

## 7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、精神障害があっても、自分らしく安心して暮らせる地域を目指すため、関係機関と連携を図りながら精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの推進に向け取り組んでいる。

「自殺」に関しては、関係機関とともに自殺予防キャンペーンや検討会を開催し、予防に取り組んでいる。

### (1) 精神障がい者の状況

#### 1) 市町村別・入院・通院患者数

令和6年6月30日現在

	総 数 A + B	A 入院患者数				B 通院患者数			人 口	人口千 人対比
		総 数	措 置	医療保護	任 意	総 数	自立支 援医療	その他		
大 分 県	40,951	4,434	13	1,973	2,448	36,517	15,925	20,592	1,116,823	36.7
管 内	7,385	823	4	371	448	6,562	3,251	3,311	197,947	37.3
東 部 保 健 所	6,397	668	4	277	387	5,729	2,894	2,835	170,656	37.5
別 府 市	4,505	492	3	189	300	4,013	2,174	1,839	115,434	39.0
杵 築 市	984	108	1	54	53	876	369	507	27,417	35.9
日 出 町	908	68	-	34	34	840	351	489	27,805	32.7
国 東 保 健 部	988	155	-	94	61	833	357	476	27,291	36.2
国 東 市	953	144	-	89	55	809	344	465	25,601	37.2
姫 島 村	35	11	-	5	6	24	13	11	1,690	20.7

資料：障害福祉課調べ

#### 2) 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

令和6年3月末現在（単位：人）

	総 数	1 級	2 級	3 級
管 内	2,666	97	1,920	649
東 部 保 健 所	2,356	81	1,704	571
別 府 市	1,708	57	1,245	406
杵 築 市	289	8	216	65
日 出 町	359	16	243	100
国 東 保 健 部	310	16	216	78
国 東 市	305	16	214	75
姫 島 村	5	-	2	3

資料：大分県こころとからだの相談支援センター調べ

## (2) 心の健康づくり対策

### 1) 精神保健福祉相談状況

令和5年度（単位：延べ件数）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	1,627	40	1,587
東部保健所	小 計	941	29	912
	一 般	937	29	908
	認 知 症	4	-	4
国東保健部	小 計	686	11	675
	一 般	683	11	672
	認 知 症	3	-	3

資料：東部保健所調べ

### 2) 精神保健相談内容

令和5年度（単位：延べ件数）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	1,623	40	1,583
東部保健所	小 計	937	29	908
	社 会 復 帰	89	2	87
	老 人 精 神 保 健	79	1	78
	ア ル コ ー ル	14	1	13
	薬 物	-	-	-
	ギ ャ ン プ ル	7	-	7
	思 春 期	3	-	3
	心 の 健 康 づ く り	188	14	174
	う つ ・ う つ 状 態	73	1	72
	摂 食 障 害	3	-	3
	て ん か ん	2	-	2
	そ の 他	479	10	469
	再 掲 ) ひ き こ も り	1	-	1
	再 掲 ) 自 殺 関 連	59	1	58
	再 掲 ) 再 掲 ) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲 ) 犯 罪 被 害	-	-	-
再 掲 ) 災 害	-	-	-	
国東保健部	小 計	686	11	675
	社 会 復 帰	4	-	4
	老 人 精 神 保 健	4	-	4
	ア ル コ ー ル	3	-	3
	薬 物	1	-	1
	ギ ャ ン プ ル	1	-	1
	思 春 期	1	-	1
	心 の 健 康 づ く り	646	5	641
	摂 食 障 害	-	-	-
	て ん か ん	-	-	-
	そ の 他	26	6	20
	再 掲 ) ひ き こ も り	6	-	6
	再 掲 ) 自 殺 関 連	29	-	29
	再 掲 ) 再 掲 ) 自 死 遺 族	-	-	-
再 掲 ) 犯 罪 被 害	-	-	-	
再 掲 ) 災 害	-	-	-	

資料：東部保健所調べ

### 3) 精神保健福祉相談（精神科医師による予約相談）

令和5年度

	日時	場所	件数	内容
東部保健所	令和5年7月11日 令和5年8月8日 令和5年12月12日	東部保健所	5件	・精神科受診の必要性の相談 等
国東保健部	令和5年4月20日 令和5年6月15日 令和5年10月19日	国東保健部	3件	・精神科受診の必要性の相談、ひきこもり相談 等

