

県政だより

新時代

おんた

shinjidai-oita

7-8月

2024 July/Aug.

vol.155



特集

- 1 訪問看護の魅力
- 2 差別の解消に向けて

県内各地でふれあい看護体験を実施しました(写真は別府市の畑病院にて別府鶴見丘高校の生徒さんが体験している様子)



訪問看護の魅力

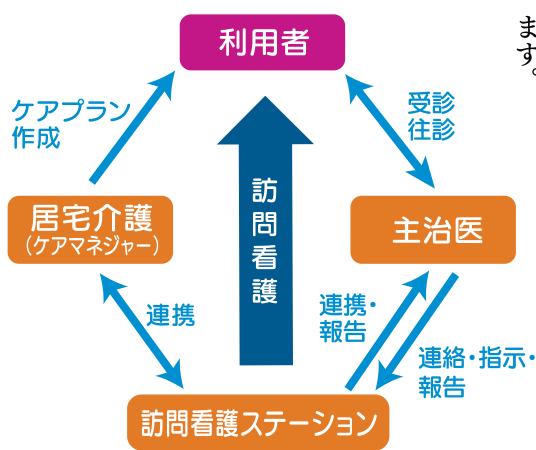
病気や障がいがあっても住み慣れた地域や自宅で安心して生活が送れるよう療養を支援する「訪問看護」。

今回は、訪問看護の魅力や、提供体制の整備に向けた県の取組についてご紹介します。

訪問看護とは

訪問看護は、看護師が自宅に訪問し、病気や障がいを持った方が、その人らしい生活を送れるよう療養の支援を行うものです。赤ちゃんから高齢者までどなたでも利用することができます。

訪問看護では、訪問看護師が利用者のかかりつけの医師や担当ケアマネジャーと連携しながら療養を支援します。



訪問看護ではどのような支援が受けられるの？

訪問看護では、かかりつけの医師が作成する指示書に基づいて、健康状態の確認や医療処置、日常生活の支援などが受けられます。

医師の指示による医療処置



点滴、カテーテル管理、胃ろうの管理など

病状の観察



血圧・体温・脈拍など身体状況のチェック

認知症・精神疾患のケア



利用者と家族の相談、対応方法の助言など

日常生活の支援



身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄などの介助・指導

薬の相談・指導



薬の作用・副作用の説明、飲み方の指導など

訪問看護の魅力

訪問看護では、療養される方が住み慣れた地域や自宅で、その方らしい生活を最優先にしながら医療やケアを受けることができます。

また、ともに生活する家族にとっても、健康状態など気になることを気軽に訪問看護師へ相談できるため、安心して療養をサポートする環境をつくることができます。



訪問看護の現状・県の取組

訪問看護は、訪問看護ステーションなどに勤務する看護師が行います。現在、県内には、約200か所の訪問看護ステーションがあり、800

名を超える訪問看護師が活躍しています。

少子高齢化が進む中、在宅療養のニーズは今後さらに高まるため、24時間対応や、重症度の高い利用者の受け入れ、終末期ケアなど専門性の高い分野への対応ができるよう、訪問看護ステーションの機能強化や大規模化が重要となっています。

県では、訪問看護の提供体制を充実させるため、機能の強化を旨指す訪問看護ステーションの人材確保を支援するとともに、運営面をサポートするためのアドバイザー派遣を行っています。また、訪問看護師の専門的なスキル習得のための研修や、訪問看護に特化した就職ガイダンスを実施しています。



訪問看護師養成研修

INTERVIEW

訪問看護の現場で活躍する看護師にお話を伺いました。

訪問看護ステーション
おおいた
所長

たかね りえこ
高根 利依子さん



訪問看護師を選んだきっかけ

訪問看護師になる前は、病棟で勤務していました。患者さん一人ひとりに向き合う時間が十分でなく、もつと人に寄り添う看護をしたいという思いがあり、ご自宅などで利用者さんやそのご家族の方の思いを大切にしながらサポートができる訪問看護師を選びました。

