

おおいた食育人材バンク活動報告表

実施団体名 (申請者名)	由布市立挾間幼稚園		
開催名称	挾間幼稚園 年長組 クッキング		
実施日	令和7年1月23日 木曜日	実施時間	9時30分～11時30分
会場	由布市立挾間幼稚園		
対象者	年長組	参加者数	24名
派遣者 登録No.	20019	派遣者氏名	(公社)大分県栄養士会
実施内容	<p>クッキングで『カレー』を作りました。事前に各家庭から人参。玉ねぎ・ジャガイモを持ち寄りました。前日に、栄養士会の方が、集まった野菜を取りに来て下さいました。当日は、園児が切りやすい大きさにカットした野菜を持参し、蒸すことで切りやすくしていました。切る野菜も一人分ずつ分けられておりプラス チックナイフで『切る』体験ができました。また、3グループに分けられていた事で、炒めた野菜の香りやカレールーを入れた時の変化等、間近で見ることができました。カレーを煮込んでいる時間を生かして食べ物クイズもして頂きました。</p>		
感想	<p>自宅から野菜を持ち寄った事でクッキングを心待ちにしていました。持ち寄った野菜も蒸して頂いていた事で切りやすかったようでした。野菜を炒め始めると、玉ねぎの色の変化を見せて頂いたり、うちわであおいで香りを楽しませて頂きました。カレールーが入ると、色と香りにくぎ付けでした。煮込んでいる間のクイズも楽しかったようです。試食では『こんな美味しいカレー食べたこと無い』『世界一のカレーだ!』という声が聞かれました。クッキングがスムーズにできたのは、栄養士会の皆さんの丁寧な下準備のおかげです。大変ありがとうございました。</p>		

