

大分県豊肥保健所

精神保健福祉相談

ご案内

相談料

無料

～精神科医師による相談会です～

【相談場所】 豊肥保健所（豊後大野市三重町市場934番地2）

【相談日時】 原則毎月第4木曜日（14時～16時）

開催日

令和8年4月23日	10月22日
5月28日	11月26日
6月25日	12月24日
7月23日	令和9年1月28日
8月27日	2月25日
9月24日	3月25日

【相談内容】

- ・気分の落ち込み
- ・ひきこもり
- ・依存症
- ・認知症

などこころの健康について

* 対象：こころの健康について相談したいご本人やご家族、支援者
（原則として、精神科医療機関受診中の方は除く）

* 事前予約が必要です。相談を希望される方は下記にご連絡ください。

TEL 0974-22-0162（平日：8時30分～17時00分）

豊肥保健所 地域保健課 疾病・感染症対策班



豊肥保健所では、保健師による精神保健相談も行っています。
こちらの相談は、平日（祝日、年末年始を除く。）8時30分から17時00分の
対応になります。
悩んだとき、困ったときは、お気軽にご相談ください。