

切干大根



まず 野菜、野菜
もっと
おいしい

野菜・果物を食べよう♪



ポイント

秋冬だいこんで作るものがおいしい。干すとうまみが濃縮され、甘みと風味が加わる。

保存方法

密閉容器に入れ、乾燥した場所で保存。
新鮮なうちに冷凍すれば長期保存可能。

食べ方

煮物で食べることが多いが、水で戻してサラダや和え物でもおいしく食べられる。災害時の保存食としても活用。