



CONTACT

関係機関連絡先



別府市	別府市役所 観光課 一般社団法人別府市観光協会 WANDER COMPASS BEPPU (ワンダーコンパス別府)	TEL : 0977-21-1128 TEL : 0977-24-2828 TEL : 0977-75-8716
杵築市	杵築市役所 商工観光課 一般社団法人杵築市観光協会	TEL : 0978-62-1808 TEL : 0978-63-0100
国東市	国東市役所 観光・地域産業創造課 国東市教育委員会 社会教育課 一般社団法人国東市観光協会	TEL : 0978-72-5168 TEL : 0978-72-9191 TEL : 0978-72-5173
姫島村	姫島村役場 水産・観光商工課	TEL : 0978-87-2279
日出町	日出町役場 まちづくり推進課 一般社団法人ひじ町ツーリズム協会	TEL : 0977-73-3158 TEL : 0977-72-4255

(2024年4月現在)

【編集・製作】

大分県東部振興局 地域創生部 〒873-0504 大分県国東市国東町安国寺786-1
TEL : 0978-72-0857 FAX : 0978-72-0194

OITA EASTERN BEACH MARINE LEISURE MAP

大分県東部マリンレジャーマップ

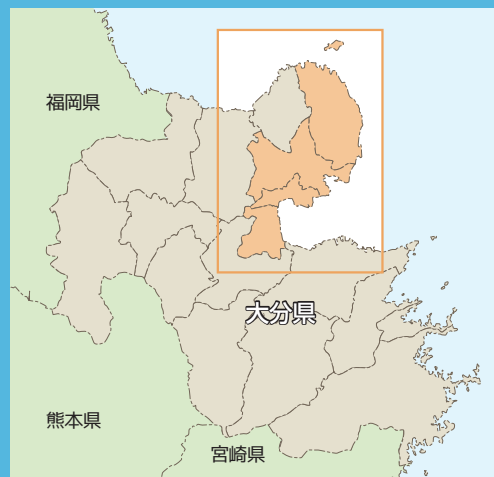




Let's Go Oita Eastern Beach!!!

大分県東部地域は県内海水浴場の半数程度が立地し、海の魅力を感じするには絶好のエリアとなっています。個性豊かで魅力的な海水浴場は、海水浴やマリナクティビティの場だけでなく、フォトスポットや気分転換の場などとしても活用され、無限の可能性を秘めたスポットでもあります。本冊子はその魅力を集約して紹介しています。ぜひ自身で体感し、楽しんでみてください。

コンセプト	2
大分県東部海岸エリアマップ	3
スポット紹介	4-10
Beautiful Photos	11
各種アクティビティ	12-13
海ビク	14
海水浴の注意事項等	15
関係機関連絡先	16



KUNISAKI くにみ



充実した設備で
マリンスポーツを満喫！

くにみ海浜公園マリンスポーツ施設



おすすめ
TAKEOUT
グルメ

↑ タコ唐揚げ
道の駅 くにみ
大分県国東市国見町伊美4252-1

近隣には「道の駅くにみ」などの施設あり
SUP・シーカヤック・ウインドサーフィンを
体験できるマリンスポーツ施設を併設

INFORMATION

くにみ海浜公園

住所 大分県国東市国見町伊美3854
期間 6月中旬～9月下旬（予定）



国東市
観光案内サイト

案内人



国東市マリンスポーツ活性化協議会
穴見 和彦 さん

KUNISAKI 黒津崎



海岸に彩りを添える
奇岩群観賞で冒険気分！



おすすめ
TAKEOUT
グルメ

↑ 地ダコと大葉のチーズピッツァ
Belle côte
大分県国東市国東町小原2662-1
道の駅くにさき
サイクリングターミナル内1階

国民休養地としても指定されているスポット
近隣には「道の駅くにさき」や宿泊施設などあり
おしり岩などの奇岩やサイクリングもオススメ

INFORMATION

黒津崎海岸

住所 大分県国東市国東町小原



国東市
観光案内サイト

おしり岩



案内人



一般社団法人国東市観光協会
浅野 千愛 さん

KITSUKI 奈多



美しい景観と
歴史が生み出す異空間！

八幡奈多宮の鳥居



おすすめ
TAKEOUT
グルメ

↑マサカノバーガー
burger stand マサカノ
大分県杵築市奈多883

約2kmの白い砂浜と松林が並ぶ風光明媚な場所
日本の白砂青松100選や快水浴場百選に選定
海岸沖合の小島に建つ「八幡奈多宮」の鳥居は
朝日などの写真スポットとしてもオススメ