訪問看護師の魅力

訪問看護師は、利用者さんの経過を長く追うことができ、何十年ものお付き合いになる方もいらっしゃいます。また、小児も診ていますので、子どもの成長を見

ることが出来ます。

その方の生活や人生に寄り添い、長い時間、安定した日々を過ごせるようサポートできるのは、訪問看護師ならではの魅力だと感じています。

また、訪問看護師自身も子育てや介護など自分のライフスタイルにあった働き方を選択できることも魅力です。

訪問看護師のやりがい

利用者さんは、0歳から100歳までと年齢幅が広く、療養内容や生活環境もさまざまです。

療養内容や生活環境の数だけニーズも異なり、その方に最も適切な看護を考えて実践できることにやりがいを感じています。

利用者さんが日々の暮らしの中で、うれしかったことや楽しかったことを笑顔でお話してくださる瞬間が、原動力になっています。



看護職員無料職業紹介所 大分県ナースセンター

相談・登録・紹介はすべて無料！
就職先を探している看護職（保健師・助産師・看護師・准看護師・卒業予定の看護学生）と看護職を雇用したいと考えている施設をマッチングします。
ぜひお気軽にご相談ください。

詳細は
こちらから



訪問看護ステーション WEB 就職ガイダンス

在宅療養を支える訪問看護の魅力を知り、
訪問看護ステーションで働いてみませんか？

- 方法：オンライン配信
- 対象：看護学生や潜在看護職など、
訪問看護ステーションでの
就業に関心や興味がある方

詳細は
こちらから



差別の解消に向けて

県では、多様な価値観や生き方を認め合い、誰もが自分らしく生きることが出来る社会の実現に向けて、さまざまな取組を進めています。

情報化の進展などの社会情勢の変化により、人権課題が複雑化しているなかで、一人ひとりが人権について正しく学び、課題解消に向けた行動につなげていくことが大切です。

8月は「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」です

1965年8月に、「同和問題(部落差別)の早急な解決が国の責務であり、国民の課題である」とした「同和対策審議会答申」が出されました。

県では、この答申が出された8月を「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」とし、あらゆる差別の解消に向けた講演会などの啓発活動を市町村とともにを行っています。

部落差別(同和問題)とは?

生まれたところや住んでいるところなどを理由に、結婚や就職、日常生活において差別を受けたりする、日本固有の人権問題のことです。

部落差別の解消の推進に関する法律 (平成28年法律第109号)

概要

- 部落差別は現在も存在している。
- 基本的人権を保障する日本国憲法の理念に則り許されないものである。
- 部落差別の解消は重要な課題である。

※法律の全文は県ホームページに掲載しています



部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現

わたしたちは出生地を選んで生まれることはできません。本人には何の責任もないことで不平等・不利益を強いられる、不合理な人権問題です。

現在も残る差別意識

昨年度県が実施した「人権に関する県民意識調査」では、結婚や居住地に関することを中心に、差別意識が見られました。しかし、子どもが被差別部落の人と結婚することについての設問では、人権研修への参加回数が多い方ほど、反対しないという肯定的な回答が多く、人権意識を高めるためには「学びが重要」ということがわかります。

人権に関する県民意識調査(2023年度)

Q 子どもが被差別部落の人と結婚するとしたら、あなたはどうしますか?

被差別部落の人かどうかは関係ない、反対しない	44.4%
被差別部落でない方がよいが反対しない	20.3%
反対するがやむを得ない	8.4%
絶対に反対	2.2%
わからない	21.2%

人権研修の参加が多い人(10回超)は、**87%**の人がこの回答だったよ。

人権意識を高めるためには**学びが重要**なんだね。



大分県人権啓発イメージキャラクター
こころちゃん



差別解消のために

日頃から意識したいこと

「私は差別しないから大丈夫」「私には関係ない」と、人権に関する知識を持たないと、無自覚に誰かを傷つけてしまうことがあるかもしれません。

“人権に関する知識のアップデートを続けましょう”

「新人にしてはいい案だね」「思っていたよりも明るいんですね」など、ほめているつもりの方の言葉の中に偏見や見下しが含まれており、これが否定的なメッセージとして相手に伝わる場合があります。

