

5 健康増進

(1) 第二次生涯健康県おおいた 21 推進事業

1) 「生涯健康県おおいた 21 推進協力店」普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、「健康づくり情報の発信」「エネルギーひかえめ」「もっと野菜」「うま塩メニュー」の取組を行う飲食店等を「食の健康応援団」として認定し、登録証・ステッカー等を配布している。また、令和2年度から、健康アプリ「おおいた歩得」を活用した「うま塩もっと野菜」スタンプラリーを開始し、うま塩（塩分ひかえめ）×もっと野菜（野菜たっぷり）のメニューを食べるとスタンプがたまる機能が追加された。対象店舗はアプリでの紹介等により、対象店であることを周知している。

① 食の健康応援団

（令和2年度から「食の健康応援団」の要領が改正されたため、令和2年3月31日までに発行した「健康応援団登録証」は次回更新時に、「うま塩メニュー提供店認定証」は令和5年度までに順次「食の健康応援団登録証」へ移行する。）

令和5年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	63	①健康づくり情報の発信の取組(必須) ②①に加えて、「エネルギーひかえめ」「もっと野菜」「うま塩メニュー」のいずれかの取組を実施する
国東保健部	26	

資料：東部保健所調べ

② うま塩もっと野菜メニュー提供店

令和5年度

区分	登録数	認定条件
東部保健所	30	下記のいずれかのメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満かつ野菜150g以上」のメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満」のメニューと「野菜150g以上」のメニューの両方を提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満」のメニューに、単品料理で野菜の使用量が80g以上のものをセットで提供している
国東保健部	18	

資料：東部保健所調べ

2) たばこ対策

① 健康増進法に基づく受動喫煙対策

ア 健康増進法に基づく指導等（相談件数）

令和5年度（単位：件）

区分	相談（総計）	（再掲）	
		訪問延べ件数	啓発延べ件数 （講話、配布活動等）
東部保健所	78	10	16
国東保健部	6	20	19

資料：東部保健所調べ

イ 健康増進法に基づく指導等

令和5年度（単位：件）

区 分		延件数（対応数）				
		指導・助言	勧告	公表	命令	罰則 （過料）
東部保健所	計	78	0	0	0	0
	喫煙禁止場所における喫煙	2	/	/	0	0
	喫煙器具、設備等の設置	5	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、 標識の汚損等	0	/	/	/	0
	20歳未満の者を喫煙室に 立ち入らせる	0	/	/	/	/
	その他	71	0	0	0	0
国東保健部	計	6	0	0	0	0
	喫煙禁止場所における喫煙	0	/	/	0	0
	喫煙器具、設備等の設置	2	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、 標識の汚損等	0	/	/	/	0
	20歳未満の者を喫煙室に 立ち入らせる	0	/	/	/	/
	その他	4	0	0	0	0

資料：東部保健所調べ

ウ 喫煙可能室設置施設に関する届け出

令和5年度（単位：件）

区 分	延件数	
	東部保健所	国東保健部
喫煙可能室設置施設 届出書の受理件数	11	1
喫煙可能室設置施設 変更届出書の受理件数	1	0
喫煙可能室設置施設 廃止届出書の受理件数	2	0

資料：東部保健所調べ

② たばこ対策促進事業

ア 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

令和5年度

区 分	実施日	内 容
東部保健所	令和5年5月29日 ～令和5年6月6日	<ul style="list-style-type: none"> ・別府大学で4年ぶりに学生等と協働で普及啓発 ・庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置 ・健康経営事業所に啓発チラシ、ティッシュの配布 ・杵築市祇園橋及び別府土木事務所裏フェンスへの横断幕の掲示
国東保健部	令和5年5月29日 ～令和5年6月6日	<ul style="list-style-type: none"> ・庁舎内ポスターの掲示及びのぼり設置 ・庁舎外壁への横断幕の掲示 ・啓発ティッシュの配布(窓口、庁舎出入り口)

