

香々地青少年の家の利用の仕方について



画像目的外
使用 厳禁

大分県立 香々地青少年の家

1 提出書類について

- 利用許可申請書・・・20日前まで
- 活動計画書、活動調整表・・・本日中に提出
- 食事注文票・・・20日前まで
(人数確定前の場合は概数でも可)
- 食物アレルギー調査票・・・7日前まで
- 利用者名簿・・・当日まで
(児童生徒用、指導者保護者用)
- 部屋割表・・・当日まで
- 誓約書（公立学校、NPO法人は不要）・・・当日まで

提出書類について

□利用許可申請書・・・20日前まで

利用許可書

- ・ 香々地青少年の家から学校へ送付します。
- ・ 利用許可の時間帯については、午後に入所式・午前に退所式の時間帯の記載になります。
- ・ 入所日の午前の活動は、自主活動でお願いします。

※ 12:00～13:00、20:00以降は所員対応の活動はありません。

提出書類について

- 食事注文票・・・20日前まで
(人数確定前の場合は概数でも可)
- 食物アレルギー調査票・・・7日前まで

野外炊飯を実施する場合は、班の数と人数を明記

直接 食堂に申し込み
連絡先
TEL
097-554-8182
Mail
mikiko.ogata@uokuni-s.co.jp

席は食堂が指定します。

団体ごとに指定されたテーブルにつき、各テーブルでご飯およびスープ類をつぎ分けてください。

食堂の配膳計画や他団体との兼ね合いにより
希望通りにできない場合もあるのでご了承ください。

食費については利用予定日の3日前から食堂委託業者へのキャンセル料が発生します。

食事数の変更は、以下の期限までに行ってください。

変更はメールで「食事注文票」を送付してください。なお、下記期限を過ぎた変更はできませんのでご注意ください。

- 朝定食：前日の17：30まで
- 昼定食：当日の9：00まで
- 夕定食：当日の13：00まで
- お弁当：前日の17：00まで
- 野外炊飯：前日の13：00まで

提出書類について

□活動計画書、活動調整表・・・本日中に提出

□利用者名簿・・・当日まで
(児童生徒用、指導者保護者用)

□部屋割表・・・当日まで



しおり作成時に日程と名簿、部屋割り等
メールで早めに提出可能

※できれば所内オリエンテーリングなど活動班の数と人数等の記載があれば、事前準備の参考にさせていただきます。

当日、しおり1部提出

利用者名簿、部屋割表提出 (変更がある場合、赤修正可)

入所について

まず、宿泊棟部屋に荷物を搬入

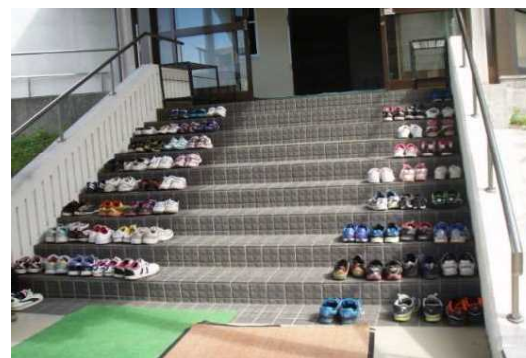
本館



玄関



靴箱



前の団体が使用中の場合は、
このように並べて端に置いておく。

別館



玄関



靴箱

別館は、空いている靴箱に学校が
わかるように詰めて入れてください

宿泊室について

各部屋 8 人部屋

寝具

【春季・秋季・冬季(10月~5月)】



まくら
毛布
掛けふとん
敷ふとん

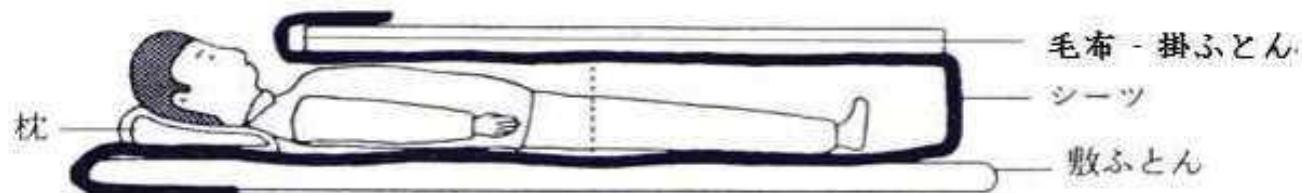
【夏季(6月~9月)】



【ふとんの整頓のポイント】

- ※ 毛布は長い方を3回たたむ。※ 掛けふとんは長い方を2回たたむ。※ 敷ふとんは、3つおりにたたむ。
- ※ ふとんは足側(ロッカー側は頭)に置き、頭側に引き出せるようにする。
- ※ 掛けふとん・毛布は、折り目が部屋の子中心に向くように置く。

