	10	13
血圧高値	3	6	13	9	1	8	10	4	17	14	2	12	16	15	5	11	7	18
空腹時血糖	7	5	8	15	16	4	2	17	10	11	1	14	6	13	9	18	12	3
身体活動	3	4	14	15	11	18	2	9	13	17	1	12	6	5	16	10	8	7
睡眠で休養	9	15	17	13	6	14	11	1	3	2	5	16	4	8	18	7	10	12
喫煙習慣	18	12	14	2	4	8	16	9	7	1	15	6	5	10	3	17	13	11
食べる速度	10	1	4	2	14	3	12	15	5	6	7	9	17	13	16	8	11	18
何でもかめる	8	1	13	6	5	18	10	3	7	12	16	15	9	4	2	14	11	17
通いの場参加率	2	1	9	17	3	6	5	11	7	15	16	4	18	12	8	10	13	14
あるとっくダウンロード	4	9	6	5	2	1	7	13	8	3	16	12	18	14	10	11	15	17
総点数〔点〕	83	89	108	114	115	117	117	118	122	125	125	128	132	133	137	143	145	172

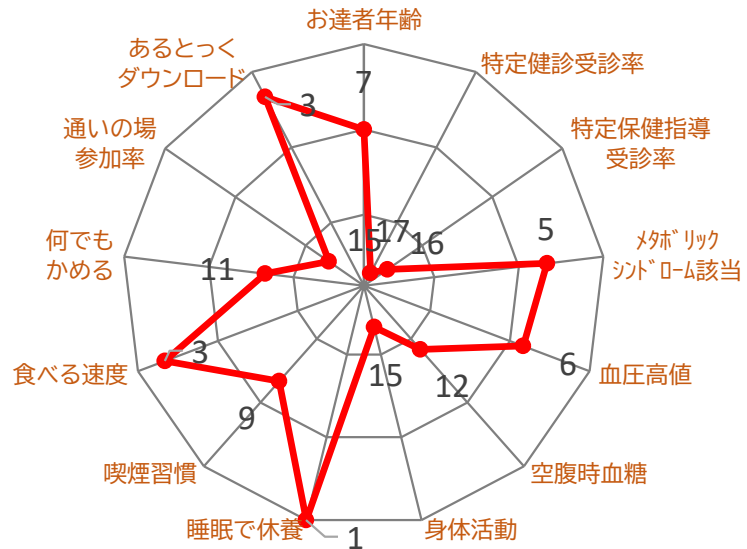
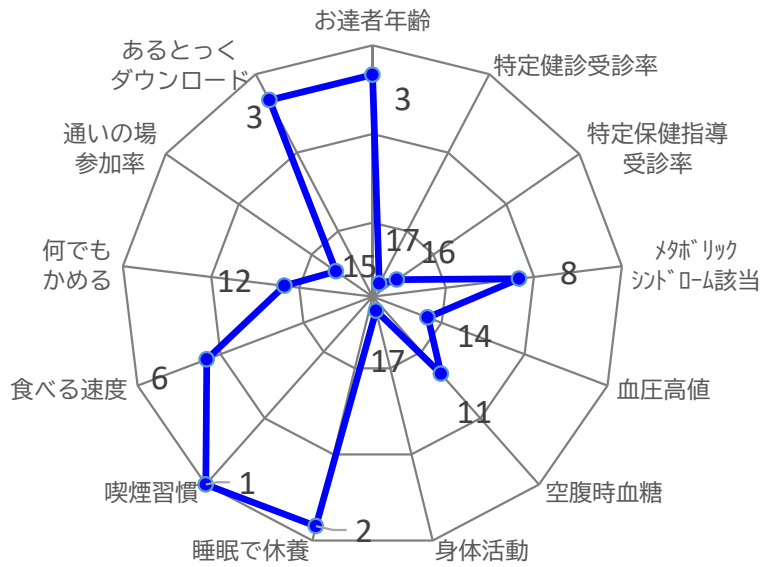
【女性】

順位	1	2	3	4	5	6	7	9	11	13	14	15	16	17	18			
	九重町	竹田市	臼杵市	日田市	姫島村	大分市	佐伯市	津久見市	杵築市	玖珠町	豊後高田市	日出町	国東市	別府市	由布市	宇佐市	豊後大野市	中津市
お達者年齢	1	3	4	8	2	7	16	18	15	17	5	11	6	10	13	9	14	12
特定健診受診率	6	4	5	18	1	17	8	11	3	14	13	15	2	16	7	9	12	10
特定保健指導受診率	13	5	6	8	17	16	3	15	1	14	4	7	9	12	10	11	2	18
メタリックシンドローム該当	2	7	6	4	18	5	8	12	9	1	15	13	14	3	17	10	16	11
血圧高値	5	9	4	2	3	6	15	8	12	7	11	10	17	1	13	14	16	18
空腹時血糖	2	7	14	1	17	12	6	11	8	4	15	10	16	5	9	13	18	3
身体活動	3	5	8	1	18	15	2	10	12	4	6	14	17	16	11	9	13	7
睡眠で休養	17	11	8	2	10	1	4	5	13	18	6	12	15	16	3	7	9	14
喫煙習慣	4	14	5	8	1	9	3	6	15	7	11	10	2	18	16	12	13	17
食べる速度	4	2	17	12	5	3	18	10	7	9	8	1	6	15	13	16	11	14
何でもかめる	3	10	4	14	17	11	5	13	15	18	6	1	8	2	7	9	12	16
通いの場参加率	1	2	11	16	6	15	18	3	9	5	12	17	4	8	7	13	10	14
あるとっくダウンロード	9	4	13	16	1	3	18	2	6	7	14	5	12	10	8	15	11	17
総点数〔点〕	70	83	105	110	116	120	124	124	125	125	126	126	128	132	134	147	157	171

