



令和7年2月12日

令和6年度学校保健統計（学校保健統計調査の結果）確定値を公表します。

文部科学省は、学校における幼児、児童及び生徒の発育及び健康の状態を明らかにすることを目的として、学校保健統計調査を昭和23年度より毎年実施しています。

この度、令和6年度学校保健統計の確定値を取りまとめたので、公表します。

1. 調査内容

(1) 調査対象：国立、公立、私立の幼稚園、幼保連携型認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校、高等学校の満5歳から17歳までの幼児、児童及び生徒の一部（抽出調査）。

抽出率（発育状態）：全幼児、児童及び生徒の5.2%（649,142人）

（健康状態）：全幼児、児童及び生徒の25.4%（3,190,771人）

(2) 調査事項：学校保健安全法により実施される健康診断の結果に基づき、児童等の発育状態（身長、体重）及び健康状態（疾病・異常の有無）を調査。

(3) 調査期日：令和6年4月1日から令和6年6月30日の間に実施。

2. 調査結果

主な結果は別添「調査結果のポイント」のとおり。

なお、詳細な集計表は「政府統計の総合窓口（e-Stat）」に掲載しています。

(<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&toukei=00400002&tstat=000001011648>)

※令和2年度から令和5年度の調査結果については、新型コロナウイルス感染症の影響により測定時期を異にしたデータが含まれた結果であることから、今回の調査結果と比較することはできません。

3. 今後の施策の対応方針

○むし歯（う歯）の者の割合は、小学校・高等学校で4割を下回り、幼稚園・中学校で3割を下回っています。

○裸眼視力1.0未満の者の割合は、小学校で3割を超えて、中学校では6割程度、高等学校で7割程度となっています。

○文部科学省では、子供の目の健康を守るための啓発資料（参考）の普及・周知や保健教育のモデル授業の動画の作成のほか、屋外での体験活動等の促進等の視力低下予防に資すると考えられる取組など、学校保健の推進に取り組むとともに、子供の健康状態についても継続的に把握することを予定しています。

<担当>総合教育政策局参事官（調査企画担当）

参事官 木村敬子

分析調査官 宇野貴雄

専門調査係 川並ひとみ

電話：03-5253-4111（代表）内線：3240・2262

令和6年度学校保健統計 調査結果のポイント

【健康状態調査】

- (1) 裸眼視力1.0未満の者の割合は、学校段階が進むにつれて高くなっており、小学校で3割を超えて、中学校で6割程度、高等学校で7割程度となっている。
- (2) むし歯（う歯）の者の割合は、小学校・高等学校で4割を下回り、幼稚園・中学校で3割を下回っている。
- (3) 鼻・副鼻腔疾患を持つ者の割合は、小学校・中学校で1割程度となっている。