資料：東部保健所調べ

### 4) 普及・啓発・予防

令和5年度

	事業名	実施月日	開催場所	参加者数	内容	参加者・参加機関
東部保健所	こころの健康講座	令和5年11月1日	東部保健所3階 大会議室	21人	講話「災害時のこころのケア」 講師 ところとからだの相談支援センター 土山所長	管内市町村保健師・保健所保健師
国東保健部	健康講話 (出前講座)	令和5年5月17日	川原地区 公民館	21人	講話「高齢者のメンタルヘルス」 講師 国東保健部 保健師	サロン参加者
	健康講話 (出前講座)	令和5年9月25日	西方寺地区 公民館	12人	講話「高齢者のメンタルヘルス」 講師 国東保健部 保健師	サロン参加者
	健康講話 (出前講座)	令和6年1月26日	下榑来地区 公民館	14人	講話「高齢者のメンタルヘルス」 講師 国東保健部 保健師	サロン参加者
	精神障がい者 国東フォーラム	令和6年1月19日	会場およびオン ライン同時開催	81人	講演「こころの病は地域で回復する～コロナ禍を経験した 今だからこそできること～」 講師 医療法人河村クリニック 八谷隆之氏	当事者や家族、企業関係者、福祉 関係者、教育関係者、医療機関関 係者、区長、民生委員、行政 等 (事務局 国東市福祉課)
	国東こころの病を語 りあう会	中止	-	-	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 会員には事務局から手紙を郵送	当事者や家族、福祉関係者、行政 等 (事務局 国東市福祉課)
	こころの健康講座	令和5年11月22日	国東市内の健 康経営事業所	14人	こころの健康講座(管理職向けメンタルヘルス講座) 講師:公認心理士 山口直子氏	課長級以上の職員14人(社長含 む)、労働安全衛生委員会担当者 1人、健康経営事業所担当者1人

資料：東部保健所調べ

### (3) 社会復帰対策

#### 1) 措置入院者のうち退院後支援中の件数（単位：人）

措置入院者、緊急措置入院者を対象に、平成30年9月より「大分県精神障がい者の退院後支援マニュアル」に基づいた支援を実施している。

令和5年度（単位：人）

		支援に同意した人数	計画に基づく支援を 開始した人数
東部保健所	人数	15	15
国東保健部	人数	1	1

資料：東部保健所調べ

## 2) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

### ① 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム推進代表者会議

令和5年度

	日時	方法	回答者数	内容	参加者
・東部保健所 ・国東保健部	令和5年7月26日	東部保健所大会 議室とZOOMによるハイブリッド 開催	23人	1 報告「地域アセスメントについて」 (1)これまでの取組 (2)精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に向けた アンケート調査結果及び今後の取組方針について 2 意見交換 「アンケート結果を踏まえた今後の取組方針について」	医療機関、 相談支援事業所、 市町村
・東部保健所 ・国東保健部	令和6年2月6日	東部保健所大会 議室とZOOMによるハイブリッド 開催	33人	【代表者・実務者合同会議】 議題 1) 東部圏域精神障がい者にも対応した地域包括ケアシステム 推進における今年度の取組 2) 東部圏域の取組重点柱と7つの重点課題 3) 7つの重点課題における目指す姿及び今後の取組方針 4) 次年度の会議体制	医療機関、 相談支援事業所、 市町村

資料：東部保健所調べ

### ② 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム推進実務者会議

令和5年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・東部保健所 ・国東保健部	令和5年6月22日	ZOOM開催	23人	1 報告「地域アセスメントについて」 (1)これまでの取組 (2)精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に向けた アンケート調査結果について ①アンケート結果について ②企画会議の検討結果について 2 意見交換 「アンケート結果及び企画会議の検討結果について」	医療機関、 相談支援事業所、 市町村

資料：東部保健所調べ

### ③ 国東地域自立支援協議会 窓口部会（事例共有会議・地域移行支援部会）

令和5年度

	日時	場所	内容	参加者
国東保健部	計9回	国東市役所	【事例共有会議】 1 事例共有・支援方針の検討 2 事例共有会議で見えてきた課題についての検討 3 国東市地域自立支援協議会への提言	障がい者サポーターセンター三角 ベース、障がい者生活支援センター イレシ、国東市(福祉課・医療保健 課)、国東保健部 (事務局:国東市福祉課)

資料：東部保健所調べ

### ④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

令和5年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・東部保健所 ・国東保健部	令和6年2月27日	ZOOMによるオン ライン開催	75人	講義1 発達障害の特徴と対応について 別府発達医療センター リハビリテーション課 係長 庄 真実 氏 講義2 精神科医療からみた発達障害 山本病院 理事長 山本 隆正 氏	医療機関、訪問看護ステーション、 相談支援事業所、訪問介護事業所 共同生活援助事業所、市町村、保健 所

