

ただ
正しく

せき

咳エチケット

がっこう かてい はな
学校・家庭で話してみよう



せき
咳エチケットって知^しっている？



それだけかな？

マスクのことでしょ。



しら
調べてみよう。



※くしゃみや咳^{せき}が出る^{はな}ときは、飛沫^{ひまつ}にウイルス^{ふく}を含んでいるかもしれません。
咳エチケット^{せき}をこころがけましょう。

せき
3つの咳エチケット



鼻^{はな}からあごまでおおい、
すきまがないように。



口^{くち}や鼻^{はな}を覆^{おおい}ったティッシュは、
すぐにゴミ箱^{ごみばこ}にすてましょう。



とっさのときは、袖^{そで}で口^{くち}や鼻^{はな}
をおおきましょう。