



禁煙外来や  
禁煙補助薬を使えば、  
禁煙しやすくなります



禁煙週間を禁煙習慣に。  
SUKOYAKA JAPAN  
健ジャハーン!

5月31日は、世界禁煙デー〈禁煙週間5月31日～6月6日〉

令和5年度スマート・ライフ・プロジェクト オフィシャルアンバサダー WBC(ワールドベースボールクラシック)2023日本代表監督 栗山 英樹

健康寿命をのぼそう  
SMART LIFE PROJECT

みんなで、健康寿命世界一を目指そう!  
詳しくはWEBサイトをご覧ください [スマート・ライフ・プロジェクト](#)



ひと、くらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare