

3 母子保健

母子保健を取りまく近年の状況は、少子化や人口の高齢化・核家族化の進行に伴い、育児不安、思春期の性行動や性意識の変化など多くの課題が山積しており、意識の多様化もさらに進んできている。このような状況を受け、平成9年度からの地域保健法の施行以降、母子保健事業の大半は市町村実施となり健康診査業務も一元的に行われており、当保健所では、二次的機能の充実を図ってきた。

さらに、平成20年度から、すべての子どもが健やかな出生を迎えられるように、妊娠期から出産後の新生児期、乳幼児期等のライフステージごとに、母子が受けられる医療や保健福祉サービス等を体系的に整理し、すべての妊婦について、母子手帳交付の時点から、各ステージにおいて、誰が何を「みる」のか、支援が必要な母親を関係機関やサービスにどう「つなぐ」のかを明らかにすることにより、医療・保健・福祉・教育の連携による「地域母子保健・育児支援システム」を構築しようという「ヘルシースタートおおいた」に取り組んでいる。

(1) 母子保健統計

1) 妊娠届出状況

令和5年度（単位：人）

	総数	11週以下	12～19週	20～27週	28週以上	分娩後	不詳
管内	934	866	59	6	1	2	0
別府市	560	519	35	3	1	2	0
杵築市	92	80	11	1	0	0	0
日出町	196	186	9	1	0	0	0
国東市	82	77	4	1	-	-	-
姫島村	4	4	-	-	-	-	-

資料：東部保健所調べ、市町村調べ

(2) 乳幼児健康診査及び保健指導

1) 乳幼児健康診査実施状況（市町村実施）

令和5年度（単位：人、%）

	健診種別	対象者数	受診者数	受診率	回数	受診者内訳					
						異常認めず		異常あり			
						異常認めず	要指導	要経過観察	要精密	要治療	治療中
保健所 東部	別府市 4か月児	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	杵築市 4～5か月児	99	96	97.0	6	63	11	6	0	1	13
	日出町 4か月児	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保健所 国東	国東市 4か月児	81	79	97.5	12	34	7	17	11	3	8
	国東市 10か月児	101	100	99.0	14	43	8	24	9	0	16
	姫島村 3～12か月児	6	6	100.0	6	6	-	-	-	-	-

資料：東部保健所調べ

2) 1歳6か月児健康診査実施状況(市町村実施)

令和5年度(単位:人、%)

	対象者数	受診者数	受診率	受診者内訳											
				異常を認めず				異常あり							
				異常を認めず		要指導		要経過観察		要精密		要治療		治療中	
				人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
管内	1,068	1,042	97.6	503	48.3	69	6.6	324	31.1	56	5.4	3	0.3	87	8.3
別府市	657	630	95.9	320	50.8	0	0.0	223	35.4	46	7.3	0	-	41	6.5
杵築市	117	116	99.1	45	38.8	44	37.9	18	15.5	0	-	2	1.72	7	6.0
日出町	174	177	101.7	72	40.7	19	10.7	54	30.5	5	2.8	0	-	27	15.3
国東市	120	119	99.2	66	55.5	6	5.0	29	24.4	5	4.2	1	0.8	12	10.1
姫島村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

資料: 東部保健所調べ

3) 1歳6か月児歯科健康診査実施状況(市町村実施)

令和5年度(単位:人、%)

	対象者数	受診者数	むし歯の型別分類								むし歯の総数(本)	むし歯の保有者率(%)	一人当たりむし歯数(本)	口腔軟組織疾患	その他の要指導
			総数	O1型	O2型	A型	B型	C型	不詳						
管内	1,063	1,042	1,042	1,004	29	5	1	0	0	20	0.6	0.02	27	36	
東部保健所	943	923	923	889	29	4	1	0	0	18	0.5	0.02	26	36	
別府市	652	630	630	605	21	3	1	0	0	14	0.6	0.02	23	26	
杵築市	117	116	116	110	5	1	0	0	0	4	0.9	0.03	2	10	
日出町	174	177	177	174	3	0	0	0	0	0	-	-	1	0	
国東保健部	120	119	119	115	-	1	-	-	0	2	0.8	0.02	1	-	
国東市	120	119	119	115	-	1	-	-	-	2	0.8	0.02	1	-	
姫島村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