ベット メイキング



入所式及びオリエンテーションについて

【入所式】

- ・ 進行は、各学校・団体が行います
- ・ 所から1名対応（あいさつ等）
（所長が対応できない場合もあります）

シーツ類の配布

夕方受取



本館1階談話スペースの
黄色いベンチの上



別館2階リネン室前（男女別）

【オリエンテーション】



- ・ 施設の使用の仕方、
- ・ 布団の畳み方等

シーツ類の返却

退所日の朝7:30までに
水色のかごに
たたんで返却

生活時間について

- ・ タベのつどい 16 : 45
- ・ 就寝 22 : 00
- ・ 起床 6 : 30 音楽を流します
- ・ 朝のつどい 7 : 00
- ・ 部屋点検 (退所点検前に荷物は指定された場所に移動します)
- ☆ 宿泊棟 8 : 40
- ☆ バンガロー 12 : 00まで
- ・ 食事
 - 朝食 7 : 30 ~ 9 : 00
 - 昼食 11 : 30 ~ 13 : 00
 - 夕食 17 : 00 ~ 18 : 30

【夕べのつどい】 16:45～

1 国旗・県旗・所旗の降納 (旗の降納は、各団体代表者)

同日複数校の場合は3名割り振りを事前に相談願います。

2 各団体代表者のあいさつ (活動の感想)

3 連絡事項

※各学校 指示



【朝のつどい】 7:00～

1 国旗・県旗・所旗の掲揚 (旗の掲揚は、各団体代表者)

同日複数校の場合は3名割り振りを事前に相談願います。

2 各団体代表者のあいさつ (活動の紹介)

3 連絡事項

※各学校 指示

食堂利用について

定員は288名

朝食 7:30～9:00

昼食 11:30～13:00

夕食 17:00～18:30

食堂に入る前に必ず手洗いを済ませてください。

(食堂内の水道蛇口は数が少ないので、宿泊棟やトイレで手洗いを済ませておく)

席は食堂が指定します。必要に応じて事前相談、当日確認

※アレルギーの食事は別に準備しています。食堂で担当者が必ず確認し、該当者に渡してください。



各テーブルの人数分が用意されているので、配布、つぎ分けて配膳

テーブルや班の分のお皿を重ねて返却場所を持っていく

配膳

- ◆ 席は食堂が指定します。
- ◆ 各テーブルの人数分が用意されているので、自分たちで配布、つぎ分けて配膳



片付け



テーブルや班の分のお皿を重ねて返却場所に持っていく

入浴について

お湯のためを職員が3時間前から準備します

- ◆ 原則、宿泊棟利用者のみ利用（16:00～21:00）
- ◆ キャンプ場利用者は宿泊棟利用者入浴後に入浴可（～22:00）

※同じ宿泊棟同士学校の場合は入浴時間の相談が必要

本館



シャワー7口



※定員は男女ともに20人程度です。

別館



シャワー10口



※定員男女ともには30人程度です。

- 各団体にて忘れ物・洗面器・イス・蛇口閉め整頓等のみかじめを行ってください。
- 入浴開始時刻を守ってください（自己判断で入浴しないこと）。
所用があっても職員が中に入れなくなります。
- 施錠・ボイラー消火→22:00
指導者は23:00までに入浴し、脱衣所から退室をしてください（お湯を抜きます）。