“何気なく使う言葉が誰かを傷つけていないかと意識してみよう”

身元調査防止のため 「本人通知制度」に登録を

本人通知制度は、差別につながる不正な身元調査を抑止するための制度です。市町村が戸籍抄本や住民票を代理人や第三者に交付した場合に、登録した方に対し、その事実をお知らせします。

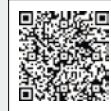
県内全ての市町村で実施していますので、登録手続きについては、お住まいの市町村にお問い合わせください。

人権啓発講師を派遣します

人権に関する研修で講師を探していませんか？企業・団体などが行う研修に、講師を派遣しています。（講師謝礼・交通費は依頼者負担となります。）

初めて人権研修を行う企業・団体などには講師を無料で派遣します。

（講師謝礼を県が負担します。
交通費は依頼者負担となります。）



LGBT等相談窓口

SNS相談
始めました

「自分の性別がよくわからない…」

「カミングアウトされたんだけど…」

「同性を好きになった…」

性的指向や性自認などで悩んでいませんか？
公認心理師などが相談をお受けします。6月から、SNS相談の受付も開始しました。ご本人だけでなく、ご家族やご友人、学校関係者の方など、どなたでも利用できます。安心してご相談ください。

相談無料 匿名可

相談日/毎週水曜日・金曜日 19:00~22:00
SNS/右記の二次元コードよりアクセス
専用電話/070-4793-4407
Eメール/
madoguchi-oita13710@au.com
(相談日に回答します)



令和6年度人権ポスター作品を 募集しています

ポスターの制作を通じて、人権を尊重することの大切さについて考えてみませんか。ぜひ、夏休みなどを活用してご応募ください。

応募資格 県内に在住または県内の企業・学校などに
通勤・通学する方

応募締切 令和6年9月11日(水)(必着)

作品には、人権に関するメッセージや標語を必ず入れてください。



令和5年度『人権ポスター』最優秀賞
別府市立境川小学校6年 金城芽紗さん

詳細はこちら





別府市

次世代バンブーアート賞 令和6年5月11日(土)

アメリカの竹工芸専門家により創設された「次世代バンブーアート賞」の第1回表彰式が別府市で開催され、大分県立竹工芸訓練センターの卒業生である中臣一(なかとみははじめ)さんが最優秀賞を受賞しました。
近年、竹工芸は海外でも高く評価されています。当日は賞創設者や審査員の皆さんの熱い思いを伺ったほか、ファイナリストの作品も鑑賞しました。

青山地域 コミュニティ協議会 令和6年5月14日(火)

青山地域コミュニティ協議会は、少子高齢化により、従来の区単位での活動が難しくなる将来を見据え、住民が主体的・広域的に地域課題に取り組めるよう令和5年に結成されました。
懇談では、特産品である米焼酎や団子などの販売支援へのご要望のほか、災害時に旧小学校校舎をペット同伴の避難所として活用する等のアイデアをいただきました。
さまざまなご提案に感謝を申し上げ、今後とも青山地域を盛り上げていただきたいとお伝えしました。

佐伯市



佐伯市



株式会社 漁村女性グループめばる 令和6年5月14日(火)

漁村女性グループめばるは、平成16年に「浜のお母さん」達が魚の消費拡大を目指して結成した団体で、郷土の調味料である「ごまだし」等の加工販売をされています。
最近では、原材料の価格高騰による影響を受けながらも、季節限定商品によるブランド力の向上を図っているほか、海外輸出も視野に入れているそうです。
「ごまだし」は県を代表する製品の一つであり、これからも新商品開発や販路拡大等に挑戦していただきたいとお伝えしました。

大分市

看護の日PRバス 出発式 令和6年5月16日(木)

大分県看護協会では、若い世代の方々に看護の仕事や魅力をアピールするため、「看護の日・看護週間」事業を実施しています。今回は、同事業の一環として行われた、看護の日PRバス出発式に出席しました。
現場で活躍する看護職の方へ感謝を伝えるとともに、一人でも多くの方が看護職を目指していただけるよう期待していることとお伝えし、バスを見送りました。