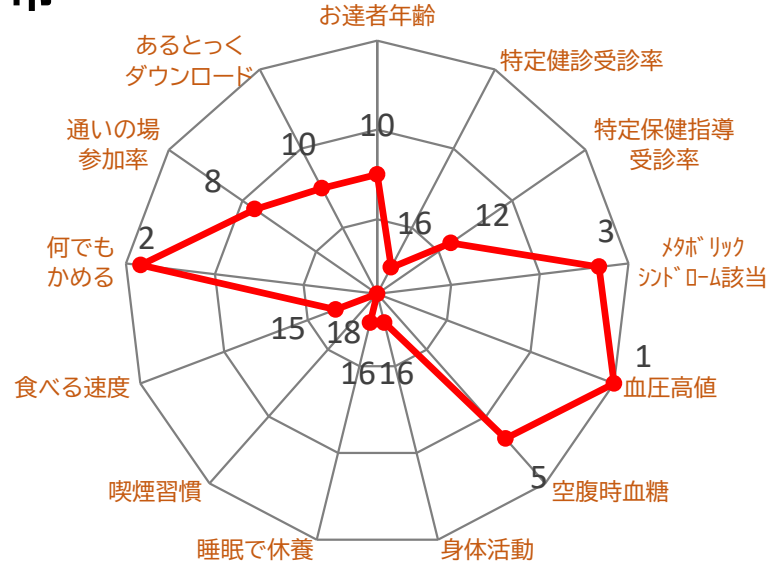
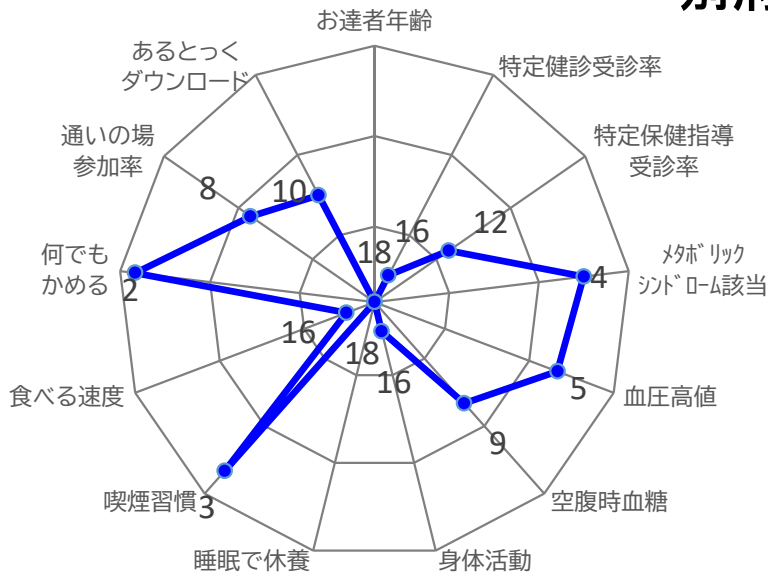
【男性】

【女性】

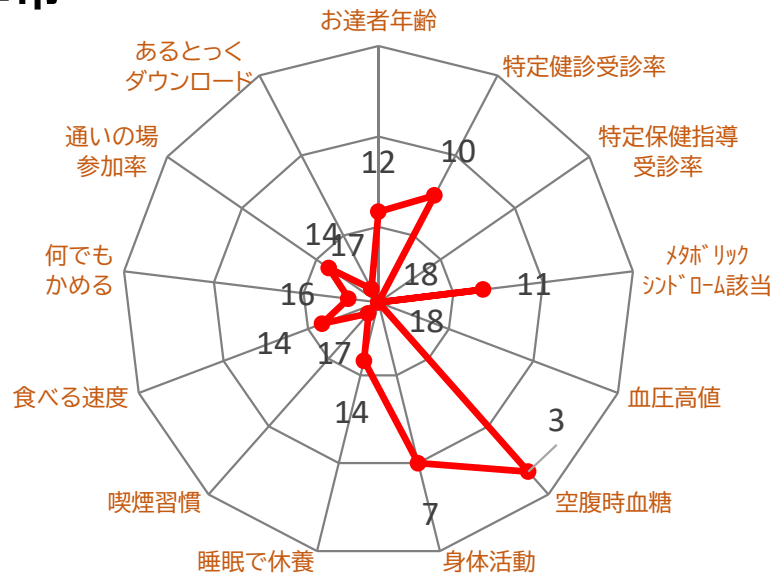
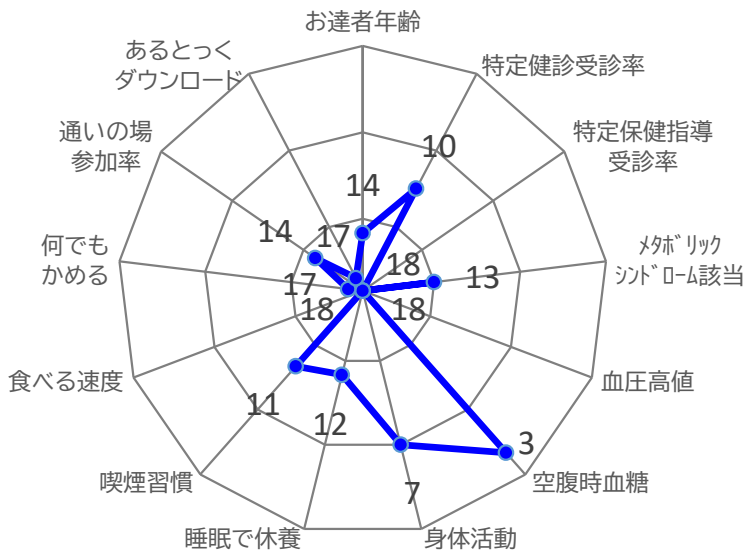
大分市