資料: 東部保健所調べ

4) 3歳児健康診査実施状況（市町村実施）

令和5年度（単位：人、％）

	対象者数	受診者数	受診率	受診者内訳											
				異常を認めず				異常あり							
				異常を認めず		要指導		要経過観察		要精密		要治療		治療中	
				人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
管内	1,183	1,140	96.4	407	35.7	63	5.5	195	17.1	412	36.1	13	1.1	50	4.4
別府市	752	723	96.1	261	36.1	0	-	110	15.2	315	43.6	12	1.7	25	3.5
杵築市	113	102	90.3	25	24.5	37	36.3	8	7.8	31	30.4	0	-	1	1.0
日出町	199	199	100.0	73	36.7	21	10.6	46	23.1	41	20.6	0	-	18	9.0
国東市	112	109	97.3	41	37.6	5	4.6	31	28.4	25	22.9	1	0.9	6	5.5
姫島村	7	7	100.0	7	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

資料：東部保健所調べ

5) 3歳児歯科健康診査実施状況（市町村実施）

令和5年度（単位：人、％）

	対象者数	受診者数	むし歯の型別分類						むし歯の総数(本)	むし歯の保有者率(%)	一人当りむし歯数(本)	口腔軟組織疾患	その他の要指導
			総数	O型	A型	B型	C1型	C2型					
管内	1,183	1,138	1,041	1,000	87	33	1	10	429	11.5	0.38	14	56
東部保健所	1,064	1,022	1,022	902	80	30	1	9	384	11.7	0.38	12	50
別府市	752	721	721	645	50	18	1	7	254	10.5	0.35	11	25
杵築市	113	102	102	81	18	2	0	1	56	20.6	0.55	1	25
日出町	199	199	199	176	12	10	0	1	74	11.6	0.37	0	0
国東保健部	119	116	19	98	7	3	-	1	45	9.5	0.39	2	6
国東市	112	109	12	91	7	3	-	1	45	10.1	0.41	2	6
姫島村	7	7	7	7	-	-	-	-	-	0.0	0.00	-	-

資料：東部保健所調べ

6) 乳幼児相談実施状況（市町村実施）

令和5年度（単位：回、延）

	事業名	回数	参加延べ数（人）
別府市	個別離乳食相談会・離乳食講習会・離乳食スタート講座	21	140
杵築市	乳児教室(すくすく広場)、離乳食教室	18	142
日出町		-	-
国東市	育児・健康相談・離乳食教室・子育て支援センター講話	88	386
姫島村	乳幼児相談 離乳食講座 ベビーマッサージ	5	10

資料：東部保健所調べ

7) 5歳児相談会（市町村実施）

令和5年度（単位：回、延）

	方法	内容	回数	参加延べ数（人）
杵築市	(1次) 5歳児質問票及び保育士・幼稚園教諭からの聞き取り (2次) 地元小児科医診察 (3次) 大分大学専門医診察	医師診察、心理発達相談、言語相談、教育相談、療育相談、保健相談	9	37
日出町	(1次) 5歳児質問票及び保育士・幼稚園教諭からの聞き取り (2次) 地元小児科医診察・各種相談 (3次) 児童精神科医診察	医師診察、心理発達相談、保育相談、栄養相談、言語相談、教育相談、療育相談、保健相談	4	80
国東市	(1・2次同時実施) 5歳児質問票を事前に郵送。全5歳児対象の相談会。質問票を確認しながら、聞き取りと集団遊びで観察。 (3次) 児童精神科医診察	(1・2次) 身体計測、問診、教育講話、遊びの広場、栄養講話、心理発達相談、保健指導 (3次) 医師診察、心理発達相談、言語発達相談	(1・2次) 8 (3次) 7	(1・2次) 126 (3次) 57
姫島村	(1次) 保育士・幼稚園教諭からの事前聞き取り (2・3次) 5歳児質問票を確認しながら、聞き取りと集団遊びで観察。 児童精神科医診察	医師診察、問診、教育講話、遊びの広場、栄養講話、保健指導	1	7