※なお、令和2年度から令和5年度の数値については、いずれの項目も調査時期の異なる数値を含んでいる影響があるため、他の年度の数値と比較はできない。

○主な疾病・異常等の推移

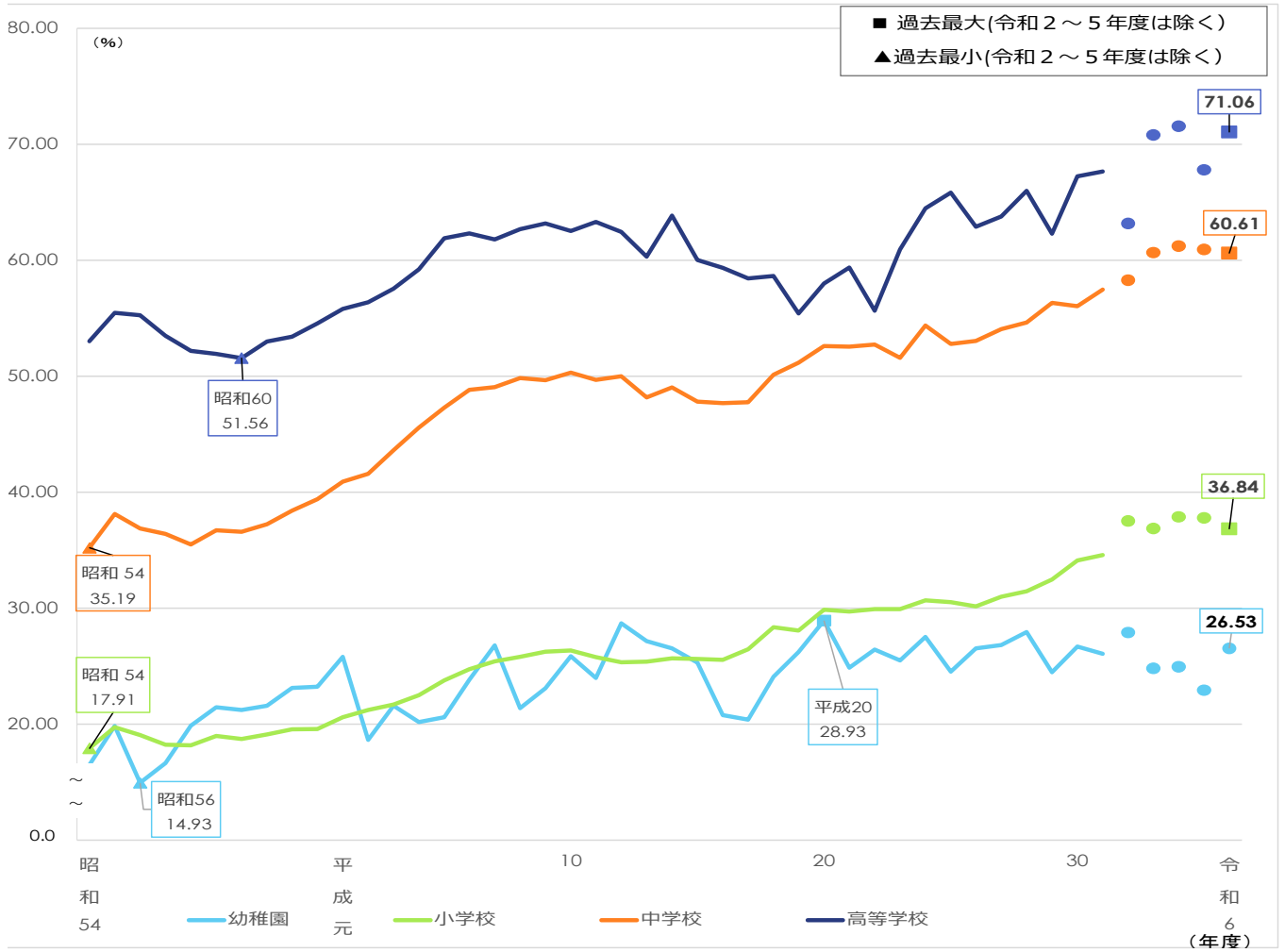
区分		(%)								
		裸眼視力1.0未満の者	眼の疾病・異常	耳の疾患	鼻・副鼻腔疾患	むし歯（う歯）	アトピー性皮膚炎	ぜん息	心電図異常（注1）	蛋白検出の者
幼稚園	平成26年度	26.53	1.76	2.27	3.13	38.46	2.37	1.85	…	0.74
	30	26.68	1.55	2.31	2.91	35.10	2.04	1.56	…	1.03
	令和元	26.06	1.92	2.57	3.21	31.16	2.31	1.83	…	1.02
	2	27.90	1.36	1.97	2.38	30.34	1.90	1.64	…	1.00
	3	24.81	1.48	2.00	2.96	26.49	1.75	1.48	…	0.66
	4	24.95	1.27	2.36	3.03	24.93	1.62	1.11	…	0.87
	5	22.92	1.63	2.19	2.99	22.55	1.48	1.15	…	1.12
6	26.53	1.44	1.92	2.74	20.74	1.61	1.20	…	1.16	
小学校	平成26年度	30.16	5.24	5.70	12.31	52.54	3.22	3.88	2.34	0.84
	30	34.10	5.70	6.47	13.04	45.30	3.40	3.51	2.40	0.80
	令和元	34.57	5.60	6.32	11.81	44.82	3.33	3.37	2.42	1.03
	2	37.52	4.78	6.14	11.02	40.21	3.18	3.31	2.52	0.93
	3	36.87	5.13	6.76	11.87	39.04	3.20	3.27	2.50	0.87
	4	37.88	5.28	6.60	11.44	37.02	3.14	2.85	2.55	0.98
	5	37.79	5.32	6.28	12.38	34.81	3.25	2.87	2.44	0.84
6	36.84	5.54	6.28	12.10	32.89	3.24	2.87	2.59	0.96	
中学校	平成26年度	53.04	5.32	4.00	11.21	42.37	2.52	3.03	3.33	3.00
	30	56.04	4.87	4.72	10.99	35.41	2.85	2.71	3.27	2.91
	令和元	57.47	5.38	4.71	12.10	34.00	2.87	2.60	3.27	3.35
	2	58.29	4.66	5.01	10.21	32.16	2.86	2.59	3.33	3.25
	3	60.66	4.84	4.89	10.06	30.38	2.95	2.31	3.07	2.80
	4	61.23	4.95	4.76	10.70	28.24	2.96	2.23	3.15	2.90
	5	60.93	5.08	4.87	10.48	27.95	2.99	2.00	3.21	2.80
6	60.61	4.80	4.78	10.55	26.50	2.98	1.89	3.01	2.83	
高等学校	平成26年度	62.89	3.76	2.05	8.72	53.08	2.14	1.93	3.25	3.14
	30	67.23	3.94	2.45	9.85	45.36	2.58	1.78	3.34	2.94
	令和元	67.64	3.69	2.87	9.92	43.68	2.44	1.79	3.27	3.40
	2	63.17	3.56	2.47	6.88	41.66	2.44	1.75	3.30	3.19
	3	70.81	3.35	2.51	8.81	39.77	2.58	1.70	3.16	2.80
	4	71.56	3.58	2.25	8.51	38.30	2.68	1.71	3.03	2.83
	5	67.80	3.57	2.63	7.60	36.38	2.39	1.50	3.08	2.52
6	71.06	3.32	2.62	7.91	34.70	2.60	1.42	3.09	2.66	