別府市

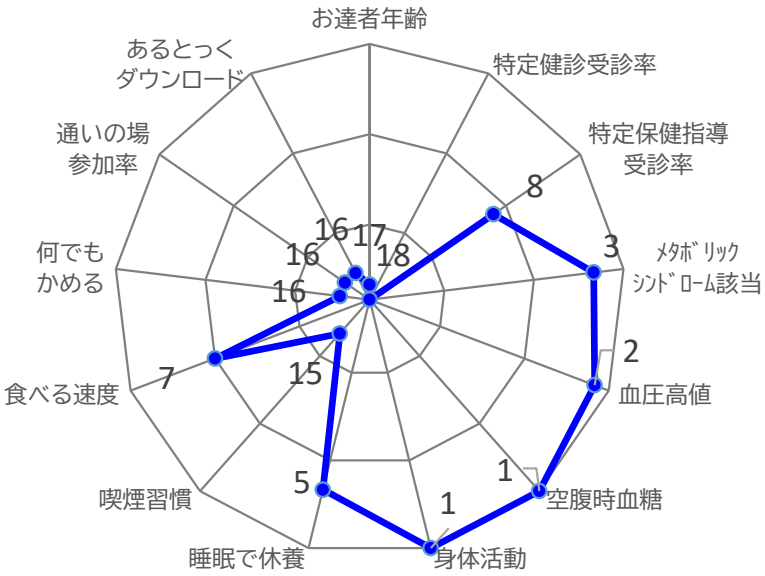


中津市



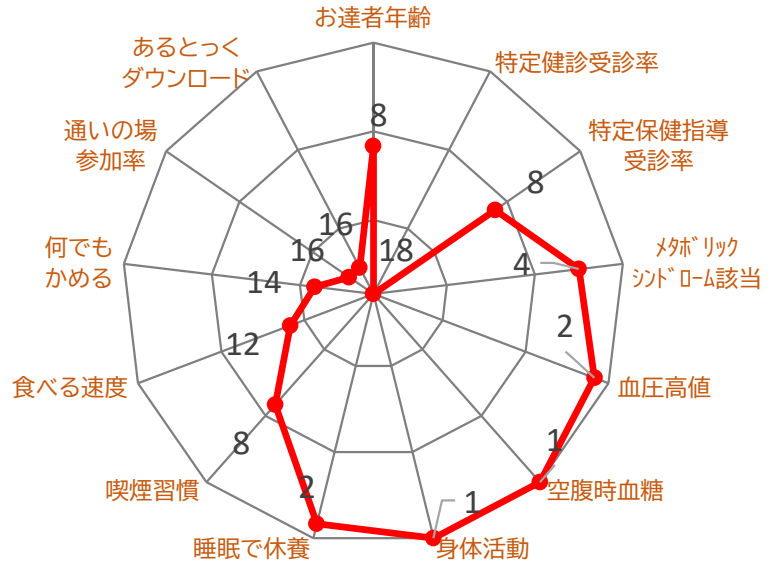
【男性】

日田市

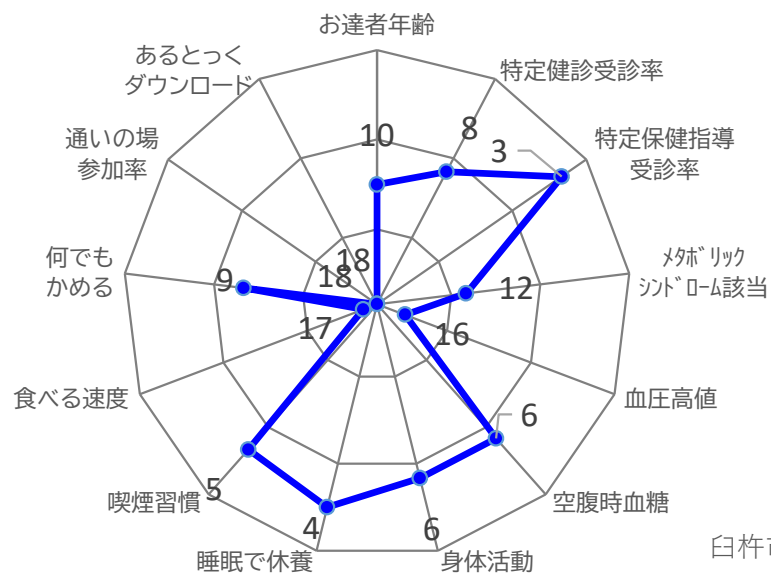


【女性】

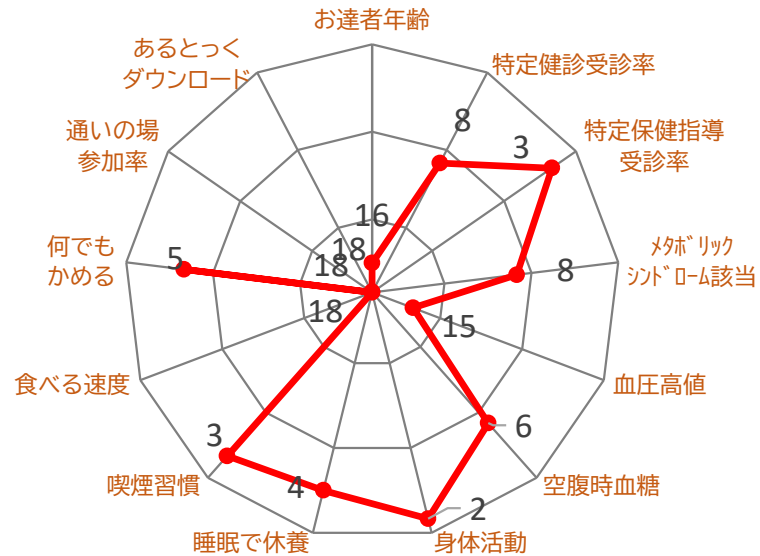
日田市



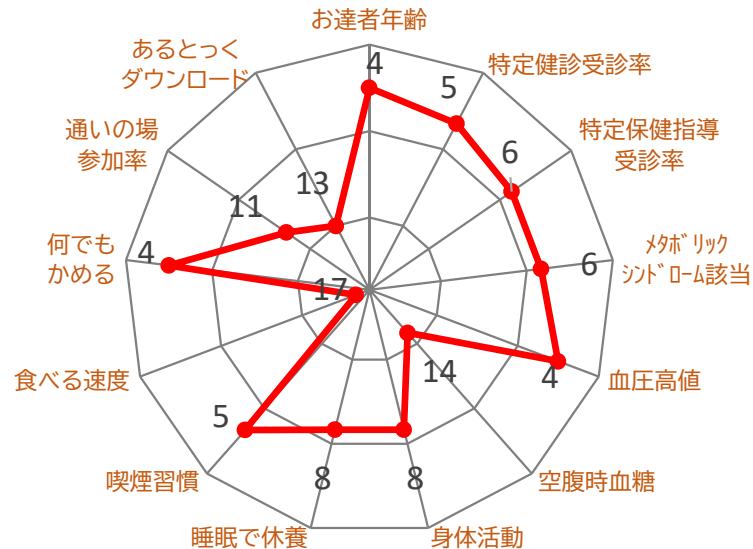
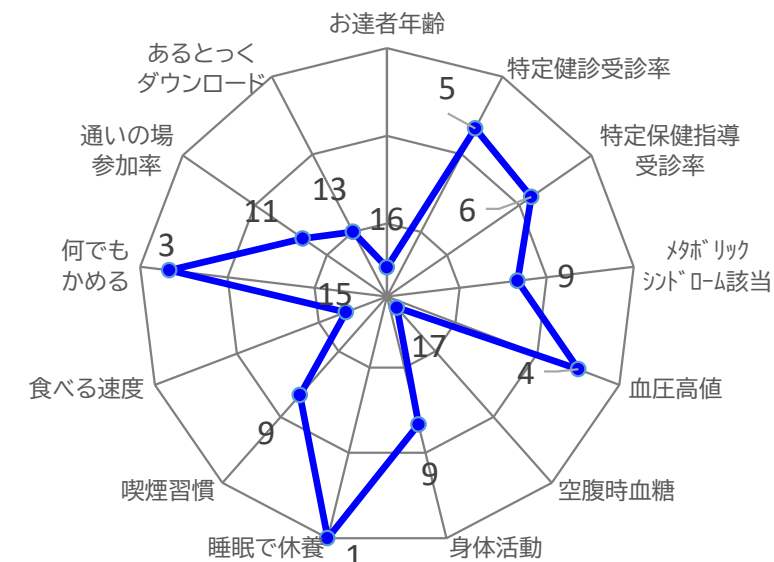
佐伯市



