あるとっくで職場対抗戦！

新・健康アプリ「あるとっく」での職場対抗戦は、
旧アプリ「おおいた歩得」の審査基準や申込方法と異なります。
必ずご確認ください！！

みんなで進める健康づくり事業

（大分県福祉保健部　県民健康増進課）

職場対抗戦に挑戦しよう！

【事業の目的】
県が目指す『健康寿命日本一』の課題の一つである『**働く世代の健康づくり**』を推進するため、当該事業を実施します。

【対象】 大分県内の事業所

【実施期間】

７月１日（火）～８月３１日（日）までの２ヵ月間

【審査基準】

- グループごとの**平均歩数**で順位を決定
  ※実施期間後は、9月５日（金）までに必ず1度はログインをしてください
- 同じ平均歩数となった場合の順位は、以下の優先順とし、②でも同順の場合は事務局による抽選で決定する。
  ①参加人数が多いグループ
  ②開催期間中の獲得ポイント※のグループ平均が多いグループ
  ※歩数だけでなく、すべてのポイントプログラムが対象
- 歩数に係る不正が確認された場合、該当グループは失格とする
- 職場対抗戦参加申込の確認期間終了後にグループメンバーを変更した場合は審査対象外とする

職場対抗戦に挑戦しよう！

【申込方法】

６月９日（月）～６月２０日（金）までに、

①職場で５～２５人のメンバーを集め、グループを作る

※県内の職場で働く方を参加対象とするが、他県へ出向している職員がグループのメンバーとなることも可能。

※同企業から複数のグループが参加できるが、１人が複数グループに所属し重複して参加することはできない。

②メンバーは各自スマートフォンでアプリ内のグループ登録を行う

③グループの代表者がアプリ内アンケートから対抗戦の申込みを行う

※申込期間終了後から実施までの間で、申込内容の確認期間（１週間を予定）を設定します。
確認方法などはあるとっくでお知らせしますので、申込内容の最終確認を行ってください。

上位のチームには表彰状と副賞を贈呈します。
（事業所の所在地の保健所にて受け取り）

職場対抗戦申込みステップ①　あるとっく でグループを作ろう！

1．あるとっくホーム画面の①「ランキング」から、②「グループ」を選択

2．③「グループの新規登録をする」へ、職場で決めたグループ名（<u>最大１０文字</u>）を入力。
自動で作成されるグループコード（数字10桁）を控えておき、グループメンバーへ共有する。