注1：「心電図異常」については、6歳、12歳及び15歳のみ調査を実施している。

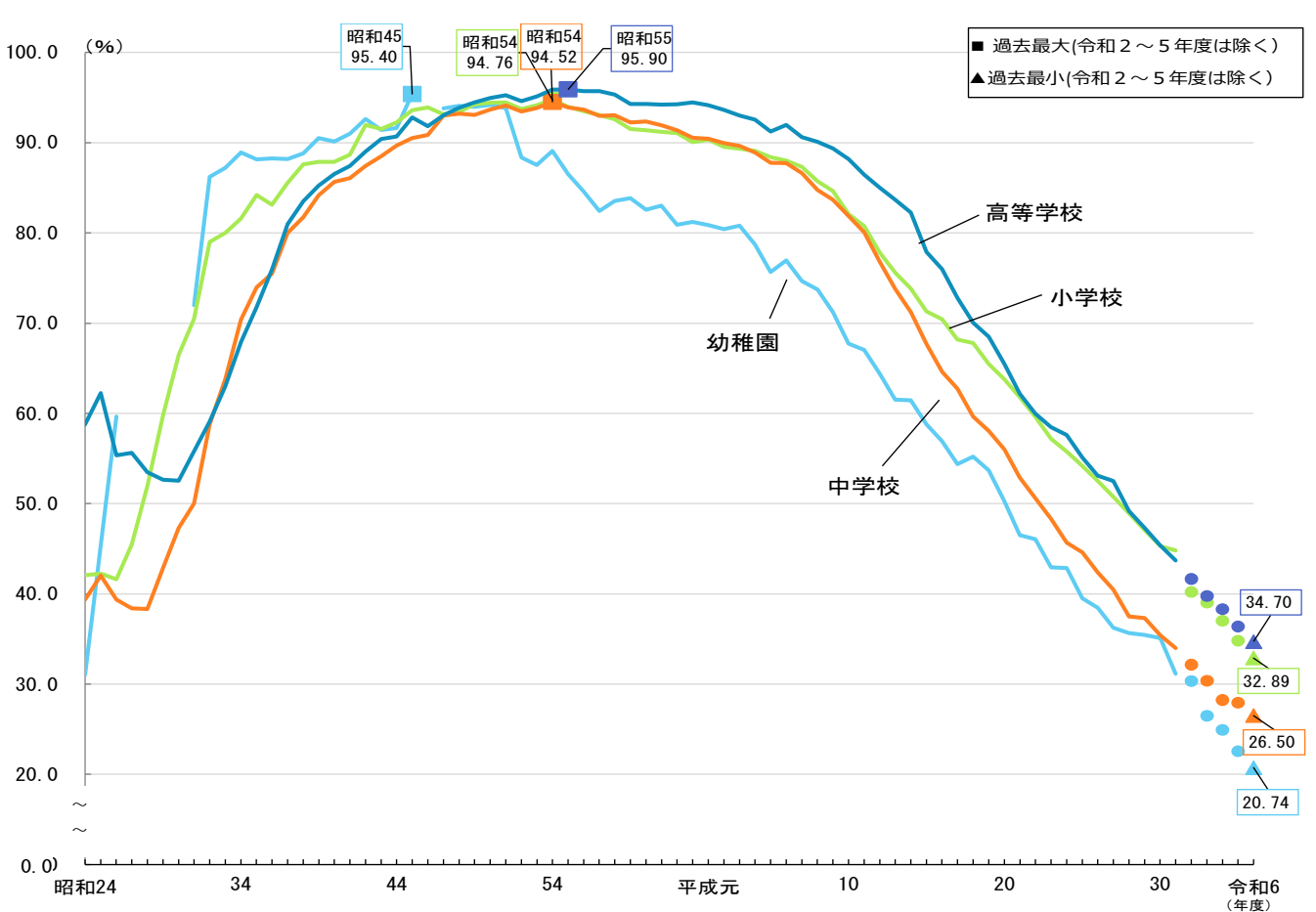
：過去最大(令和2～5年度は除く)

：過去最小(令和2～5年度は除く)

○「裸眼視力1.0 未満の者」の割合



○むし歯(う歯)の者の割合



注：幼稚園については、昭和27～30年度及び昭和46年度は調査していない。

【発育状態調査】

- (1) 身長の平均値は、多くの年齢層で男女とも平成10年度前後にかけて上昇し、その後横ばい傾向。
