

# 海辺でのんびり

## ふれあい

## サマーキャンプ

海の風を感じながら、  
自分のペースで過ごす2日間。

がんばらなくていい。  
何もしない時間があってもいい。  
青い海と広い空の下で、  
のんびり夏を楽しみませんか。

2026年

8/29 土

8/30 日

### 会場

香々地青少年の家  
キャンプ場

### 宿泊

バンガロー泊

### 対象

不登校傾向のある  
児童・生徒  
15名程度

### 1日目



#### 磯観察

海辺の生きものを  
探してみよう



#### カレー作り

みんなで作る  
野外ごはん



#### 花火

夏の夜を  
ゆっくり楽しもう

### 2日目



#### 海水浴

思いっきり  
海で遊ぼう!



#### SUP体験

ライフジャケットを着て  
海の上をのんびり体験♪

### このキャンプで大切にしたいこと



#### 無理をしない

自分の気持ちを大切にします。



#### 自分のペースを大切にする

やりたいことを、  
自分のタイミングで。



#### 自然の中でリフレッシュする

きれいな海や空、風や波の音。  
自然の力で心と体を元気に。



#### 仲間との時間を楽しむ

安心できる仲間と、  
ゆったり過ごします。

### のんびり海辺タイム

海を眺めたり、砂浜を歩いたり、木陰で休んだり...  
それぞれのペースで海との時間を楽しみます。



※天候や状況により、プログラムを変更する場合があります。※活動中の写真はイメージです。

## ふれあいサマーキャンプ 活動内容・日程

★参加者の皆さんへ★ 集合場所と解散場所を御確認ください。

○集合場所 (8/29) : キャンプ場

○解散場所 (8/30) : キャンプ場

- ・食事や寝具の片づけなど、自分のことは自分でできるようにしましょう。
- ・熱中症対策として、水筒の持参や日常的な体調管理（食事・睡眠・運動）をお願いします。
- ・大学生もメンタルフレンドとして参加してくれます♪一緒に楽しみましょう！
- ・参加費 小中学生：1人¥2,340 高校生：¥2,510 保護者：¥2,660

8/29

13:00 出合いのつどい  
アイスブレイク

14:00 海の活動①  
・磯観察  
・ひかげでのんびり  
※休憩  
「かかちの宝」を  
味わう♡

16:00 のんびりタイム

17:00 夕ごはん  
・大鍋でカレー作り

20:00 花火

21:00 入浴

22:00 就寝

8/30

7:00 起床  
7:30 朝ごはん  
・食べたいものを  
持ってくる

9:00 海の活動②  
海辺で楽しもう！  
・海水浴  
・SUP  
・フローティングマット  
・ひかげでのんびり  
・波打ちぎわで水遊び  
・その他

11:30 昼ごはん  
ホットサンド作り

13:00 別れのつどい

13:30頃 解散予定



活動メニュー以外の時間は、自分で活動を考えることができるよ！涼しいバンガローで勉強をしたり、のんびり読書をしたりしてもOK！

