

大分県こころとからだの相談支援センター（大分県精神保健福祉センター） 主催

令和8年度

【本人向け】依存症に関する事業のご案内

当センターは、大分県の「依存症相談拠点機関」です。アルコール、ギャンブル、薬物、ゲーム等、成人の依存症に関する問題でお困りのご本人・ご家族への相談対応や事業を実施しています。依存症は回復できる病気です。しかし、一人の力で回復することは難しいとも言われています。よりよい生活に向けたきっかけを探しに、ぜひセンターにご相談ください。

依存症専門相談

日時：原則毎週火曜日

対象：本人、家族、支援者 *原則、本人が成人している相談が対象です。

内容：アルコールやギャンブル等に加え、窃盗や性行動など、様々な依存症に関連した問題

その他：ご相談の内容によっては医療機関への受診をお勧めすることがあります。

ギャンブル依存症回復サポートプログラム（個別）

日時：原則毎月第4火曜

対象：ギャンブル等に関連した問題を抱える本人

その他：精神科医療機関受診中の方の場合は、受講にあたって主治医の許可が必要です。

ギャンブル依存症回復サポートブック（集団）

日時： 1回目 7月28日（火）、8月25日（火）、9月15日（火）

いずれも13：30～15：00

*初めてご参加の方は、事前に個別の面談を行います。

対象：ギャンブル等に関連する問題を抱える当事者の家族

内容：専用テキストを用いた学習 等 *筆記用具をご持参ください。

その他：事前予約が必要。先着5名程度。

- ギャンブル等…パチンコやパチスロ、競馬、競艇、競輪、オートレース、その他の射幸行為。
- ギャンブル等依存症…ギャンブル等にのめり込むことにより、日常生活又は社会生活に支障が生じている状態。

1) 会場：大分県こころとからだの相談支援センター（大分市玉沢908番地）

2) 問合せ・申込方法：下記予約・相談電話番号から

予約・相談電話番号 097-541-6290

*受付時間9時～12時、13時～17時（土日祝日、年末年始除く）

センターの依存症に関する取り組みの詳細はこちらから！