- (2) 体重の平均値は、多くの年齢層で男女とも平成10年度前後にかけて上昇し、その後横ばい傾向。
- (3) 肥満傾向児の割合は男女ともに9歳から12歳が最も高く、特に男子は9歳以降1割を超えている。
瘦身傾向児の割合は、男女とも10歳頃まで上昇し、以降3%前後となっている。

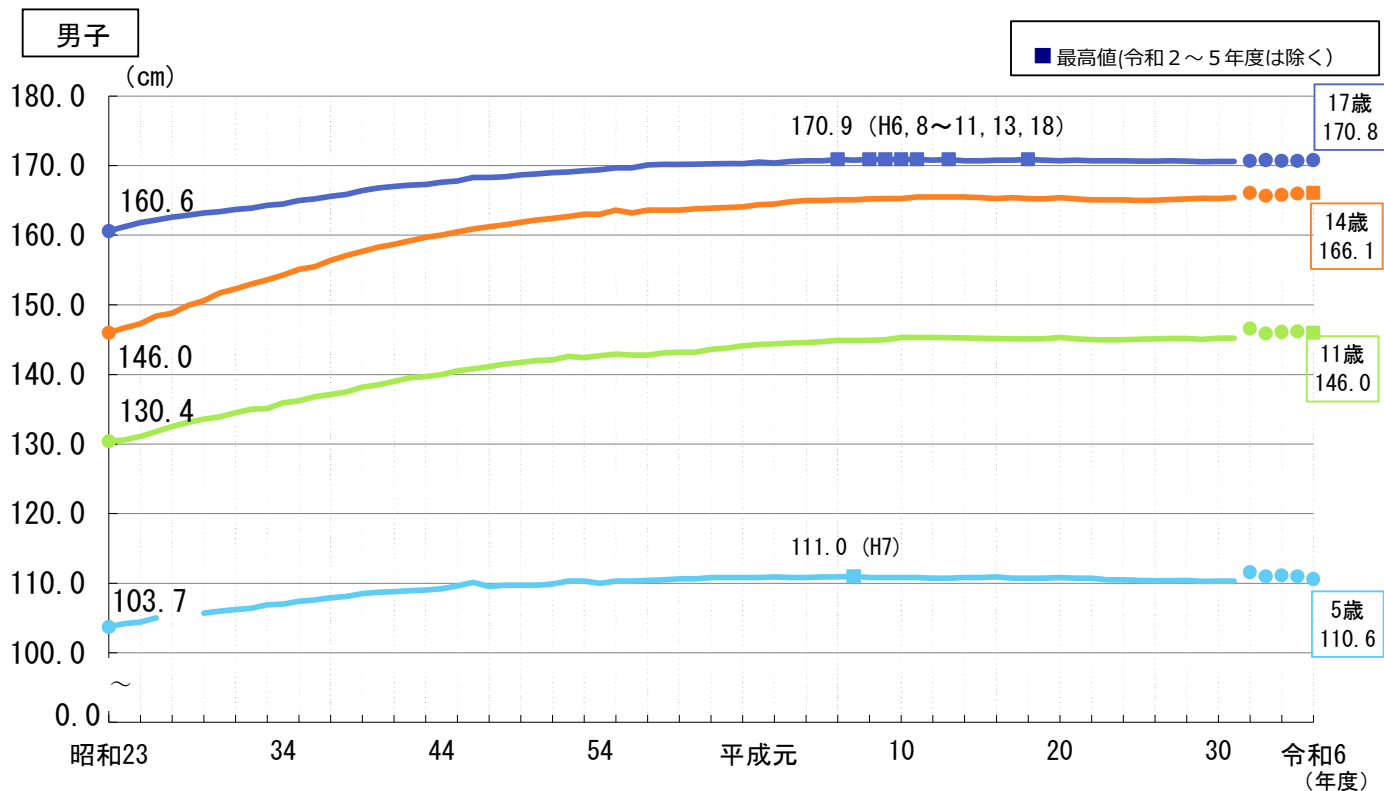
※なお、令和2年度から令和5年度の数値については、いずれの項目も調査時期の異なる数値を含んでいる影響があるため、他の年度の数値と比較はできない。

