

【 中 】学部【 1・2・3 】年

日時	令和4年 7月22日(金)
教科・単元名	保健体育 着衣泳を体験しよう
○学習内容 ●ねらい	<p>○着衣のまま水中を歩くことや、退水の方法を知る。</p> <p>○ペットボトルを抱きその場で浮く方法を知る。</p> <p>○災害時の移動の不便さを知る。</p> <p>●服を着た状態で浮いたり移動したりする動作を一人又は教師と行うことができる。</p> <p>●水の入った長靴をはき移動したり、持ったりして重さを確認する</p>
防災の視点	<p>・着衣のままでの安全な泳法を知る。</p> <p>・浮くものを知ったり、指示を聞いて落ち着いて水中で待つことができる。</p>
児童生徒の様子	<p>・着衣で水中に入った時は動きにくさ体感することができた。</p> <p>・水中での浮き方を知ることができた。</p> <p>・身近な物で浮くための道具があることを知ることができた。</p>
写真等	   