臼杵市



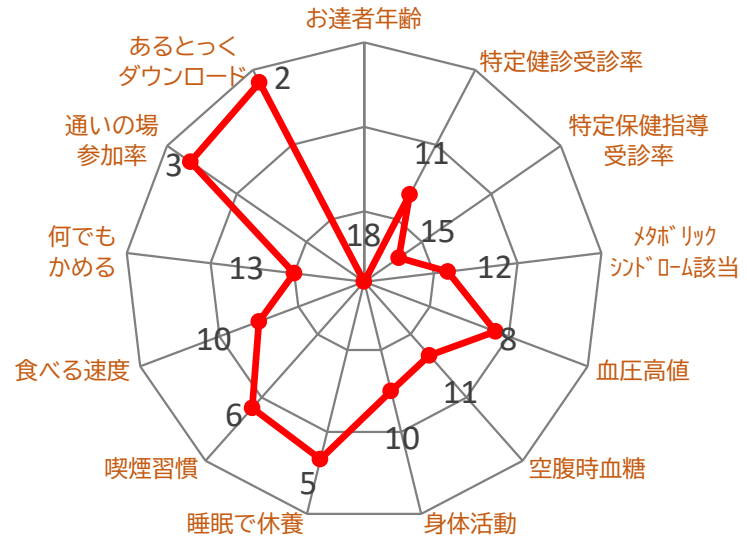
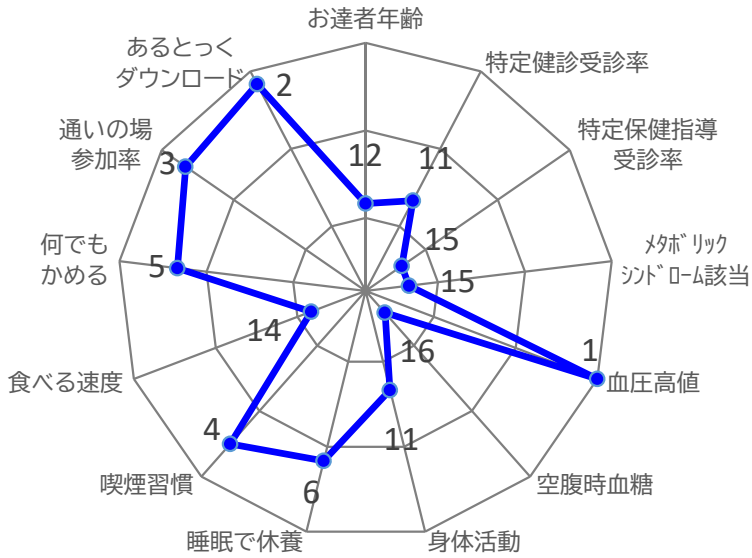
臼杵市



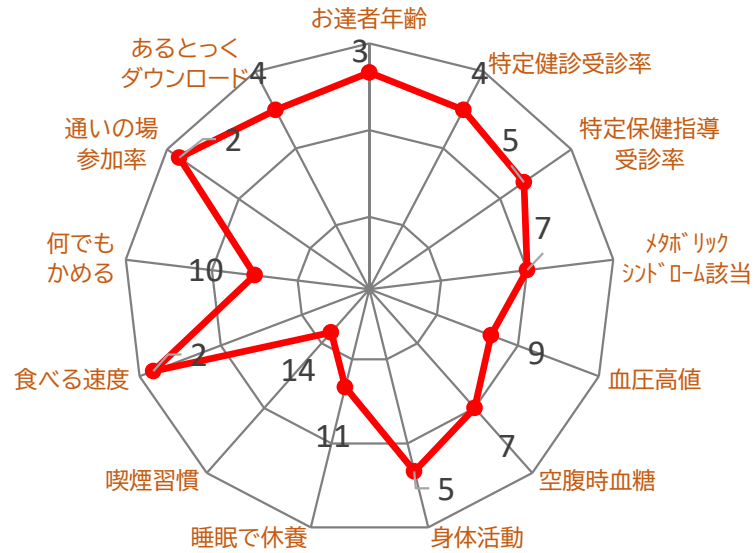
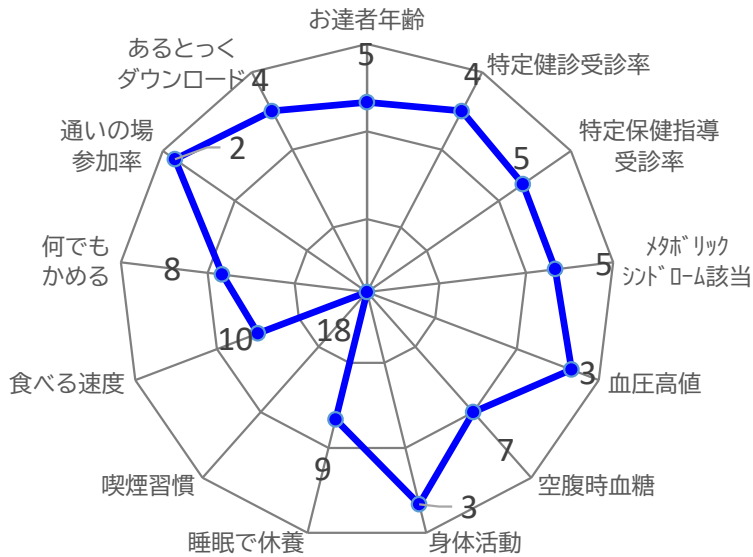
【男性】