資料：東部保健所調べ

ウ たばこ対策講演会

たばこが健康に与える影響について講演会を開催し、未成年者の喫煙防止の推進を図る

令和5年度

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	令和5年10月19日	日出町立大神中学校 3年生 31人	<ul style="list-style-type: none"> ・グループ発表 「覚醒剤、大麻、有機溶剤（シンナー）、エナジードリンク、オーバードーズ、たばこ」 ・講義 さとう調剤薬局 薬剤師 佐藤 英隆 氏
国東保健部	令和5年11月9日	国東市区長 140人	<ul style="list-style-type: none"> ・受動喫煙について 国東保健部 受動喫煙担当者 ・結核ってどんな病気？～知識を常識に～

資料：東部保健所調べ

3) 東部保健所地域・職域推進事業

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取組に加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止等については、地域と職域の共通の重点課題となっていることから、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

① 健康経営おうえんプロジェクト会議

令和2年度から健康寿命延伸を推し進めるため、健康経営事業所への具体的な支援を検討することを目的に実務者による会議を開催している。

令和5年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
令和5年6月27日 東部保健所	全国健康保険協会大分県支部、 大分県理学療法士協会、 大分県信用組合、 CTBメディア株式会社、 別府市、	<ol style="list-style-type: none"> 1 大分県及び管内の現状と課題 本プロジェクト会議の経過について 2 令和5年度の取組について 3 意見交換
令和6年2月14日 東部保健所 (ハイブリッド開催) ※地域職域連携推進会議との合同開催	杵築市、 日出町、 保健所 計13人	<ol style="list-style-type: none"> 1 行政説明「健康寿命日本一に向けた取組」 2 働き盛りの健康づくりに係る取組報告及び意見交換 <ol style="list-style-type: none"> ①全国健康保険協会大分県支部の取組 ②「Stop CKD in Beppu×ゆめタウン」の取組 ③健康寿命日本一おうえん企業ゆめタウン別府の取組

資料：東部保健所調べ

② 地域・職域連携推進会議

地域の現状や課題、各機関の取り組みを共有することで、互いに連携し、より実効性のある支援方法や支援体制について検討する。

令和5年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
令和6年2月14日 東部保健所 (ハイブリッド 開催) ※健康経営おうえんプロジェクト会議との合同開催	(1) 地域保健関係 各市町(健康増進部門、 学校教育部門) (2) 職域保健関係 事業所、全国健康保険協会大分県支部、大分労働基準監督署、大分産業保健総合支援センター、中部地域産業保健センター、各商工会議所・商工会 (3) その他 医療機関(健診機関)、 各医師会、各歯科医師会等	1 行政説明「健康寿命日本一に向けた取組」 2 働き盛りの健康づくりに係る取組報告及び意見交換 ①全国健康保険協会大分県支部の取組 ②「Stop CKD in Beppu×ゆめタウン」の取組 ③健康寿命日本一おうえん企業ゆめタウン別府の取組

資料：東部保健所調べ

③ 健康情報誌の提供

令和5年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所等 305か所(5年度末)	令和5年4月 ～令和6年3月 メール又は郵送 計12回	1 健康経営サポートニュースの定期送付 (大分県健康づくり支援課作成、1回/月) 2 その他、各市町の保健事業等について情報提供

資料：東部保健所調べ

④ 事業所との調整・情報提供(訪問)

令和5年度

対 象	回 数	内 容
25事業所 (健康経営事業所他)	延べ42回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 情報提供(おおいた歩得、もっと野菜スタンプラリー説明等)

資料：東部保健所調べ

⑤ 事業所等健康教育

令和5年度

対 象	回 数 参加者	内 容
健康経営事業所、 管内の事業所等	延べ13回 261人	「熱中症にならないための暑さ対策」 「脱マスクに向けた今だからこそ見直したい『お口の健康』」 「健康寿命日本一おうえん企業に教わる生活習慣改善のヒント」 「大分県における健康経営事業所の取組について」等

