

# 生活機能向上支援マニュアル目次

○はじめに

○介護保険法に基づく自立支援

## 01

第1章

### 生活機能向上支援マニュアル概要

- 1 生活機能向上支援マニュアルの特徴 . . . . . 1
- 2 マニュアルの活用法 . . . . . 2
- 3 自立支援型サービスの実際 . . . . . 4

## 02

第2章

### リスク管理

- 1 プログラム中に遭遇しやすい急変（リスク場面）とその対応 . . . . . 9
- 2 薬剤によるリスク . . . . . 13
- 3 転倒を回避するためには . . . . . 14
- 4 痛みの評価と対応 . . . . . 15

## 03

第3章

### 運動・口腔・栄養プログラムと認知機能のアセスメント

- 【運動機能向上プログラム】 . . . . . 17
  - 1 運動前のリスク管理スクリーニング . . . . . 18
  - 2 運動機能のアセスメント . . . . . 18
  - 3 運動機能の評価 . . . . . 20
  - 4 運動の方法と種類 . . . . . 25
- 【口腔機能向上プログラム】 . . . . . 43
  - 1 口腔機能のアセスメント . . . . . 44
  - 2 口腔機能向上プログラムの実施方法 . . . . . 52
- 【栄養改善プログラム】 . . . . . 69
- 【認知機能のアセスメント】 . . . . . 79
  - 1 認知症の定義 . . . . . 80
  - 2 認知症の中核症状 . . . . . 82
  - 3 難聴について . . . . . 89

## 04

第4章

### ADL・IADL の評価

- 1 ADL/IADL の評価 . . . . . 93
- 2 ADL/IADL 課題整理表 使い方の手引き . . . . . 102

## 05

第5章

### マニュアル活用例

- 事例紹介 . . . . . 149