

おおいた食育人材バンク活動報告書

実施団体名 (申請者名)	三和酒類株式会社		
開催名称	健康増進講話		
実施日	2025/01/31	実施時間	15:50~16:30
会場	三和酒類（株） 大ホール		
対象者	役員、全従業員	参加者数	270
派遣者 登録No.	20019 （公社）大分県栄養士会		
実施内容	「何食べる？いつ食べる？」と題して、 健診結果等から見えている弊社の健康課題（・生活習慣病リスク保有割合は低い状況にある ・運動習慣、食事習慣についても良い状況にあるが間食や甘い飲料を毎日摂る率は平均より高い ・お酒を毎日飲む方の割合は高い）を踏まえたうえで、ご講演頂きました。		
感想	時間栄養学の観点からのお話はとても興味深く、自分の生活と照らし合わせて見直すべき所や実行に移すべき点がよく理解できました。自分の身体は自分の食べたもので出来ていると再認識し、今後の健康維持に努めようとの思いを新たにしました。		

【 活 動 写 真 】

