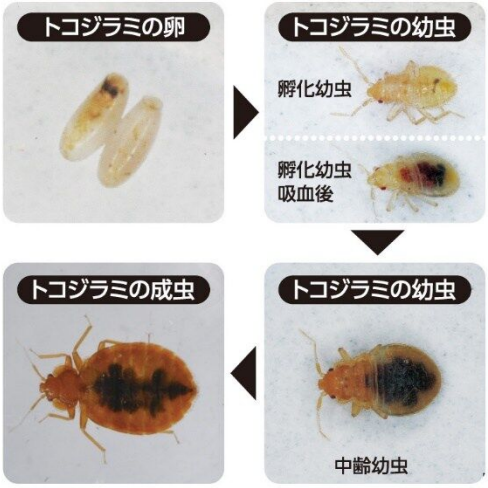
トコジラミ対策

トコジラミは、戦後の殺虫剤の普及や生活環境の改善により、昭和後期にはほとんど目にすることはなくなりましたが、近年、旅行者の増加とともに被害が急増しています。近年蔓延しているトコジラミのほとんどは、ピレスロイド系や有機リン系の既存の殺虫成分が効かない薬剤に抵抗性を持った薬剤抵抗性トコジラミ（以下、スーパートコジラミ）であるため、被害が拡大しています。被害にあわないために、トコジラミについてしっかり学びましょう。

トコジラミとは

大きさ：2㎜～8㎜程度

色　：卵は乳白色
　　幼体は乳白色～薄い褐色
　　成体は薄い褐色～濃い褐色



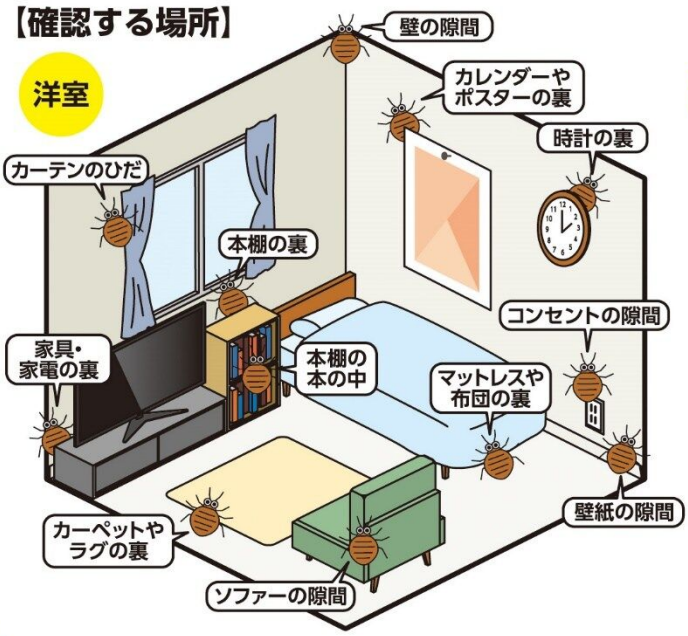
写真提供：アース製薬株式会社

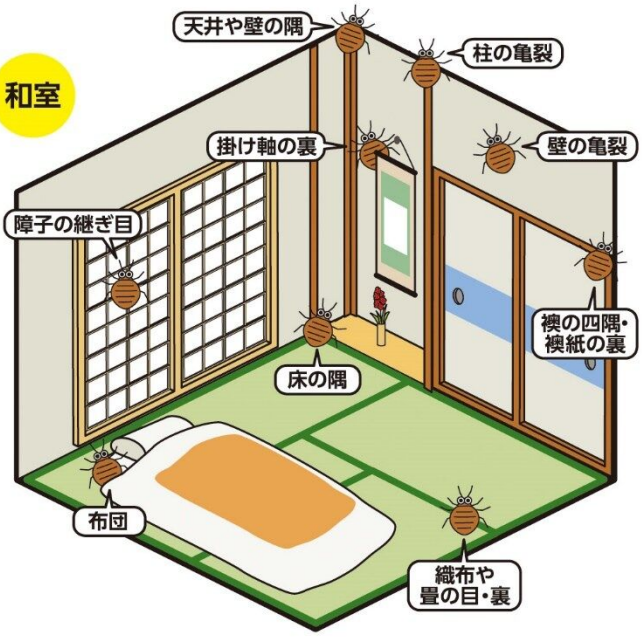
- 幼虫～成虫まで吸血する。
- 夜間に吸血するために活動する。
- 1日で3～6個の卵を産み、繁殖力が高い。
- 鞄や服に取り付いて移動し生息範囲を広げる。
- 血の混じった糞（血糞）をします。