○令和6年度 身長・体重の平均値及び肥満傾向児及び瘦身傾向児の割合

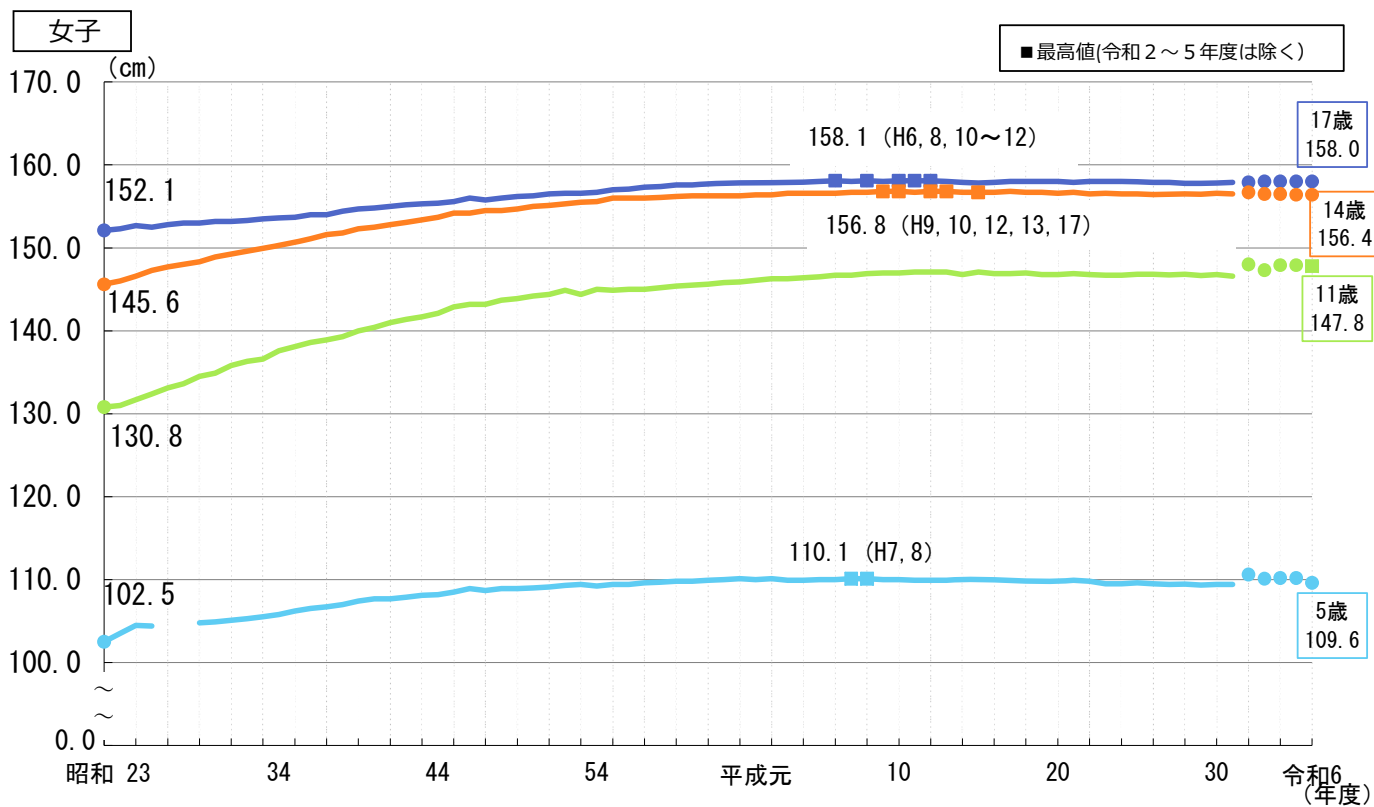
区分			(cm)	(kg)	(%)	(%)
区分			身長	体重	肥満傾向児	瘦身傾向児
男子	幼稚園	5歳	110.6	19.0	2.94	0.24
		6歳	116.7	21.4	4.07	0.42
	小学校	7	122.6	24.2	6.52	0.62
		8	128.5	27.6	9.51	1.06
		9	134.0	31.2	11.30	1.90
		10	139.7	35.2	12.73	2.90
		11	146.0	39.6	13.00	3.47
	中学校	12歳	154.0	45.3	12.68	3.81
		13	161.1	50.5	11.69	3.17
		14	166.1	55.0	10.58	3.09
	高等学校	15歳	168.6	59.0	12.13	3.88
		16	169.9	60.5	10.94	3.67
		17	170.8	62.2	10.63	3.43
	女子	幼稚園	5歳	109.6	18.7	3.14
6歳			115.8	21.0	4.47	0.56
小学校		7	121.8	23.7	6.03	0.57
		8	127.7	26.9	7.86	1.30
		9	134.1	30.5	9.08	2.33
		10	141.1	35.0	9.10	2.98
		11	147.8	40.1	10.02	2.86
中学校		12歳	152.3	44.4	9.60	4.22
		13	155.0	47.5	8.38	3.56
		14	156.4	49.6	7.49	3.58
高等学校		15歳	157.1	51.1	8.28	3.46
		16	157.7	52.0	6.77	2.87
		17	158.0	52.5	7.64	2.33