INFORMATION

奈多海水浴場

住所 大分県杵築市奈多
期間 7月中旬～8月中旬（予定）



杵築市
観光案内サイト

案内人



奈翁江地区住民自治協議会長
木村 謙次郎 さん

KITSUKI 住吉浜



「スポーツ&アクティビティ」の
リゾート環境！



↑季節のパフェ
KITSUKI TERRACE
大分県杵築市守江4785

おすすめ
TAKEOUT
グルメ

野遊びの浜キャンプ場



大分県内で最も早く海開きが行われるスポット
野遊びの浜キャンプ場、ゴルフ、
マリンスポーツなどの各種施設が充実
「カブトガニ」の貴重な生息地としても有名

INFORMATION

住吉浜リゾートパーク

住所 大分県杵築市守江1165-2
期間 5月下旬～9月下旬（予定）



杵築市
観光案内サイト



住吉浜リゾートパーク
公式サイト

案内人



住吉浜リゾートパーク園長
釘宮 浩三 さん

BEPPU 関の江



若者や外国人が集う
多文化共生スポット！

ビーチスポーツ



海開き中の
手ぶらで
BBQサービス！



海開き中はBBQやマリンスポーツ等も可能

フラットな地形はビーチサッカーやバレーの会場に最適。立命館アジア太平洋大学の学生など外国人の利用も多く、諸外国のビーチの雰囲気も体感可能

INFORMATION

関の江海水浴場

住所 大分県別府市関の江
期間 7月中旬～8月中旬（予定）



別府市
観光案内サイト

案内人



立命館アジア太平洋大学
学生団体の皆さん

HIJI 糸ヶ浜



小さな子供連れの家族で
安心して海遊び！

美しいリフレクション写真



おすすめ
TAKEOUT
グルメ

↑ パインチーズバーガー
Mānoa Cafe
大分県速見郡日出町大神5673

長さ約1 km、幅400mにわたる遠浅の砂浜が特徴

キャンプ場、マリンスポーツ施設、運動場など

各種施設が充実

美しいリフレクション写真の撮影もオススメ

INFORMATION

糸ヶ浜海浜公園

住所 大分県速見郡日出町大神6842
期間 7月上旬～8月下旬（予定）

☆キャンプ場

・月曜休業（月曜祝日の場合翌日）

・7～8月無休

〈予約〉糸ヶ浜管理事務所 0977-72-0555



日出町
観光案内サイト



日出町
公式サイト

案内人



日出町観光親善大使
生野 朱音 さん

HIMESHIMA

