

だいこん



まず、もっと野菜、野菜
おいしい

野菜を食べよう♪

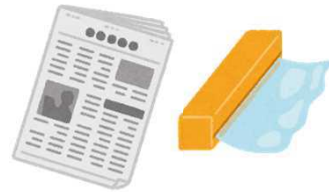
ポイント

春の七草のひとつ。

保存方法

新聞に包み、冷暗所で
2～3日保存可能。

使いかけはラップに包んで冷蔵庫へ。



おいしい時期

7～8月

11～3月



食べ方

上部～中部はおろしやサラダに！

下部は漬物や炒め物に！

おすすめ料理 漬物→スライスして塩もみして甘酢漬け！