資料：東部保健所調べ

(3) 乳幼児精密発達相談

乳幼児の一般健康診査の結果、精神運動発達の遅れもしくは障がいの疑いのある乳幼児、または情緒・行動上の問題が疑われる乳幼児を対象に、精密検診や継続的な個別指導を行っている。

令和5年度（単位：回、延）

	実施回数	総数		肢体不自由		視聴覚障がい		言語発達障がい		行動異常		運動発達遅滞		その他	
		被指導	異常なし	被指導	異常なし	被指導	異常なし	被指導	異常なし	被指導	異常なし	被指導	異常なし	被指導	異常なし
		延べ人数	(再)	延べ人数	(再)	延べ人数	(再)	延べ人数	(再)	延べ人数	(再)	延べ人数	(再)	延べ人数	(再)
管内	巡回相談：8回	608	31	0	0	0	0	235	15	278	15	42	0	52	3
	市・町発達相談：40回														
東部保健所	巡回相談：5回	550	28	0	0	0	0	212	12	261	15	39	0	40	3
	市・町発達相談：37回														
別府市	巡回相談：3回	456	25	0	0	0	0	147	9	241	15	36	0	32	1
	市発達相談：29回														
杵築市 日出町	巡回相談：2回	94	3	0	0	0	0	65	3	20	0	3	0	8	2
	杵築市発達相談：2回														
	日出町発達相談：6回														
国東保健部	巡回相談：3回	58	3	-	-	-	-	23	3	17	-	3	-	12	-
	市発達相談：3回														
国東市 姫島村	巡回相談：3回	58	3	-	-	-	-	23	3	17	-	3	-	12	-
	国東市発達相談：3回														

資料：東部保健所調べ

(4) 未熟児養育医療給付状況（市町村実施）

身体の発育が未熟なままで出生した児に対して、特別な医療を必要とする場合に医療給付を行うとともに、退院後は訪問指導を行っている。

令和5年度（単位：件）

	総数	1,000g以下	1,001g～ 1,500g以下	1,501g～ 1,800g以下	1,801g～ 2,000g以下	2,001g～ 2,300g以下	2,301g～ 2,500g以下	2,501g以上
管内	40	7	5	6	10	9	1	2
東部保健所	37	6	5	6	9	8	1	2
別府市	24	4	3	4	6	4	1	2
杵築市	5	0	1	0	2	2	0	0
日出町	8	2	1	2	1	2	0	0
国東保健部	3	1	-	-	1	1	-	-
国東市	3	1	-	-	1	1	-	-
姫島村	-	-	-	-	-	-	-	-

資料：東部保健所調べ

(5) 自立支援医療（育成医療）給付状況（市町村実施）

身体に障害のある児童、または放置しておくとも身体に障がいを残す疾患のある児童で治療効果が期待できる児童に対して、医療給付を行っている。

令和5年度（単位：件）

	総数	視覚障がい	聴覚障がい	音声・言語機能障がい	肢体不自由	内臓障がい					ヒストリによる不免疫不全のイ
						心臓障がい	腎臓障がい	小腸障がい	肝臓障がい	その他	
管内	29	0	2	18	4	5	0	0	0	6	0
東部保健所	29	0	2	17	3	5	0	0	0	4	0
別府市	19	0	1	11	1	3	0	0	0	3	0
杵築市	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
日出町	7	0	1	3	2	2	0	0	0	1	0
国東保健部	-	-	-	1	1	-	-	-	-	2	-
国東市	-	-	-	1	1	-	-	-	-	2	-
姫島村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

