

令和8年度

ノルディック・ウォーク 体験教室



ポールは無料で貸し出します。
みんなで一緒に歩いて

健康増進！！

開催 第1、第3水曜日 午前10時から午前12時まで

6月～9月は熱中症防止のため実施しません

集合 第1水曜日 別府公園 ビーコンプラザに近い西門前のベンチ

12月2日,1月6日,2月3日,3月3日

南立石公園 みどりの相談所前

5月6日,10月7日,11月4日

第3水曜日 大分県立埋蔵文化財センター駐車場

4月15日,5月20日,10月21日,11月18日,12月16日,

1月20日,2月17日,3月17日

※大分県公式健康アプリ「おおいた歩(ある)得(とっく)」ポイント対象です

※雨天中止の場合は、香々地・九重青少年の家ホームページに掲載します

HPのQRコードはこちら



香々地



九重

主催：大分県教育委員会（香々地・九重青少年の家）

開催日問合せ電話番号 080-4440-1418（香々地）