

2023

9/17

10/1  
(SUN)

10:00～

# トレッキング

# &

# ウォーキング

## in ここのえ

冬のグレンデとはまたひと味違う  
この爽快な、この場所で  
一緒に歩きませんか～



2023

日時

9月17日 日 10月1日

2回開催  
しまーす

9時受付  
10時スタート

集合  
開催場所

くじゅう森林公園スキー場

少雨決行!

内容

トレッキングコース→ スキー場～獵師岳約5<sup>キ</sup>。(ゆっくりコース)

- ◆初めて登山に挑戦したい方向け
- ◆日本山岳ガイド協会認定ガイドが案内いたします

14時頃終了予定

ウォーキングコース→ スキー場内約3<sup>キ</sup>。(ゆっくりコース)

- ◆秋の草花などを鑑賞しながらゆっくりウォーキングします
- ◆健康運動指導士が案内いたします

12時頃終了予定

小学生以下は保護者同伴

参加費  
(保険込み)

トレッキングコース→ (一般) 1,500円 中学生以下 500円

ウォーキングコース→ (一般) 1,000円 中学生以下 300円

参加プレゼントあります

8/25日より  
受付  
9/11日  
べ切

(夢クラブ会員は割引があります)

募集人数

両日とも各コース25名

★両日とも定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込方法

右記の申込みフォーム、Fax、お電話か裏面の申込み用紙に  
必要事項を記入し、下記の事務室までお願いいたします

\*お電話でのお問い合わせは平日午前9:00～17:00にお願いします。

こちらの申込み  
フォームからも  
申込みできます



主催：ここのえ夢クラブ  
協力：くじゅう森林公園スキー場/くじゅうネイチャーガイドクラブ  
大分県教育庁体育保健課  
後援：九重町・九重町教育委員会

お問い合わせ  
お申し込みは

九重町総合型地域スポーツクラブ  
ここのえ夢クラブ 事務局 (九重文化センター内)  
〒879-4803 玖珠郡九重町大字後野上17-4  
TEL0973-76-3888 Fax0973-76-3877



服装は両コースとも動きやすく  
 長袖、長ズボンでご参加下さい



当日の持ち物・・・  
 なあに？



トレッキングコース



- ◇リュック
- ◇トレッキングシューズor登山靴
- ◇雨具（上下に分かれたものが好ましいです）
- ◇水筒（ペットボトル可）＊1ℓ程度
- ◇お弁当（おにぎりやサンドウィッチなど）
- ◇行動食（エネルギー補給におかし、飴など）
- ◇帽子 ◇タオル ◇手袋
- ◇レジャーシート
- ◇その他（薬、日焼け止めなど）



ウォーキングコース



- ◇リュック
- ◇ウォーキングシューズ（歩きやすいもの）
- ◇雨具（傘など）
- ◇水筒（ペットボトル可）＊500ml程度
- ◇行動食（エネルギー補給におかし、飴など）
- ◇帽子 ◇タオル
- ◇その他（薬、日焼け止めなど）



途中昼食はありませんが、各自で持参した方は  
 場内のスペースをどうぞご利用ください



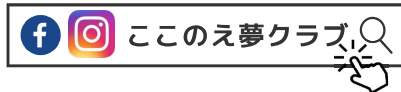
途中で昼食をとります



- ◆小雨決行ではありますが、状況により  
 コースを変更する場合があります。  
 ご了承ください。
- ◆お申込みの際、個人情報につきましては  
 クラブ内で保管し運営のみに使用いたします。
- ◆悪天候の予報の場合中止することがあります。  
 その際は前日に連絡させていただきます。
- ◆参加中に発生した事故、ケガ等につきましては  
 応急処置及び保険の範囲内での措置となります。

New!

facebook,Instagramに  
 て、日々の活動の様子  
 など掲載中！



アクセス



◆開催場所◆

くじゅう森林公園スキー場  
 〒879-4912  
 大分県玖珠郡九重町湯坪612-1  
 TEL：0973-79-2200  
 車:大分道九重ICから24km

このえ夢クラブ トレッキング&ウォーキング 参加申し込み

参加者名

\_\_\_\_\_

参加予定日

(希望日に○をして下さい)

9/17 or 10/1

\_\_\_\_\_

住所

\_\_\_\_\_

参加コース

(希望コースに○をして下さい)

トレッキング or ウォーキング

\_\_\_\_\_

連絡先

\_\_\_\_\_

年齢

\_\_\_\_\_

生年月日

\_\_\_\_\_