資料：東部保健所調べ

(6) 小児慢性特定疾病医療費支給認定

治療が長期にわたり、医療費の負担も大きい小児慢性特定疾病に罹患している児童に対し治療の普及促進を図り、併せて医療費を助成している。

令和5年度末現在（単位：人、％）

	総 数	悪 性 新 生 物	慢 性 腎 疾 患	慢 性 呼 吸 器 疾 患	慢 性 心 疾 患	内 分 泌 疾 患	膠 原 病	糖 尿 病	代 先 謝 天 異 常 性	血 液 疾 患	免 疫 疾 患	神 経 ・ 筋 疾 患	慢 性 消 化 器 疾 患	伴 遺 染 色 体 又 は 子 の 変 化 に 関 連 す る 症 候 群	皮 膚 疾 患	骨 系 統 疾 患 ※	脈 管 系 疾 患 ※
管内	216	23	38	4	34	32	5	7	6	10	0	20	26	6	3	1	1
東部保健所	196	18	34	4	33	27	5	7	6	9	0	18	25	6	2	1	1
別府市	141	9	25	3	22	23	4	4	6	7	0	13	17	5	1	1	1
杵築市	28	6	8	0	3	2	0	0	0	1	0	3	5	0	0	0	0
日出町	27	3	1	1	8	2	1	3	0	1	0	2	3	1	1	0	0
国東保健部	20	5	4	-	1	5	-	-	-	1	-	2	1	-	1	-	-
国東市	19	5	3	-	1	5	-	-	-	1	-	2	1	-	1	-	-
姫島村	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

資料：東部保健所調べ

(7) 不妊治療費等助成事業

令和4年4月から、生殖補助医療にかかる費用の保険適用が開始されたことに伴い、大分県では、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図り、こどもを望む方の希望を実現できる環境づくりを推進するため、生殖補助医療と併せて行った先進医療にかかる費用の一部を助成している。

不妊治療費等助成給付状況

令和5年度（単位：件）

総数	30
東部保健所	28
国東保健部	2

資料：東部保健所調べ

(8) 小児慢性特定疾病児童等自立支援事業

慢性疾病や障がい等により長期に療養が必要な児の自立や成長発達を促すとともに、養育者等が抱える悩みや不安を軽減する。

また、長期療養児等の支援に関わる関係者（保健・医療・福祉・教育等）との連携を強化し、地域における支援体制の充実を図る。

1) 療育相談指導（個別）

令和5年度（単位：人）

	総計	電話			面接			訪問		
		小児慢性特定疾病	その他長期療養児	小計	小児慢性特定疾病	その他長期療養児	小計	小児慢性特定疾病	その他長期療養児	小計
総数	317	237	6	243	43	5	48	21	5	26
東部保健所	275	205	5	210	35	4	39	21	5	26
国東保健部	42	32	1	33	8	1	9	-	-	-