部屋点検について

◆ 宿泊棟 8 : 40

布団たたみ

掃除

ゴミ箱空にする→洗面所のゴミ箱へ

カーテン タッセルでまとめる

ハンガー2本壁際にそろえる

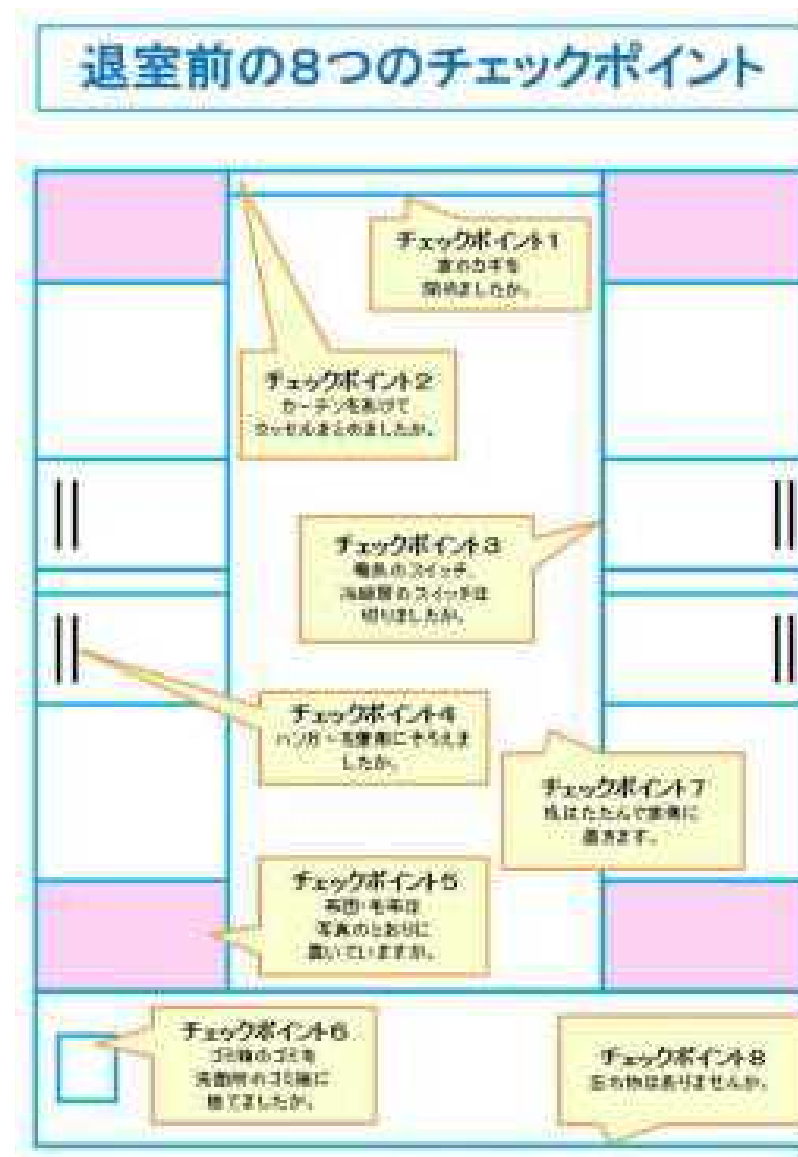
◆ バンガロー 12 : 00まで

銀マットを巻き、アルコールで拭く

掃除

窓閉め

カーテンは職員が閉めます



※各部屋1人残り、部屋点検を受ける

支払いについて



支払い窓口（事務室）

※食事代は食堂で請求書を受け取ってください。
後日振り込みです。

※活動経費等明細書の記載を確認の上、支払い手続きを行ってください。

(最終日9:00~12:00)

※施設への支払いは現金と後日振り込みが選択可能です。

指導者と児童生徒の請求書を分けることもできますので、入所時に確認ください。

健康と安全について

- ・ 熱中症、暑さ対策を各学校で十分お願いします。
- ・ 全室冷暖房完備（レク室、プレイホールは除く）※扇風機の持ち込みは可能です。
 野外活動等で外出する際は、リーダー室の一斉管理の電源を切るようお願いします。
- ・ 危険な生き物に注意について（入所時のオリエンテーションで説明）



スズメバチ



マムシ



ムカデ



マダニ

生活上の留意事項について

- ① 貴重品→各団体で管理
- ② 宿泊室での食事→禁止（水分摂取可）
- ③ 喫煙場所→門外でお願いします
- ④ ゴミ 持ち込みのゴミ→持ち帰り
食堂が提供した食材・弁当の
プラスチック容器は当施設で回収

生活上の留意事項について

⑤ 部屋の電気

- ◆ リーダー室に各部屋の照明の元スイッチがある
緑 (OFF) → 赤 (ON)



⑥ ドライヤー→持ち込み禁止

(洗面所に設置済 本館各2 別館各4)

※各部屋で個人で使用するとブレーカーが落ちます。

⑦ 虫除けや蚊取り器→持参

⑧ 食事以外で食堂での麦茶の提供は行っていません。

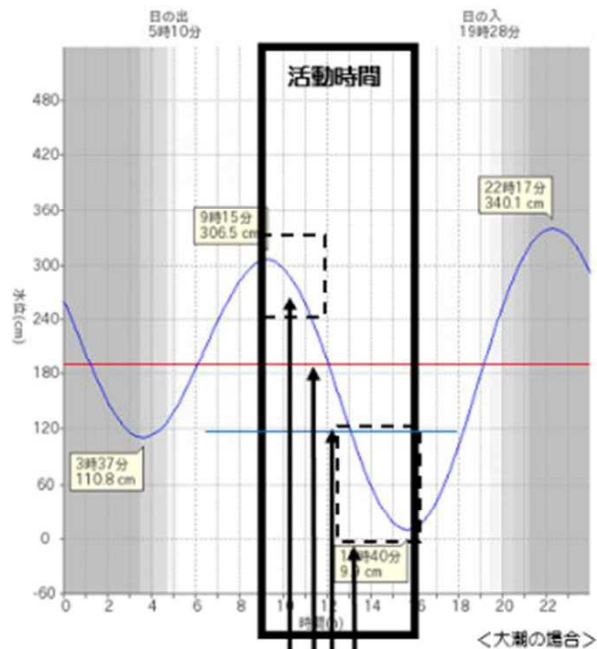
(水と氷は、提供できます)