資料：東部保健所調べ

⑥ 健康経営事業所連絡会

令和5年度

実施日及び場所	参加者	内 容
令和5年8月2日 東部保健所 (ハイブリッド開催)	健康経営事業所、 各市町 等 37人	1 講話「脱マスクに向けた今だからこそ見直したい『お口の健康』 講師：セイノ歯科医院 院長 生野 太郎 氏 2 取組報告「事業所での取組」 講師：株式会社大分サンヨーフーズ 代表取締役社長 東照寺 忍 氏
令和5年10月19日 東部保健所	健康経営事業所、 各市町 等 34人	1 行政説明「あなたは大丈夫？大分県の健康課題」 2 講話「健康寿命日本一おうえん企業に教わる生活習慣改善のヒント」 (1)「噛むこと」について 株式会社ロッテ 営業推進部 リテールサポート課 主査 久野 和雄 氏 (2) 健康経営の取り組みと生活習慣改善のヒント 江崎グリコ株式会社 乳業事業部 マーケティング部 大窪 諒 氏 セールス営業部 第一セールス部 上田 達也 氏 3 情報交換・意見交換

資料：東部保健所調べ

⑦ おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣事業

健康経営事業所に対して理学療法士・作業療法士・公認心理師が職場を訪問し、各事業所のニーズにあわせて、従業員の心身の健康度を高めるためのアドバイスを行っている。

【東部保健所】

派遣事業所 九州総合サービス株式会社 別府水道営業所
アドバイザー 理学療法士 濱田 美津江 氏
公認心理師 矢島 潤平 氏

令和5年度

日 程	項 目	内 容	参加者
令和5年4月27日	事前調査訪問	保健所保健師が事前に訪問し、健康課題や作業環境等の実態を調査	事業所担当者、市保健師、保健所保健師
令和5年5月1日	訪問前打ち合わせ	事前内容をアドバイザーへ共有し、訪問時の確認事項を整理	アドバイザー、保健所保健師
令和5年5月16日	事業所訪問①	アドバイザーと保健師が訪問し、職場巡視・課題抽出	事業所担当者、アドバイザー、市保健師、保健所保健師
令和5年6月5日	事業所訪問②	事業所の健康課題等に応じた健康講話を実施。健康づくり処方箋として好取組や改善案を還元	事業所従業員、アドバイザー、市保健師、保健所保健師

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

派遣事業所 グループホームひだまり（姫島村）

アドバイザー 社会福祉法人安岐の郷 地域健康センター元気館 宮本一樹氏

令和5年度

実施日及び場所	参加者	内 容
令和6年1月10日 令和6年2月22日 姫島村所在の健康経営事業所 (1カ所)	・当該事業所代表者及び従業員 ・大分県理学療法士協会の理学療法士、姫島村保健師、保健所の担当者	・事業についての行政説明 ・職場環境、作業環境、健康状態等事前調査 ・専門職による職場環境アセスメント及び口頭での助言 ・職場の健康づくり処方箋を活用したフォローアップ

資料：東部保健所調べ

⑧ 事業所禁煙サポート事業

2020年4月から改正健康増進法が全面施行され、望まない受動喫煙による健康被害をなくすため、原則屋内禁煙または敷地内禁煙となる。受動喫煙対策の徹底と併せて、職場での事業所ぐるみの禁煙支援の取組推進を図っている。

令和5年度

	対象者	回数等	内 容
東部保健所	別府市内の健康経営事業所に勤務する従業員 4人	担当薬剤師の面接等による計6回の禁煙指導	・担当薬剤師の訪問による事業所での健康教育、ニコチン依存度の確認 ・薬剤師による禁煙補助薬の処方