資料：東部保健所調べ

2) ピアカウンセリング

小児慢性特定疾病児童等の養育経験者が日常生活や学校生活を送る上での相談や助言を行い、小児慢性特定疾病児童等の家族の不安の解消を図っている。

令和5年度

交流会名	実施日	場 所	参 加 者	内 容
慢性腎疾患のお子さんをもつ保護者交流会	令和5年8月4日	東部保健所（ハイブリッド開催）	15人 ・慢性腎疾患小慢児と保護者 ・西別府病院管理栄養士、SW ・西部・南部・中部保健所保健師 ・東部保健所保健師	(1) 腎臓に優しい食事療法について 講師：西別府病院 管理栄養士 佐藤恭子氏 (2) 小児慢性特定疾病自立支援員の紹介 (3) フリートーク 相談対応：西別府病院 MSW 牧内 寛弥 氏
慢性心疾患児保護者交流会	令和5年12月4日	東部保健所（ハイブリッド開催）	19人 ・慢性心疾患小慢児と保護者 ・大分県難病相談・支援センター相談員 ・大分県医療的ケア児支援センター相談員 ・患者会代表 ・東部保健所、国東保健部保健師	(1) 相談支援機関の紹介 ①患者会 ②大分県難病相談・支援センター（小児慢性特定疾病自立支援員について） ③大分県医療的ケア児支援センター (2) 情報交換 在宅移行後の通院先といった日常生活での悩みや就園就学等について
国東保健部管内小児慢性特定疾病相談会	令和6年3月15日	国東保健部（ハイブリッド開催）	9人 ・小児慢性特定疾病児の保護者 ・大分県難病相談・支援センター相談員 ・市村母子担当保健師 ・国東保健部	1 行政説明 2 小児慢性特定疾病児童等自立支援員からの情報提供 3 相談会

資料：東部保健所調べ

3) 地域関係者への相談援助等

令和5年度

会議名	実施日	場所	参加者	内容
西別府病院との連絡会	令和5年6月15日	西別府病院	5人 ・西別府病院関係者 ・東部保健所保健師	・「東部保健所慢性腎疾患児アンケート結果」の共有 ・小児慢性特定疾病更新申請について
医療的ケア児等支援者会議	令和5年5月19日	障がい者生活支援センター タイレシ	6人 国東市福祉課担当者、国東市母子保健担当者、相談員(タイレシ)、国東保健所保健師	・今後の医ケア児に関わる会議のあり方について

資料：東部保健所調べ

(9) 地域母子保健強化事業

全ての妊婦や産婦、育児中の母親が、健やかで安心した妊娠生活や子育て期間を送ることができるよう、「ガイドライン」に基づき、母子健康手帳交付の時点からスタートに、各ライフステージにおいて、適切な情報収集とタイムリーな情報提供を行っている。

また、医療・保健・福祉・教育の連携により、ハイリスク群や強い育児不安のある保護者に対し適切なフォローアップと育児不安・ストレスの軽減を図り、児童虐待の発生予防に努めている。

1) ヘルシースタートおおいた推進事業

① 東部地域ヘルシースタートおおいた地域推進専門部会

令和5年度

実施日	場所	参加者	内容
令和6年 1月29日	東部保健所	東部地域ヘルシースタートおおいた推進専門部会委員・事務局 他産婦人科精神科関係者 (医師・助産師・精神保健福祉士等)及び市町村母子・精神・児童福祉担当者	1. 趣旨説明 東部圏域ヘルシースタートおおいた推進事業について 大分県東部保健所 2. 議事 (1) 令和5年度第1回大分県ヘルシースタートおおいた推進委員会(報告) 大分県東部保健所国東保健部 (2) 「こども家庭センターの取組について」 別府市 こども家庭センター長 内田 千乃氏 3. 意見交換 「関係機関が連携したきめ細やかな母子支援・育児支援～こどもの育ちを支えるための地域づくりをめざして～」

資料：東部保健所調べ

② 産科精神科連絡会

令和5年度

実施日	場所	参加者	内容
令和5年 10月20日	東部保健所 (ハイブリッド 開催)	産婦人科精神科関係者(医師・助産師・精神保健福祉士等)及び市町村母子・精神・児童福祉担当者	<ol style="list-style-type: none"> 1. ヘルシースタートおおいたの推進体制について 大分県東部保健所 2. 講話 「母子保健をするために知っておきたいこと ～精神科の視点から～」 講師 医療法人山本記念会 山本病院 院長 山本 隆正 氏 3. 母子保健・育児支援の体制と管内における 妊産婦の現状について ～ヘルシースタートおおいたの連絡票を 用いた連携状況～ 大分県東部保健所 4. 質疑応答・情報交換 「出産・育児等の支援の見通しを立てるための 面談の工夫と関係機関との連携について」