津久見市

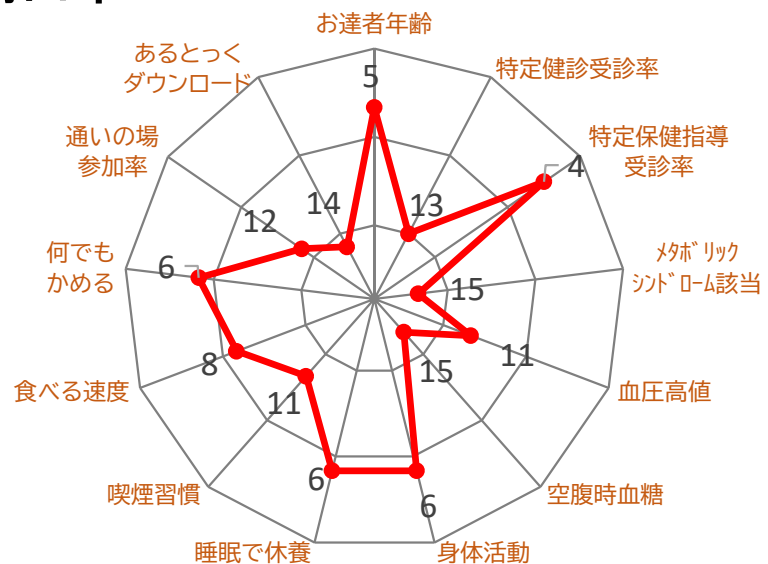
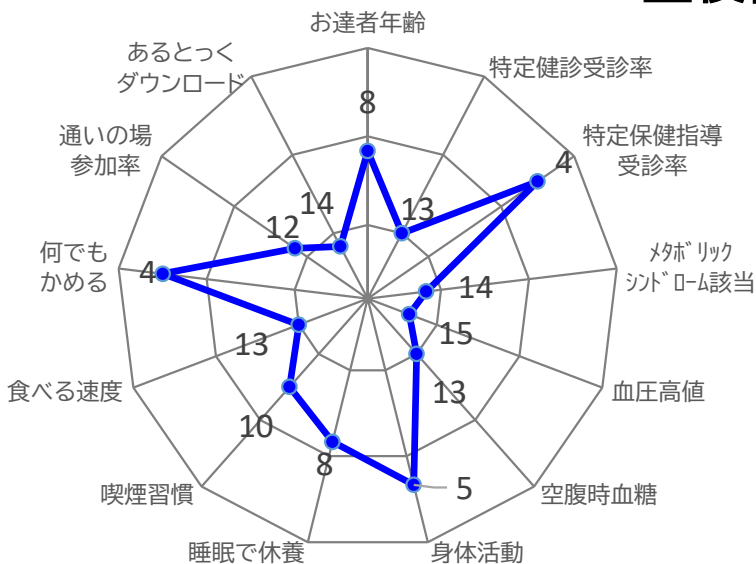
【女性】



竹田市



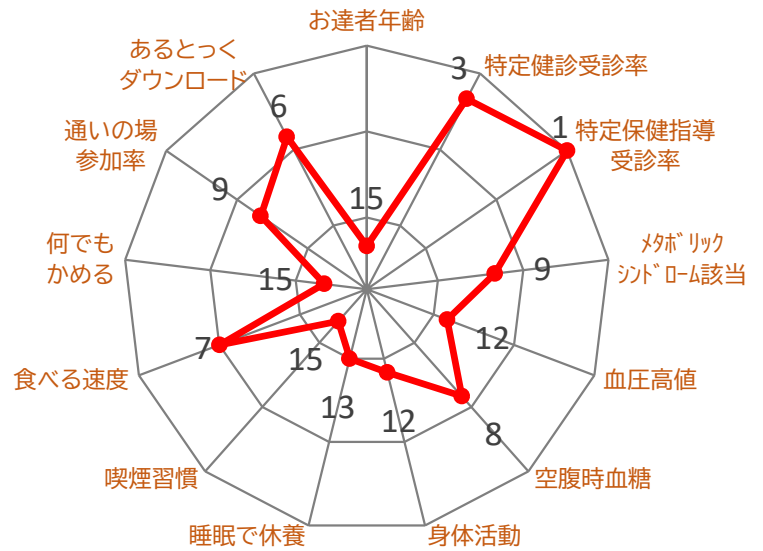
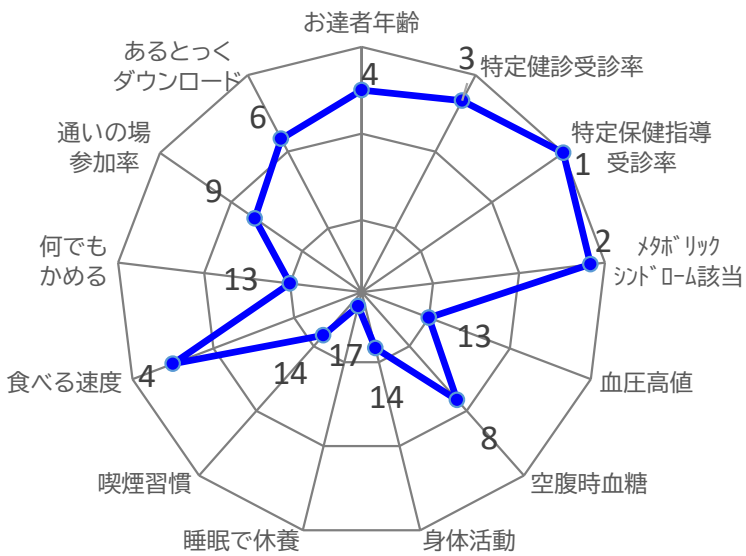
豊後高田市