「やかん」と「ジャグタンク (キーパー)」貸し出し
できます。洗って元の場所へ返却。スポンジ・洗剤は
団体で用意。使用済麦茶パックは持ち帰りです。

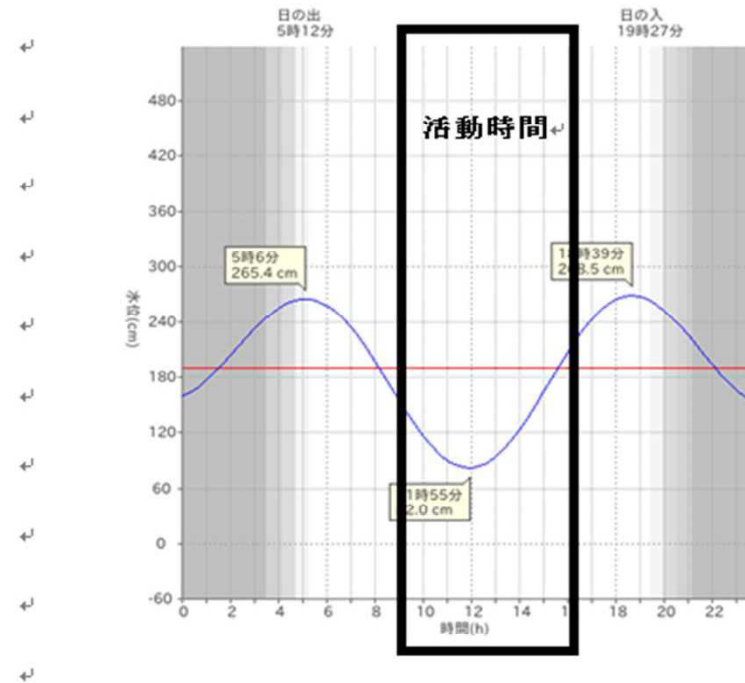
香々地青少年の家での活動について

海の活動と潮見表の見方

<潮のよい例> 大潮の場合



<潮の悪い例> 若潮の場合



◎活動の目安

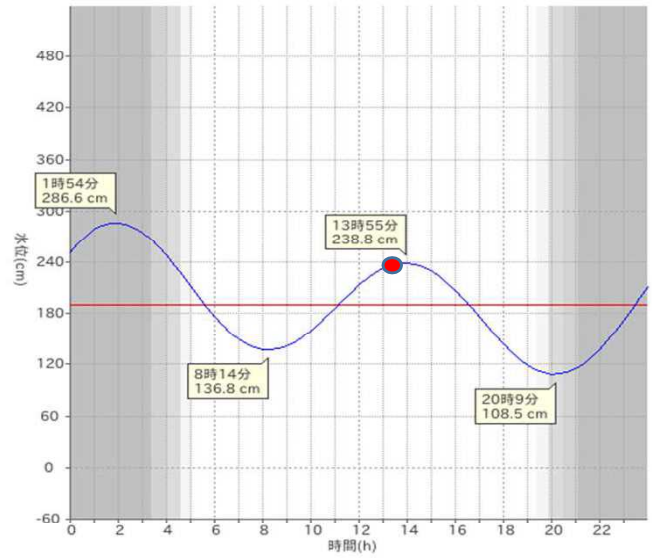
	水位	注意事項
いかだ活動	240cm以上	
SUP	180cm以上	
海水浴	120cm以上	
磯観察	120cm以下	干潮時の前後2時間 大潮時がベスト