※グループは何人でも登録できますが、職場対抗戦の参加申込は５名～２５名までです。

職場対抗戦申込みステップ②　あるとっく でグループへ参加しよう！

1．あるとっくホーム画面の①「ランキング」から、②「グループ」を選択

2．④「グループに参加する」をタップし、共有されたグループコード（数字10桁）を入力し、登録する。
※複数のグループに参加することはできません。

職場対抗戦申込みステップ③－１　※グループから１名が代表して手続きを行います

注意！！

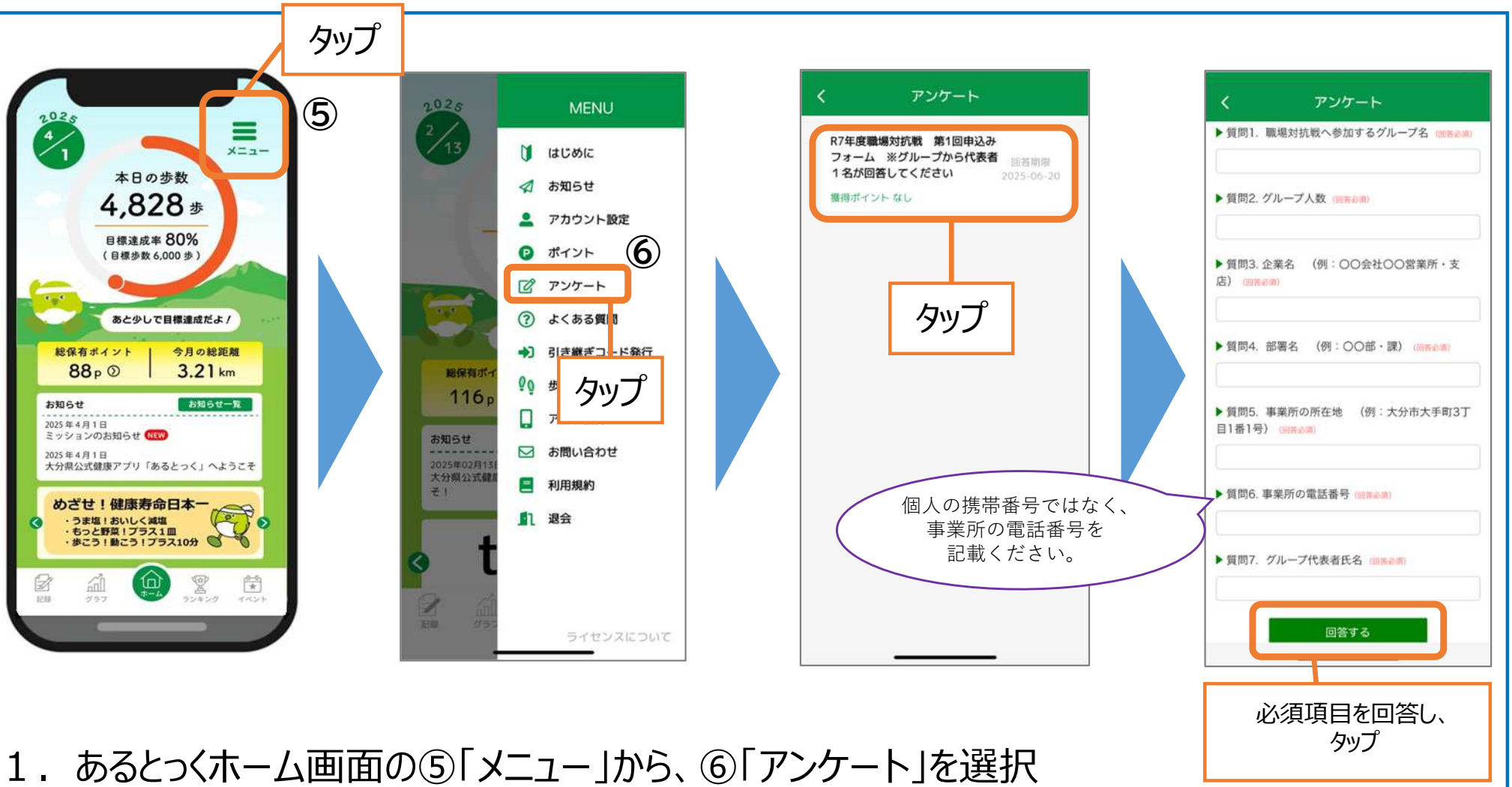
グループの代表者は、
登録前に必ずメンバー全員が
グループを登録しているか確認してください。

＜メンバーの確認方法＞

メンバーが表示されない時は？
●グループ設定が完了していない
●他のグループのメンバーとして
既に申し込んでいる

グループ内のランキングを表示します。
ランキングに参加しているメンバーや、
メンバーの総歩数を
確認することが出来ます。

職場対抗戦申込みステップ③－２　※グループから１名が代表して手続きを行います



１．あるとっくホーム画面の⑤「メニュー」から、⑥「アンケート」を選択

２．アンケート内容に沿って、すべての質問へ回答する。アンケートの回答をもって、申込完了。
（質問項目）グループ名、グループ人数、企業名、部署名、事業所の所在地、電話番号、
グループ代表者氏名

○○営業所、○○支店、○○部・課など所属が
分かるように記載ください。

～順位の確認方法～

重要！！

アプリ内のグループ対抗ランキングは、
職場対抗戦に参加していないグループも含めて
表示されています。

職場対抗戦に参加したグループのみで集計した順位は
大分県ホームページにて公開します。
開催期間中、２週間ごとに職場対抗戦参加グループ順位
を公開しますので、ご確認ください。

■公開日
7/11（金）、7/25（金）、8/8（金）、8/22（金）

大分県ホームページ　→
https://www.pref.oita.jp/site/kenkozyumyo-nipponichi-oita/arutokkutaikousen.html

～注意事項～

注意！

●職場対抗戦は、１人が複数グループに所属し、
重複して参加することはできません。

●職場対抗戦開催1週間前を目途に、県ホームページへ
最終版の参加グループ名および人数を公開します。
公表されたデータに誤りがある場合はご連絡ください。
1週間（予定）の確認期間を設けます。
※グループ代表者による参加申し込み完了後、
確認期間内に限り、メンバー数の変更を受け付けます。
※確認期間終了後、職場対抗戦開催中のメンバー変更申出への
対応はいたしません。

●毎日の歩数に不正が確認された場合、該当グループは失格となります。

●職場対抗戦参加申込の確認期間終了後にグループメンバーを変更した
場合は審査対象外とします。

ダウンロードはこちらから

＜各ストアからダウンロード＞

あるとっく －OITA－

Google Play で手に入れよう
Android 版をダウンロード

App Store からダウンロード
iPhone 版をダウンロード

＜あるとっく公式ホームページ＞

あるとっく　検索

ダウンロードはこちらから

＜大分県県民健康増進課＞

☎０９７－５０６－２７７７

**職場対抗戦についてのお問い合わせは、
原則上記電話番号へ電話をしてください。
コールセンターやアプリ内問い合わせでは、
お答えできません。**

**※アプリ登録や使用方法等に関する問い合わせは、
コールセンターをご利用ください。**

大分県ホームページ

大分県　職場対抗戦　検索