

NPO 法人虹 PRESENTS

FITNESS DAYS in 杵築

～ 健幸な未来へ～

2025.1.26 SUN

9:00-15:00

杵築市文化体育館アリーナ

10,000 個のボールプールで遊べる
きっすザウルスも設置。
スタッフもいるのでお子様を
預けての参加が可能です！
【対象年齢：小学生未満】

9:00 - 10:00 COMBAT FITNESS
10:30 - 11:30 ZUMBA
12:00 - 13:00 COMBAT FITNESS
13:30 - 14:30 ZUMBA

参加料：レッスン受け放題 1,000 円（学生無料）

※当日現金のみの対応です。恐れ入りますがお釣りの無いようご準備ください。



混雑回避のため、こちらの
QR コードから事前申込に
ご協力ください。もちろん
当日受付も大歓迎です！！

大人気のあの
キッチンカーが
やってくる!?



ZUMBA 講師：国松智子【instagram：tomo_cha4.fit】

お祭り騒ぎの大人気ダンスフィットネス。リズムに合わせて一緒に楽しみましょう！

COMBAT FITNESS 講師：酒井健太【instagram：sakai1987kenta】

格闘技の要素を取り入れたダイナミックな動きで、楽しみながらシェイプアップ！

情報は  NPO 法人虹の Instagram や講師の Instagram にて随時更新します。