

NPO 法人  
川添なのはなクラブ 主催

大人も子供も みんなで楽しもう!



# ニュースポーツ体験

&

# ふれあい交流会

# in 川添

第2回 2023年

12 (日)  
/ 3

時間 9:00~12:00

会場 川添小学校体育館

スポーツ・昔遊びコーナー

# 無料

対象 未就学児~シニア世代

未就学児の方は保護者同伴をお願いします

川添地区では地域における人と人とのふれあいの場や、  
ニュースポーツで楽しく体を動かす交流会を開催します。  
年齢・性別は問わず誰でも楽しめる内容です。  
昔あそび、市場、宮河内出身のバリスタ日本チャンピオン  
椎原渉さんによるコーヒー実演販売もあります。



卓球バレー



モルツク



昔遊び

竹とんぼ  
小鳥笛  
ぱっちゃん  
など  
NEW!



未就学児  
小学生  
のみ

お菓子釣りゲーム  
輪投げゲーム(お菓子)



スクエアステップ

バリスタ日本チャンピオン  
SSS 椎原 渉さん  
販売会来場!!

コーヒーブルーイングトーナメントジャパン  
2023  
コーヒープレッワーストーナメント  
(2023年韓国大会)  
日本代表優勝メンバー



この機会には是非  
味わってください



主催



NPO 法人 川添なのはなクラブ  
大分市大字宮河内 4547 番地の 1 TEL・FAX 097-529-2323 (岩本)

協力  
大分県教育庁体育保健課

# ニュースポーツ

誰でも気軽にすぐ楽しむことができることを目的に新しく考案され、アレンジされたスポーツです。

## 卓球バレー

卓球台をコートにバレーボールのルールを基に、転がすと音が出るボールをネットの下を転がして相手コートに返球します。現在は誰でも簡単にプレーすることができる競技特性から、ユニバーサルスポーツとして国内外に普及しています。慣れてくるとボールのスピードも速くなり、攻守がめまぐるしく入れ替わり白熱します。



## モルック

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」は12個並べられたピンに向かって木の棒を投げ、倒れたピンに書かれた数字や本数を計算して、決められた点数ちょうどにすることを競います。シンプルなルールであることから、誰でも楽しむことができ、個人戦でも団体戦でも楽しめます。



## スクエアステップ

スクエアステップは、スポーツ医学や健康体力学、老年体力学を専門とする国立大学法人の教員が連携して開発した、科学的エビデンス（根拠）に基づくエクササイズです。高齢者の要介護化予防（転倒予防・認知機能向上）をはじめ、成人の生活習慣病予防、子どもの身体機能の発達、あらゆる年齢層の体力づくり・仲間づくり、アスリートの競技力向上とコンディショニングにまで適用が可能です。



## 昔遊び

竹などを使ったおもちゃで遊んでみよう！

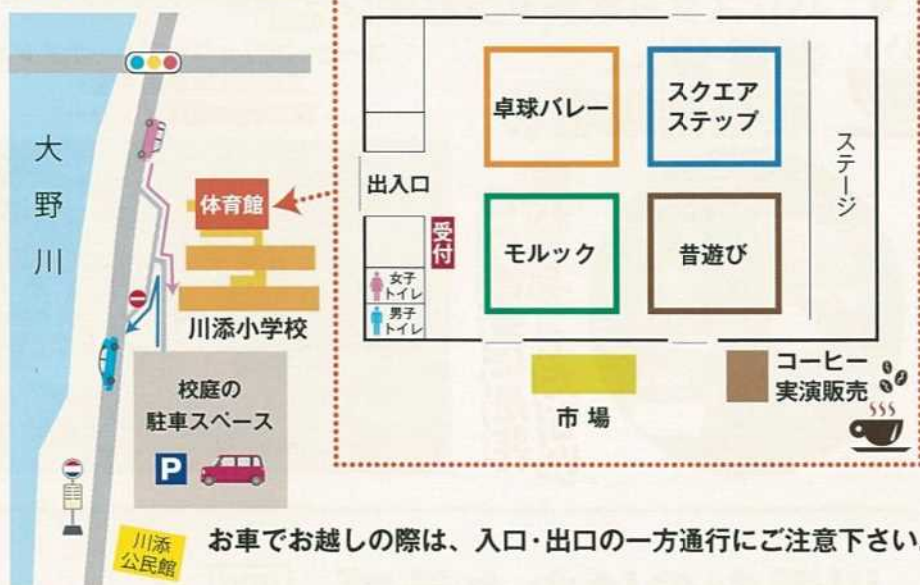
### 竹とんぼ・小鳥笛・ぱっちゃん



未就学児  
小学生  
のみ

お菓子釣りゲーム  
輪投げゲーム(お菓子)

## 会場見取図



## 一緒に始めませんか？

### スポーツ少年団

ミニバスケットボール(男・女)  
新体操  
サッカー(ジュニア・中等部)

### サークル

ミニバレーボール(6チーム)  
バレーボール(3チーム)  
スポンジボールテニス  
バドミントン  
卓球  
太極拳  
子ども和太鼓  
なぎなた教室  
英会話教室

連絡は  
川添なのはな  
クラブ まで

