

令和8年度 管理職研修 K805 管理監督者メンタルヘルス研修 実施要領

1 目的

教職員を取り巻く環境は、複雑化する教育課題、多様化する保護者・地域のニーズへの対応に加え、団塊の世代の退職に伴う新採用者の増加と年齢構成のアンバランス等、ストレスを生じやすい状況にある。

このため、メンタルヘルス対策の一層の推進が求められており、とりわけラインケアの要となる管理監督者の役割は非常に大きい。

そこで本研修会は、ラインケアの重要性、そして教職員が心身ともに健康で、能力を最大限に発揮できる職場環境を築くために管理監督者に期待される役割と能力を理解することで、教職員が安心して働きやすい職場づくりに資することを目的に開催する。

2 主催

大分県教育委員会

3 開催日時

令和8年5月18日(月) 14:00～16:00

4 会場

集合研修を希望する者 → 大分県教育センター 講堂

オンライン研修を希望する者 → 各所属等

5 対象者

各所属の校長及び所属長、こころのコンシェルジュ、職員相談員
校長、所属長で参加ができない場合は代理出席可能

6 内容

時間	内容
13:30 ～ 13:55	会場受付 (Zoomの入室は13:30～)
13:55	オリエンテーション
14:00 ～	開会あいさつ 大分県教育庁 次長 曾根田英雄
14:10 ～ 15:45 (休憩10分含む)	講演 演題『管理監督者のための実践的ラインケア』 講師 九州中央病院 メンタルヘルスセンター長 河田 浩
16:00	閉会