

大分県こころとからだの相談支援センター（大分県精神保健福祉センター） 主催

令和8年度

## 【家族向け】依存症に関する事業のご案内

当センターは、大分県の「依存症相談拠点機関」です。アルコール、ギャンブル、薬物、ゲーム等、成人の依存症に関する問題でお困りのご本人・ご家族への相談対応や事業を実施しています。依存症は身近な他者（多くは家族）に影響を与えることが多い病気です。また、家族の不安が解消されることが、当事者の回復のきっかけになることもあります。ぜひセンターをご活用ください。

**<家族のみの相談も大歓迎です。まずは家族が支援を受けましょう>**

### 依存症専門相談

日時：原則毎週火曜日

対象：本人、家族、支援者 \*原則、本人が成人している相談が対象です。

内容：アルコールやギャンブル等に加え、窃盗や性行動など、様々な依存症に関連した問題

**<ミニレクチャー付き。同じ立場だからこそ話せることがあります>**

### 依存症 家族のつどい

日時：原則毎月第2火曜 14:00~15:00

対象：アルコール、ギャンブル、薬物依存等の問題を抱える当事者の家族

内容：ミニレクチャー、家族同士の交流

その他：毎回予約が必要。各回先着7名まで。初回の方は事前に30分ほどの面談を行います

**<ギャンブル依存に家族としてかかわる上で必要な知識を学べます>**

### ギャンブル依存症 家族教室

日時：8月7日（金）、11月6日（金）13:30~16:30

\*内容は同じですが、何度でも参加できます。

対象：ギャンブル等に関連する問題を抱える当事者の家族

内容：講義、情報提供、家族同士の交流

講師：竹下粧子クリニック 院長 竹下粧子氏

宮本法律事務所 弁護士 宮本学治氏

その他：事前予約が必要。先着10名まで。最低催行人数3名。

1) 会場：大分県こころとからだの相談支援センター（大分市玉沢908番地）

2) 問合せ・申込方法：下記予約・相談電話番号から

予約・相談電話番号 097-541-6290

\*受付時間9時~12時、13時~17時（土日祝日、年末年始除く）

センターの依存症に関する取り  
組みの詳細はこちらから!

