

边开车边使用手机
会引发严重事故。



无论开车还是骑自行车，
法律上都禁止“分心使用手机”。

※即使没有把手机拿在手里，驾驶中盯着屏幕也是被禁止的。

交通ルールを守って
つながる笑顔

警察厅・都道府县警察



“分心使用手机”引发的死亡和重伤事故不断增多！



机动车驾驶人员引发的交通事故

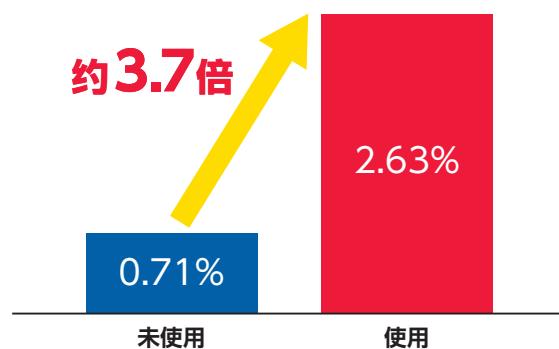
2024年，机动车驾驶人员“分心使用手机”引发的死亡和重伤事故达136起，是2014年以来事故最多的一年，且不分年龄，各个年龄段都会引发死亡和重伤事故。另外，“分心使用手机”引发的事故死亡率约为不使用手机时的3.7倍，在操作手机等或看屏幕的瞬间就可能引发死亡事故（参见图表）。

■“分心使用手机”引发死亡和重伤事故的数量走势



(注) ·第一当事人为机动车（轿车、货车、特殊车辆）的事故数量。
·因使用手机等引发事故的统计。

■按是否使用手机等分类的事故死亡率对比 (2020年至2024年合计)



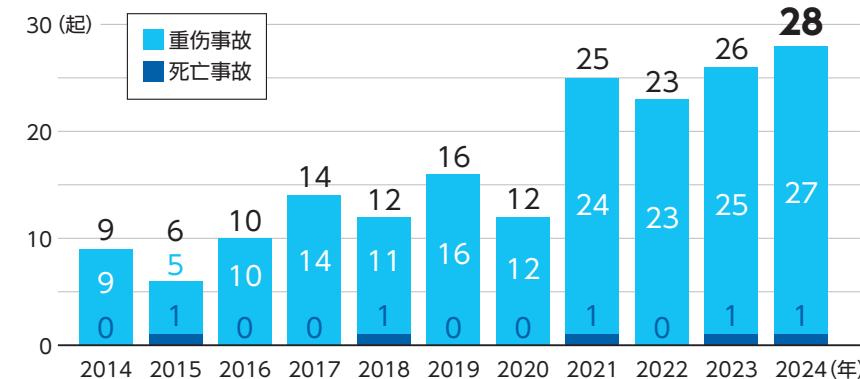
(注) “事故死亡率”是指交通事故中死亡事故所占的比例。



骑车人员引发的交通事故

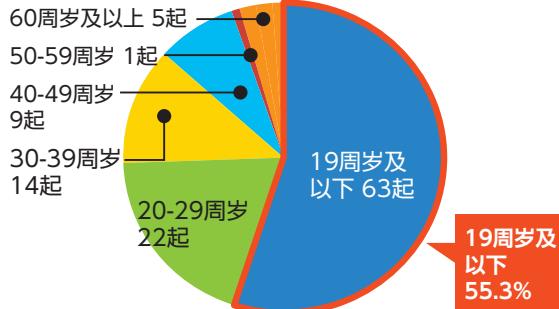
2024年，骑车人员“分心使用手机”引发的死亡和重伤事故达28起，是2014年以来事故最多的一年。各年龄段中，19周岁及以下约占六成（参见图表）。

■“分心使用手机”引发死亡和重伤事故的数量走势



(注) 在自行车为第一或第二当事人的事故中，骑车人员使用手机等引发事故的统计。

■各年龄段中因“分心使用手机”引发死亡和重伤事故的数量 (2020年至2024年合计)



(注) 按骑车人员（第一/第二当事人）的年龄段分类统计。

处罚等规定

	处罚规定	罚款	分数※
使用手机等通话或手持手机盯着屏幕时	6个月及以下拘役或10万日元及以下罚款	大型车25000日元、普通车18000日元、摩托车15000日元、轻型摩托车12000日元、自行车12000日元（2026年4月1日起）	3分
因上述行为或非手持手机等盯着屏幕而引发交通危险（交通事故、妨碍行人等）时	1年及以下拘役或30万日元及以下罚款	不适用	6分 (暂扣驾照)

※对自行车违反不加算分数。