

令和8年度 管理職研修 K801 「メンタルヘルス推進者研修」 実施要領

1 目的

大分県教職員においては、精神性疾患を理由とした病気休暇・休職者が平成25年度以降、一旦は減少傾向になったが、その後横ばい、令和4年度からは増加傾向となっており、メンタルヘルス対策の一層の推進が求められている。

そこで、メンタルヘルス推進者等が、教職員等の心の健康の保持増進のための措置を適切かつ有効に実施できることを目的に研修会を開催する。

2 主催

大分県教育委員会

3 開催日時

令和8年5月11日(月) 14:00 ～ 16:00

4 会場

集合研修を希望する者 → 大分県教育センター 講堂
オンライン研修を希望する者 → 各所属等

5 対象者

(1)メンタルヘルス推進者等(大分県教育委員会職員メンタルヘルス総合推進プラン)

- ・県立学校においては副校長・教頭
- ・教育庁等においては統括推進員または副統括推進員
- ・事務長

(2)市町村立学校においては、精神疾患で病気休暇・休職している教職員の在籍する学校の教頭、事務長

(3)こころのコンシェルジュ

(4)職員相談員

6 日程

時 間	内 容
13:30 ～14:00	会場受付開始(Zoomの入室開始)
14:00	開会あいさつ
14:10	講 演 演題「教職員のメンタルヘルスと職場におけるラインケア」 講師 九州中央病院 心療内科 医師 早木 千絵 氏
16:00	閉 会

7 申し込み方法

- ・Plantにて、令和8年4月28日(火)←確定 までにお申し込みください。
- ・Plantの操作については、添付している「全国教職員研修プラットフォーム操作マニュアル(教職員用)」を参考にしてください。
- ・申し込みの際、集合研修 または オンライン研修 のどちらを希望するか、必ず「連絡事項」欄に入力してください。

* Plant 操作についてのお問合せは、
教育センター総務企画部 [電話 097-569-0119(直通)]
までお願いします。