注：年齢は、4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

○身長推移

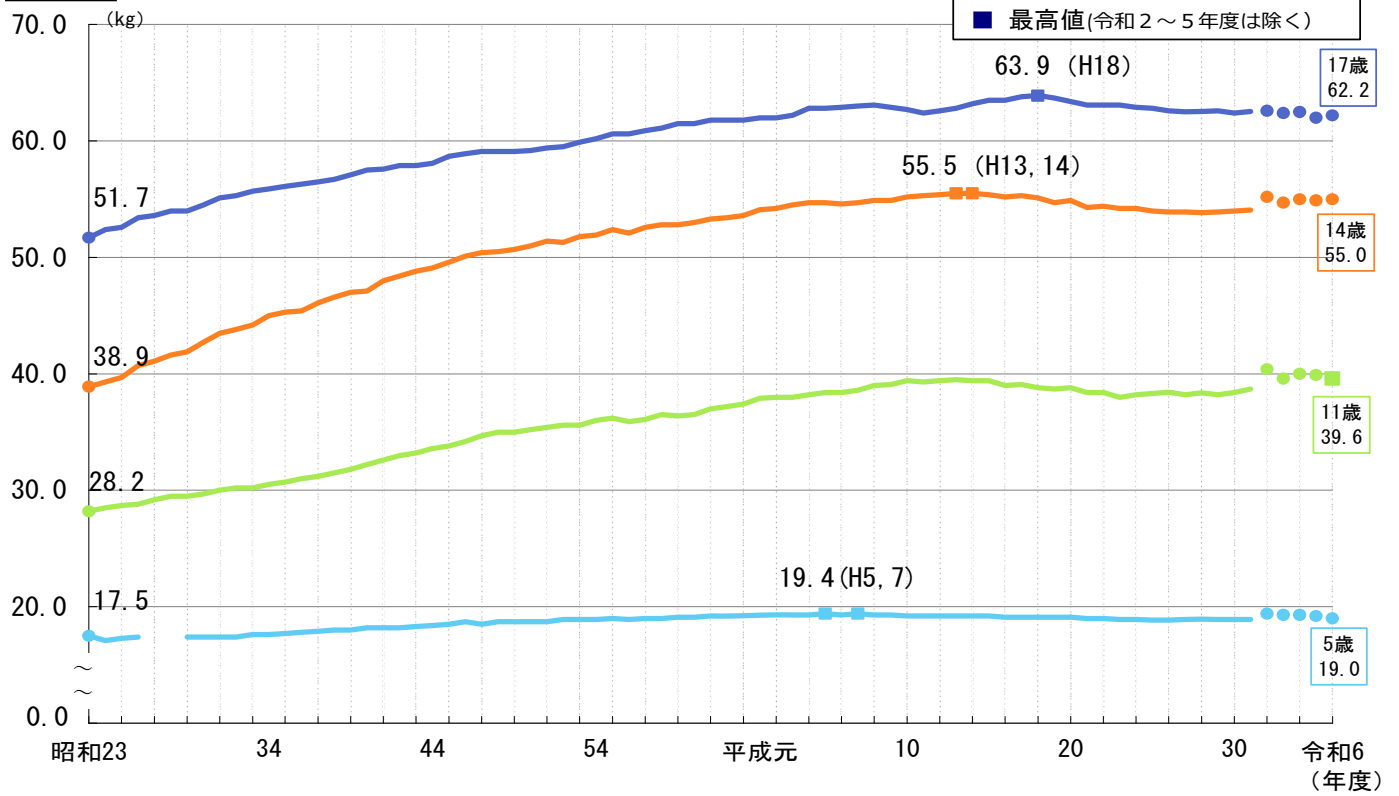


(注) 5歳については、昭和27年度及び昭和28年度は、調査していない。4ページ、5ページの各図において同じ。