聞 広報広聴課 / 097-506-2096

皆さんのお住まいの地域を知事が訪問しています。

知事 の 活動 報 告

Governor Sato's activity report



10月から県内すべての119番通報が「おおいた消防指令センター」に一本化されます！

あらゆる災害から住民の安心・安全を守るため、令和6年10月から県内すべての119番通報が「おおいた消防指令センター」に一本化されます。

通報先は一本化されますが、消防車や救急車はこれまでどおりお住まいの地域から出動します。

119番通報の正しいかけ方、知っていますか？

消防車や救急車が迅速に到着するために、以下の手順で伝えてください。

- ① 「火災」か「救急」か「救助」かを伝えます。
- ② 場所を正しく、分かりやすく伝えます。
自分がいる場所の地名が分からないときは、目印になる大きな建物などを伝えましょう。
- ③ 火災や事故の状況など、何が起きているか分かる範囲で伝えます。

現場の状況を映像で伝える「映像通報機能」

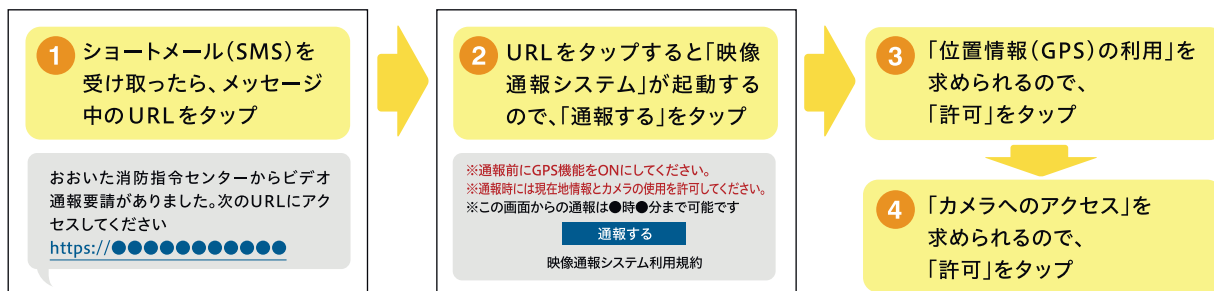
おおいた消防指令センターでは、通報者のスマートフォンを使って災害などの現場の状況を映像で伝えることができるようになります。応急手当が必要な場合は「応急手当の方法」の動画が、消防指令センターから送信され、映像を見ながら処置をすることが可能となります。

※映像送信にかかる通信料金が通報者側にかかります。(通信料金は、ご契約の通信会社や契約のプランにより異なります。)

映像通報の仕方

事前の登録やアプリのインストールは必要ありません。

映像通報に了承し、スマートフォンの音声をスピーカーへ切り替えた後、指令員より通報者の電話番号あてにショートメール(SMS)が送信されます。



カメラが起動し
映像通報が
開始されます！

スマートフォンで撮影されている映像が指令センターへ伝送され、指令員が現場の状況を映像で確認します。



映像通報画面
(イメージ)

現場の状況から応急処置などが必要な場合、指令センターから「心臓マッサージ」などの動画をスマートフォンに表示します。

協力をお願い

映像通報をする場合は、通報者の安全が確保されていることが前提となります。安全な状態が確認できた後、指令センターから映像通報の操作方法について説明します。

指令センターから通報者や周囲の方に心臓マッサージをお願いすることがあります。命をつなぐためにも、ご理解とご協力をお願いします。



「心臓マッサージ」の動画

詳しくは、おおい消防指令センター ☎097-532-3704までお問い合わせください。

全国豊かな海づくり大会を開催します

11月10日(日)に開催する『第43回全国豊かな海づくり大会～おんせん県おおいた大会～』や関連するイベントについてご紹介します。

主要行事

※主要行事は、全国からの招待者のみの参加となります。

式典行事

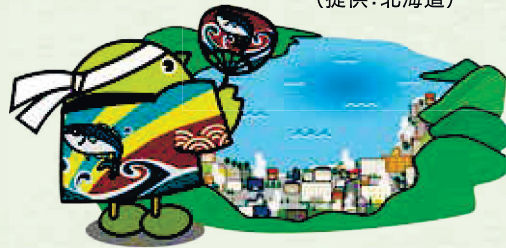
■iichiko総合文化センター iichikoグランシアタ(大分市)