4) 国東保健部地域・職域連携推進事業

① 地域・職域連携推進会議、健康経営セミナー

令和5年度

実施日及び場所	参加者	内 容
令和5年8月9日 オンライン開催	健康寿命日本一おうえん企業、地域振興関係機関、地域・職域保健関係機関、各保険者、市役所	1 情報提供 ・管内の健康課題について ・管内の健康経営事業所（登録数の推移、認定事業所の状況）について ・大分県口腔保健支援センターについて 2 意見交換 ・各機関・団体における事業所の健康づくり支援の共有 ・啓発の場の確認、若年者への健康教育の機会の有無 ・健康診断のフォローについて ・おうえん企業とのコラボ各機関 1 情報提供
令和5年11月30日 会場およびオンライン同時開催	市内の健康経営事業所、地域職域関係者	1 行政説明 2 おうえん企業の取組紹介 報告者：江崎グリコ株式会社 セールス本部 第一セールス部 九州エリア支店 3 情報交換 テーマ：職場の食の現状や支援での困りごと 助言者：管理栄養士 幸松利枝 氏

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

令和5年度

対象	回数	内容
健康経営事業所 57事業所	令和5年4月 ～令和6年3月 メールまたは郵送 計12回	1 健康経営サポートニュースの定期送付。 (大分県健康づくり支援課作成、1回/月) 2 その他、国東市の保健事業や他事業所の取組について 情報提供

資料：東部保健所調べ

③ 事業所との調整・情報提供（訪問）

令和5年度

対象	回数	内容
国東市・姫島村の 健康経営事業所	延べ18回	1 健康経営事業所の登録勸奨・認定支援 2 情報提供（おおいた歩得、おおいた心と体の職場環境改善 アドバイザー派遣事業、出張型歯科健診モデル事業

資料：東部保健所調べ

④ 事業所支援に関する市村との検討会議の開催

令和5年度

対象	回数	内容
国東市医療保健課 国東保健部	12回	・健康寿命日本一に向けた取組に関する各保健事業の企画、 運営及び評価 ・事業所支援の方針の検討、食支援実施の評価 等
姫島村健康推進課 国東保健部	4回	・健康寿命日本一に向けた取組に関する各保健事業の企画、 運営及び評価 ・事業所支援の方針の検討 等

資料：東部保健所調べ

(2) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年から豊の国 8020 運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

① コンクール事業

毎年、口腔の状態が健康に保たれている方の表彰を通じて、歯科保健の重要性を啓発している。しかし、厚生労働省から、昨今の歯科口腔保健を取り巻く状況などを踏まえ、当該コンクールは令和5年をもって廃止する旨の通知があった。これを踏まえ、大分県でも大分県歯科医師会と健康づくり支援課で協議を行った結果、コンクールを廃止することとなった。よって令和5年度は未実施。

令和5年度

内容	対象	区分	実施日	場所	カード選出	口腔診査
親と子のよい歯 のコンクール	令和4年度3歳児 歯科健診診査カード にて選出した親子	別府市	未実施	-	-	-
		杵築市	未実施	-	-	-
		日出町			-	-
		国東市	未実施	-	-	-
		姫島村	未実施	-	-	-

② 地域歯科保健検討会

令和5年度

	実施日	場所	参加者	内容
東部保健所	令和5年12月12日	東部保健所3階大会議室 (ハイブリッド開催)	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町教育委員会 各市町担当者 大分県口腔保健支援センター	1 報告 ・大分県口腔保健支援センターの設置 ・歯科口腔保健施策における国の動向 ・大分県及び管内における歯科保健の現状と課題 2 講話「糖尿病と歯周病 ～今一度、お口の中を見直して健康寿命の増進を！～」 講師 別府市歯科医師会 生野 太郎 氏 3 各関係機関の取り組み報告及び意見交換 ・妊娠期～乳幼児期 ・学齢期 ・青壮年期
国東保健部	令和6年1月25日	国東総合庁舎301会議室	国東市歯科医師会 国東・姫島介護支援専門員連絡協議会 国東市民病院 姫島村国民健康保険診療所 各市村保健師 国東保健部	1 要項及び経過説明 ・大分県口腔保健センター紹介 ・要項及び経過説明 2 取組報告 ・姫島村 歯科検診実施方法（住民健診と同時に実施） 歯科健康診査推進事業 ・国東市 出張型歯科健診モデル事業 国東市国民健康保険の取組 歯科担当者会議での取組 ・けんしん事業のフォローアップ状況 3 意見交換 「必要な者がタイムリーに歯科受診につながるために ～掘り起こし+つなぐ+定期受診の定着～」 ・市村の取組報告から見える現状と課題 ・環境・仕組みづくり