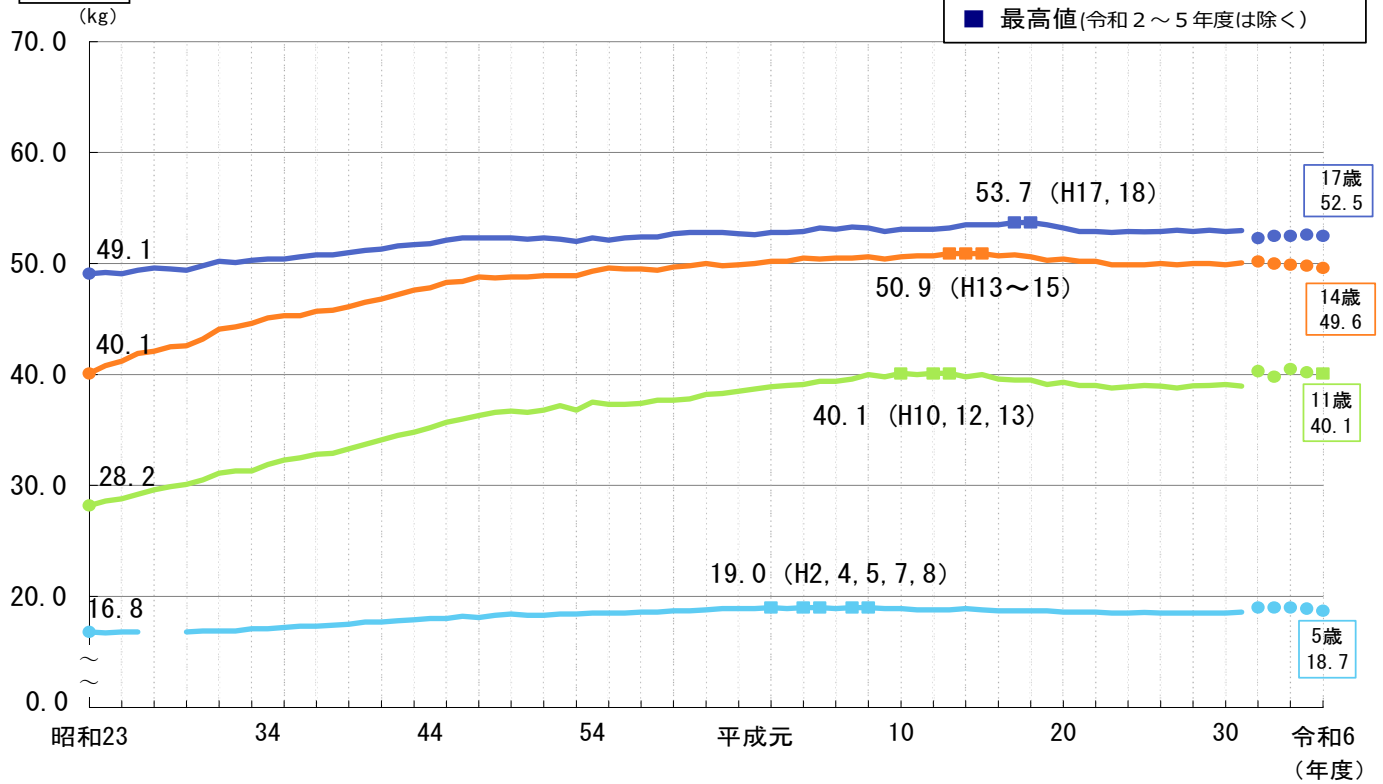


○体重の推移

男子



女子

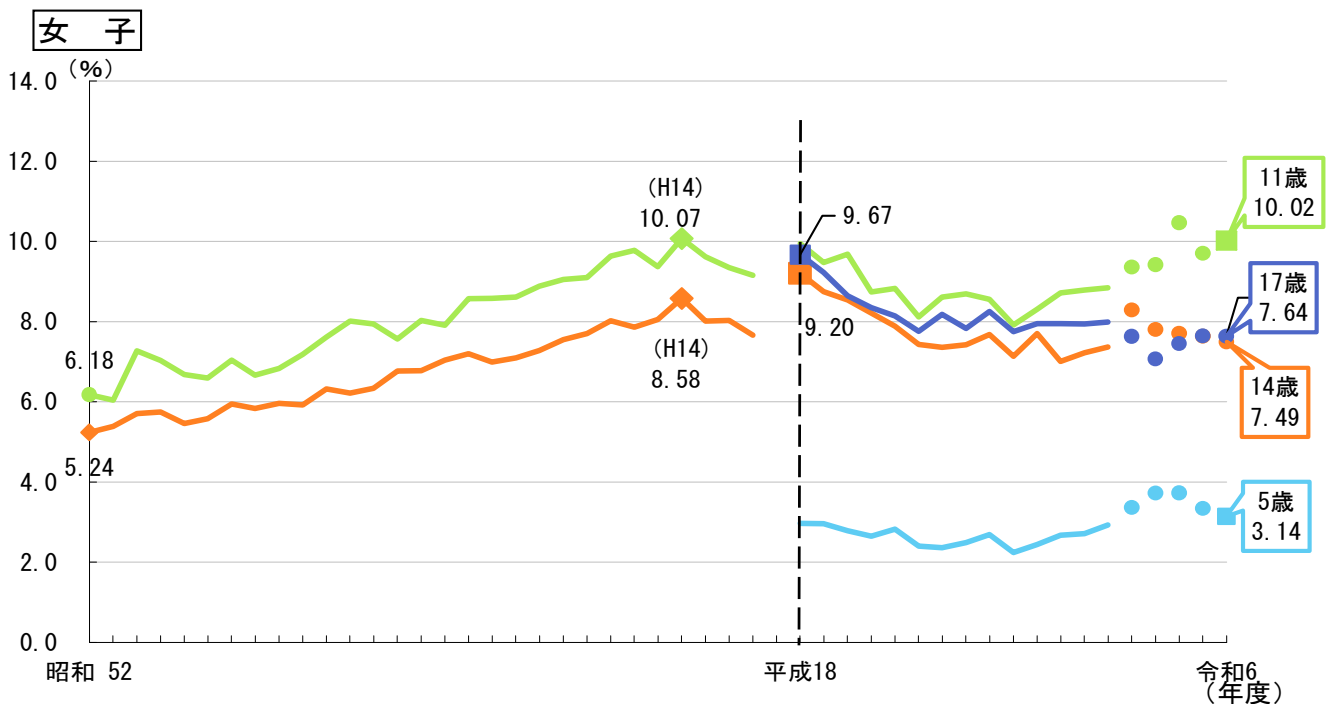
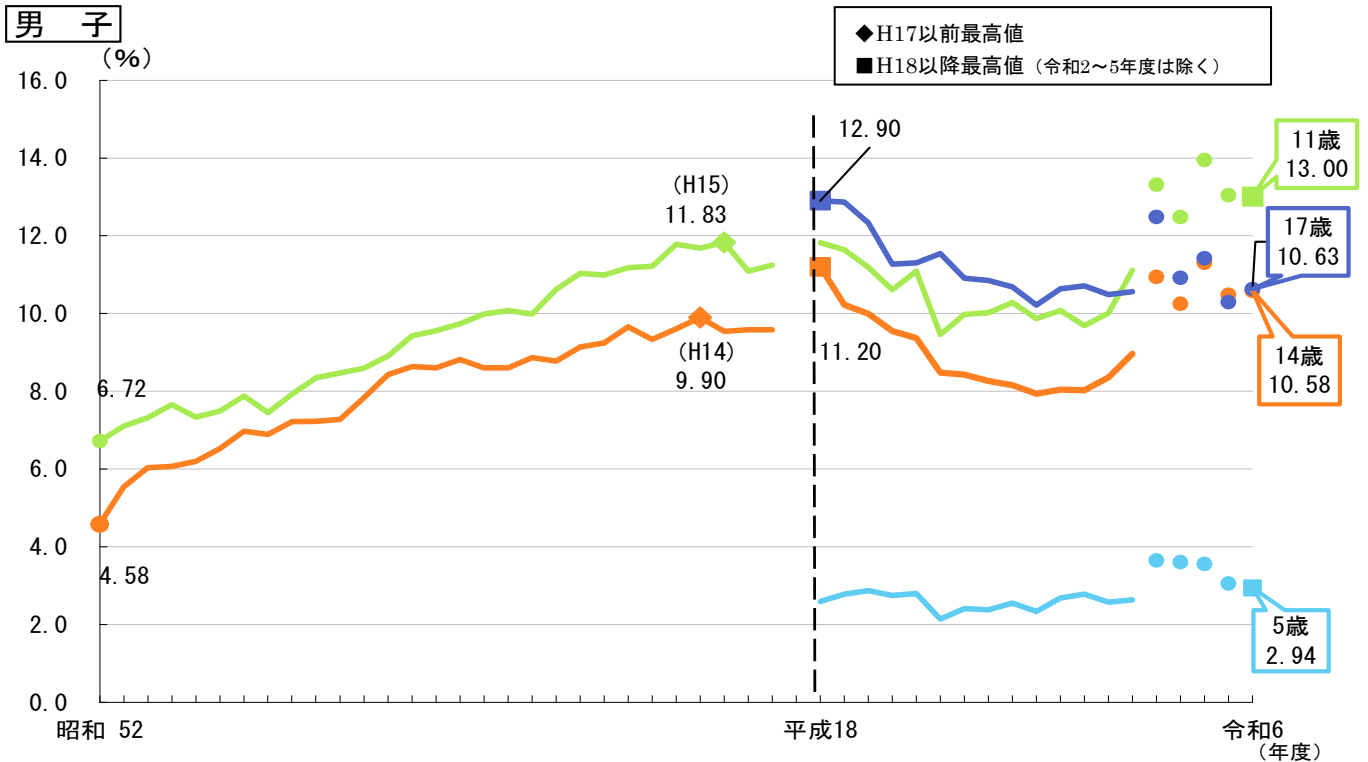


