

## 自ら進んで運動に親しむ児童の育成

### 大分県豊後高田市立高田小学校

全校児童数	348名(男子174名 女子174名)		
全クラス数	16	教職員数	41名
体育専科教員訪問学校数			6校
訪問校	桂陽小、河内小、田染小、戴星学園 呉崎小、草地小		
体育専科教員名		桑原 正純	

#### Plan：取組時の課題と計画

##### 1 取組時の課題

###### ◆以前のように戻れていない

新型コロナウイルス感染症が5類に分類され、体育学習の内容や休み時間の過ごし方も以前のように戻ってきた。しかし、個人によっては引き続きマスクを着用する児童もいて、負荷の大きい運動や遊びはなかなかできない現状があり、思いっきり運動ができない児童がいる。

##### 2 取組の計画

###### ① 個人や小グループでもできる授業の工夫

- ・教材教具の配置の工夫
- ・示範動画の作成と活用

###### ② 運動（遊び）意欲を高めるための工夫

- ・外遊び場の設置
- ・遊び道具の充実

#### Do：実践内容

##### 1 個人や小グループでもできる授業の工夫

###### (1) 教材教具の配置の工夫

- ① 密を気にすることなく運動ができるように教具の間隔を広めに設置。
- ② 一人に1つずつ教具（ボールなど）を準備。

###### (2) 示範動画の作成と活用

- ① 市独自の示範動画を作成。（市体育部会）
- ② 示範動画を活用しての技能習得。
- ③ 学習支援ソフトによる振り返り。

##### 2 運動（遊び）意欲を高めるための工夫

###### (1) 外遊び場の設置

- ① 昨年度に引き続き、ドッジボール、キックベースボール、バスケットボール、サッカー、鬼ごっこ、縄跳び、一輪車の遊び場を運動場に区分け設置。
- ② 雨天時の体育館使用。

##### (2) 遊び道具の充実

- ① 学級に設置しているボール以外にもボールの貸し出し。
- ② 縄跳び（ダブルダッチ用も含む）やフリスビー（ドッジビー用）、スポンジボール、野球用穴あきバッティングボールなどの貸し出し。
- ③ 手作りのジャンピングボードの設置。

##### ●工夫したこと（&苦勞した点）

- ① 一人1球のボールは予算的に厳しいため、新聞紙を丸めて準備した。遠くに跳ばないようにする場合はビニール袋に詰めた。
- ② 市体育部会員で示範動画の作成を行った。各ポイントのコメントは学研の副読本を活用した。本年度は器械運動のマット運動と跳び箱運動を作成した。

#### Check：取組の成果

- ① 運動場に遊び場のラインを毎日引くことで、意図的に呼びかけをしなくても自発的に外遊びをするようになった。
- ② 示範動画を作成し、学習支援ソフトの共有フォルダから市内各校で動画の活用ができ、技能習得に取り組めた。
- ③ 示範動画の作成時、各技の指導の仕方や教具の配置などを部会員全員で確認することができた。

#### Action：今後の課題

年次計画で示範動画の作成を計画している。動画以外にも学習プリントや授業の進め方等も市内全体で共有していきたい。

#### ◎体力向上の取組がもたらす波及効果

体を動かすことは子どもたちにとって心身の成長に必要な活動である。丈夫な体を作ること学業にも影響すると思う。

体力運動能力調査 全国値との比較

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mSR	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
男子1年	1.49	1.09	2.06	1.80	2.77	1.28	2.62	-0.02
男子2年	1.76	1.83	1.06	7.90	4.88	1.36	6.14	1.62
男子3年	2.81	0.95	2.55	6.47	11.72	1.14	12.79	2.65
男子4年	3.42	5.12	1.95	9.26	14.80	1.23	9.89	9.88
男子5年	3.23	0.15	7.25	6.91	9.81	1.10	11.70	2.02
男子6年	1.65	-0.81	2.49	2.71	-0.60	0.38	0.25	1.95
女子1年	1.52	1.03	1.20	2.86	2.97	1.23	5.89	0.78
女子2年	0.99	-0.98	2.17	6.46	3.28	0.66	4.50	0.85
女子3年	2.86	0.37	2.17	4.88	2.78	0.93	8.37	0.98
女子4年	2.55	1.86	2.20	7.32	7.13	1.15	11.90	1.04
女子5年	1.99	-0.08	3.96	7.28	13.46	1.11	10.73	5.16
女子6年	3.29	0.17	1.76	6.65	10.23	0.94	9.94	3.78

示範動画のポイントごとの画像

