



大分県保険者協議会

元気に楽しく！健康づくりを！

楽しい仲間・チームで歩数を集め、豪華景品をゲットしよう

募集期間 2025/12/15(月)～12/26(金)

参加グループ募集！

おおいた なかよし健歩 ウォーキング

実施期間 2026/1/15(木)～2/14(土)

参加者全員に
あるとつくポイント
100ポイント
プレゼント！

「あるとつく」でグループ(2～15名)対抗戦を開催、グループの「平均歩数」、「体重入力平均日数」及び「生活習慣チャレンジ入力平均日数」でランキング。「お肉のギフト券」が当たる！



全国加盟店共通
「お肉のギフト券」

2万円



※画像はイメージです。



全国加盟店共通
「お肉のギフト券」

1万5千円



全国加盟店共通
「お肉のギフト券」
1万円



※画像はイメージです。



全国加盟店共通
「お肉のギフト券」
7千円



※画像はイメージです。



ジェイエイフーズおおいた
「つぶらなギフトBOX」



参加登録方法

⚠ 注意：参加登録はグループ代表者1名でお願いします。

STEP1

スマートフォンで大分県公式健康アプリ「あるとつく」をダウンロードしてください。(ダウンロード済みの方はStep2へ)



STEP2

2～15名のメンバーを集め、グループを作ります。

STEP3

トップ画面右上「メニュー」→「アンケート」から申し込みフォームを選択します。



STEP4

フォームに沿って、「グループ名」「グループ人数」「電話番号」「代表者名」を入力し「回答する」をタップしてください。【登録完了】

イベントに
関する
問い合わせ

大分県保険者協議会事務局

(大分県 福祉保健部 県民健康増進課)

TEL.097-506-2661 受付時間 平日 8:30～17:15 (土日祝日・年末年始は除く)

アプリの操作や
応募方法に関する
問い合わせ

カラダライブコールセンター

TEL.0570-077-122 受付時間 平日 9:00～18:00 (土日祝日・年末年始は除く)