- 漁業者・県民による「これからの海づくり」に取り組む決意の発信
- 作品コンクール入賞者および功績団体の表彰 など

海上歓迎・放流行事

■別府港第4埠頭(別府市)

- 漁船による勇壮なパレード
- マコガレイとマダイの稚魚の放流



昨年の北海道大会の様子
(提供:北海道)

関連行事

「さかなクン」によるステージイベントをはじめ、魚のつかみ取りといった体験ブースや企画展示、飲食・物販ブースなど魅力満載です。さらに、主要行事の映像中継も行いますので、大会の雰囲気をご存分にお楽しみいただけます。

ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。

■大分会場……………11/9(土)～10(日) (JR大分駅北口駅前広場・祝祭の広場)

※さかなクンは大分会場のみ出演

■佐伯会場(松浦漁港)……………11/10(日)

■中津会場(小祝漁港)……………11/10(日)



©2024 ANAN AND Tm.



魚のつかみ取り

さかなクン

100日前イベントの開催

全国豊かな海づくり大会100日前に、機運醸成に向けた記念イベントを開催します。

カウントダウンボードのお披露目やハモかつの無料配布(限定500食)、ステージイベント、飲食ブースなどをお楽しみいただけます。

大分七夕まつりと同時開催ですので、祭りに行かれる際には、ぜひ当イベントにも足を運ぶください!

日時/8月2日(金)16時～

場所/JR大分駅北口駅前広場

夏の味覚、「ハモ」の味力

北は豊前海から南は豊後水道まで、県内各地で水揚げされるハモ。

夏場のハモは、脂がしつこくなく、さっぱりとした味わいが楽しめます。天ぷらや湯引きはもちろん、ハモしゃぶ、蒲焼きやハモかつといった多彩な料理で味わえます。

この夏、大分の特産品「ハモ」をぜひお楽しみください!



大会に関する
情報はこちら



ホームページ



Instagram

☎ 全国豊かな海づくり大会推進室
ℓ 097-506-3927

「大分県版水素サプライチェーン」の構築に向けて

水素は、燃料電池自動車の燃料や発電、工場での熱利用などの際に二酸化炭素(CO₂)を排出せずに用いることができるエネルギーです。水素の中でも、製造段階に太陽光や地熱などの再生可能エネルギーを用いてCO₂を排出しない水素は「グリーン水素」と呼ばれており、カーボンニュートラルの実現に向けて活用が期待されています。

カーボンニュートラルに向けて、水素の果たす役割は極めて大きく、県内でもさまざまな水素利活用への取組が進められています。



大分EBL水素ステーション

県内の水素エネルギーに関する取組

大分県は、地熱や太陽光などの再生可能エネルギー自給率が全国でトップクラスです。この豊富な再生可能エネルギーを活用し、県内では水素を使ったさまざまな実証事業が行われています。

① グリーン水素製造実証

九重町では、(株)大林組が地熱で発電した電力を活用してグリーン水素を製造し、県内外の事業者へ供給しています。



地熱発電電力を活用した「グリーン水素」製造実証プラント
提供：(株)大林組 撮影：(株)クワッド

② 燃料電池バス実証運転にグリーン水素供給

県が事務局を担う大分県エネルギー産業企業会(以下、企業会)では、昨年12月に、九重町で製造したグリーン水素をJR日田彦山線BRTひこぼしラインで実証運転中の燃料電池バス(FCバス)に供給し、グリーン水素の地産地消の取組を行いました。



日田彦山線BRTひこぼしライン燃料電池バス実証運転

③ 燃料電池トラック導入実証

さらに、企業会では、県内における水素の利活用を促進するため、本年4月から、県内の物流事業者と連携し、燃料電池トラックの導入実証を行っています。

水素は2050年のカーボンニュートラルの実現に向けて必要不可欠なエネルギーと言われていています。県では、このように需要と供給をバランスよく創出しながら、「大分県版水素サプライチェーン」の構築に向けた取組を進めています。