資料：東部保健所調べ

③ 別府医療センターと大分県東部地域の母子保健連絡会議

令和5年度

実施日	場所	参加者	内容
令和5年6 月26日	別府医療センター	別府医療センター (小児科医師、産婦人科医師、助産師、看護師、MSW) 別府市・杵築市・日出町・国東市・東部保健所・国東保健部・由布市・由布保健部の母子保健担当保健師	<ul style="list-style-type: none"> ・事例検討(事例提供者：別府市) ・個別ケース等の情報交換 ・情報提供 小慢更新スケジュール、医ケア児支援センター等
令和5年8 月28日	別府医療センター		<ul style="list-style-type: none"> ・事例検討(事例提供者：由布市) ・個別ケース等の情報交換 ・情報提供 母子保健指導者養成研修紹介
令和5年 11月27日	別府医療センター		<ul style="list-style-type: none"> ・事例検討(事例提供者：別府医療センター) ・個別ケース等の情報交換
令和6年2 月26日	別府医療センター		<ul style="list-style-type: none"> ・事例検討(事例提供者：日出町) ・個別ケース等の情報交換 ・次年度計画

資料：東部保健所調べ

④ 母子保健従事者検討会

令和5年度

実施日	場 所	参 加 者	内 容
令和5年6月26日	別府医療センター	別府市・杵築市・日出町・国東市・東部保健所・国東保健部の母子保健担当保健師	1. 母子保健従事者検討会年間計画 2. 報告「杵築市の子育て支援とこども家庭センターの運営について」杵築市こども家庭センター 3. 子育て世代包括支援センター運営評価 4. 令和5年度母子保健事業計画
令和5年8月28日	別府医療センター	別府市・杵築市・日出町・国東市・東部保健所・国東保健部の母子保健担当保健師	1. 取組報告「プレコンセプションケアの経緯と取組」国東市 2. 意見交換「妊娠期からの切れ目ない支援」 3. 意見交換「ハイリスク妊婦（特定妊婦）の支援に係る取組」
令和5年11月27日	別府医療センター	別府市・杵築市・日出町・国東市・東部保健所・国東保健部の母子保健担当保健師	(産科精神科実務者会議) 1. (復命)九州地区母子保健事業研修会 2. 妊産婦にかかる医療機関等との連携状況について 3. 報告「精神疾患やメンタル不調を抱える妊産婦の支援」日出町 4. 意見交換
令和6年2月26日	別府医療センター	別府市・杵築市・日出町・国東市・東部保健所・国東保健部の母子保健担当保健師	1. 報告「ヘルシースタートおおいた地域推進専門部会」 2. 話題提供「地方自治体の保健師活動におけるICTの活用に関する調査事業」 3. 効果的な母子保健情報の発信・DX化 (1) 報告「母子保健におけるロゴフォーム導入の経過」別府市 (2) 意見交換 4. 今年度の評価及び来年度の計画について

資料：東部保健所調べ

2) 母子保健連絡会

令和5年度

実施日	場 所	参加者	内 容
①別府市計19回 ②杵築市計12回 ③日出町計12回	①別府市保健センター ②杵築市健康推進館 ③日出町役場	別府市、杵築市、日出町の母子保健担当保健師、保健所担当保健師	各市町の「母子保健連絡会」にて、小慢児等の情報提供及び情報共有を行い、保健所と市町村の支援方針の確認や今後の役割について検討した。
①国東市計8回 ②姫島村計3回	①国東保健センター ②姫島村役場 国東保健部	国東市、姫島村の母子保健担当保健師、保健部担当保健師	母子保健事業の実施状況の共有と課題の検討、ケースの情報共有及び支援方針の検討

資料：東部保健所調べ