トコジラミの潜み場所と見つけ方

- 明かりを点けてトコジラミの姿や卵、血糞がないか確認しましょう。白っぽい場所では血糞を、黒っぽい場所では卵を探すと見つけやすいです。
- 映画館やプラネタリウム、サウナなどの一年中暖かくて暗い場所や、公共交通機関の座席などにもトコジラミがいることがあるので、自宅に持ち帰らないよう注意しましょう。

【確認する場所】





宿泊施設を経営されている方々へ

繁殖を防ぎ早期発見するために、客室の隅々まで目視点検を行います。
宿泊客から苦情が出る時点で、既に被害は深刻化しています。
そうならないために、日頃から客室の整理整頓清掃を徹底しておきましょう。

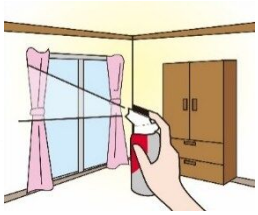
早期発見のために必要なこと

〇従業員教育
- ・トコジラミの生態を理解
- ・清掃時確認の徹底（表面のトコジラミの潜み場所と見つけ方を参考に）

〇担当者による定期点検と記録

＜見つけた場合の対処方法＞

・部屋から何も持ち出さない・持ち込まない。
・発生した客室に近い客室にも広がっている恐れがあるので、すぐに確認する。
・スーパートコジラミ（抵抗性トコジラミ※1）にも効果があるブロフラニリドを有効成分とする薬剤を使用して駆除する※1。
　必要に応じて専門業者に調査・駆除を依頼してください。



※1　ピレスロイド系の薬剤に抵抗性を持つトコジラミが発生している場合は、ピレスロイド系の有効成分を用いたくん煙剤やスプレーなどを使用すると、効果がないだけでなく、トコジラミが興奮して、他の客室に移動するなど、更なる被害拡大を招くことがあります。

参考：アース製薬株式会社HP
ブロフラニリドを有効成分とする薬剤→

くん煙タイプ　スプレータイプ

トコジラミの被害にあわないために～旅先や自宅でできる対策～

・トコジラミは夜行性なので、明かりを点けたまま寝ると被害にあいにくくなります。
・必要に応じて、寝る前に市販の虫よけ剤を肌に塗っておくと、刺されるのを防ぐことができます。
・旅先から帰ってきたら、鞄やスーツケース、衣服についていないか念入りに確認しましょう。
・もし、トコジラミが付着していた場合は、室内に持ち込む前に粘着テープで取り除きましょう。
　ブロフラニリドを有効成分とする薬剤を荷物ごと部屋全体に処理すると、トコジラミを持ち帰ってきたとしても自宅での繁殖を防ぐことができます。
・着ていた衣類や洗濯物は直接洗濯機に入れ、すぐに洗濯し、衣類乾燥機※2にかけます。
・旅行先でトコジラミを付着させないために、旅行前にブロフラニリドを有効成分とする薬剤を荷物に処理することも効果的です。

※2　トコジラミは100℃で数秒、79℃で5分、60℃で10分以上の加熱で死滅します。乾燥機には低温のものもあるので、取扱い説明書で温度を確認してください。

相談はこちら

大分県保健所

（所在地一覧）
https://www.pref.oita.jp/uploaded/attachment/1034370.pdf

＜参考＞アース製薬株式会社HP

（アース害虫駆除なんでも事典）
https://www.earth.jp/gaichu/knowledge/tokojirami/index.html

（トコジラミ駆除のポイント）
https://www.earth.jp/pest-control/tokojirami-1push-kujo/index.html

大分県×アース製薬株式会社

大分県とアース製薬株式会社は、令和4年7月1日に包括連携協定を締結しました