燃料電池トラック導入実証

水素エネルギー普及啓発イベントを開催します

10月5日(土)に、水素エネルギーの普及啓発イベントを開催する予定です。燃料電池車両などの展示に加え、水素の体験イベント、サイエンスショーなど水素エネルギーへの理解を深めるためのプログラムを用意します。

詳しくは、県ホームページなどでお知らせします。どなたでも無料で参加できますので、ぜひご来場ください。

☎ 新産業振興室 ☎ 097-506-3263

燃料電池自動車を購入された方に補助金を交付しています

県では、燃料電池車両(自動車、フォークリフトなど)の購入や水素ステーションの整備などを行った方への支援を行っています。燃料電池自動車の補助については、個人の方でも活用いただけます。国や市町村※の補助金との併用が可能で、1台あたり50万円を補助しています。

※県内では6月28日現在、大分市のみ

補助金の
詳細は
こちら



催し

手話のおはなし会

手話に親しみながら、本との出会いやおはなしを楽しむことができる「手話のおはなし会」を開催します。(申込不要、参加無料)

聴覚に障がいのあるお子さんもないお子さんでもぜひ、ご参加ください。

日時／8月20日(火)、10月6日(日)
12月7日(土)、2月16日(日)
いずれの日も14時～14時30分
場所／県立図書館 子ども室
おはなしのへや
対象／幼児から小学生のお子さん

詳細は
こちらから



☎ 県立図書館 ☎097-546-9981

オーリケ

O-Like CAFÉ2024

高校1年生を対象に理工系分野への興味・関心を高めるイベントなどを実施します。理工系分野で活躍する大学生や社会人の方々と気軽に情報交換できる交流会も予定しています。ぜひ、ご参加ください。

期日／9月7日(土)
場所／iichiko アトリウムプラザ
(大分市高砂町2番33号 iichiko総合文化センター)
内容／教育系YouTuber「ヨビノリたくみ」さんによるト
(予定) クセッション、建築・食品・IT・製造・サイエンスの各
分野で活躍する方々との交流会
※要申込、申込はInstagramから



申込は
こちらから



☎ 学事・私学振興課 ☎097-506-3078



ひらいて



大分県人権啓発
イメージキャラクター-こころちゃん



県ホームページ
「こころちゃんの
へや」はこちらから

自分らしく輝ける場所

自分の感じ方や考えた方がほかの人とは違うと思ったり、周りの人から変わった人だと思われるのではないかと不安になる。人との違いから、生きづらいつと感じることはありませんか。

私自身もそのように感じたり、そんな自分の性格で悩んだ経験があります。

しかし、ある人から「あなたらしい、独特の感性だね。」と言ってもらえたことで、マイナスだと悩んでいたことは、プラスかもしれないと思えるようになりました。視点を変えれば捉え方も違ってくるといふことに気づき、気持ちがずいぶん楽になりました。

自分の弱さやコンプレックスも自分らしさとして受け入れ認める。そうすることで、他者との違いも自分の個性として素直に受け入れることができます、そんな気がします。

多様性を認め合う社会に向けて、まずは「自分らしさを大切にする」、そのような気持ちをそれぞれが持つことで、ほかの人にも寄り添える思いやりを持った行動がとれるのではないのでしょうか。

その人が持っている個性や魅力を認めることで、誰もが自分らしく輝くことができるようになる。私も、きっかけをつくってくれたあの人のように、そんな居場所をつくれるような人でありたいと思います。

おおいたの芸術や
文化にふれよう

企画展

重要文化財「大分県免ヶ平古墳出土品」修理完了記念 開催期間 7月5日(金)～9月16日(月・祝)
「れきはくコレクション 2024」



県立歴史博物館が所蔵する重要文化財「大分県免ヶ平古墳出土品」の保存修理事業が、令和5年度末に完了しました。この事業の完了を記念し、保存修理の成果を披露するとともに、大切な文化財を後世に伝えていくことを改めて考える機会となるよう企画展を開催します。あわせて、歴史・考古・民俗などの各分野から、当館自慢のコレクションを広く紹介します。