※この潮の時にできる活動は、かろうじて海水浴と磯観察です。いかだ活動とパドルサーフィンはできません。

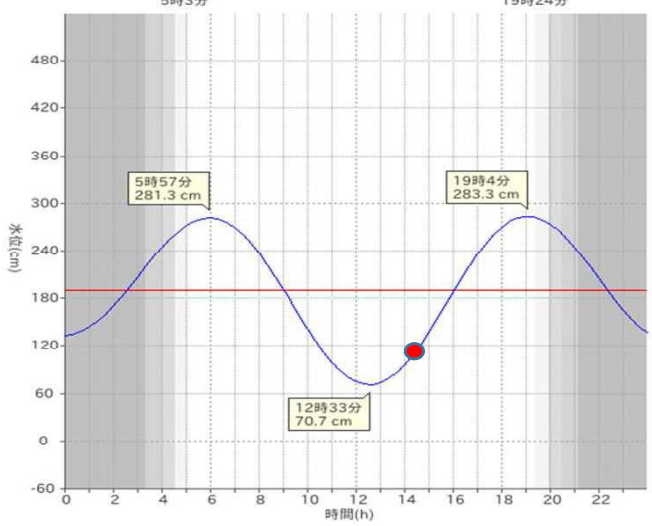
香々地青少年の家での活動について

潮見表と海の状況

13:30 小潮



14:30 中潮



香々地青少年の家での活動について

海水浴

海水浴の指導者配置

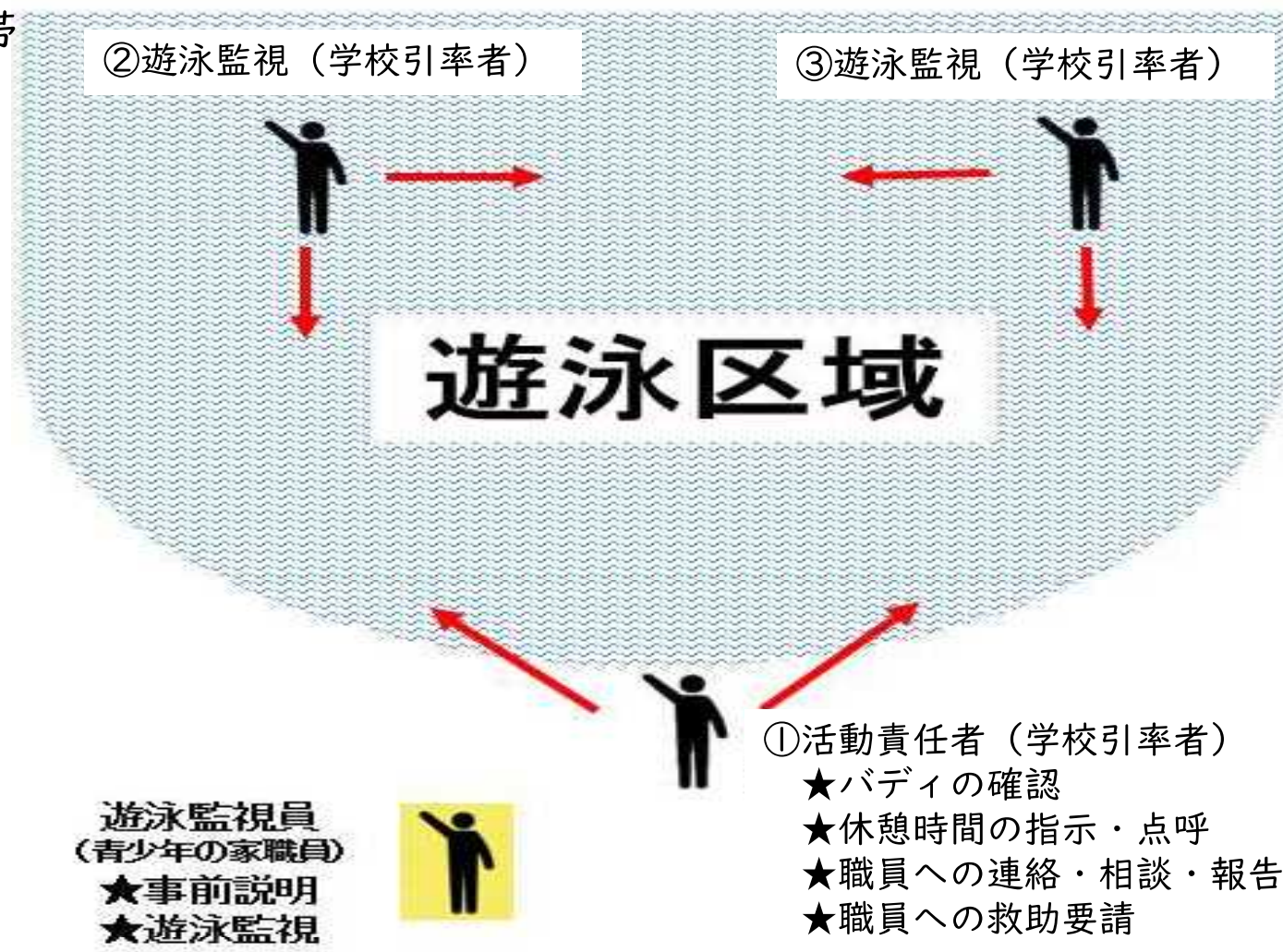
※潮位 120 c m 以上の時間帯



●準備物

水着、濡れてよい靴、
帽子、ゴーグル、
飲料水等

活動後の海用シューズは
階段または屋根のある
渡り廊下へ置いて干す



※バディをつかって、適宜人員点呼をしてください。

海水浴プログラムのバリエーション

海を感じる

水遊び

海に慣れる

浮く活動

潜る活動

岸に向かって泳ぐ
クロール
平泳ぎ

岸と並行と組み合わせ
クロール
平泳ぎ

岸に向かって泳ぐ
立ち泳ぎ

岸と並行と組み合わせ
立ち泳ぎ

周回 遠泳

周回 長時間泳

リレー や 記録挑戦

香々地青少年の家での活動について

いかだ活動

120名（6名×20艇）
※小4以上

※潮位 240cm以上の時間帯
ライフジャケット着用（貸出）

●準備物

濡れてもよい服・靴
帽子、飲料水等

活動責任者（学校引率者）

- ★バディの確認
- ★休憩時間の指示・点呼
- ★職員への連絡・相談・報告
- ★職員への救助要請

活動後の海用シューズ
は階段または屋根のある
渡り廊下へ置いて干す



香々地青少年の家での活動について

SUP

(スタンドアップパドルボード)

定員 30名
(10艇の交代制)
※小4以上

※潮位180cm以上の時間帯
ライフジャケット着用(貸出)

●準備物

濡れてもよい服・靴
帽子、飲料水等

活動責任者(学校引率者)

- ★バディの確認
- ★休憩時間の指示・点呼
- ★職員への連絡・相談・報告
- ★職員への救助要請

活動後の海用シューズ
は階段または屋根のある
渡り廊下へ置いて干す



香々地青少年の家での活動について

磯観察

定員なし

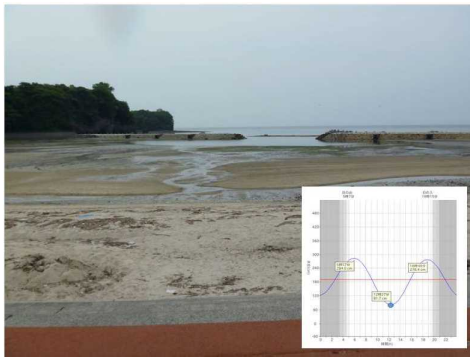
容器・網の貸出40セット

※潮位120cm以下の時間帯

生き物は、逃がすこと！キャッチ&リリース

●準備物

軍手、濡れてもよい靴
帽子、飲料水



活動後の海用シューズ
は階段または屋根のある
渡り廊下へ置いて干す

生き物について



床のセメントが滑りやすいので転倒注意

キャンプ場 シャワー室 (原則キャンプ場利用団体が使用・温水はできません)