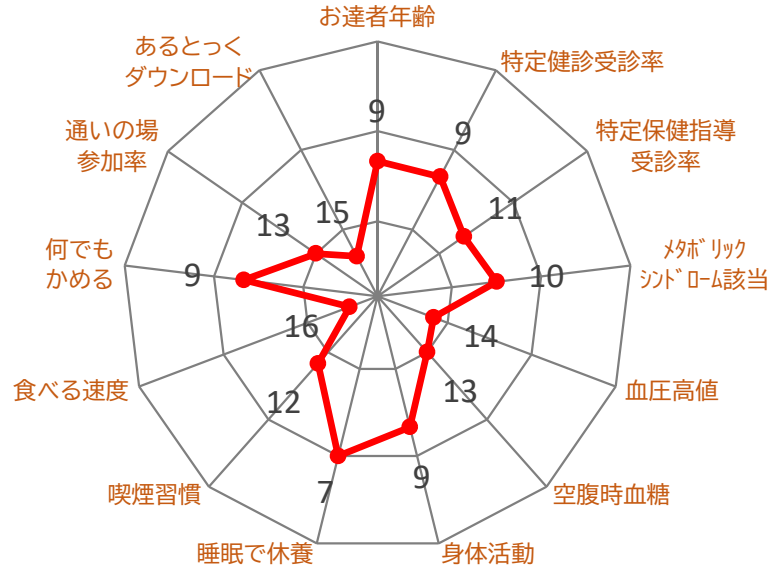
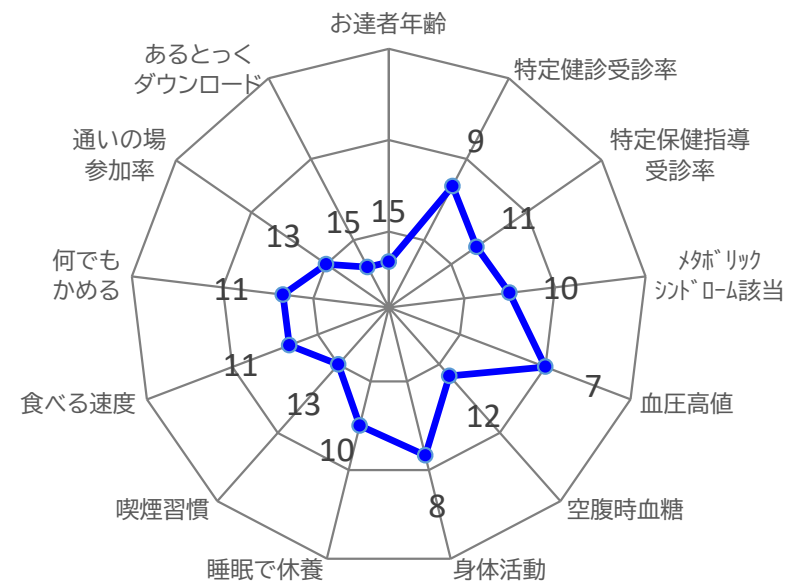
【男性】

杵築市

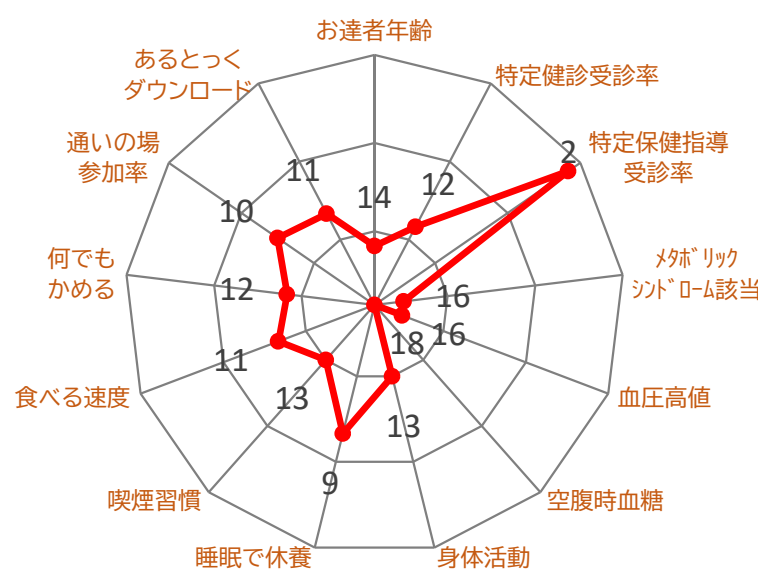
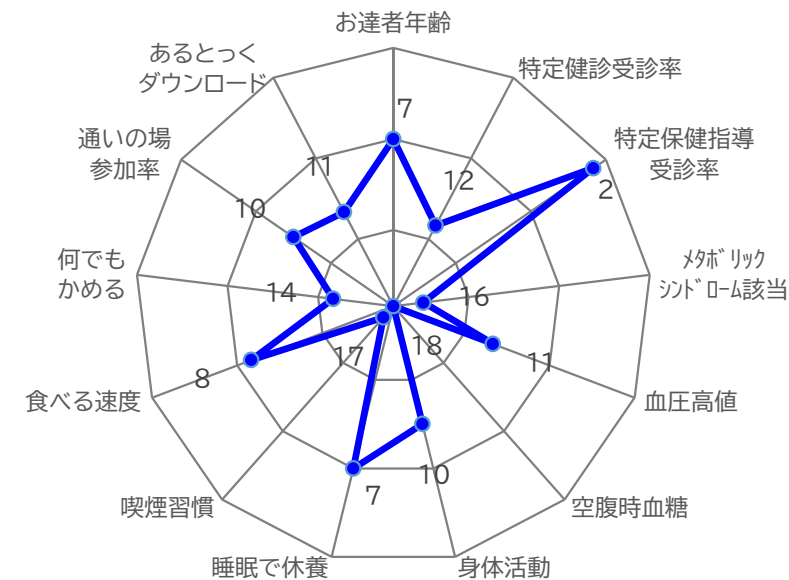
【女性】



宇佐市



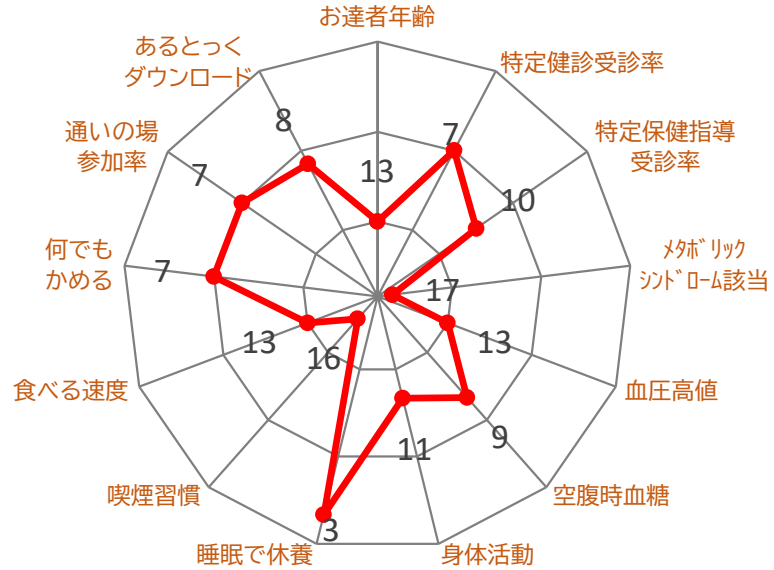
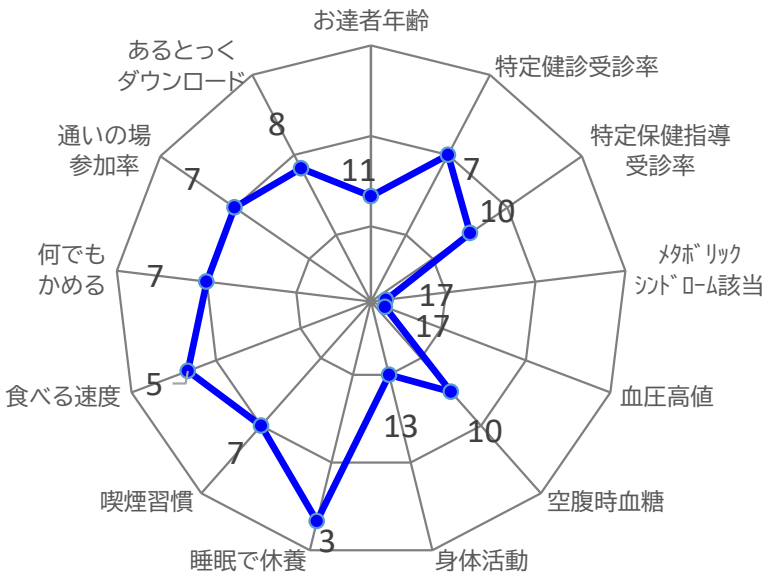
豊後大野市



