

教職員健康支援センターだより

教職員健康支援センターでは、医師や臨床心理士による相談事業を行っています。
その他、専門職員（こころのコンシェルジュ、職員相談員、保健師）も随時相談に応じています。

こころの健康相談				生活習慣病等健康相談		カウンセリング相談
ひぐま 日隈医師	あきよし 穂吉医師	いずみ 泉医師	みやもと 宮本医師	あだち 安達医師	おおがみ 大神医師	やまぐち 山口臨床心理士

令和8年度健康相談カレンダー

相談事業	担当者	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こころの 健康相談	日隈医師	午後	7	12	2	7	4	1	6	10	1	5	2	2
	穂吉医師		8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
	泉医師		21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
	宮本医師		28	26	23	28	25	8	27	24	22	26	9	23
生活習慣病等 健康相談	安達医師	午前	14	12	9	14	4	8	13	10	8	12	9	9
	大神医師	午後 (※午前)	20	18	15	22	17	14	19	16	21	18	15	15
27			25	29	27	24	28	26	※25	7	25	24	24	
カウンセリング 相談	山口 臨床心理士	午後	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
			9	14	11	9	20	10	8	12	10	14	18	11
			23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25

相談者の方に安心してセンターを利用いただくために、専用の相談室を設け、福利課とは別の専用入り口から入室できるようにしています。

相談内容に関しては、厳重に保護されていますので、安心してお気軽にご利用ください。

※相談事業は、各教育委員会などのサービス管理規程に従ってください。

【必ず事前の予約が必要となります】

こころの健康相談、生活習慣病等健康相談、カウンセリング相談の利用にあたっては、日程が変更になる場合があります。

【センター職員（保健師）】

センター長：三浦

職員：石堂、田邊、溝邊

保健指導員：吉田、大嶋、大塚

【相談予約・問い合わせ先】

教職員健康支援センター ☎097-506-5475

(大分県庁舎別館6階 福利課内)

保健師とのホットライン

大分市府内町3丁目10番1号

TEL:097-506-5488・5478/FAX:097-506-1793

こころのコンシェルジュ（月～金曜日 9:15～17:00）

教員のOG・OB12名が、各学校を訪問してメンタルヘルスサポート（職場を異動した方、新採用の方、希望される方など）を行っています。電話やメールでも、お気軽にご相談ください。

<県立学校担当> 教育庁福利課 ☎097-506-5481		<別府管内担当> 別府教育事務所 ☎0977-67-6411		<佐伯管内担当> 佐伯教育事務所 ☎0972-22-1929		<竹田管内担当> 竹田教育事務所 ☎0974-63-2103	
後藤 (fukuri-con@oen.ed.jp)	阿部 (fukuri-con2@oen.ed.jp)	杉安 (beppu-con@oen.ed.jp)	猪俣 (beppu-con2@oen.ed.jp)	植田 (saiki-con@oen.ed.jp)	板井 (taketa-con@oen.ed.jp)		
<大分管内担当> 大分教育事務所 ☎097-506-5930		<中津管内担当> 中津教育事務所 ☎0979-25-2212		<日田管内担当> 日田教育事務所 ☎0973-23-5131			
上村 (oita-con2@oen.ed.jp)	小野 (oita-con@oen.ed.jp)	入江 (nakatsu-con@oen.ed.jp)	松成 (nakatsu-con2@oen.ed.jp)	宮崎 (hita-con2@oen.ed.jp)	御手洗 (hita-con@oen.ed.jp)		

職員相談員（月～金曜日 9:15～17:00）

ストレスチェックで定期的に ストレスの状態を確認しましょう。

<小学校・中学校・県立学校・教育庁担当>
 教育庁福利課 ☎097-506-5482

教員のOB2名が、
 児童・生徒指導、
 職場内の人間関係、
 家庭生活等
 についての相談
 に応じています。

東

(azuma-kunihiko
@oen.ed.jp)

豊田

(toyoda-satoshi
@oen.ed.jp)

<<小中学校教職員>>

- ①教育行政用を開く。
- ②ストレスチェック用アドレスからログイン。

http://e-shindan.oita-ed.jp/e-shindan_ky/default.htm

<<教育庁・県立学校教職員>>

e-オフィスシステムから利用する。

民間医療機関メンタルヘルス相談 指定医療機関一覧

公立学校共済組合員は、年間3回まで無料でカウンセリングを受けることができます。詳細は『令和8年度版 共済OITAガイドブック』をご覧ください。

	診療所名	住所	電話番号	女性医師
1	寺町クリニック	〒871-0075 中津市寺町988-3	0979-24-7671	○
2	亀川精神保健クリニック	〒874-0014 別府市亀川浜田町3組	0977-27-7500	
3	河村クリニック	〒870-0026 大分市金池町2丁目12番8号	097-548-5570	
4	馬場クリニック	〒870-0021 大分市府内町1丁目6-35	097-532-2567	
5	中央町こころのクリニック	〒870-0035 大分市中央町4-2-16 林興産ビル2F	097-547-9457	○
6	山田クリニック	〒870-0021 大分市府内町2-3-30ヴィーナビル5F	097-533-2228	○
7	(医) 星生クリニック	〒870-0823 大分市東大道1丁目8番15号c asa verde駅南2F	097-547-0704	
8	大分メンタルクリニック	〒870-0035 大分市中央町2丁目7-22	097-538-7155	
9	おおいた県南ホスピタル	〒876-0814 佐伯市東町27-12	0972-22-1461	
10	加藤病院	〒878-0013 竹田市大字竹田1855番地	0974-63-2338	