シャワー 男女ともに8口

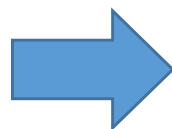
脱衣所ロッカー数 男子39 女子30



海の活動後の更衣について(本館足洗い場までの行き方)



キャンプ場からの通路・階段(がんばり坂)を上までのぼる



本館 足洗い場



入り口のシートで足をふいて
本館浴室脱衣所で着替え
(宿泊棟利用団体)

海の活動後の更衣について(別館足洗い場までの行き方)



キャンプ場からの通路
階段(がんばり坂)をのぼる



キャンプ場看板が見えたら左へ進む



別館の通路を直進



別館 浴室入り口の足洗い場で
足洗い



海用シューズは、ここで脱ぎ
シートで足を拭いて浴室へ

浴室脱衣所で着替え
(宿泊棟利用団体)

「海っ子認定制度」について

<目的>

海に興味を持ち、たくましく安全に遊ぶことができ、海をいつまでもきれいにしようとする心をもった子どもたちを育成することを目的とする。

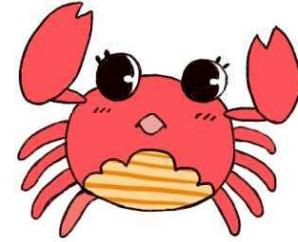
<対象> 小学生



認定条件を満たし、希望する団体には認定証を授与

<認定基準>

下記から3つ以上の体験で認定



◆ 海の知

- (1) 海の安全教室 (15分程度) ※必修
- (2) 磯の観察

◆ 海の徳

- (3) 海岸清掃 (15分程度) ※必修

◆ 海の体

- (4) いかだ活動
- (5) 海水浴
- (6) SUP

<認定証>

「海っ子認定」を受けるか受けないかを、活動計画表に**記入**してください。

認 定 証

_____ 様



あなたは、香々地青少年の家で規定の海の活動を修了しましたので、かかち海っ子として認定します。

「海っ子」

海に興味を持ち、たくましく安全に遊ぶことができ、海をいつまでもきれいにしようとする子ども

令和 年 月 日

 香々地青少年の家所長

認定



そとチャレラリーについて

実施期間 **第1クール** 令和6年5月1日～令和6年9月30日

実施期間 **第2クール** 令和6年10月1日～令和7年2月28日

お外でリアル体験!!

そとチャレラリー 2024

応募方法 各施設や各団に申し込みをしよう!

- そとチャレラリーの台紙をゲット!
- 野外活動でスタンプをゲット!
- スタンプが集まったら応募しよう!

そとチャレラリーとは...

文部科学省は、令和4年度を「緑活動推進元年」として令和6年度までを「体験型緑活動推進重点3年」と位置づけ、コロナ禍で減少したリゾルムな体験型の機会を確保して実施していき、国立青少年教育振興機構、日本少年探検会、ボーイスカウト・ガールスカウトが連携し、お外でリアル体験!」をコンセプトとしたスタンプラリーを実施しました。親子やグループと一緒に、国立青少年教育振興機構及びボーイスカウト・ガールスカウト各団、参加する公立青少年教育施設や地域の法人・団体・民間企業等と協賛の施設が連携している様々な野外活動に参加しましょう!

※本企画は、2歳以上の青少年を対象としています。
※詳しくはそとチャレラリーHPをご覧ください。

Aコース	Bコース	Cコース
<p>スタンプ5つで いずれかの抽選に応募できます!</p> <p>レギュレーター2バーナー GRID タイガー高温高圧洗浄機 魔法のかまど コールマン アウトドアワゴン コールマン ランドネストドームM 天体望遠鏡 モバイルホルタA70Li 両面鏡 at6 M6×18</p>	<p>スタンプ3つで いずれかの抽選に応募できます!</p> <p>コールマン ダッチオーブンストフ 8インチ 両面鏡 at6 M6×18 ポータブル電源 ポータブル電源 ポータブル電源 ポータブル電源</p>	<p>スタンプ2つで いずれかの抽選に応募できます!</p> <p>コールマンのトリスとLEDライト コールマンのトリスとLEDライト コールマンのトリスとLEDライト コールマンのトリスとLEDライト</p>

お問い合わせ先
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
TEL:03-6407-7630 Email:horbu-keiki@niye.go.jp

協賛企業
ALSOX CAPTAIN STAG Coleman L.L.Bean mont-bell (後援) 文部科学省 SOTO snow peak TIGER VICTORINOX Vixen

お外でリアル体験!!

そとチャレラリー 2024

大分県立香々地青少年の家

第1クール 令和6年5月1日(水)～9月30日(月)
第2クール 令和6年10月1日(火)～2月28日(金)

体験をしてキャラクタースタンプをゲットして!
スタンプが集まったら応募しよう! (切手はあつね!)