姫島

エメラルドグリーンの
美しい海に癒される！



↑ 姫島まるごと！ザクザクバーガー
揚げたて屋惣 本店
大分県東国東郡姫島村2051

キャンプ風景



島内で最も綺麗で最大級の広さを誇る砂浜が魅力

海岸線から臨む美しい景観は一見の価値あり

海開きに合わせて開設されるキャンプ場も、

バンガローなど施設が充実していてオススメ

INFORMATION

姫島海水浴場

住所 大分県東国東郡姫島村

期間 7月上旬～8月下旬（予定）

● キャンプ場受付開始 6月上旬～（予定）



姫島村
公式サイト

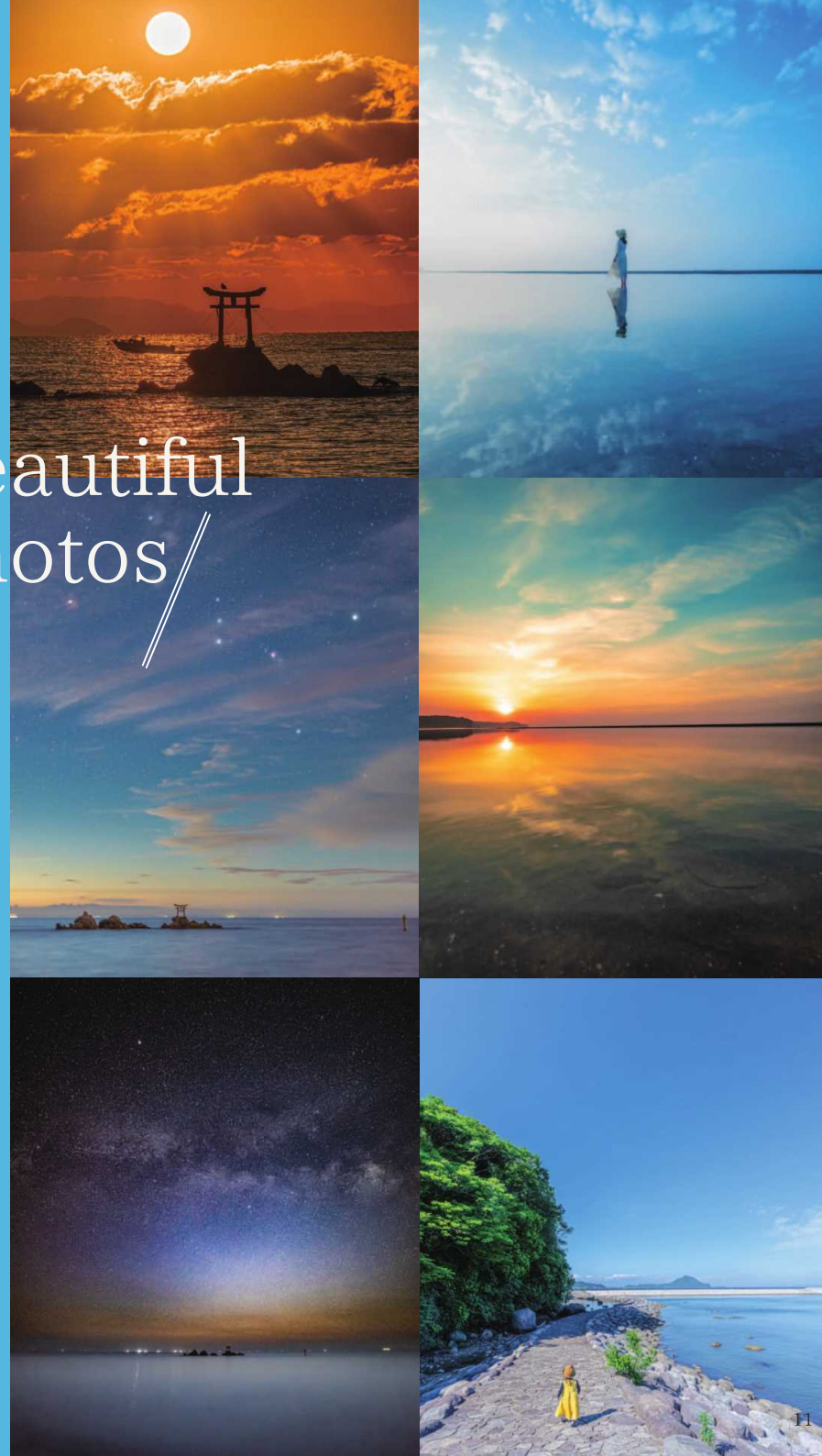
案内人



姫島村役場水産・観光商工課
須賀 香葉 さん

Beautiful Photos

海辺のエリアではこのような美しい写真の撮影もできます！



【素材提供者】
Instagram @nao_k_

各種アクティビティを楽しもう！

SUP (サップ)

知名度も人気も急上昇しているマリナクティビティの新定番。ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいきます。水上の開放感と景色は別格で、体幹を鍛えられることも魅力です。

《お問い合わせ》

- 【国東市】くのみ海浜公園
● 国東市社会教育課スポーツ振興係 TEL: 0978-72-9191
- 【杵築市】住吉浜海水浴場
● 住吉浜マリンスービス TEL: 0978-63-9600
● マリンショップ BUZZ (バス) TEL: 0978-63-8774
- 【別府市】関の江海水浴場
● Bac wave of beppu(バックウェイブベップ) TEL: 090-8396-5310
- 【日出町】糸ヶ浜海水浴場
● 糸ヶ浜サップテラス TEL: 080-5252-7744



ウェイクボード (サーフィン)

ボートが走った後ろにできる「曳き波」を利用するので、いつでも一定の波を立てられます。水上版のスノーボードと呼ばれ、鏡のような水面を滑る非現実的な世界観と爽快感が魅力です。

《お問い合わせ》

- 【杵築市】住吉浜海水浴場
● マリンショップ BUZZ (バス) TEL: 0978-63-8774
- 【別府市】関の江海水浴場
● Bac wave of beppu(バックウェイブベップ) TEL: 090-8396-5310