資料：東部保健所調べ

③ 地域歯科保健推進事業

令和5年度

	実施日	場所	参加者	内容
東部保健所	令和5年8月2日	東部保健所3階大会議室 (ハイブリッド開催)	健康経営事業所担当者、各市町村担当者 計 37 人	①講話：「脱マスクに向けた今だからこそ見直したい『お口の健康』 講師：セイノ歯科医院 院長 生野 太郎 氏 ②取組報告「事業所での取組」 講師：株式会社大分サンヨーフーズ 代表取締役社長 東照寺 忍 氏
国東保健部	令和6年3月15日	くにさきの郷	くにさきの郷職員19人 大分県口腔保健支援センター 国東市 国東保健部	大分県口腔保健支援センター出前講座 ①講話 テーマ：「なぜ大切？働き世代の歯と口の健康」 講師：大分県口腔保健支援センター 大嶋 実紗氏 ②アドチェック結果の返却

資料：東部保健所調べ

④ 2歳児歯科健診

令和5年度

市町村名	回数	受診者数	内容
別府市	12	626	歯科健診、希望者へのフッ化物塗布・ブラッシング指導
杵築市	6	119	歯科診察、保健指導、希望者に個別に栄養指導・歯科相談・希望者にフッ化物塗布
日出町	6	205	歯科診察、歯科相談・フッ化物塗布（希望者）、保健相談
国東市	6	96	歯科医師による歯科講話・歯みがき紙芝居・歯科診察（保護者にも実施）、保健指導、希望者のみ栄養指導、希望者にフッ化物塗布
姫島村	3	8	歯科検診、ブラッシング指導、歯ブラシやフッ素入り歯磨き粉の配布、フッ素塗布、歯科医師による保護者への集団指導

資料：東部保健所調べ

(3) 組織育成支援・指導

1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。

① 愛育班組織状況

令和5年度

	市町村名	愛育会(班)名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		7	30	169
		東地区愛育班	昭和59年4月18日	2	12	40
		又井地区愛育班	平成28年4月1日	1	4	22
		山浦地区愛育班	昭和52年8月5日	4	14	107
国東保健部	国東市	武蔵町愛育会		8	16	318
		糸原地区愛育班	昭和53年3月20日	5	10	179
		東地区愛育班	昭和53年3月5日	3	6	139

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会等開催状況

令和5年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	令和5年 11月21日	杵築市山香庁舎	杵築市山香愛育班員、 杵築市(課長、担当)、 保健所 17人	①講義 「減塩・フレイル予防 ～まずはあなた自身から～」 講師 市栄養士 ②運動実践・レク指導 「笑ってすごそういつまでも パート2」
国東保健部	令和5年 5月27日	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会班員、武蔵町愛育OB会員、事務局(国東市、保健部) 約18人	武蔵町愛育会総会 1 開会あいさつ 2 「愛育のこころ」唱和 3 会長 4 来賓祝辞 5 武蔵町愛育会活動報告実績報告・計画案 6 武蔵町愛育OB会活動報告・計画案 7 活動体験報告 8 閉会のあいさつ
	令和5年 11月27日	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会分班長、国東市、保健部 約6人	ミニ講話(愛育班分班長会議の時間内で実施) テーマ「愛育マップを描いてみよう」 ①マップに活動で出会った「人・家族」にシールを貼る ②シールの色分け

資料：東部保健所調べ