<p>カテゴリ1</p> <p>キャンプ</p>	<p>カテゴリ2</p> <p>登山活動</p>	<p>カテゴリ3</p> <p>創作活動</p>	<p>カテゴリ4</p> <p>夜の活動</p>	<p>カテゴリ5</p> <p>自由枠</p>
<p>テント泊、野外炊飯、薪割り体験、基地作り、ロープワーク、焼き芋、焼きリンゴ</p>	<p>オリエンテーリング、ウォークラリー、サイクリング、バードウォッチング、季節のプログラム (どんぶり、野いちご)</p>	<p>おが玉、ネイチャークラブ、パドフル、焼き板、万華鏡、マイスズン</p>	<p>星空観察、プラネタリウム、キャンプファイヤー、キャンドルファイヤー、たき火体験</p>	<p>海水浴、Sup、イカ釣り体験、磯観察、ノルディックウォーク、絵本図書館</p>

スタンプを集めて
アウトドア用品を
GETしよう!

お外でリアル体験!!

そとチャレラリー 2024

スタンプが集まったら
応募してね!

第1クール 令和6年5月1日～9月30日
はがき応募...令和6年9月30日(月)消印有効

第2クール 令和6年10月1日～2月28日
はがき応募...令和7年2月28日(金)消印有効

どんな活動を
やったか
書いてね!

どんな活動を
やったか
書いてね!

どんな活動を
やったか
書いてね!

どんな活動を
やったか
書いてね!

どんな活動を
やったか
書いてね!

どんな活動を
やったか
書いてね!

希望の学校には、応募用はがきの台紙をお渡しします。
(切手は各自で購入・貼付)

野外炊飯



野外炊飯の持参物

- 食器・はし・スプーン等
- 軍手（ゴムの付いていない物・・・ゴムは火で溶けます）
- チャッカマンかマッチ
- 新聞紙・牛乳パック・割り箸等（焚き付け）
- 洗剤・クリームクレンザ・スポンジ・ステンレスたわし
- 布巾
- ゴミ 持ち込みのゴミ→持ち帰り
 - 食堂が提供した食材・弁当のプラスチック容器は当施設で回収

野外炊飯の持参物

- キャンプ場への荷物の持ち込み
- キャンプ場 車両進入禁止
- ゴミ 持ち込みのゴミ→持ち帰り
食堂が提供した食材・弁当の
プラスチック容器は当施設で回収

キャンドルの集い



キャンドルのつどいについて

- 所要時間

 - 第1部 . . . 30分程度

 - 第2部 . . . レクリエーション等の内容による

 - 第3部 . . . 15分程度

- シナリオは香々地青少年の家HPからダウンロードできます。
アレンジして御利用ください。

- 衣装、ろうそく立て等の道具は貸し出します。

- ろうそくは1本、大200円、中200円、小10円です。

- 場所 プレイホールまたはレクリエーション室

キャンプファイヤー



キャンプファイヤーについて

- 所要時間・・・2時間程度
- キャンプ場職員の指示に必ず従ってください。
特に風の強い日は、実施できない場合があります。
- 火の後始末は、完全に火が消えるまで各団体で確認してください。
- 場所 キャンプ場ファイヤーサークル

所内オリエンテーリング 長崎鼻ウォークラリーについて

- 所要時間

所内OL 1時間半～2時間

(1時間短縮版も可)

長崎鼻WR 2時間半～3時間

(雨具があれば雨天実施も可です。)

- 熱中症には十分注意すること！！

帽子、タオル、飲み物、塩飴等

➤猛暑時には、おすすめしません。

「創作活動」

バードコール

- ◆ 経費・・・170円
- ◆ 所要時間・・・1時間～1時間半程度
- ◆ 人数・・・40人程度



「マイスプーン作り」

- ◆ 間伐された木の枝と金具を使って、自分だけのオリジナルスプーンを製作する活動
- ◆ 経費・・・120円
- ◆ 所要時間・・・1時間～1時間半程度
- ◆ 人数・・・40人程度



活動の中止について

- ◆ 警報発令時は、野外活動中止
(地震や津波警報発令時は全ての活動中止)

<海の活動>

- ◆ 下記の際は様子を見て判断
 - ・ 雷注意報が出ているとき
 - ・ 風が強いとき
 - ・ 波が高いとき
 - ・ 雨量が多いとき



雨の日のプログラム

<雨の日でも実施する野外活動> (雷・荒天時以外)

- 海の活動全般
- 野外炊飯 (炊飯場には屋根があります)
- 食べる場所 ランチシートを準備しておく

<雨の日にできる活動>

- スポーツ活動 (ペタンク等)
- 創作活動 (写真立て、プラホビー、ネイチャークラフト、ボードゲーム、マイブーン)
条件付き (雨パラパラ、30人程度) …勾玉
- レクリエーション (同日入所の団体で交流レク)
- プラネタリウム・DVD鑑賞
- コミュニケーションプログラム