資料：東部保健所調べ

⑤ 精神保健福祉研修会（別府市自立支援協議会相談支援事業所連絡会と共催）

令和5年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
東部保健所	令和5年12月19日	東部保健所大会議室とZOOMによるハイブリッド開催	41人	1 講話 ①「精神疾患のある方への就労支援について」 こころとからだの相談支援センター 山本 史織氏 ②「山本病院での就労への取り組み」 山本病院ダイケア主任 井上 真起氏 ③「障がい者就業・生活支援センターの事業について」 障がい者就業・生活支援センターたいよう 右田 裕香里氏 2 質疑応答	就労継続支援事業所、 相談支援事業所等の社会福祉施設 職員、市町村

資料：東部保健所調べ

⑥ 精神科病院連絡会

令和5年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	令和5年10月27日	東部保健所3階大会議室	19人	【精神科病院と地域包括支援センターとの意見交換会】 1 報告 大分県の高齢精神障がい者の現状 2 意見交換 東部保健所管内の高齢者精神障がい者支援の現状について ①退院に向けた支援の現状や課題、改善策 ②受診に向けた支援の現状や課題、改善策 3 まとめ

資料：東部保健所調べ

3) 管内市町精神保健担当保健師連絡会

令和5年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	令和5年6月26日	ZOOMによるオンライン開催	4人	1 改正精神保健福祉法の施行に向けた準備状況 2 協議の場についての状況

資料：東部保健所調べ

(4) 自殺予防対策強化事業

1) 東部保健所自殺予防事例検討会

令和5年度

回数	実施月日	場所	参加者数	内容
第1回	令和5年8月4日	東部保健所	36人	・「こころの相談の基本的対応とアセスメント」について 講義およびロールプレイ
第2回	令和6年1月30日	別府土木事務所	19人	・「若年層の自殺企図者の支援について」 ・事例検討および意見交換

資料：東部保健所調べ

## 2) 自殺予防キャンペーン

令和5年度

	実施月日	開催場所	参加機関・参加者数	内容
東部保健所	令和5年9月12日	別府駅	精神科医療機関、別府市、日出町、保健所	・啓発用物品の配布 ・たすき、のぼりの設置
国東保健部	令和5年9月	国東市内のスーパー2カ所	国東市内の相談支援事業所1カ所、国東市福祉課、国東保健部	・自殺対策強化月間と併せて、街頭キャンペーンとして啓発用物品を配布した

資料：東部保健所調べ

## (5) 家族会支援

令和5年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	日出ひので会	16人	・総会（令和5年5月19日）
		16人	・学習会(令和5年11月25日)
国東保健部	国東精神保健福祉会（やよい会）	休会中	・市主催の「国東こころの病を語りあう会」に、会員の一部が参加

資料：東部保健所調べ

## (6) 市町村支援（保健所・保健部精神保健担当の各市町村自立支援協議会の参加）

令和5年度

	事業名	実施回数	場所	内容	参加者
東部保健所	別府市自立支援協議会実務担当者会議	月1回	別府市役所	各部会の活動報告、事例共有、情報交換	基幹相談支援事業所、障がい者就業・生活支援センター、特別支援学校、放課後デイケア、自立支援センター、精神科病院、東部保健所 等(事務局：別府市障害福祉課)
	別府市自立支援協議会地域移行・地域定着支援分科会	月1回	別府市役所	精神障がい者への支援に関する現状・課題・今後の取組について意見交換	基幹相談支援事業所、障がい者就業・生活支援センター、特別支援学校、別府市障害福祉課、東部保健所 等
	日出町自立支援協議会精神障がい者支援部会	年3回	日出町役場	事例検討、情報交換	相談支援事業所、精神科医療機関、訪問看護ステーション、社会福祉協議会、日出町健康増進課、日出町障害福祉係、東部保健所
	日出町相談支援連絡会	月1回	日出町役場	事例検討、情報交換	精神・知的・身体相談支援専門員、日出町障害福祉係、東部保健所職員
国東保健部	国東地域自立支援協議会 窓口部会	年9回	国東市役所	【事例共有会議】 1 事例共有・支援方針の検討 2 事例共有会議で見えてきた課題についての検討 3 国東市地域自立支援協議会への提言	障がい者サポーターセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータイレン、国東市(福祉課・医療保健課)、国東保健部(事務局：国東市福祉課)

資料：東部保健所調べ