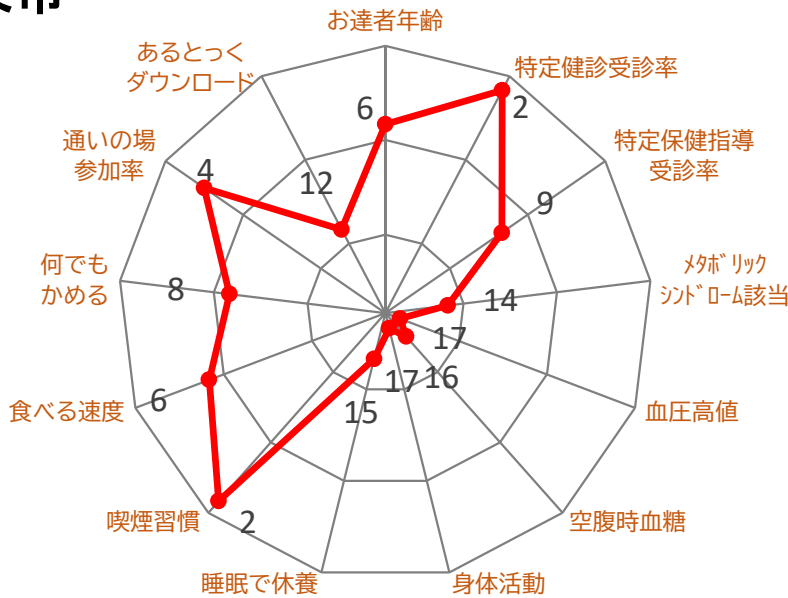
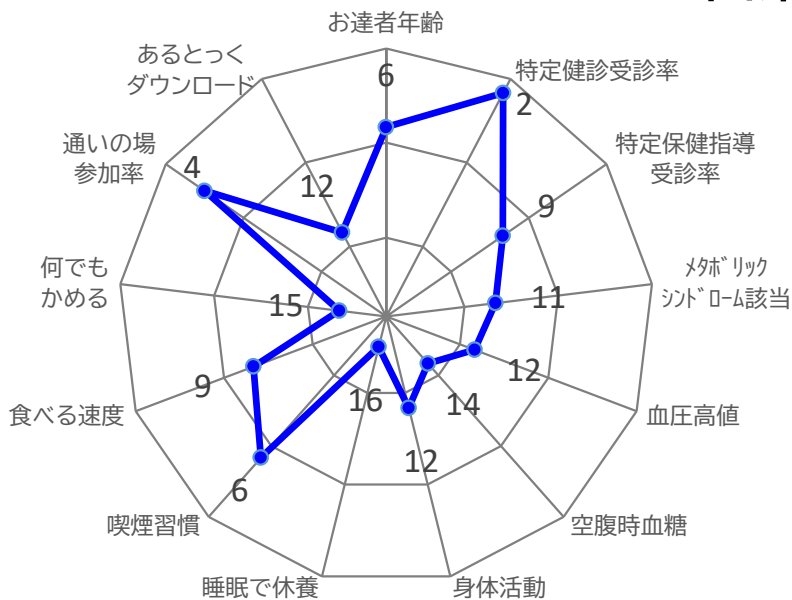
【男性】

由布市

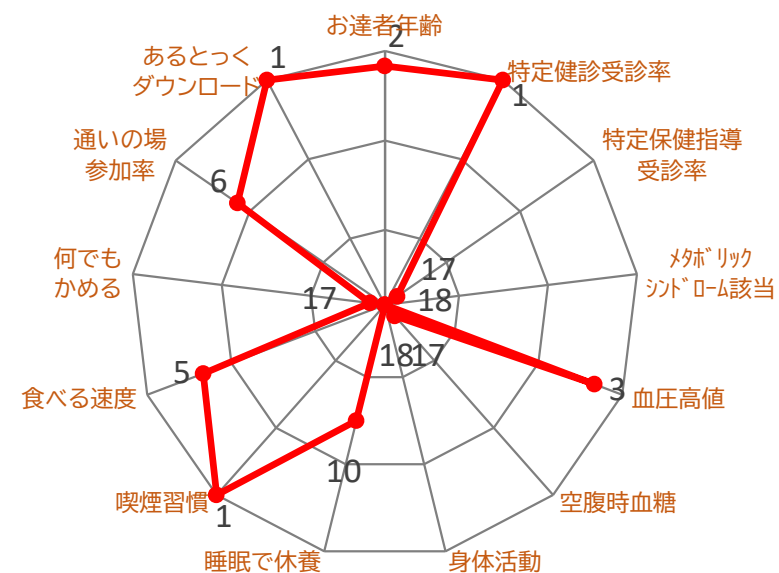
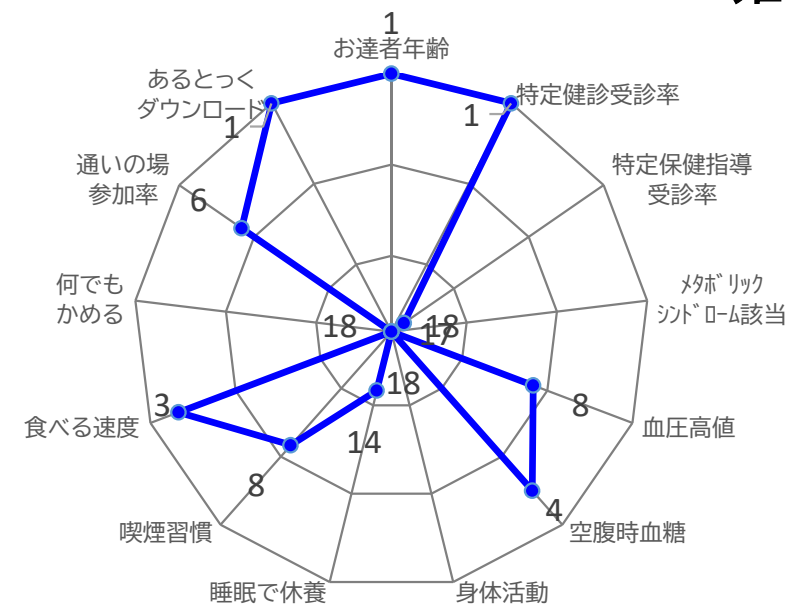
【女性】



