

専門研修 P608-1,2 令和6年度 若手職員健康づくり講習会 実施要領

1 目的

大分県長期教育計画（「教育県大分」創造プラン2016）において、信頼される学校づくりの推進として、若年層（40歳未満）の定期健康診断有所見率の減少が目標として掲げられている。また、第3期大分県立学校教職員健康管理指針及び第4期教育庁職員健康管理指針においては、職員一人ひとりで取り組むセルフケア、所属で取り組むラインケア、それを支える環境づくりの3つの視点の強化、充実のため取り組みを推進している。

そこで、若年層から自らの心身の健康に対する意識を高めるとともに、セルフケア能力の向上を図ることを目的に、本講習会を開催する。

2 対象者（令和6年4月1日現在の年齢）

40歳未満の新規採用職員（県立学校85名、教育庁4名 計89名）
昨年度欠席者（県立学校6名） 合計95名

3 実施日時

【第1組】令和6年10月2日（水）10:00～15:45

【第2組】令和6年10月9日（水）10:00～15:45

4 実施方法

集合研修

5 実施場所

大分県教育センター 講堂

6 日 程

時 間	内 容
9:30～	受 付
10:00	開 会
10:05～12:00	講 演「こころのセルフケア（仮）」 講 師 大分県公認心理師協会 公認心理師（仮）
12:00～13:00	休憩
13:00～14:10	講 演「栄養について（仮）」 講 師 ルネサンスおおいた 管理栄養士（仮）
14:10～14:20	休憩
14:20～15:30	講 演「運動について（仮）」 講 演 ルネサンスおおいた 健康運動指導士（仮）
15:30～15:40	情報提供（福利課保健師、公立学校共済組合大分支部）
15:40～15:45	アンケート記入 閉会

7 服 務

職務命令

8 その他

- ・研修申込みは不要です。
- ・欠席の場合は、別紙2「欠席届」に記入のうえ、9月20日（金）までに庁内連絡にて担当あてご提出ください。
- ・運動の講話では身体を動かす場面がありますので、動きやすい服装でお越しください。
- ・昨年度欠席者（メンタル編のみ）の方は、午前中の講演のみ受講をお願いします。