

みんなです防 インフルエンザ

て あら せき
マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」。



せき
咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、そなどで
鼻と口をおおきましょう。

マメゾウくん



て あら
手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して
手洗いをしましょう。

コマメちゃん