開館時間／9:00～17:00(入場は閉館の30分前まで)
休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日)
観覧料／(一般)310円、(高校・大学生)160円
※中学生以下および土曜日の高校生の観覧は無料



☎ 県立歴史博物館 (宇佐市大字高森字京塚) ☎0978-37-2100

案内

熱中症予防について

熱中症は、例年7月頃から8月下旬にかけて多発する傾向にあり、屋内や夜間でも発生しています。

特に子どもや高齢者は、熱中症になりやすいため、注意が必要です。

以下の点に気を付けて、熱中症を予防しましょう。

- 室内でも、外出時でも、のどの乾きを感じていなくても、こまめに水分補給をする
- 扇風機やエアコンで室温を調節する
- 外出時は日傘や帽子で直射日光を避ける
- 天気の良い日は日陰や熱中症一時休憩所などを利用し、こまめに休憩する

※熱中症一時休憩所は
このぼり旗やポスターが目印です



健康政策・感染症対策課 ☎097-506-2676

「おおいたキャリアール認証企業」になりませんか

女性の働きやすい職場づくりに取り組み、一定の基準を満たした事業者を、県では「おおいたキャリアール認証企業」として認証しています。認証されると、認証マークの付与、ハローワークの求人票への記載が可能になるといったメリットがあります。さらに、県ホームページなどで積極的に情報発信を行うほか、特に優れた取組を行う事業者には知事表彰を行います。

ぜひ、お申込みください。

締切

8月30日(金)



条件など
詳細は
こちらから



県民生活・男女共同参画課 ☎097-534-2039

森の先生を派遣しています

県では、大分県森林環境税を活用して、森の先生を派遣しています。学校や公園などの身近な自然の中で、森の先生が森の生き物や自然の不思議について楽しく教えてくれます。

対象となる活動は、県内の保育所や小・中学校、放課後児童クラブや子ども会など10人以上の参加が見込まれる活動です。また、先生の派遣は無料です。

森の先生と一緒に自然体験をしてみませんか。



詳細は
こちらから



森との共生推進室 ☎097-506-3872

発電所や浄水場などの施設の見学ができます

県企業局では、学校や自治会などの団体を対象に、大野川発電所などの水力発電所や松岡太陽光発電所、大野川を利用して工業用水を供給する判田浄水場などの施設見学を随時受け入れています。普段はなかなか目にすることのない「電気や水を作る施設」の見学ができます。夏休みの自由研究や研修の一環として、ぜひご利用ください。



詳細は
こちらから



企業局工務課 ☎097-534-6771

募集

大分県職員採用選考のお知らせ(獣医師)

県では、畜産や公衆衛生の分野で働く公務員獣医師を今年で募集しています。

選考項目は面接試験のみで、オンラインでの受験も可能です。獣医師のスキルを生かして「おんせん県おおいた」で一緒に働きませんか。

区分A

獣医師免許を有するまたは取得見込みの方
試験の時期/8月、10月、12月

区分B

獣医師免許を有する方
試験の時期/申込者と調整の上、随時実施

試験会場や申込方法など
詳細はこちらから



人事課 ☎097-506-2305

工科短期大学校オープンキャンパス

工科短期大学校では、オープンキャンパスを開催します。ご来場いただいた方には、オリジナルグッズをプレゼントします。高校生や保護者の皆さん、教育関係者の方など、どなたでも参加可能です。ぜひ、お申し込みください。

日時/8月25日(日)