○肥満傾向児の割合の推移

性別・年齢別・身長別標準体重から以下の算出式により、肥満度が20%以上の者を肥満傾向児、
-20%以下の者を痩身傾向児としている。

※例えば、11歳男子の肥満傾向児の全国平均値13.05%とは、肥満度20%以上の者の割合が11歳
男子児童全体の13.05%であることを意味している。

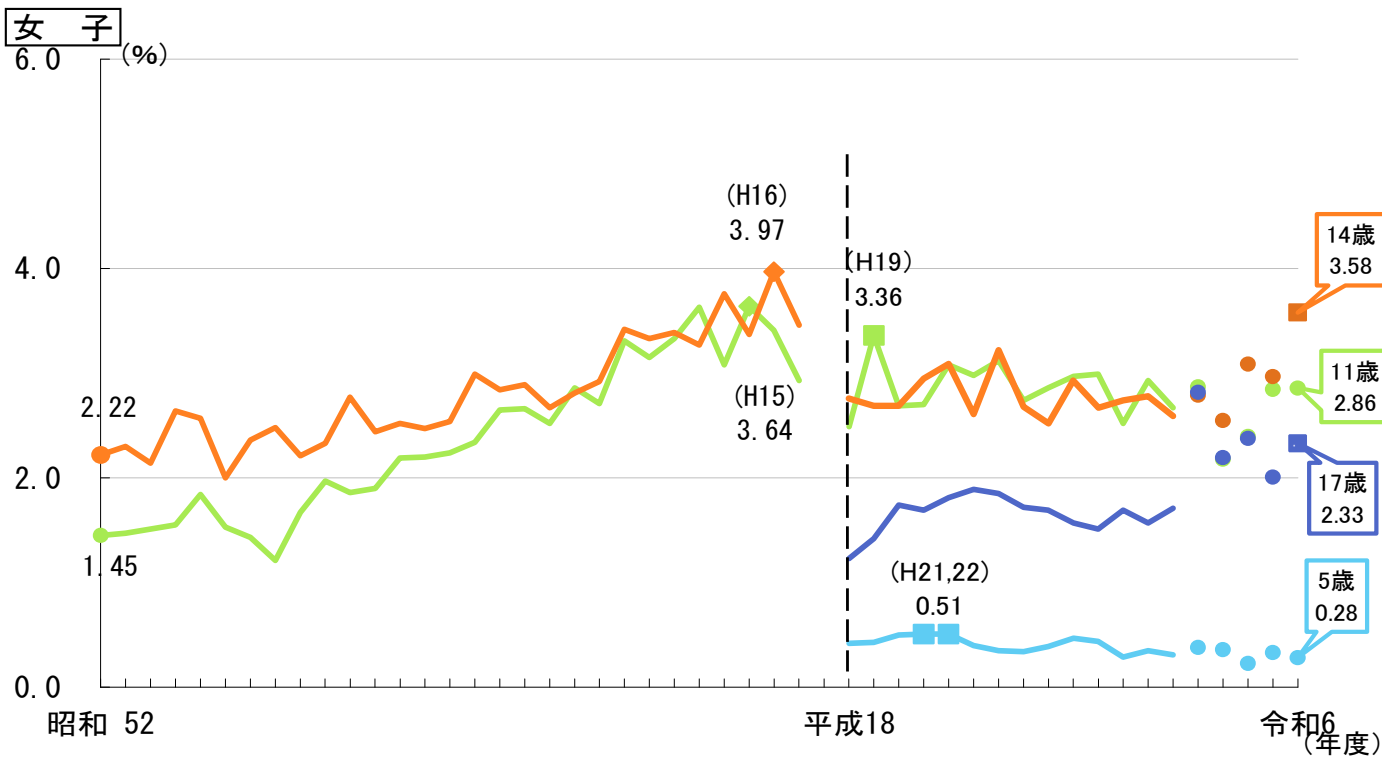
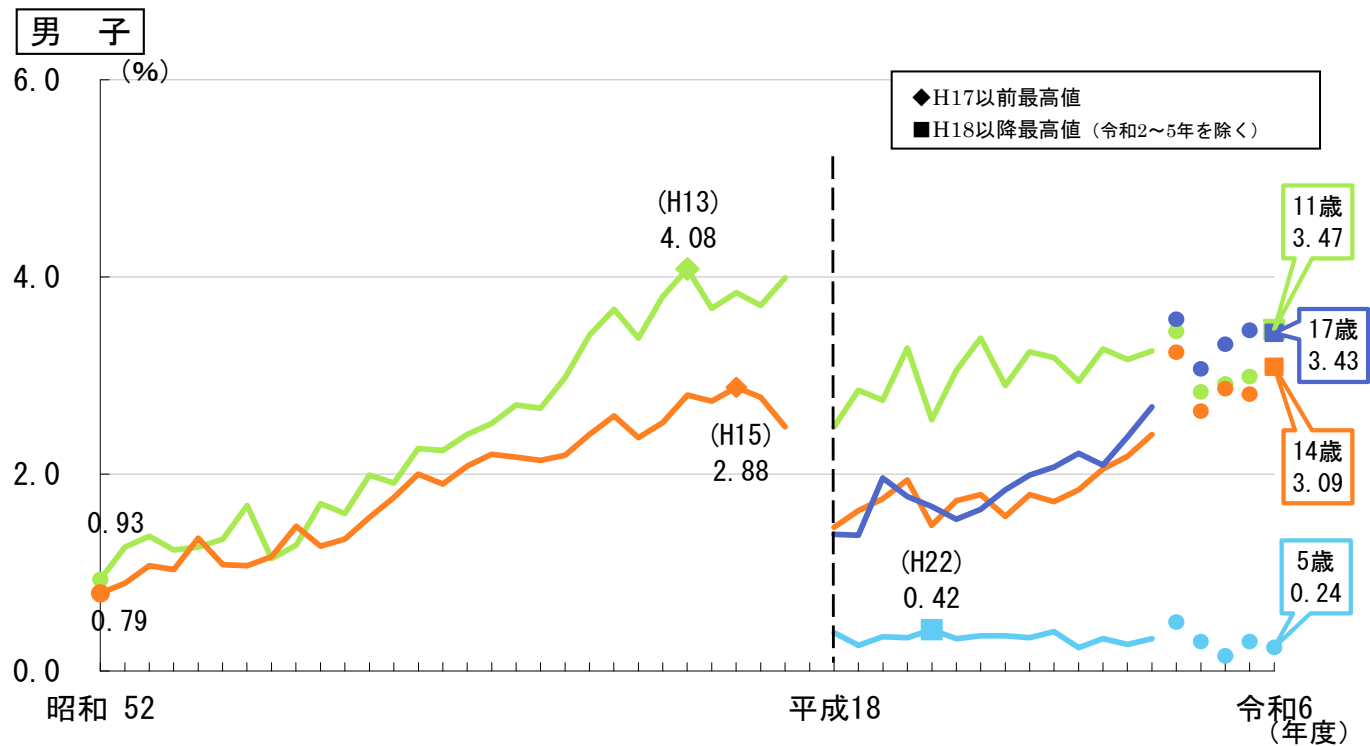
$$\text{肥満度・痩身度} = [\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}] / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$



(注) 1. 平成18年度から肥満・痩身傾向児の算出方法を変更しているため、平成17年度までの数値と単純な比較はできない。

2. 5歳及び17歳は、平成18年度から調査を実施している。次の図においても同じ。

○痩身傾向児の割合の推移



○子供の目の健康を守るための啓発資料

目の健康のために みんなにお願いがあるよ

ふくろう先生からのお願い



できるだけ外で遊ぼう!

外で過ごすすと近視になりにくいと言われているよ!

熱中症や紫外線などへの対策も忘れずにね!



長い時間、近くを見続けしないでね!

明るい部屋で

暗いときは明かりをつけてね



近くで見ない

本や画面を
30cm以上離してね



時々きゅうけい

30分に1回は体を動かそう!



こんなことがあったら、おうちの人に伝えてね!

黒板の字が見えにくい

目を細めないと
遠くの文字が読みにくい

ぼやけて見えたり
かさなって見えたりする