貸出できるレクリエーション用具

- 長縄（30m3本、10m9本）
- ドッジビー（7個）
- ドッジボール（8個）
- ミニバレーボール（8個）
- バレーボール（9個）
- ソフトバレーボール（2個）
- バスケットボール（15個）
- 卓球台、ラケット、球（4セット）
- バドミントン（ラケット30本）
- フラフープ（26本）

10 よくある質問(Q&A)

Q：キャンプ場にコンセントはありますか？

A：キャンプ場管理棟内とマリンコミュニティセンター、第1・2炊飯場にありま

Q：宿泊棟のシャワーの数は？

A：本館浴室に男女各7口、別館浴室に男女各10口、別館障がい者用浴室に1口ありま

Q：管理棟はどこですか？

A：水色の壁の建物が管理棟です。食堂やレクリエーション室、事務室などがありま

Q：海水浴の活動基準はどれくらいの水位ですか？

A：水位が120cm以上が適しています。活動中に潮が満ちはじめているときは可、引き潮の場合は適していま

Q：海の活動(海水浴など)の監視の人数は？

A：活動に対して1名の職員はつきますが、それ以外は指導者で監視役をお願いします。
上からの監視は子ども30人に対して1人、海の中での監視は子ども10人に対して1人が
目安です。

Q：海の活動ではく靴は、クロックスは可能ですか？【最近、最も多い質問】

A：クロックスは不可ではありません。サンダルは活動中に脱げるので不可です。海用の靴または使い古しの上
靴等、足にフィットしたものをおすすめします。また、靴下をはくと、砂が靴の中に入ることを防ぐことができま
す。

Q：金属たわし（ステンレスたわし）の現物を見たい

A：目の粗いステンレスたわしがよいです。目の細かいスチールウールたわしは鍋を削るので不可です。

Q：キャンプファイヤー後の火の始末はどうすればよいですか？

A：完全に火が消えるまで各団体で確認してください。キャンプ場に水道あり。消火用バケツは貸し出します。

感動体験と深い学びを香々地で！



海と星のミュージアム

香々地青少年の家



【ご提案】 1人1台端末を利用した香々地青少年の家のでの活動について

事例：香々地の自然で俳句を作ろう (※小学5・6年生 学習指導要領対応)

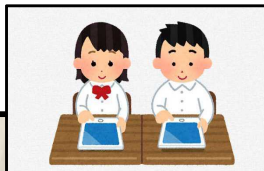
【STEP1】

香々地青少年の家で
1人1台端末を利用して
施設での活動や風景を
写真撮影



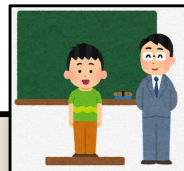
【STEP2】

1人1台端末で撮影した
写真を利用して俳句を
作成



【STEP3】

作成した俳句と写真を、
端末で情報共有しながら
発表する



【STEP4】

ふりかえり
(皆の俳句の感想)

【国語編】 小学校学習指導要領解説
139ページ (※B (2)(1))
「短歌や俳句をつくるなど、感じた
ことや想像したことを書く活動。」

事例：無脊椎動物の特徴を調べよう (※中学2年生 学習指導要領対応)

【STEP1】

香々地青少年の家で
磯観察を実施。
1人1台端末を利用して
磯の生き物を写真撮影



【STEP2】

撮影した生き物(無脊椎動物)
をインターネットで
調べて、グループ毎に
その特徴を整理
(分類表の作成)



【STEP3】

磯で見つけた生き物
の特徴を、作成した
分類表を用いて発表する



【STEP4】

ふりかえり
(生徒による全体
のまとめ)

【理科編】 中学校学習指導要領解説
90ページ
「節足動物や軟体動物の観察を行い、
それらの動物と脊椎動物の体の
つくりの特徴を比較する」

【香々地青少年の家のネットワーク状況】

香々地青少年の家では、現時点で食堂、宿泊棟、レクリエーション室、プラネタリウムにてネットワーク利用可能です。

↑国道213号線・伊美港へ



千燈寺
尻付岩屋
大不動岩屋へ
国見温泉・両子寺へ↓



ふどうちゃや
★不動茶屋 北回りルートで約2.2キロ
きゅうせんとうじあと
★旧千燈寺跡 南回りルートで約1.1キロ

対向車とすれ違うことが困難な道幅です。
北回りルートは南周りルートより少し広めです。
ゆずりあいの精神で安全運転をお願いします。
道路の は、少し道幅が広がっています。

北回り
ルート
南回り
ルート



狭い林道

駐車場から徒歩約5分。
道は石畳なので滑りやすい。
雨の日は特に注意してください。



★旧千燈寺跡



旧千燈寺跡
駐車場入口



石畳

きゅうせんとうじあと 旧千燈寺跡 いつつじふどうそん 五辻不動尊 でアクセス マップ



★不動茶屋



★ゴームリー像



★五辻不動

絶景ポイント
五辻不動までは駐車場から階段を登ります。片道10分程度。
晴れた日は海の向こうの山口県まで見渡せます。

お問い合わせ先
一般社団法人 国東市観光協会
TEL 0978-72-5168
道の駅くにさき
サイクリングターミナル内
visit-kunisaki.com