ウィンドサーフィン

セイル(帆)が付いたサーフボードで水面を走るマリナクティビティ。自然の風力のみを推進力として水面を滑るように走る爽快感が魅力です。

《お問い合わせ》

- 【国東市】くのみ海浜公園
● 国東市社会教育課スポーツ振興係 TEL: 0978-72-9191
- 【杵築市】住吉浜海水浴場
● 住吉浜マリンスービス TEL: 0978-63-9600
● マリンショップ BUZZ (バス) TEL: 0978-63-8774



サイクリング

心地良い海風を感じながら、美しい海辺の景観を満喫することができます。道中で美味しいグルメを味わうこともオススメ。電動アシスト付の自転車もあるので安心です。

《お問い合わせ》

- 【国東市】
● 一般社団法人国東市観光協会 TEL: 0978-72-5173
- 【杵築市】
● 一般社団法人杵築市観光協会 TEL: 0978-63-0100
- 【別府市】
● WANDER COMPASS BEPPU(ワンダーコンパス別府) TEL: 0977-75-8716
- 【日出町】
● 一般社団法人ひび町ツーリズム協会 TEL: 0977-72-4255
● Oita Cycle Tour Ring(サイクリングガイドレンタル) TEL: 0977-72-0044
- 【姫島村】
● まるい商事 TEL: 0978-87-3505 他

バナナボート

水上バイクでけん引されるゴムボート等に乗って、水面を疾走するマリナクティビティ。スリルと爽快感を楽しめるので、グループでの利用にも最適です。

《お問い合わせ》

- 【杵築市】住吉浜海水浴場
● 住吉浜マリンスービス TEL: 0978-63-9600
● マリンショップ BUZZ (バス) TEL: 0978-63-8774



ビーチスポーツ

海を間近に砂浜で体を動かす開放感には他では味わえない体験。管内では特にビーチバレーに対応するスポットが多数立地。足腰を鍛えるための砂浜トレーニングもオススメです。

《お問い合わせ》

- 【国東市】くのみ海浜公園
● 国東市社会教育課スポーツ振興係 TEL: 0978-72-9191
- 【杵築市】住吉浜海水浴場
● 住吉浜マリンスービス TEL: 0978-63-9600
● マリンショップ BUZZ (バス) TEL: 0978-63-8774
- 【別府市】
● 別府市役所 観光課 TEL: 0977-21-1128
- 【姫島村】
● 姫島村役場 水産・観光商工課 TEL: 0978-87-2279





Enjoy 海ピク

海でおこなうピクニック！

海水浴が苦手でも海を楽しめ、リフレッシュでき、
おしゃれな映え写真の撮影も可能です！

準備するもの

シート、パラソル、バスケット、テーブル、グラス、お菓子、タンブラー、ランチボックス、
カッティングボード、花、麦わら帽子、サングラス、ライト等

海辺のエリアでは
こんな楽しみ方も！

その1

海水浴での必需品

- 水着（紫外線の対策効果を向上するなら「ラッシュガード」がオススメ）
- ビーチバッグ（水に濡れたり汚れたりしてもお手入れが簡単な素材あり）
- タオル（バスタオルに加え、小さいタオルも2〜3枚持っておくと便利）
- 着替え（下着、トップス、パンツなど一式持っていると安心）
- ビーチサンダル（足下を保護して海に入る時は「マリンシューズ」を）
- レジャーシート（荷物を置いたり休憩したりする場所の確保に）
- 日焼け止め（自分に合った日焼け止めを小まめに塗り直すと効果が持続）
- ビニール袋（用途は様々、ゴミは必ず持ち帰りましょう）
- 水分（水やスポーツドリンクなど水分はあらかじめ確保しておくこと）

※その他に下記のようなアイテムがあると便利

防水タイプのキーケースやスマホケース、クーラーボックス、帽子
ビーチテント、ミニテーブル、ライフジャケット、ダストボックス
浮き輪、ビーチボール、砂遊びセット、シュノーケリングゴーグル など

その2

「水の事故」から命を守る7つのポイント

- (1) 「立入禁止」の場所には近づかない
- (2) 体調が悪いときは無理をしない
- (3) 単独行動を避ける
- (4) こどもから目を離さない
- (5) お酒を飲んだら海や川には入らない
- (6) ライフジャケットの常時着用
- (7) 連絡手段の確保

※救助が必要な時は「110番（警察）」または「119番（消防）」に連絡
海上の事故の場合は海上保安庁の緊急通報用電話番号「118番」に連絡

その3

海での「水の事故」を防ぐポイント

- (1) 管理された海水浴場で泳ぐ
- (2) 荒れている海には決して近づかない
- (3) 海にいる危険な生物に注意