午前の部 9時30分~11時30分

午後の部 13時~15時

内容/全体説明、キャンパスツアー、
個別相談会

申込は
こちらから



県立工科短期大学校 ☎0979-23-5500

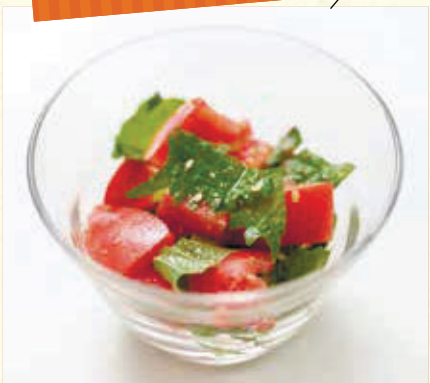


まず もっと
野菜、野菜
おおいた

Instagramで
いろんなレシピを
公開中



トマトの胡麻和え



レシピ提供：公益社団法人 大分県栄養士会

県の「健康寿命日本一」を目指す取組として「まず野菜、もっと野菜」をテーマに、一日の「野菜摂取量350g」の目標実現に向けて、野菜を使った『簡単!おいしい!ヘルシー♪』なレシピを紹介しています。

夏野菜がおいしい季節です。トマトを少しアレンジしました♪青じその香りが爽やかで、夏にピッタリのレシピです。ぜひ試してみてください。

材料(2人前)

- トマト……………200g
- めんつゆ……………10cc
- レモン汁……………大さじ1/2
- すりごま……………小さじ2
- 青じそ……………10枚

調理方法

- ①トマトを横半分に切り、種をとり1cmの厚さの一口大に切る…☆
- ②青じそは手で適当な大きさにちぎる
- ③☆にめんつゆ、レモン汁、すりごま、青じそを入れてさっと混ぜる。

健康増進室 ☎097-506-2795

edit Oita
大分最南端の離島・深島で、自然と島の暮らしを感じる旅

大分県佐伯市にある蒲江から定期船「えばあくりん」に乗り、屋形島を経由して南下すること約30分。およそ60匹の猫と11人の島民が暮らす深島は、スーパーやコンビニ、自動販売機もない離島。全周が4キロほどの小さな島に流れる豊かな時間と、島の楽しみ方を紹介します。

そのほかの記事を
ご覧になりたい方は
こちら

深島記事は
こちら

アンケート&プレゼント

下記のアンケートなどにお答えいただき、インターネットまたはハガキでご応募ください。ご回答いただいた方の中から、抽選で10名様に「Oita Made」が厳選した特産品詰め合わせ(2,000円相当)をプレゼントします。

アンケート
部落差別解消に向けて、どんな取組が必要だと思いますか。(自由記述)
締切 8月31日(土)当日消印有効
当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
〒870-8501
大分県庁 広報広聴課 7・8月号アンケート係 行き

①アンケートの答え ②郵便番号、住所
③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号
⑦興味を持った内容・感想
⑧広報紙に関するご意見

応募は
こちらから

新時代おおいたは
こちらから

大分県庁
☎097-536-1111
(代表)

(以下広告)

広告 古いトイレが豪華に変身! 限定5セット お急ぎください!
トイレリフォームが衝撃価格
温水洗浄便座は付いてます! 設置から撤去まで完全サポート

古くなったトイレを最新の「TOTO超節水ビューアレストQR」にアップグレードする絶好のチャンス! 限定5セットのみ、特別価格98,000円(税込107,800円)で提供中。節水性と清潔技術の最先端を行く革新的なトイレは、水の使用量を大幅に軽減し、毎月の水道代節約にもつながります。さらに節電機能が付いた温水洗浄便座も標準装備され、家計の出費を軽減すること間違いなし。当キャンペーンは、古いトイレの撤去から新しいトイレの設置まで、すべて含んだパッケージプラン。明朗会計で、あなたのお宅のトイレリフォームを完全サポートします。ぜひこのチャンスを活用して、あなたのトイレをもっと豪華に、そしてもっと快適に変えてみませんか? 出張・見積もりは一切無料で年中無休で対応。和式→洋式へのリフォーム工事もスタッフまでお気軽にご相談ください!

株式会社九州水道修理サービス
0120・48・8919

PayPay
クレジットカード
ご利用OK!

限定5セット
特価98,000円

他社よりも
高い場合は
さらに値引き
いたします!

イメージキャラクター
斉藤みみ

※写真はイメージ

*大分県では収入確保のため、有料広告を掲載しています。広告主および広告内容などについては、県が推奨するものではありません。広告に関するお問い合わせは、広告主へお願いします。