国東市

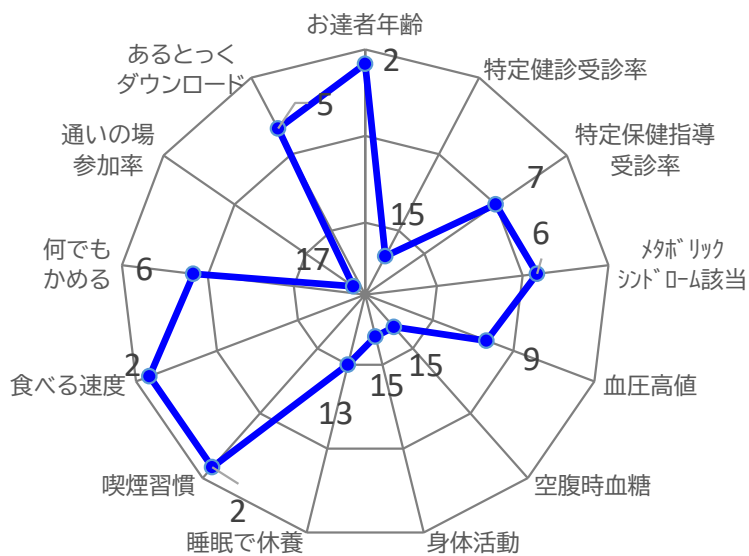


姫島村

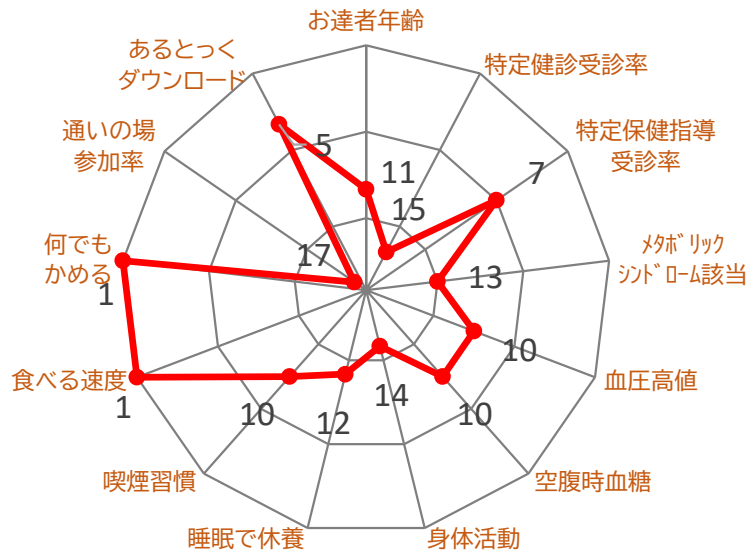


【男性】

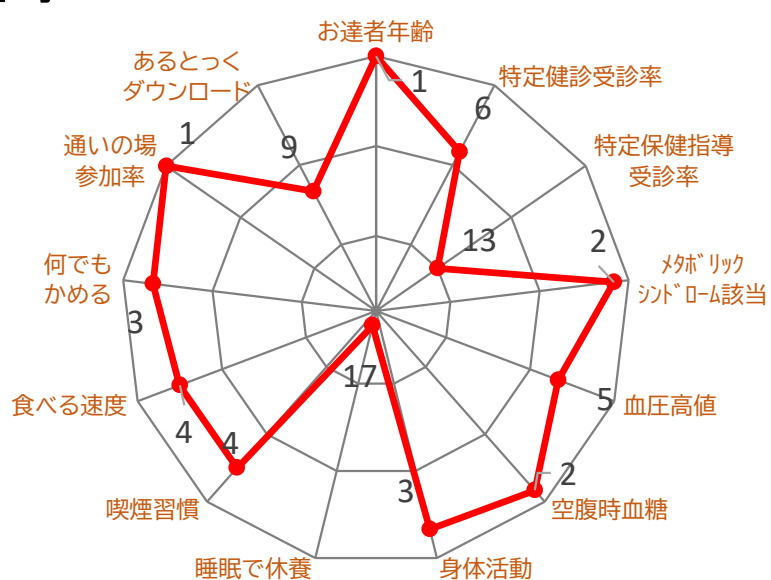
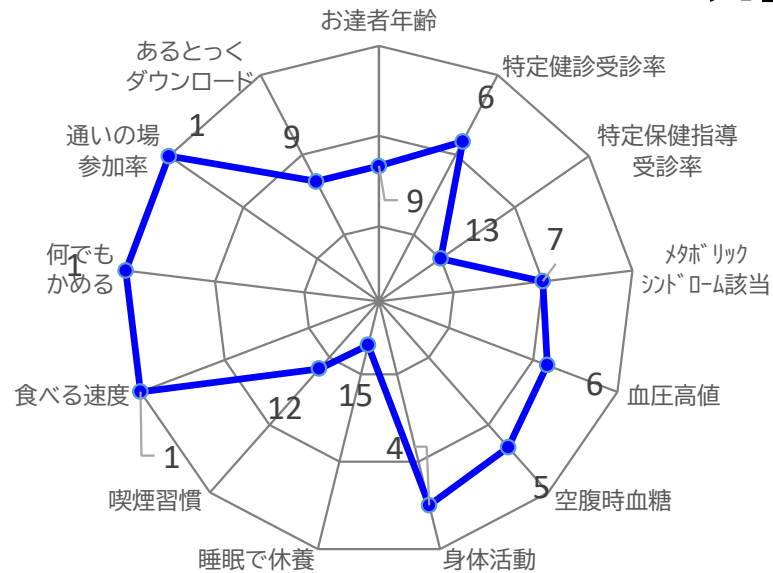
日出町



【女性】



九重町



玖珠町