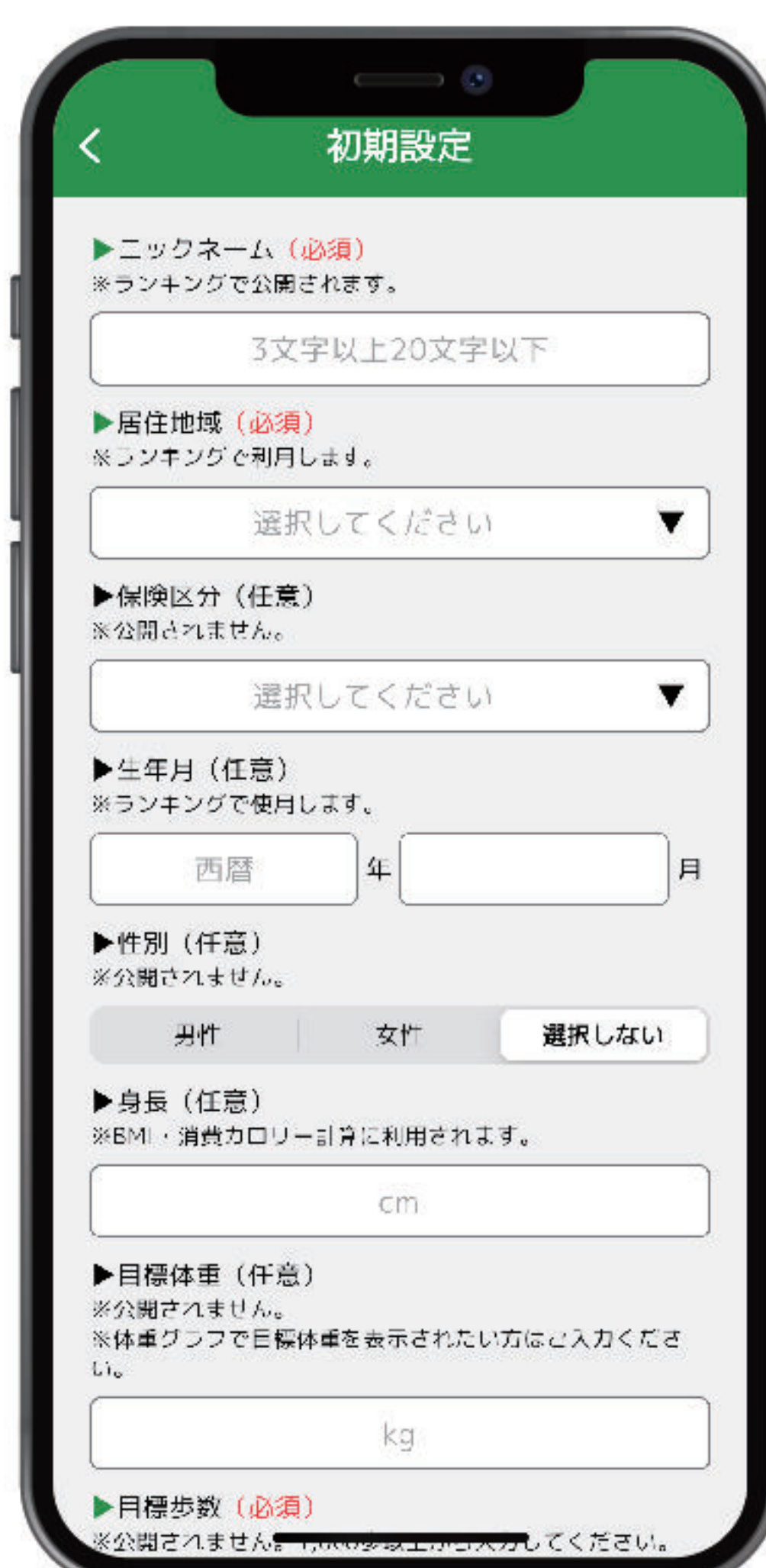
主催：大分県保険者協議会

健康保険組合連合会大分連合会、全国健康保険協会大分支部、大分県市町村国民健康保険、大分県国民健康保険組合、地方公務員共済組合大分県協議会、大分県後期高齢者医療広域連合、大分県国民健康保険団体連合会、大分県医師会、大分県

『おおいた なかよし健歩ウォーキング』の参加登録の方法

本イベントに参加するためには、大分県公式健康アプリ「あるとつく」の利用登録及び、利用者情報登録時の「保険区分（任意）」の入力が必要です。
未登録の方は、医療保険団体名を確認の上、下記より登録をお願いします。

詳しくは
ホームページを
チェック！



アプリをダウンロード



初期設定を行う

「新規登録」から各種設定し、利用者情報を入力、IDとパスワードを設定して登録すれば完了！

詳細は、あるとつくホームページ(<https://www.altokoita.jp>)内の「詳しく初期設定方法を見る」をご覧ください。



グループ作成方法

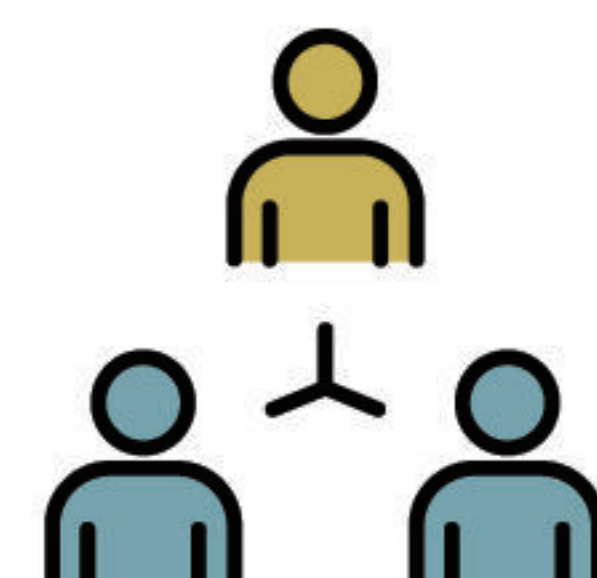
グループの作成方法 (代表者が作成)



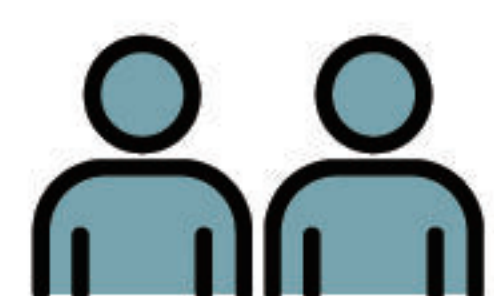
任意の
グループ名を
入力し
「登録する」を
タップ



グループコードを
メンバーに共有



メンバーの 参加方法



共有された
グループコードを
入力し
「登録する」を
タップ

代表者の方は
メンバー(2~15名)確定
後、グループの作成と、
必ず募集期間内に
参加登録(表面参照)を
行ってください。

グループ作成だけでは
エントリーできていませんので
ご注意ください。

！ 本イベント参加に関する注意事項 — 必ずご一読ください —

グループ参加登録申請の注意事項 参加資格：大分県保険者協議会構成保険者の加入者（被保険者および被扶養者）／本イベント参加の途中、経過順位を見ることはできません。／グループ人数の誤入力や重複して登録がある場合、本イベントに参加できません。

当選グループの選考、発表について 大分県保険者協議会事務局にて厳正な選考の上、決定いたします。なお、メンバーに不正が確認された場合、当該グループは失格となります。／当選の発表は大分県保険者協議会ホームページにてグループ名を公表し、グループ代表者への表彰状および当選品の送付を行います。(2026年3月予定)／抽選結果についてのお問合せには一切回答できかねますのでご了承ください。／当選権利の第三者への譲渡・販売は一切できません。

個人情報の取り扱いについて お預かりした個人情報は、当選連絡および個人を特定しない統計資料の作成の目的で使用させていただきます。また、その個人情報を、同意を得ないで第三者へ開示・提供することはありません。

大分県保険者協議会とは

大分県内の医療保険加入者が連携・協力し、医療保険加入者等の健康保持、増進および保険者の円滑な事業運営に資することを目的として設置された組織です。

大分県保険者協議会

健康保険組合連合会大分連合会、全国健康保険協会大分支部、大分県市町村国民健康保険、大分県国民健康保険組合、地方公務員共済組合大分県協議会、大分県後期高齢者医療広域連合、大分県国民健康保険団体連合会、大分県医師会、大分県